



À LA UNE

COLLOQUE SPRINT HAIES À CESSON SÉVIGNÉ ET STAGE ETR SPRINT HAIES À SAINT MALO

Le Vendredi 14 Novembre dernier, dans le cadre du stage ETR Sprint/Haies, se déroulait à Cesson Sévigné un Colloque Régional Sprint-Haies sur la thématique "400m/400haies : les fondamentaux du cadet au sportif de haut niveau" organisé par la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, l'ETR Sprint-Haies et le Lycée Sévigné.

Plus de 80 entraîneurs et athlètes bretons étaient présents lors du colloque pour partager avec Floria Gueï, Adrien Clémenceau et Djamel Boudebibah



Les sections sportives du lycée Sévigné, du lycée Colbert de Lorient et Richepin de Pléneuf Val-André ont bénéficié de leur présence pour participer à un échange sur la thématique "Eléments déclencheurs, parcours et déclencheurs vers le Haut-Niveau" et assister à une séance technique sur la piste du Lycée l'après-midi.



Retrouvez un résumé de cette journée sur cette vidéo : <http://youtu.be/bRq6Yi7rxvE>

Les intervenants étaient également présents lors du stage régional sprint-haies à Saint-Malo le samedi 15 et 16 Novembre.



Retrouvez l'album photo de ces 2 journées sur ce lien : <http://on.fb.me/1xtF0mH>

MARCHE NORDIQUE TOUR CA MARCHE À PACÉ !

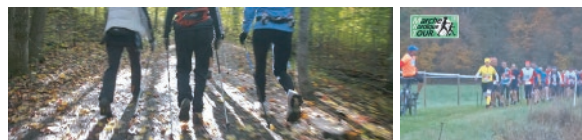


Le dimanche 16 Novembre, lors du Cross de Rennes Métropole à Pacé se déroulait la 4^{ème} et dernière étape du Marche Nordique Tour 2014.

Avec plus de 100 participants, l'étape de Pacé a établi un record de participation pour le Marche Nordique Tour 2014 qui a connu sa première édition. Félicitations à l'organisateur et toute son équipe pour le professionnalisme apporté pour le bon déroulement de cette étape sur un beau parcours nature.

La discipline commence à trouver sa place avec une bonne maîtrise de la compétition par les juges, officiels et bénévoles présents qui ont bénéficié d'une formation le samedi au règlement de la marche Nordique en compétition.

Vidéo retour >> <http://youtu.be/jY80CPcXYgs>



LE STADE D'ATHLÉTISME ROBERT-POIRIER À RENNES UN AN DE CHANTIER EN 3'30



Le stade d'athlétisme couvert Robert-Poirier sera livré au printemps 2015.

Retour en image sur un an de chantier au coeur du campus universitaire de Villejean à Rennes.

La vidéo >> <http://vimeo.com/112153466>

L'AGENDA

>> 22 Novembre 2014:

Meeting Sauts à Brest de Mi à SE et Lancers Longs (29)

Triathlon BE-MI à Plonéour (29)

Meeting en salle de l'EAPG à Ploërmel (56)

>> le programme : <http://bit.ly/1sHNJuR>

>> 23 Novembre 2014:

1^{ère} Manche du Challenge Mario Gatti à Larmor Plage (56)

>> 29 Novembre 2014:

Meeting Sprint-Haies à Brest (29)

Rencontre EA-PO à Guingamp (22)

GROS PLAN

COLLOQUE À QUIMPER (29)

LA PRATIQUE DES ÉTIREMENTS EN ATHLÉTISME

Les Intervenants :

Eric Joussellin (médecin chef de l'INSEP auprès des athlètes de l'équipe de France d'athlétisme)

Emmanuelle Daniel (médecin de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme).

LE 11 DÉCEMBRE 2014 À 19H30
À LA MAISON DES SPORTS DE QUIMPER

Soirée gratuite et ouverte à tous les athlètes et entraîneurs bretons.

Cette action servira également de prorogation des diplômés d'entraîneur 1^{er} degré.

CALENDRIER DES CROSS



La saison de cross est officiellement lancée.

Retrouvez toutes les dates et programmes des cross bretons sur le nouveau document de la LBA... <http://bit.ly/1oo1mUz>



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)