

À LA UNE

LA CRAM BRETAGNE, COMMENT CA MARCHE ?

Pourquoi ? Développer la pratique sur tous les terrains : en salle, sur stades et hors-stade.

Pour qui ? Pour 5 355 Masters, soit 2 265 femmes (42.3%) et 3089 hommes (57,7%), avec un passé sportif, ou non. Voir : <http://bit.ly/2jbOnJs>

Uniquement la compétition ? Non, le développement concerne aussi les pratiques Santé et Loisir.

Que fait la CRAM ? Créer des projets : match interligue de cross pour les masters2 et +, meeting Grand Ouest en salle et sur piste, relais Medley Long,, Editer des statistiques et homologuer des records, diffuser la **Lettre d'info Masters**, un groupe Facebook « **Athlé Masters Bretons** » Voir : <http://bit.ly/2zv5Q3F>



CHAMPIONNAT MASTERS GRAND OUEST

Ce 1^{er} Meeting-Championnat est ouvert aux Masters des Ligues de Bretagne, Pays de Loire, Normandie et Centre Val de Loire, licenciés compétition à partir de M40/F40.

Entrée et inscriptions gratuites
Toutes les infos sur : <http://bit.ly/2pomvD4>

LES CATEGORIES MASTERS

→ Hors-stade (Courses sur route, Cross, Trail, Marche Nordique et Marche Athlétique): les catégories changent tous les 10 ans.

→ Sur piste/salle et championnats de France, d'Europe et du Monde : les catégories changent tous les 5 ans (M35 / F35 et +).



L'AGENDA MASTERS

16/12/2017 : Champ. Bretagne Salle (Rennes, Salle Robert Poirier) : sprints, sauts, poids
17/12/2017 : Champ. Bretagne Epreuves Combinées Salle (Nantes, PdL - Salle Pierre Quinon) : pentathlon
09 - 11/02/2018 : Champ. de France Salle (Nantes, PdL - Salle Guy Ontanon)
10 - 11/03/2018 : Champ. France Cross (Plouay, Bre)
2 Dates à venir : Champ. Bretagne Piste (2 sites)
15 - 17/06/2018 : Champ. France Piste (Angers, PdL) : épreuves individuelles et relais
30/06 - 1er/07/2018 : Suite du Champ. France Piste (St Florentin, BfC) : Marche athlétique, Penta-Lancers et Epreuves Combinées
Voir aussi : <http://bit.ly/2m5w9KW>

GROS PLAN

3 COMPETS 2018 EN ESPAGNE

Toutes les disciplines sont représentées, sans minima.
19 - 24/03/2018 : Champ. Europe Salle (Madrid, Espagne): sprints, sauts, poids, marche, EC

Voir : <http://bit.ly/2hdCA9n>

18 - 20/05/2018 : Champ. Europe hors-stade (Alicante, Espagne): course sur route, marche athlétique sur route et cross en relais

Voir : <http://bit.ly/2zrKbJH>

04 - 16/09/2018 : Champ. Monde (Piste & Route) (Malaga, Espagne): piste, marche sur piste, penta lancers, cross, route (10km et semi), marche sur route (10km et 20km) Voir : <http://bit.ly/2m9Kvdd>

RETROUVEZ-NOUS SUR :



**ATHLÉ
MASTERS
BRETONS**