



Ligue de
NORMANDIE
ATHLÉTISME

Siège Social : 2 Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE

Tél. : 02.31.50.08.59 – Email : secretariat.lbna@orange.fr

Siège Annexe : 5 Place Gabriel Péri - 76120 GRAND QUEVILLY

Tél. : 02.35.72.65.74 - Fax : 02.35.62.38.88

Email : athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr

MATCHES INTERLIGUES

MINIMES

EPREUVES INDIVIDUELLES / COMBINEES

Dimanche 26 mars 2017

Val de Reuil (NOR)

Partenaires de l'Athlétisme Régional



Matches Interligues Minimes

Val de Reuil - Dimanche 26 Mars 2017

	HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2
	9h15	Fin de dépôt des modifications d'équipes				
Réunion et Mise en place du jury	9h30					
50m Haies MF EC	10h00	MH	MF		MH	
50m Haies MG EC	10h20					MF EC
50 Haies MG	10h45					
50 Haies MF	11h00					
50m MF	11h30	MH EC	MF EC	MH		MF
50m MG	12h00	Remise des recompenses épreuves indiv				
3000m Marche MIH	13h00	MF	MH EC	MF	MF	MH
3000m Marche MIF	13h30					
1000M MH	14h00	Remise des recompenses épreuves indiv				
1000M MF	14h30	MF EC	MH			MH EC
4*1 tour MF	15h30					
4*1 tour MH	15h45					
1000m MH EC	16h00					
1000m MF EC	16h30					
	17h00	Remise des recompenses pour les 2 matches				

Les horaires des Epreuves Combinées pourront varier en fonction de l'avancement de la compétition.

REGLEMENT MATCH INDIVIDUEL

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2 (*)

(*) 2 épreuves au maximum pour les athlètes participant à titre individuel, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours.

Epreuves : 50m, 50m haies, 1000m, hauteur, Triple, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 9pts, 7pts, 6pts... jusqu'à 1 pt pour le 8^{èm}.

Forfait, abandon, disqualification, non classement = 0 pt.

Le classement de chaque équipe se fera sur le cumul des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves.

Un classement mixte sera également réalisé.

Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6 (3 en épreuves combinées).

Montées de barre : 4cm en 4cm en hauteur et 10cm en 10cm à la perche.

Tout athlète participant au match individuel ne peut participer au match EC.

REGLEMENT MATCH EPREUVES COMBINEES

Nombre d'athlètes pour les épreuves combinées : 4

Chaque athlète réalise un pentathlon.

Le classement de chaque ligue sera établi sur le cumul des totaux des 3 meilleurs athlètes.

Un classement mixte sera également effectué.

Nombre d'essais en Longueur et Poids : 3

Montée de barre : 3cm en 3cm en hauteur

Tout athlète participant au match EC ne peut participer au match individuel.

JURYS

Chaque Ligue devra fournir 4 officiels (hors juges de marche). Merci d'adresser la liste des officiels avec N° de licence, qualifications et postes souhaités à normandie.cri@gmail.com avant le Mercredi 15 Mars – 20h00

Inscriptions par mail à normandie.crj@gmail.com avant le mercredi 22 mars – 20h00.

Nom de la ligue : Choisissez

Nom du responsable d'équipe :

Tel :

Mail :

Epreuve		Nom - Prénom	Licence
50m	H		
	H		
	F		
	F		
50m haies	H		
	H		
	F		
	F		
1000m	H		
	H		
	F		
	F		
3000m marche	H		
	H		
	F		
	F		
Hauteur	H		
	H		
	F		
	F		
Perche	H		
	H		
	F		
	F		
Longueur	H		
	H		
	F		
	F		
Triple-saut	H		
	H		
	F		
	F		

Poids	H		
	H		
	F		
	F		
4*200m équipe 1 H	H		
	H		
	H		
	H		
4*200m équipe 1 F	F		
	F		
	F		
	F		

Restauration – Bon de commande

Paniers repas dimanche midi et dimanche soir, confectionnés par un boulanger : 5€50.

Composition : 1 eau + 1 sandwich (consistant et généreux) + 1 dessert

La commande doit être envoyée, accompagnée du chèque libellé à l'ordre de la LNA, à la Ligue de Normandie d'Athlétisme, rue Maurice LEGAL 14120 MONDEVILLE avant le 17 février 2017

Nom de la ligue : Choisissez

Nombre total de repas pour le dimanche MIDI : 0

Nombre total de repas pour le dimanche SOIR : 0

Sandwiches	Quantité MIDI	Quantité SOIR
Jambon beurre	0	0
Jambon beurre gruyère	0	0
Jambon crudité fromage	0	0
Thon crudité	0	0
Poulet crudité	0	0
Pan bagnat poulet crudité	0	0
Pan bagnat jambon crudité	0	0
Baguette à l'ancienne saucisson sec cornichon	0	0
Baguette à l'ancienne fromage salade	0	0
Baguette à l'ancienne jambon de pays camembert salade	0	0
TOTAL	0	0

Desserts	Quantité MIDI	Quantité SOIR
Flan	0	0
Grillé aux pommes	0	0
Eclair café	0	0
Eclair chocolat	0	0
Mille feuilles	0	0
Salambo	0	0
Tartelette abricot	0	0
Meringue Choco	0	0
Religieuse café	0	0
Religieuse chocolat	0	0
Muffin	0	0
Tartelette fraise	0	0
TOTAL	0	0

Nom du responsable :

Signature et cachet de la ligue :