Pointage 3000 m

Pointeur :

	Tours effectués		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
	Distance parcourue	*200*	*600*	*1000*	*1400*	*1800*	*2200*	*2600*	*3000*
	Tours restants	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**	**Arrivée**
	Distance à parcourir	*2800*	*2400*	*2000*	*1600*	*1200*	*800*	*400*	*0*
Dossard									
Dossard									
Dossard									
Dossard									
Dossard									
Dossard									