

À LA UNE

CHALLENGE DES 10KM ET CHAMPIONNAT DE BRETAGNE



Ce Dimanche 10 Septembre, se déroulait la deuxième étape du Challenge des 10km bretons mais également le Championnat de Bretagne de 10km lors du 10km d'Arradon-Vannes organisé en préambule d'Auray-Vannes... Yris et Wanherdrick tous deux champions de Bretagne prennent également la tête du Challenge...

Christopher Yris, en grande forme depuis son retour en Bretagne l'an dernier, était l'homme à battre... Pour le titre régional ainsi que pour le leadership du Challenge.

L'athlète Costarmoricain s'impose à Vannes en 31'13" décrochant le titre régional, et prenant en prime la tête du challenge. Deuxième, le stadiste rennais, Lionel Irimbere termine son effort en 32"04, trois secondes devant le coureur de l'EAPB, Charles

Delys, en forme dès ce début de saison. Chez les femmes, deuxième de la course, Elodie Wanherdrick (Courir à St Avé) a, certes, terminé à quatre minutes de Woldu (la première féminine), mais remporte le titre régional en 38'47".

Résultats complets et classements du Challenge des 10km bretons sur ce lien

<http://www.bretagneathletisme.com/crchs.html#bretagne10km>

MATCH INTERNATIONAL 10KM À RENNES

Le Dimanche 8 Octobre, une équipe de Bretagne affrontera la France, l'Italie et le Portugal...

L'équipe Homme sera composée de : Christopher Yris (Plumaugat Athlé), Matthieu Diverres (Quimper Athlé), Jordane Auffay (CJF St Malo) et Charles Delys (EA Pays Brocéliande).

L'équipe Femme sera composée de : Anna-Ael Le Guern (HBA), Béatrice Osty (Quimper Athlé) et Elodie Wanherdrick (St Avé)

Bravo pour cette sélection et portez haut les couleurs de la Bretagne face aux équipes internationales !



L'AGENDA

- 17 SEPTEMBRE** Championnats de France de Trail
Gérardmer (G-E)
- 23 SEPTEMBRE** Interclubs Cadets-Juniors
Rennes - Stade Courtemanche
- 24 SEPTEMBRE** Championnats de France d'Ekiden - Liévin (H-F)
Match Interligues JU-ES 10km route - Evreux (NOR)
- 30 SEPTEMBRE** Critériums des Spécialités et Relais
Saint-Renan
- 01 OCTOBRE** Challenge Equip'athlé Tour Automnal
Saint-Renan
- 08 OCTOBRE** Challenge des 10km bretons 3^{ème} étape
& Match International 10km FRA-ITA-POR-BZH
Tout Rennes Court

GROS PLAN

COLLOQUE ATHLÉ SANTÉ - 7 OCTOBRE



Le Samedi 7 Octobre prochain à Locminé, la Ligue de Bretagne organise un Colloque Athlé Santé, en direction des moniteurs de Marche Nordique diplômés. Servant de prorogation des diplômes de Marche Nordique... Au programme : Santé et Prévention par l'activité physique et Séance de Marche Nordique...

Inscriptions et Programme sur :
<http://bit.ly/2vKb2hq>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

