

# Les Bretons aux JO

# ZOOM

SUR L'ATHLÉ BRETON

## #21 SEPT. 2016

La Bretagne était représentée lors des Jeux Olympiques de Rio par 3 athlètes : Amy Sène (Stade Rennais) représentant le Sénégal sur le concours du Marteau (ses 2<sup>èmes</sup> Jeux Olympiques après les JO de Londres), Francky Mbotto (UACA) représentant le Centrafrique sur le 800m lors des Jeux Olympiques et Louis Radius (EAPB) représentant la France sur les Jeux Paralympiques sur 1500m...

Retour sur une riche expérience humaine et sportive en partant de la nouvelle de leur sélection jusqu'à l'ambiance sur le village olympique, leurs épreuves et leurs objectifs futurs...

## L'annonce de la Sélection



Une sélection internationale est toujours un moment de joie. Elle représente la consécration d'une saison, la dernière étape d'un projet mis en place depuis

plusieurs mois et même plusieurs années.

Une sélection aux Jeux Olympiques représente le graal dans la carrière d'un athlète, d'autant plus quand on a débuté l'athlétisme 18 mois avant. C'est le parcours du ploufraganais de 18 ans, Francky Mbotto, licencié depuis le 31 Décembre 2014, au club de l'Union Athlétique des Côtes d'Armor.

Pour Francky, tout débute par un article du Ouest France, mettant en avant une de ses performances sur le 800m, qui est partagé par son père sur Facebook. Un journaliste centrafricain fait alors passer cet article au président de la Fédération d'Athlétisme Centrafricaine. Le franco-centrafricain (il a vécu jusqu'à 11 ans en République Centrafricaine avant d'arriver à Ploufragan), se voit alors courant juin proposé une sélection pour les Jeux Olympiques. Une participation qu'il doit uniquement à ses performances, en plus de sa double nationalité. Avec son meilleur chrono de 1'53"30 sur 800 m réalisé le 15 juin dernier, lors du Meeting Yannick Vesin à Saint-Brieuc, Francky savait qu'il avait peu de chance d'atterrir à Rio cet été. Mais le 9 juillet au meeting de Courtrai, en Belgique, accompagné par Vincent Le Dauphin son entraîneur et Florent Rouaud, engagé sur le 3 000 m steeple, Francky a frappé fort en réalisant 1'50"84, son nouveau record

## Présentation

### FRANCKY MBOTTO



**NÉE LE** 2 Septembre 1997  
**TAILLE** 1m81  
**POIDS** 68 kg  
**CLUB** UA des Côtes d'Armor

**RECORDS**  
 400m : 49"92      800m : 1'50"84

**ENTRAÎNEUR** Vincent Le Dauphin  
**PODIUMS** Champion de Bretagne du 400m Juniors (2015,2016)

### AMY SENE

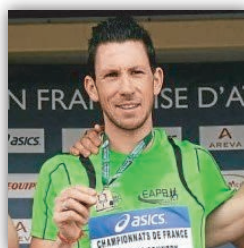


**NÉE LE** 6 Avril 1986  
**TAILLE** 1m74  
**POIDS** 70 kg  
**CLUB** Stade Rennais Athlétisme

**RECORDS**  
 Marteau : 69m70 (2014)

**ENTRAÎNEUR** Aymeric Lesbleiz  
**PODIUMS** Championne d'Afrique (2010, 2012, 2016),

### LOUIS RADIUS



**NÉE LE** 9 Décembre 1979  
**TAILLE** 1m81  
**POIDS** 68 kg  
**CLUB** EA Pays de Brocéliande

**RECORDS**  
 800m : 2'04"92      1500m : 4'07"63

**ENTRAÎNEUR** Stéphane Delys  
**PODIUMS** Champion d'Europe sur 800m et 1500m (2016)  
 Vice-Champion du Monde sur 1500m et 3<sup>ème</sup> sur 800m (2015)



Retrouvez nous sur Facebook :  
**LIGUE BRETAGNE D'ATHLÉTISME**



Ou sur le site officiel :  
[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)

personnel. C'est en soit la huitième performance au bilan national chez les juniors et le deuxième chrono en Bretagne toutes catégories confondues en 2016.

Réaction immédiate de Bruno Konga, le président de la Fédération Centrafricaine d'Athlétisme, qui suivait de près les performances de l'athlète de l'UACA : *"Francky, je vois en toi un athlète de l'avenir. Je t'ai choisi pour représenter ton pays la Centrafrique aux JO de Rio. Le choix n'est pas un choix de complaisance mais c'est le critère d'excellence qui a prévalu. Ta combativité, ta persévérance et l'objectif d'un meilleur résultat que tu t'es fixé t'amèneront à la victoire."*

Un parcours que le jeune briochin, n'avait pas imaginé en commençant l'athlétisme il y a deux ans.

Pour Amy Sène, les Jeux de Rio étaient ses deuxième Jeux Olympiques après Londres en 2012. La franco-sénégalaise, a obtenu son billet pour les Jeux à la suite d'une belle saison, où elle a décroché son troisième titre de Championne d'Afrique de lancer du marteau après 2010 et 2012 et des performances régulières autour des 65 mètres. Un investissement à l'entraînement et en compétition qui a payé.

De son côté, Louis avait mis toutes les chances de son côté en réalisant les trois critères de sélection fixés par la Fédération Française Handisport :

- une première ou deuxième place aux Mondiaux Handisport à Doha en novembre 2015, où Louis remportait l'argent sur le 1500m et le bronze sur 800m : il possédait donc sa pré-sélection pour les Jeux.
- une victoire au Championnat de France dans sa discipline.
- et des minimas chronométriques, fixés à 4'10" pour Louis.

Il a appris l'officialisation de sa sélection, quelques jours après les Championnats d'Europe Handisport en juin dernier, où il décrochait le titre européen dans sa catégorie (T38 hémiplegiques légers) sur 800m et 1500m. Une sélection récompensant 3 années d'investissement.

Il a ensuite programmé sur le mois d'août un stage de préparation avec l'équipe de France à Talence et un stage final au CREPS de Dinard, accompagné de son coach, où ils ont été très bien accueillis. Les chronos étaient au rendez-vous lors des séances clés et il a pu profiter de très bonnes installations pour s'entraîner et récupérer.

## La vie sur place LE VILLAGE OLYMPIQUE



Le projet s'est concrétisé pour chacun d'entre eux avec leur arrivée à Rio et dans le village olympique avec leur délégation...

Les athlètes étaient tous d'accord pour dire que le village olympique était très bien organisé, agréable à vivre et fonctionnel mais un peu loin des stades : ils avaient 30 à 40 minutes de trajets en bus pour rejoindre le stade olympique.

Seul bémol, quelques détails au niveau des appartements qui n'étaient pas terminés, mais cela n'a pas empêché la bonne humeur et la convivialité de régner entre les athlètes.



Le village olympique est un lieu festif et propice aux rencontres, en témoigne Francky qui a pu remplir son carnet de dédicaces et de selfies avec les plus grands athlètes français et internationaux... Louis, de son côté, a beaucoup échangé avec les athlètes éthiopiens et ce fut l'occasion pour lui de retrouver des amis athlètes...

## L'INFO EN +

Le Village Olympique est constitué de 31 bâtiments comptant 3 604 appartements pouvant accueillir 17 950 personnes. Il s'agit ainsi du plus grand village olympique de l'histoire des jeux.

Le complexe comprend un grand espace de loisirs avec des jeux vidéo, des instruments de musique et des tables de billard et tennis de table. Une salle de musculation, un salon de beauté, des piscines, un parcours d'1,5km de long au coeur du village pour le footing et des restaurants pour que les athlètes puissent avoir tout à leur disposition.

**Quelle était la file d'attente la plus longue pour aller manger ?**

Celle du Mc Do du village, ils ont même dû prendre la décision de limiter les commandes à 20 produits par personne, pour réduire la file d'attente qui continuait même à 5h du matin...

ON S'ÉCHANGEAIT  
DES PIN'S ENTRE PAYS  
CE QUI FAVORISAIT  
LES RENCONTRES.



## LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Le show a commencé dans la nuit de vendredi à samedi dans le mythique stade du Maracana. Au total, quatre heures de spectacle marqués par le défilé des délégations, les discours et l'arrivée de la flamme olympique.

Pour Francky, ce sont des moments qui resteront à jamais gravés dans sa tête et dans son téléphone, *"un moment inoubliable, porté par l'ambiance du Maracana, la pression du défilé, les caméras et la fierté de représenter mon pays de naissance font que ces instants resteront uniques"*.

Amy, elle, a même défilé en tenue traditionnelle sénégalaise.

Un spectacle auquel Louis n'a pas pu assister car son épreuve se déroulait 2 jours après, mais il l'a tout de même vécu par procuration à la télévision.





# Les épreuves

## & LES RÉACTIONS

Louis arrivait sur la ligne de départ avec le deuxième chrono des bilans mondiaux dans sa catégorie. Il visait donc légitimement le titre ou une deuxième place... L'or n'est pas au rendez-vous mais le bronze est tout de même une médaille bien méritée. Une légère déception... après une course pour le moins compliquée où il réalise 4'17"19 derrière le tunisien Abbès Saidi (4'13"81) et l'australien Deon Kenzie (4'14"95) :

*"Le podium ne s'est pas joué facilement car le Mexicain s'est interposé souvent. Derrière ça, le contexte de la course était assez particulier, assez tendu, nous sommes partis relativement vite au premier 200m, j'ai tenté de prendre la tête pour ralentir la course... Avec le recul j'aurais plutôt dû mener que ralentir car dans l'emballage final je ne joue plus que la 3<sup>ème</sup> place... Il y avait beaucoup de coups de pointes, de coups de bras, donc j'ai été enfermé, je n'ai pas pu m'employer dans ma foulée. Je suis un compétiteur, j'aurais voulu avoir la médaille d'argent, la médaille d'or, mais avec un peu de recul, je suis vraiment heureux. Je n'arrive toujours pas à croire que je suis médaillé aux Jeux".* Une revanche pour lui qui avait été sélectionné aux Jeux Paralympiques de Pékin (2008) mais n'avait pu participer en raison d'une déclassification de catégorie suite à une review (une visite médicale, qui était effectuée avant les épreuves)...

Francky, lui s'était fixé de tout donner dès les séries pour espérer décrocher une place pour les demi-finales et en profiter pour améliorer son record personnel, mais il nourrit quelques regrets en terminant à la 7<sup>ème</sup> place de sa série en 1'52"97 :

*"Je pense que j'aurai dû oser plus lorsque le rythme a été cassé dès les premiers 200m. Malheureusement c'était une décision très difficile à prendre sachant que je courais avec Pierre-Ambroise Bosse et Mohammed Aman. Dans d'autres circonstances, passer en 56" au 400m ne me pose pas de problème, donc j'ai tranquillement suivi le rythme qu'ils imposaient jusqu'à ce qu'ils remettent une couche. C'est à ce moment là que la différence de niveau, de travail et de professionnalisme m'a semblé flagrante".* Une riche expérience du haut-niveau pour l'athlète briochin qui considère cette expérience comme un stage avec les meilleurs de sa discipline : *"Je reviens confiant et motivé en Bretagne, je vais continuer à travailler pour relever des défis step by step".*

Enfin, Amy n'a pas réussi à réaliser la performance qui aurait pu la qualifier pour la finale des JO. Elle réalise une performance de 64m83, ce qui l'a classé à la 25<sup>ème</sup> place du classement général :

*"Peut être me suis-je mis trop la pression ? Sur le coup j'étais énormément déçue mais je me suis remémorée mon année de préparation et je vois tout ce que mon sport m'apporte au quotidien. Représenter mon pays est un honneur et une fierté. Cela n'aurait pas possible sans le soutien et les conseils de mon coach et de mon équipe sportive."*



# Les Futurs Objectifs

Première étape internationale pour l'un, poursuite d'objectifs pour d'autres, ces Jeux Olympiques ont été une étape importante pour chacun d'entre eux et ouvrent à de nouveaux objectifs.

Pour Francky ses objectifs sont clairs, il veut prouver qu'il n'était pas à Rio par accident. *"Le premier est de rester dans le haut du classement breton toutes catégories avec pourquoi pas le record de Bretagne du 800m (ndlr : il est aujourd'hui détenu par Hervé Phelippeau en 1'47"03, le record de Bretagne Espoirs est quant à lui détenu par Patrick Gadonna en 1'48"4 en 1971 à Colombes). Ensuite ça sera d'être parmi les meilleurs Français de ma catégorie (Francky passe espoirs pour la saison 2016-2017). Et pour ça, je devrais réussir à compiler mes études (IUT Techniques de Commercialisation 2<sup>ème</sup> année à Saint Briec) et entraînements. Et pourquoi pas, poursuivre avec une sélection pour les Championnats du Monde à Londres en 2017."*

Atteint d'une hémiplegie gauche depuis la naissance, Louis a longtemps joué sur cette ambivalence d'athlète valide auprès de la Fédération Française d'Athlétisme et celle d'athlète handisport. *"J'ai fait le choix d'être sur les deux fédérations pour promouvoir le handisport en France et donc dans les compétitions nationales valides. Un moyen de faire passer le message que le handicap n'est ni un frein à la pratique sportive et à l'accès au haut niveau, ni un frein à l'insertion sociale et à l'épanouissement personnel."*



Cette belle médaille de bronze, décrochée derrière le Tunisien Abbès Saidi et l'Australien Deon Kenzie, devrait l'y aider. *"Pour la saison prochaine, je donne déjà rendez-vous à mes adversaires aux championnats du monde à Londres l'année prochaine !"* Ils se dérouleront du 14 au 22 Juillet 2017, il y remettra en jeu ses médailles remportées en 2015 sur 800m (bronze) et sur 1500m (argent).

En valide, les objectifs sont de briller sur les cross avec l'équipe de l'EAPB à partir des régionaux jusqu'aux France à St Galmier!

... LA DIFFÉRENCE DE NIVEAU, DE TRAVAIL ET DE PROFESSIONNALISME M'A SEMBLÉ FLAGRANTE

La Ligue de Bretagne d'Athlétisme les félicite pour leurs performances et leur souhaite bon courage pour la saison à venir !



Retrouvez nous sur Facebook : **LIGUE BRETAGNE D'ATHLÉTISME**

Ou sur le site officiel :

[HTTP://WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM](http://www.bretagneathletisme.com)