



## À LA UNE

### COUPE DE FRANCE DES RELAIS ET SPÉCIALITÉS - UNE MOISSON DE MÉDAILLES POUR LES BRETONS

**4 Médailles d'Or, 3 d'Argent et 1 de Bronze...** Rendez-vous traditionnel du mois d'octobre, la Coupe de France met à l'honneur les clubs possédant un beau réservoir d'athlètes, prêts à se mettre au service du collectif.

A ce jeu-là, les bretons ont frappé fort ce week-end, sur la piste de Vineuil. Et notamment Haute Bretagne Athlétisme qui a glané la médaille d'or sur les 4x100m (41"66) et 4x200m Hommes (1'27"89) ainsi qu'une belle médaille d'argent chez les femmes sur le 4x100m (47"74).

Le Stade Brestoïse termine à une très belle 2<sup>ème</sup> place sur le 4x1500m (18'33"93) et améliore par la même occasion le record de Bretagne du 4x1500m.

Côté concours, les hurdleurs du HBA remportent le titre en 57"84 et les filles terminent 2<sup>ème</sup> (64"08). Sur le triple saut masculin le Stade Rennais termine à la 1<sup>ère</sup> place (58m11), chez les femmes le HBA remporte le Bronze avec un cumul de 45m80. **Tous les résultats :** <http://bit.ly/1wOZuDv>



### MATCH INTERLIGUES 10KM - TRÈS BONNE FIGURE DES BRETONS SUR LEUR TERRE !

14 Ligues et plus de 150 athlètes étaient présents sur cette 8<sup>ème</sup> édition.

L'équipe des Espoirs filles se classe 1<sup>ère</sup> des ligues françaises, de leur côté les Juniors filles terminent à la 2<sup>ème</sup> place. Chez les hommes, les Espoirs se classent 5<sup>ème</sup> et les juniors 10<sup>ème</sup>.

En individuel, Marie Bouchard s'est illustrée en terminant à la 1<sup>ère</sup> place de la catégorie Espoirs en 36'36"

Laure Toudret monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium Espoirs en 37'51" et chez les Hommes, Yakoub Delhoum termine à la 8<sup>ème</sup> place en Espoirs en 32'12".

**Bravo à tous les athlètes présents pour avoir porté haut les couleurs de la Bretagne sur ce match !**



### NOUVEAU SITE DE LA LIGUE

Dans le cadre du développement de sa communication, la Ligue vous présente son nouveau site internet !! Pour plus de visibilité et des infos plus accessibles...

Alors n'hésitez pas à y faire un tour, il est accessible depuis l'adresse : <http://www.bretagneathletisme.com/>

Pour ceux qui le souhaitent un PDF explicatif du fonctionnement du nouveau site est disponible, sur ce lien : <http://bit.ly/1ri254H>

## L'AGENDA

>> du 16 au 19 Octobre 2014 :

Formation Entraîneurs Bases Athlétiques à Merdrignac (22)

>> 18-19 Octobre 2014 :

Foulées du Golfe & Marathon de Vannes (56) - Label National

>> 19 Octobre 2014 :

Championnats de Bretagne de Trail Long  
Entre Palis et Mégalithes à St Just (35)

Challenge National des Ligues à la Marche  
à Saran (CEN)

## GROS PLAN

### FORMATION ANIMATEURS-COMMENTATEURS

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.

La partie théorique sera faite par Philippe Chaput, la partie pratique par Julie Le Stum.

**Cette formation se fera sous réserve qu'il y ait assez de candidats (au moins 3/4 personnes).**

Les personnes intéressées ou ayant des questions peuvent contacter Julie Le Stum par mail **avant la mi-novembre.**

>> [julstum@gmail.com](mailto:julstum@gmail.com)



Retrouvez nous sur Facebook :

Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :

@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://bretagneathletisme.athle.org)