

## À LA UNE

### 2 COLLOQUES RÉGIONAUX LANCERS ET SPRINT-HAIES EN NOVEMBRE



La Ligue organise en Novembre, 2 colloques régionaux avec les ETR Lancers et Sprint-Haies :

Le Samedi 11 Novembre à Saint-Malo, un Colloque Lancers sur le lancer de poids en rotation, de la pratique à la théorie avec Freddy Servant (Membre de l'équipe Technique Nationale)

Le Samedi 25 Novembre à Rennes, un Colloque Sprint-Haies sur l'amélioration de la foulée du hurdleur et du sprinteur avec Olivier Vallaeys et son groupe d'entraînement (Jeffrey John, Simon Krauss et Gautier Dautremer).

Deux actions de pro-rogation des diplômés d'entraîneurs fédéraux.

Programmes & Inscriptions <http://bit.ly/2zGv6Ty>



### CROSS DE LA LIGUE 2017

Cette année, le Cross de la Ligue se déroulera le Dimanche 17 Décembre 2017 à Carhaix...

Au programme : Course open, cross long, courses jeunes, Championnat de Bretagne de Cross Court Hommes et Femmes et Match Interligues Juniors et Espoirs...

Entrées et Inscriptions Gratuites

Toutes les infos sur :

<http://bit.ly/1GyF0sJ>

### LE HBA RECHERCHE UN/UNE VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE



Dans le cadre de l'agrément collectif de la FFA, le Club du Haute Bretagne Athlétisme (HBA) recherche un / une volontaire en Service civique pour une durée de 8

mois à compter du 1<sup>er</sup> novembre 2017 sur Rennes. Intitulé de la mission : Participer au déploiement et favoriser l'adhésion au programme « Pass' Athlé »

Consulter l'annonce <http://bit.ly/2zenrPn>

## L'AGENDA

- 05 NOVEMBRE** Challenge des 10km bretons - 4<sup>ème</sup> étape Morlaix
- 11 NOVEMBRE** Cross de l'US Bannalec Bannalec
- 12 NOVEMBRE** Cross de Ty Colo Saint-Renan  
1<sup>ère</sup> manche du Challenge Mario Gatti 2017/2018 Pacé
- 18 NOVEMBRE** Marche nordique Tour Compétition Pacé
- 19 NOVEMBRE** Cross National de Pacé Rennes Métropole Pacé  
Meeting de l'ESEM Ploermel

## GROS PLAN

### BULLETIN ET CALENDRIER HIVERNAL



Découvrez le Calendrier et le Bulletin Régional pour la saison hivernale 2017/2018... Au programme de la salle, des lancers longs, de la marche et du Cross-Country avec en apothéose de cette saison le Championnat de France de Cross à Plouay les 10 et 11 Mars 2018. 18 ans après le dernier France de cross en Bretagne !

<http://bit.ly/2zaJR4o>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

