



À LA UNE

FORMATION DES ENTRAÎNEURS TOP DÉPART POUR LA SAISON 2015

Ce week-end se déroule à Lannion (Centre Régional des Formations en Bretagne), 7 sessions de formations 1^{er} degré (Lancers - 1/2 Fond/Marche - Sauts - Sprint/Haies - Module 1 HS - Moins de 12 ans et Marche Nordique).

83 entraîneurs inscrits sur ces modules, ils seront encadrés par les 15 membres de l'Equipe Technique Régional des Formations et Stéphane Burczynski Responsable National des Formations en Lancers.

Il y a quelques semaines, nous avons eu près de 75 entraîneurs ayant suivi les ABC et 27 les Bases Athlétiques.



CHAMPIONNATS DE BRETAGNE 2014 DE MARATHON - MARATHON VERT DE RENNES

Le Championnat de Bretagne de Marathon se déroulait lors du Marathon Vert de Rennes, répétition générale avant l'édition 2015 support du Championnat de France de la discipline.

Chez les hommes c'est Frédéric Viel (APF St Marc le Blanc) qui remporte le titre régional en 2h29'31 devant Jérôme Gautier (Elan Cesson) en 2h33'10 et David Massart (Rance Jogging) complète le podium en 2h33'20. Chez les femmes, c'est Nathalie Legrand (APF St Marc le Blanc) qui remporte le titre en 3h09'37.



CHAMPIONNATS NATIONAUX AUTOMNAUX - LES BRETONS PRÉSENTS EN NOMBRE !



Championnats Nationaux Interclubs Promotion -23ans à Niort :

CJF Saint Malo termine à une belle 5^{ème} place avec 9 576 pts (à moins de 100pts du podium).

Sur les Championnats Nationaux Interclubs -23ans à Blois :

L'équipe féminine du HBA termine à la 12^{ème} place avec 12 494pts, l'équipe masculine était à deux doigts du podium en terminant à la 4^{ème} place avec un total de 15 698pts (à 142 pts du podium).

Sur le Challenge National Equip'Athlé Finale à Dreux :

Chez les Minimes Filles, le HBA termine 7^{ème}. Chez les Minimes Masculins, le HBA termine à la 8^{ème} place et le

CJF Saint Malo 19^{ème}. Chez les Cadettes, le Pays Landerneau Athlétisme termine 12^{ème}, le HBA 16^{ème}, l'UACA 25^{ème} et Bruz Athlétisme 29^{ème}. Et chez les cadets, le HBA termine 17^{ème} devant l'UACA 24^{ème}.

Enfin sur les Championnats de France de Semi Marathon à St Denis : 14 athlètes bretons avaient fait le déplacement. Frédéric Brien (ACR Locminé Pontivy) termine à la 64^{ème} place en 1h13'24" et José Sancho (CAB Pont L'Abbé) termine à la 81^{ème} place en 1h14'30". **Bravo à tous pour vos performances !**

L'AGENDA

>> du 30 Octobre au 2 Novembre 2014 :

Formations Entraîneurs à Lannion (22)

1^{er} degré Spécialités Lancers - 1/2 Fond/Marche - Sauts - Sprint/Haies - Moins de 12 ans - Marche Nordique et Module 1 HS

>> 2 Novembre 2014 :

St Pol Morlaix et Taulé Morlaix (29) Label International

4^{ème} étape du Challenge des 10km bretons

>> 9 Novembre 2014 : Début de la saison de cross

Cross du CA Guilers (29) Label Régional

GROS PLAN

FORMATION ANIMATEURS

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.

Cette formation se fera sous réserve qu'il y ait au moins 3/4 personnes.



INSCRIPTIONS AVANT
LA MI-NOVEMBRE

Après de Julie Le Stum
>> julstum@gmail.com

COLLOQUE SPRINT HAIES

LE VENDREDI 14 NOVEMBRE

À CESSON SÉVIGNÉ

Colloque Régional sur la thématique "400m/400haies: les fondamentaux du cadet au sportif de haut niveau".

Avec la présence de :

- Floria Guei - Leslie Djhone
- Adrien Clémenceau
- Djamel Boudebibah

Toutes les infos sur le site de la Ligue :

<http://bit.ly/1sTNAYl>



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :

Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :

@BretagneAthlé