

À LA UNE

DÉPARTEMENTAUX DE CROSS : LES RÉSULTATS AVANT LE CHAMPIONNAT BZH À YFFINIAC



Les Championnats Départementaux de Cross-Country se sont déroulés ce week-end en Bretagne à Merdrignac pour le 22, Bannalec pour le 29, Liffré pour le 35 et Questembert pour le 56 avec de belles passes d'armes sur chacun des départements ce qui nous promet un beau spectacle à Yffiniac à l'hippodrome de la Baie pour les 107^{ème} Championnats de Bretagne de Cross-Country le 27 Janvier prochain qui s'annoncent ouverts et qui devraient laisser place à la jeunesse...

Sur les courses AS, les 8 champions départementaux :

- victoire de Benoît Fanouillère (AS22) et Laure Toudret (TLA) à Merdrignac
- victoire de Florian Caro (Stade Brestois) et Karine Pasquier (Quimper) à Bannalec

- victoire de Pierre Couzinier (Stade Rennais) et Mathilde Jaguin (SRA) à Liffré
- victoire de Pacôme Thibault-Lopez (APL'Orient) et Lenaïc Chollet (Queven) à Questembert

Toutes les infos sur <http://www.bretagneathletisme.com/bzh-cross.html>

BRETAGNE EN SALLE SUIVEZ EN LIVE



Les Championnats de Bretagne en salle se dérouleront ce week-end du 19 et 20 Janvier dans la salle Robert Poirier avec plus de 2000 participants sur le week-end et plus de

100 titres à décerner sur l'ensemble des épreuves du week-end... Retrouvez dès vendredi soir les starting list des épreuves et le suivi live sur notre site tout au long du week-end ! Suivez le Live sur <https://bit.ly/2MhAqEx>

FRANCE EPREUV' COMB' ET MARCHÉ EN SALLE



Les championnats de France des Epreuves Combinées et de Marche en salle se dérouleront les 2 et 3 Février 2019 dans la salle d'athlétisme Robert Poirier de Rennes. Suite à la réussite du Championnat de France des Epreuves Combinées et de Marche en salle 2017, la Ligue accueillera à nouveau l'Elite des Combinards et marcheurs français.

Les infos <https://bit.ly/2i07Sly>

L'AGENDA

- 19-20 JAN.** Championnats de Bretagne en salle
Salle Robert Poirier Rennes
- 27 JAN.** Championnats de Bretagne de Cross-Country
Yffiniac
Meeting Interrégional en salle
ES/SE à Mondeville (NOR)
- 2-3 FEV.** Championnats de France Epreuves Comb Marche en salle
Salle Robert Poirier Rennes
Pré-France en salle ouverts aux bretons
Nantes (P-L)
- 10 FEV.** Championnats de Bretagne de Lancers Long
Lamballe

GROS PLAN

COLLOQUE NATIONAL DE TRAIL À LORIENT



Le Samedi 16 Mars 2019 de 9h à 18h se déroulera à Lorient au Lycée Colbert un Colloque National de Trail sur la thématique "Les méthodes d'entraînement en Trail" avec la présence et la participation de la double championne du Monde de Trail, **Nathalie Mauclair** ; **Christophe Malardé** préparateur mental et **Pascal Balducci** entraîneur de Trail

Inscriptions sur <https://bit.ly/2HIYalK>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

