

À LA UNE

FRANCE EPREUV' COMB' ET MARCHE EN SALLE À RENNES : 1 RECORD ET 1 MÉDAILLE



Les championnats de France des Epreuves Combinées et de Marche en salle 2019 se sont déroulés les 2 et 3 Février 2019. Les quelques 300 athlètes présents auront assurés le spectacle pour un très beau championnat notamment sur les épreuves de Marche et le record de France espoirs établi par Gabriel Bordier sur le 5000m marche en 18'51"73.

- Agathe Guillemot (CA Bigouden) 2^{ème} du Pentathlon espoirs avec 4 173 pts nouveau record de Bretagne espoirs et seniors

Les bretons finalistes :

- Servane Udin (EAPB) 5^{ème} du 3000m marche nationaux femmes en 14'28"51 (nouveau record personnel)
- Mathias Ako Bienes (Stade Rennais) 6^{ème} de l'heptathlon nationaux hommes avec 5 145pts

- Shawna Quillet (Stade Rennais) 6^{ème} du pentathlon cadettes avec 3 479pts
- Pauline Camard (TGA Guingamp) 7^{ème} du 3000m marche cadettes en 15'55"46
- Gwennan Lebreton (HBA) 6^{ème} du 3000m marche Espoirs femmes en 15'13"55
- Allan Basset (LTA Morlaix) 4^{ème} de l'heptathlon juniors avec 5 037pts
- Steven Le Meur (US Bannalec) 4^{ème} du 5000m marche espoirs hommes en 23'16"91

Le Résumé complets, les Résultats, Photos et Vidéos sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/evenements.html#france-ec-marche-salle>



CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS ET NATIONAUX EN SALLE À NANTES



Les championnats de France Espoirs et Nationaux en salle se déroulent ce week-end à la salle Pierre Quinon de Nantes... 22 Espoirs bretons et 25 Nationaux bretons seront en lice, avec un potentiel d'après les performances d'engagement de 9 finalistes et 1 médaille chez les Espoirs et 14 finalistes pour 2 médailles pour les Nationaux, mais attention aux surprises des Championnats, souhaitons un bon courage à nos 47 bretons qui font le déplacement dans la capitale des ducs de Bretagne...

Analyse des engagés bretons sur

<http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#france-espoirs-nationaux>

L'AGENDA

- 10 FÉV. Championnats de France Espoirs Nationaux à Nantes
Championnats de Bretagne de Lancers Long à Lamballe
- 16 FÉV. Championnat de Bretagne en salle ECMI
Meeting Interrégional qualificatif à Rennes
- 16-17 FÉV. Championnats de France Elite en salle
à Miramas (PCA)
- 17 FÉV. Demi-Finales des Championnats de France de Cross
Lisieux (NOR)
- 23-24 FÉV. Championnats de France Lancers Longs
Salon-de-Provence (PCA)
- 9-10 MARS Championnats de France Cross-Country
Vittel (G-E)

GROS PLAN

COLLOQUE NATIONAL DE TRAIL À LORIENT



Le Samedi 16 Mars 2019 de 9h à 18h se déroulera à Lorient au Lycée Colbert un Colloque National de Trail sur la thématique "Les méthodes d'entraînement en Trail" avec la présence et la participation de la double championne du Monde de Trail, **Nathalie Mauclair** ; **Christophe Malaré** préparateur mental et **Pascal Balducci** entraîneur de Trail

Inscriptions sur <https://bit.ly/2H1Yalk>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

