

Grille de performance support au repérage des listes espoirs du PPF

Epreuves	Hommes					Epreuves	Femmes					Epreuves
	C1	C2	J1	J2	E1		E1	J2	J1	C2	C1	
100m	10,95	10,90	10,85	10,80	10,47	100m	11,60	12,05	12,10	12,15	12,20	100m
60m salle	7,10	7,05	6,99	6,96	6,80	60m salle	7,50	7,69	7,71	7,78	7,81	60m salle
200m	22,10	22,00	21,90	21,80	20,90	200m	23,70	24,75	24,90	25,05	25,20	200m
400m	50,50	50,00	49,50	49,00	46,80	400m	53,60	56,30	57,00	57,70	58,50	400m
800m	1,56,50	1,54,80	1,53,30	1,52,30	1,48,00	800m	2,05,00	2,10,00	2,12,00	2,14,00	2,16,00	800m
1500m	3,59,00	3,56,00	3,54,00	3,52,00	3,44,50	1500m	4,19,00	4,31,00	4,35,00	4,40,00	4,46,00	1500m
3000m/5000m	8,50,00	8,40,00	14,56,00	14,44,00	14,02,00	3000m/5000m						
10000m			32,05,00	31,39,00	30,15,00	10000/5000m	16,20,00	9,53,00	10,05,00	10,15,00	10,30,00	3000m/5000m
Steeple	6,10,00	6,02,00	9,23,00	9,15,00	8,55,00	Steeple	10,21,00	7,00,00	7,05,00	7,10,00	7,15,00	Steeple
110mh/100mh	14,50	14,20	14,55	14,40	13,94	110mh/100mh	13,60	14,35	14,50	14,20	14,35	110mh/100mh
60h salle	8,20	8,13	8,13	8,09	7,90	60h salle	8,50	8,81	8,83	8,80	8,84	60h salle
400m haies	56,50	55,80	55,00	54,30	51,50	400m haies	58,74	61,60	62,20	62,80	63,50	400m haies
Hauteur	2,00	2,03	2,05	2,07	2,17	Hauteur	1,82	1,72	1,70	1,68	1,66	Hauteur
Perche	4,60	4,70	4,80	4,90	5,20	Perche	4,10	3,70	3,65	3,60	3,55	Perche
Longueur	6,90	7,00	7,10	7,20	7,60	Longueur	6,25	5,95	5,85	5,75	5,65	Longueur
Triple	14,40	14,70	14,90	15,20	15,80	Triple	13,15	12,65	12,45	12,25	12,05	Triple
Poids	15,00	16,00	16,00	16,80	17,50	Poids	15,00	13,50	12,80	15,00	14,00	Poids
Disque	43,00	45,00	48,00	50,50	55,00	Disque	51,00	45,00	42,00	40,00	38,00	Disque
Marteau	57,00	60,00	58,00	61,00	68,00	Marteau	60,00	53,00	50,00	54,00	51,00	Marteau
Javelot	59,00	61,00	60,00	63,00	71,00	Javelot	52,00	46,50	45,00	47,00	45,00	Javelot
ép. comb,	6200	6600	6650	6850	7200	ép. comb,	5300	5000	4850	4800	4650	ép. comb,
ép. comb, salle	4550	4650	4875	4950	5300	ép. comb, salle	3600	3450	3400	3400	3350	ép. comb, salle
Marche	24,00,00	23,00,00	46,00,00	45,10,00	1h28	Marche	1h40	52,10,00	53,00,00	27,00,00	28,00,00	Marche

GARCONS	GRILLE MINIMES	FILLES
6"14	50m	6"73
11"34	100m	12"34
2'37"00	1000m	3'00"14
	2000m	6'54"14
9'15"00	3000m	
	80m Haies	11"70
13"44	100m Haies	
26"60	200m Haies	30"14
1m89	Hauteur	1m64
4m10	Perche	3m30
6m60	Longueur	5m53
13m85	Triple Saut	11m95
15m90	Poids	12m80
46m50	Disque	38m70
55m30	Marteau	49m00
56m50	Javelot	39m00
	Marche 2000m	10'30"0
14'43"0	Marche 3000m	16'40"0
4600	Ep. Combinées	4300