



COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE LA CRA MASTERS
Pacé (35) samedi 14 avril 2018

Présents :

Jean-Marc BERAUD – Président de la LBA - ; Patrick VALENTIN – Président de la CRAM – René CARQUET – Trésorier Général de la LBA - ; Alain TALARMIN – Président de la CSO, Gilles BIONAZ – Secrétaire de la CRAM –
Violaine BRAY, Stéphane LOYER, Antoine PAPE, Christophe BUREL, Marcel JOANNIC

Assistent :

Patricia ZUGER – Secrétaire Générale Adjointe de la FFA, Présidente de la CN Masters
Clément BAJON – Directeur administratif de la LBA

Excusées :

Solange CARFANTAN – Secrétaire Générale de la LBA, Edith FONTA – membre de la CR Masters

Absent :

Boury DIOUF – membre de la CR Masters

Patrick VALENTIN remercie l'ensemble des participants, informe de la venue d'un nouveau membre dans la commission à savoir Christophe BUREL et présente Patricia ZUGER Présidente de la CN Masters.

Informe également de l'absence d'Edith FONTA retenue par une compétition de penta-lancers à Amilly, avec une délégation de lanceurs bretons.

Voir l'analyse sur les licenciés hausse de 6% pour la catégorie masters pour la Ligue, des comités départementaux parfois en baisse

Parole est donnée à Jean-Marc BERAUD, Président de la LBA qui remercie également l'ensemble des participants et souligne la bonne ambiance qui règne dans cette commission. Il se félicite de voir la commission Masters travailler en concertation avec les autres acteurs de l'athlétisme breton.

1 – Bilan des participants bretons aux championnats de France

Gilles BIONAZ Secrétaire de la CRAM et de séance, rappelle l'ordre du jour et fait le bilan simplifié des participants bretons aux divers championnats de France :



Championnat de France en salle, Nantes février 2018 : 53 participants dont 8 femmes (27 clubs représentés).

Ils décrochent 29 médailles (5 or, 13 argent et 11 bronze) ainsi que 3 records de Bretagne masters ont été battus.

Les bretons médaillés :

- Sylvie Sevellec (EA Cesson) 1ère du 3000m marche F50 avec 15'04"69
- Julien Gombaudo (ACRLPP) 1er à la hauteur M35 avec 1m85
- Pascal Desbordes (Stade Rennais) 1er du poids M50 avec 14m79, nouveau record de Bretagne
- Boury Diouf (Ea Cesson) 1er du 400m M50 en 55"16 et 2ème du 200m en 24"71
- Bruno Monnerais (Stade Rennais) 1er du Triple-Saut M50 avec 12m48, nouveau record de Bretagne
- Nicolas Le Sommer (AP Vannes) 2ème du 60m M40 en 7"49
- Philippe Corre (SPAC) 2ème de la Longueur M50 avec 5m89
- Loïc Le Du (ULAC) 2ème de la hauteur M60 avec 1m46
- Roland Tilly (LTA) 2ème de la Longueur M65 avec 4m38, 3ème du Pentathlon et 3ème de la Hauteur avec 1m20, nouveau record de Bretagne
- Karine Bougouin (Stade Brestois) 2ème Triple-saut F35 avec 10m53
- Jean-Yves Leborgne (AS22) 2ème de la Perche M65 avec 2m10
- Gaston Brard (AP Fougères) 2ème du 800m M70 en 2'46"62, 3ème du 400m en 71"89
- Michele Duvigneau (EA Cesson) 2ème du 60m F45 en 8"73
- Isabelle Allano (UACA) 2ème 3000m F45 en 11'28"73
- Violaine Bray (EA Saint-Malo) 2ème 3000m marche F45 avec 15'36"37
- Guillaume Bollaert (HBA) 2ème du 400m M35 en 52"27 et 2ème du Triple-saut à 12m21
- Edith Fonta (PLA) 3ème Poids F40 avec 8m81
- Cora Godamovo (EA Cesson) 3ème 60m F35 en 8"46
- Mathieu Gaillardon (HBA) 3ème à la Longueur M35 avec 6m35
- Dominique Boulmier (Stade Rennais) 3ème du 1500m M45 avec 4'24"89
- Christophe Brochu (Ea Cesson) 3ème Hauteur M45 avec 1m55
- Eric Krzyzak (CS Garnison Rennes) 3ème du 3000m M50 en 9'56"34
- Michel Allio (AS 22) 3ème du Poids M60 avec 9m31
- Emile Marinier (ACB35) 3ème du Pentathlon M60 avec 2653 pts

Championnat de France de cross, Plouay mars 2018 : 69 participants

- 3 féminines sur l'épreuve du Cross Court Elite
- 15 féminines sur l'épreuve du Cross Long Elite, dont Karine PASQUIER du Quimper Athlétisme qui termine 2^{ème} master et 25^{ème} au classement scratch ; 4 athlètes bretonnes terminent dans les 100 premières.
- 51 masculins dans la course réservée aux seuls Masters, 5 athlètes dans les 50 premiers avec comme chef de file Jean-Michel QUERE de l'Athlétisme Sud 22 qui termine 7^{ème} ; 14 bretons dans les 100 premiers.

Championnat de France de cross M2/3/4 : 66 participants dont :

- 24 sur l'épreuve réservée aux M3/M4 et M2 F (6 athlètes bretonnes). A noter la très belle performance de Béatrice CEVENO du Pays de Paimpol Athlétisme qui termine 3^{ème} et 17 au classement scratch.
- 48 participants sur l'épreuve réservée au M2 H, Patrick BERLIVET de Courir à Chateaulin termine 7^{ème}.

Les félicitations sont adressées à l'ensemble des athlètes bretons sur ces divers championnats de France.

Rappel des prochaines échéances nationales :

- Championnat de France de Marathon, Albi le 29 avril
- Championnat de France Masters, Angers du 15 au 17 juin
- Championnat de France des 10 km, Liévin le 23 juin
- Championnat de France Masters EC et Marche, Saint Florentin les 30 juin et 1^{er} juillet.

2 – Bilan et projets des compétitions

Alain TALARMIN Président de la CSO régionale

1^{er} meeting Masters en salle, Rennes le 16 décembre 2017

- 69 participants en provenance de 18 départements
- Ce meeting sera reconduit à Rennes en 2018 (date à définir) en collaboration avec celui de Nantes. Les épreuves sont évoquées et seront proposées à la CRA Masters des Pays de Loire :
 - o Bretagne : 60m, 400m, 1500m, 400m Haies, Triple Saut, Hauteur, Poids
 - o Pays de Loire : 200m, 800m, Marche, Haies, Longueur, Perche, Poids
 - o La distribution des épreuves sur les 2 meetings permettra aux athlètes de pouvoir multiplier les performances.

Il va être proposé à la Ligue de Normandie la possibilité de mettre en place un championnat **inter**-régional en salle (Mondeville) pour 2019.

Championnat de Bretagne de cross, Combourg (1/4 de finales des championnats de France)

- 444 participants (CDA 22/66 – CDA 29/94 – CDA 35/199 – CDA 56/85)
- Une cinquantaine de participants sur la course réservée aux Masters 2, 3

La CRA Master propose la reconduction de la course réservée aux Masters 2, 3 et + sur inscriptions libres.

½ finales des championnats de France, Cohiniac

- 431 participants (CDA 22/46 – CDA 29/68 – CDA 35/93 – CDA 56/63)

En ce qui concerne les organisations estivales, Alain TALARMIN informe qu'il ne sera pas possible d'accueillir les Masters lors du championnat de Bretagne des Epreuves Combinées les 12 et 13 mai prochains.

Contact sera pris par Alain avec la Ligue des Pays de Loire et de Normandie pour accueillir les athlètes bretons sur leur championnat régional, Tours où Bernay

Championnat de Bretagne individuel masters :

- 2 dates sont définies, 26 mai à Saint Renan et 7 juillet à Combourg.

Pour les prochaines saisons, Il sera proposé l'organisation d'un Championnat Grand Ouest en associant les 4 Ligues (Bretagne, Normandie, Pays de Loire et Centre) avec un titre Grand Ouest.

Une médaille spécifique à ce championnat va être mise à l'étude.

De même, l'acquisition mutualisée de Marteaux Lourds avec les autres Ligues est souhaitée.

Délivrance du titre sur le championnat de Marche (5000 m) sur le championnat de Bretagne de Vannes.

Contact sera pris avec la CR Marche pour 2019, dans le cadre du Challenge Mario Gatti.

Organisation d'un championnat de France en salle :

- Projet sur 2020 et/ou 2021 à Saint Briec et/ou Rennes. 2019 ne peut être envisagé du fait de l'organisation du championnat de France d'Épreuves Combinées et de Marche Athlétique à Rennes.
- Le cahier des charges des organisations a été envoyé par la FFA.

3 – Les records de Bretagne

Le suivi des records est effectué conjointement avec Alain TALARMIN et Jean-Yves JAMIN. Les mises à jour sont régulières mais il ne faut pas hésiter à prendre contact avec la CRA Masters pour signaler des oublis.

4 – Communication

Stéphane LOYER rappelle l'existence de la page Facebook avec 200 adhérents et la création, en collaboration avec Clément Bajon, de la lettre d'infos. Cette page est fréquentée par des athlètes de Bretagne et hors Bretagne et a permis d'établir des contacts avec les CR Masters des autres ligues. Elle permet de faire connaître nos organisations et d'attirer des athlètes.

Site de la Ligue : Violaine BRAY souhaite que la page Masters soit plus visible. Clément BAJON responsable de la tenue du site va étudier la faisabilité.

5 – Développement vers le Santé-Loisir-Running

Les athlètes de ces catégories se verront proposer dès cet hiver, lors du cross de la Ligue, la possibilité d'y participer sur une épreuve de Marche Nordique. Projet de challenge de Marche Nordique évoqué par Jean-Marc BERAUD sur 4 épreuves. A suivre.

Il est décidé que, lors des Championnats de Bretagne individuels masters, le 1500m du 26 mai à Saint Renan et le 5000m 7 juillet à Combourg seront ouverts aux athlètes licenciés Running. Il faut le faire savoir et inviter les routards, traileurs et fondeurs à y participer.

La possibilité d'accueillir des athlètes non licenciés ou licenciés Loisirs sur les divers meetings est évoquée. Demande sera faite à la Fédération.

6 – Divers

Un colloque sur le thème de la **Préparation Physique et de la Ré-Athlétisation** en septembre/octobre 2018 va être proposé à Antoine GALOPIN Conseiller Technique Sportif en charge des formations. Gilles BIONAZ s'en occupe et suivra l'évolution de la demande.

Jean-Marc BERAUD clôt les débats et remercie l'ensemble des participants de leur investissement pour cette catégorie qui représente 31.50 % des licenciés bretons.