

À LA UNE

CHAMPIONNATS DE BRETAGNE EN SALLE : DE BELLES PERFS POUR LES BRETONS !



Les Championnats de Bretagne en salle avec plus de 600 participants ont tenu toutes leurs promesses ! Avec notamment les belles performances de Maiwenn Lheveder, Shana Grebo, Thomas Geoffrey, Josselin Collet, Clément Gicquel, Lou-Anne Jollivet, Pamela Narcisse... En espérant pouvoir qualifier le plus grand nombre de nos athlètes aux différents championnats de France qui se dérouleront les 2 et 3 février prochain de nouveau à Rennes (pour les Epreuves Combinées, Marche), les 9-10 février (pour les Espoirs, Nationaux) à Nantes, les 16 et 17 à Miramas (pour les Elite) et les 23-24 février à Liévin (pour les cadets-juniors) et les 15 et 17 Mars à Liévin (pour les Masters).

Une semaine après le record de Bretagne espoirs et seniors de Agathe Guillemot au Pentathlon à Aubière lors des X-Athletics, les bretons se sont illustrés à Rennes mais seulement deux records masters ont été améliorés avec notamment Anne Jaffrelot (Souffle des Abers Lannilis) sur le 800m quelle boucle en 2'14"95 devant une poignée de jeunes athlètes... dans une finale avec de très beaux résultats notamment les 2'15"05 de Emma Inizan (Iroise Athlé) et 2'15"47 de Emma Guiet (Stade Rennais). Et Olivia Dallongeville (Stade Rennais) record de Bretagne F35 avec 3m47 à la perche.

Les Résultats, Photos et interviews sur <http://www.bretagneathletisme.com/bzh-salle.html#individuel>

MATCH INTERCELTIQUE DE TRAIL : 6 NATIONS AU RENDEZ-VOUS



Le Match Interceltique de Trail organisé lors du Trail de Guerlédan depuis 2014 se déroulera cette année le 8 Juin 2019, un projet mis en place conjointement par la Ligue et le Trail de Guerlédan et qui cette année s'officialise par son inscription au calendrier européen. Pour l'édition 2019, la Bretagne affrontera les Cornouailles, la Galice, l'Irlande, les Pays de Galles et le Portugal...

Les modalités de sélection en équipe de Bretagne :

- 2 hommes et 2 femmes sélectionnés sur une épreuve de référence : 5 Mai 2019 sur le Tri Condat Hent (56) sur l'épreuve du 25km
- 2 hommes et 2 femmes sélectionnés sur les performances réalisées sur la saison passée, à savoir : Le 1^{er} breton de la sélection bretonne 2018 et la seconde personne au regard des performances sur l'année 2018.

J-3 POUR LE BRETAGNE DE CROSS-COUNTRY



Rendez-vous Dimanche à Yffiniac pour le Régional de Cross sur le site de l'hippodrome de la Baie !

L'AGENDA

- 27 JAN.** Championnats de Bretagne de Cross-Country Yffiniac
Meeting Interrégional en salle ES/SE à Mondeville (NOR)
- 2-3 FEV.** Championnats de France Epreuves Comb Marche en salle Salle Robert Poirier Rennes
Pré-France en salle ouverts aux bretons Nantes (P-L)
- 10 FEV.** Championnats de Bretagne de Lancers Long Lamballe
- 16 FEV.** Championnat de Bretagne en salle EC MI Meeting Interrégional qualificatif Salle Robert Poirier Rennes

GROS PLAN

COLLOQUE NATIONAL DE TRAIL À LORIENT



Le Samedi 16 Mars 2019 de 9h à 18h se déroulera à Lorient au Lycée Colbert un Colloque National de Trail sur la thématique "Les méthodes d'entraînement en Trail" avec la présence et la participation de la double championne du Monde de Trail, **Nathalie Mauclair** ; **Christophe Malardé** préparateur mental et **Pascal Balducci** entraîneur de Trail

Inscriptions sur <https://bit.ly/2HIYalK>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

