

À LA UNE

107ÈME CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DE CROSS : UNE ÉDITION DANTESQUE



Les Championnats de Bretagne de Cross-Country se sont déroulés dans des conditions météo dantesques sur le site de Hippodrome de la Baie à Yffiniac. Un vrai Cross breton comme on l'aime avec du spectacle et des performances ! Plus de 2000 coureurs de toute la Bretagne ont affrontés les conditions météo pour plus de 3000 de spectateurs. Une belle réussite pour la Ligue de Bretagne. Merci à tous les partenaires institutionnels et privés ainsi qu'à tous les bénévoles du Tréguieux Langueux Athlétisme !

Bravo à nos champions : Maël Gouyette - Karine Pasquier - David Le Porho - Valentine Chapelotte - Alexane Congar - Baptiste Patrault - Louise Morval - Gwen Duval - Anas Grondin - Jinane Mahi.

Le Résumé complets, les Résultats, Photos et Vidéos sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/bzh-cross.html>

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS DE CROSS ET EN SALLE

Bravo à la Team du Lycée de Cesson Sevigné support du Pôle Espoirs Bretagne Athlétisme qui décroche l'argent au Championnat de France de Cross UNSS !

Championnats de France UNSS en salle qui s'est déroulé à Lievin :

- Lycée Colbert Champion de France en sauts
- Lycée Colbert vice champion de France en sprint
- Lycée Colbert vice champion de France en haies
- Lycée Bertrand d'Argentré de Vitré vice champion de France en poids
- Lycée Sévigné de Cesson 3ème en haies en catégorie excellence

Un grand bravo aux sections sportives bretonnes !



L'AGENDA

- 2-3 FEV.** Championnats de France Epreuves Comb Marche en salle Salle Robert Poirier Rennes
Pré-France en salle ouverts aux bretons Nantes (P-L)
- 10 FEV.** Championnats de France Espoirs Nationaux à Nantes
- 16 FEV.** Championnats de Bretagne de Lancers Long à Lamballe
- 16 FEV.** Championnat de Bretagne en salle E.C.M.I Meeting Interrégional qualificatif à Rennes
- 16-17 FEV.** Championnats de France Elite en salle à Miramas
- 17 FEV.** Demi-Finales des Championnats de France de Cross Lisieux

GROS PLAN

COLLOQUE NATIONAL DE TRAIL À LORIENT



Le Samedi 16 Mars 2019 de 9h à 18h se déroulera à Lorient au Lycée Colbert un Colloque National de Trail sur la thématique "Les méthodes d'entraînement en Trail" avec la présence et la participation de la double championne du Monde de Trail, **Nathalie Mauclair** ; **Christophe Malardé** préparateur mental et **Pascal Balducci** entraîneur de Trail

Inscriptions sur <https://bit.ly/2HIYalK>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

