



À LA UNE

GWÉNAËLLE GUILLOU SÉLECTIONNÉE POUR LES MONDIAUX DE 100KM !

À 44 ans, Gwénaëlle Guillou, licenciée à Courir à Châteaulin depuis trois ans, vient d'être sélectionnée en Equipe de France pour les mondiaux de 100km à Doha, au Qatar, le 21 novembre prochain.

Avec un record personnel de 8h18'02 sur la distance, elle participe actuellement avec les autres athlètes de l'équipe de France à un stage de préparation, du 18 au 25 octobre, à Andrézieux, dans la Loire.

Bravo à elle pour cette belle sélection et bon courage pour les mondiaux !



CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES À LA MARCHÉ DIMANCHE DERNIER À SARAN : LA BRETAGNE 4^{ÈME}

Titre, doublé et Record de Bretagne sur les 20mn minimales filles pour Gwennan Lebreton (3588m) en devançant de quelques mètres Manon Lefresne.

2^{ème} place pour Eloïse Terrec de l'US Bannaec en cadette avec 5 657m en 30mn, record de Bretagne. Dans les autres catégories les bretons et bretonnes se sont hissés au place d'honneur à l'instar d'Arnaud Sizorn 4^{ème} en espoirs, de Roselyne Le Nay 4^{ème} chez les juniors et de Maelenn Lebreton 4^{ème} chez les cadettes.

Bravo à tous sans oublier les coachs et encadrants qui ont œuvré à la réussite de cette journée de marche athlétique.

Les résultats complets sur ce lien : <http://bit.ly/1oxWs7K>



COLLOQUE SPRINT HAÏES - 14 NOVEMBRE 2014 À CESSON-SÉVIGNÉ

Le Vendredi 14 Novembre prochain, dans le cadre du stage ETR Sprint/Haïes, se déroulera à Cesson Sévigné un Colloque Régional Sprint-Haïes sur la thématique "400m/400haies: les fondamentaux du cadet au sportif de haut niveau" organisé par la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, l'ETR Sprint-Haïes et le Lycée Sévigné.

Avec la présence de :

- Floria Guei Championne d'Europe du 4x400m cet été à Zurich
- Leslie Djhone, champion d'Europe du 400m en 2011
- Adrien Clémenceau, 4^{ème} des Europes en 49"70 en 2012.
- Djamel Boudebibah, entraîneur national des 4x400m et coach de 400H

Toutes les infos sur le site de la Ligue : <http://bit.ly/1sTNAYI>

L'AGENDA

>> du 25 au 26 Octobre 2014 :

Challenge National Equip/Athlé Finale - Dreux (CEN)

>> 26 Octobre 2014 :

Championnats de France de Semi-Marathon à St Denis (I-F)

Championnats Nationaux Interclubs - 23ans à Blois (CEN)

Championnats de Bretagne de Marathon à Rennes (35)

>> 2 Novembre 2014 :

St Pol Morlaix et Taulé Morlaix (29) Label International

4^{ème} étape du Challenge des 10km bretons

GROS PLAN

FORMATION ANIMATEURS-COMMENTATEURS

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 au niveau 2.

La partie théorique sera faite par Philippe Chaput, la partie pratique par Julie Le Stum.

Cette formation se fera sous réserve qu'il y ait assez de candidats (au moins 3/4 personnes).

Les personnes intéressées ou ayant des questions peuvent contacter Julie Le Stum par mail avant la mi-novembre.

>> julstum@gmail.com



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :

Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :

@BretagneAthlé