

À LA UNE

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE NORDIQUE : 5 MÉDAILLES POUR LES BRETONS



24 marcheurs nordique se rendaient ce dimanche à Fontenay-sur-Eure pour les Championnats de France de Marche Nordique. Les bretons repartent avec 5 médailles dont 2 titres pour Nathalie Jaunet chez les femmes et Christian Coudert en Masters 1. De belles perfs pour les bretons, le niveau monte !

Chez les femmes, la bretonne Nathalie Jaunet (Athlé Pays de Vannes), est sacrée championne de France pour la troisième année consécutive... Chez les autres bretons, Christian Coudert (CIMA Pays d'Auray) termine à la 13^{ème} place mais décroche le titre en Masters 3. Devant lui, Alain Le Boulanger (Stade Rennais) termine 3^{ème} Masters 1. Chez les femmes, Marina Lemonnier (AP Vannes) 5^{ème} de la course termine vice Championne de France en Masters 1 et Laurence Coathalem (Courir à St

Grégoire) décroche le Bronze en Masters 2. Bravo à tous les marcheurs bretons présents !

Tous les résultats sur <http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#france-marche-nordique>

CHALLENGE DES LIGUES DE MARCHE



Tenants du titre depuis 2 ans, les bretons avec une équipe complète et compétitive avaient à cœur de conserver ce titre.

D'abord classés premiers, les bretons ont du céder le titre à la Ligue Auvergne Rhône-Alpes, pour un petit point... Une belle prestation de nos

bretons ! En individuel : victoire de Manon Lefresne (AP Fougères) en cadette et 3^{ème} place de Steven Le Meur (US Bannalec) en juniors.

Tous les résultats sur <http://bit.ly/2y7iXuL>

BRETAGNE DE MARATHON



Le chef breton du marathon, c'est lui, Florian Le Vigouroux.

Le coureur est monté sur la plus haute marche du podium

du Championnat de Bretagne de Marathon, lors du Marathon vert de Rennes, support du championnat de Bretagne. Chez les femmes, c'est l'athlète de l'ACRLPP, Arlette Pichot qui remporte le titre.

L'AGENDA

05 NOVEMBRE **Challenge des 10km bretons - 4^{ème} étape**
Morlaix

11 NOVEMBRE **Cross de l'US Bannalec**
Bannalec

12 NOVEMBRE **Cross de Ty Colo**
Saint-Renan
1^{ère} manche du Challenge Mario Gatti
Pacé

18 NOVEMBRE **Marche Nordique Tour Compétition**
Pacé

19 NOVEMBRE **Cross National de Pacé Rennes-Métropole**
Pacé
Meeting de l'ESEM
Ploermel

GROS PLAN

2 COLLOQUES : LANCERS & SPRINT-HAIES



Samedi 11 Novembre à Saint-Malo, sur le lancer de poids en rotation.

Samedi 25 Novembre à Rennes, sur l'amélioration de la foulée du hurdleur et du sprinteur.

Infos et inscriptions sur ce lien <http://bit.ly/2zGv6Ty>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

