



**À LA UNE**

**FRANCE ELITE & NATIONAUX LANCERS LONGS**



Ce week-end se déroulait dans le Stadium Jean Péllez de Clermont Ferrand, les Championnats de France Elite en salle ! La Bretagne était représentée par 20 athlètes et repart avec 4 médailles dont deux en Or avec Marine Vallet et Enora Trebaul... des France Elite qui ont souri aux sauteurs en hauteur bretons. Dans le même temps, à Toulouse, 19 lanceurs bretons se rendaient aux Nationaux de Lancers Longs et repartent avec un total de 7 médailles pour 13 finalistes... De belles performances notamment de nos jeunes Eva Millour sur le marteau et Tom Reux au disque... Une belle moisson de médailles...

**Les bretons Champion de France :**

- Enora Trebaul (PLA) 3000m marche avec un record de Bretagne à la clé avec 13'40''99.
- Marine Vallet (Stade Rennais) saut en hauteur avec 1m87, nouveau record de Bretagne.
- Eva-Marie Millour (LTA) sur le marteau cadettes avec 55m18
- Tom Reux (CJF St Malo) sur le disque cadets avec 48m92
- Mohsen Anani (HBA) sur le marteau senior avec 66m34

**Les bretons Vice-Champion de France :**

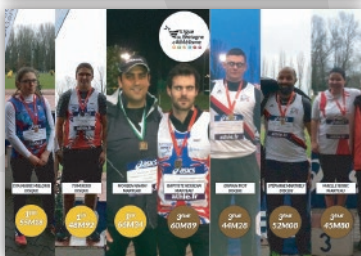
- Clément Gicquel (Stade Rennais) Vice-Champion de France du Saut en hauteur avec un saut à 2m18 (un nouveau record personnel).

**Les bretons médaillés de bronze :**

- Solène Gicquel (Stade Rennais) au saut en hauteur avec un saut à 1m81 (record personnel égalé)
- Maelle Robic (LJV Auray) sur le marteau juniors avec 45m80
- Erwan Fiot (Stade Rennais) sur le disque espoirs avec 44m28
- Baptiste Kerjean (CJF St Malo) sur le marteau senior avec 60m89
- Stéphane Marthely (Stade Rennais) sur le disque senior avec 52m08

Tous les résultats, photos et vidéos des courses et concours sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#france-elite-lancers-longs>



**encadrer  
former  
entraîner  
concourir**

**FORMATION  
ENTRAINEURS**  
La formation « base athlète » programmée initialement du 12 au 15 avril à LANNION est annulée faute de candidats. La formation marche nordique qui a lieu pendant cette même période sera maintenue ainsi que l'ABC du 11 avril.

**MATCH INTERLIGUES MINIMES EN SALLE**

Dimanche 20 Mars 2016



Match Interligues Minimes individuels et épreuves combinées à Rennes dans la salle Robert Poirier... La Bretagne affrontera la Basse Normandie, Haute Normandie et l'île de France...

La sélection bretonne : <http://bit.ly/1QpY6Tl>



**ARUNY : RETOUR D'EXPERIENCE**

Dans la continuité de leur déplacement à New York et pour partager leur expérience avec vous, l'Association ARUNY vous invite à son colloque de retour qui se déroulera le : **Lundi 7 Mars à la salle Robert Poirier à 18h**

**L'AGENDA**

- >> **Dimanche 6 Mars 2016 :** Championnats de France de Cross Country au Mans
- >> **Dimanche 13 Mars 2016 :** Championnat de France des 20 & 50km marche à St Sebastien sur Loire
- >> **Samedi 19 Mars 2016 :** Assemblée Générale LBA à Pacé (35)
- >> **Dimanche 20 Mars 2016 :** Match Interligues Minimes en salle à Rennes
- Championnats de Bretagne de Trail Court à Quéven (56)
- Championnats Nationaux d'Ekiden à Vendôme (CEN)
- >> **Vendredi 25 Mars 2016 :** Colloque Sprint Haies à Lorient
- >> **Dimanche 27 Mars 2016 :** Challenge Mario Gatti - 3<sup>ème</sup> étape à Fougères

**GROS PLAN**

**COLLOQUE SPRINT HAIES & EPREUVES COMBINÉES**



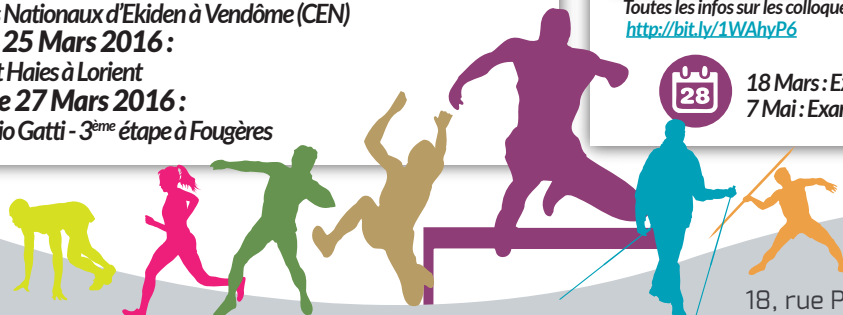
**Vendredi 25 Mars 2016 à Lorient**  
Colloque Sprint Haies avec Patricia Girard, athlète et coach : une approche technique et diététique de l'entraînement.

**Samedi 2 Avril 2016 à Rennes**  
Colloque Epreuves Combinées : La Combinaison Gagnante ! Sur les combinées, un outil de formation du jeune sportif... Avec Jean-Yves Cochand (Manager National des EC)...

Toutes les infos sur les colloques : <http://bit.ly/1WAhyP6>



18 Mars : Examen 1<sup>er</sup> degré Dirigeants à Ploufragan  
7 Mai : Examen dirigeants 2<sup>ème</sup> degré en Haute Normandie



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :  
**Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter :  
**@BretagneAthlé**