



À LA UNE

FRANCE ESPOIRS ET NATIONAUX : 14 MÉDAILLES POUR LES BRETONS



Ce week-end se déroulait à Rennes dans une salle couverte Robert Poirier pleine à craquer, les premiers championnats de France en salle en Bretagne, avec les Championnats de France Espoirs et Nationaux où 43 bretons étaient en lice... c'est encore une fois un record de qualifiés pour la Bretagne sur ce Championnat !

A Rennes, nous avons assisté à une véritable explosion bretonne ! Nous avons misé entre 7 et 9 podiums, les bretons en récoltent 14 (10 pour les nationaux, un record et 4 pour les espoirs) !

Au classement à la plating table, la Bretagne se classe 2^{ème} en National et 6^{ème} en Espoirs. Après les records de qualifiés, record de finalistes en national avec un total de 13 finalistes.

Les bretons Champion Nationaux :

- Boris Bilounga Ngono (HBA) 1^{er} sur le 60m en 6"77 et 2^{ème} sur le 200m en 21"35
- Pamela Narcisse (HBA) 1^{ère} sur le 60m en 7"53
- Matthieu Garel (UACA) 1^{er} sur le 1500m en 3'52"79
- Vivien Majorel (Stade Brestois) 1^{er} sur le 800m en 1'52"45

Les bretons Vice-Champion de France :

- Geoffrey Thomas (Stade Rennais) 2^{ème} sur le 200m avec 21"42
- Solène Gicquel (Stade Rennais) 2^{ème} sur la Hauteur avec 1m77
- Thibault Ramothe (Stade Rennais) 2^{ème} sur le Triple Saut avec 15m83
- Dorra Mahfoudhi (HBA) 2^{ème} sur la Perche avec 3m90
- Amélie Moret (Iroise Athlé) 2^{ème} sur la Perche avec 3m80
- Simon Gragnic (APLO) 2^{ème} sur le 1500m en 3'53"77
- Chloé Meriel (HBA) 2^{ème} sur le 60m en 7"60

Les bretons médaillés de bronze :

- Josselin Collet (LPA) 3^{ème} sur le 60m avec 6"85
- Christophèle Ouattara (Stade Rennais) 3^{ème} sur le Triple Saut avec 12m80

Tous les résultats, photos et vidéos des courses et concours sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#france-esp-nat-masters>

La Ligue de Bretagne d'Athlétisme, le président de la Ligue, Jean Marc Beraud, et le président de la CSO, Alain Talarmin, remercient l'ensemble des bénévoles, volontaires, officiels, le comité, les clubs de l'ASPTT Rennes et de l'EA Cesson ainsi que ses partenaires qui ont contribué à la réussite de ce championnat !

INTERLIGUES MINIMES EN SALLE
Dimanche 20 Mars 2016
Match Interligues Minimes individuels et épreuves combinées...
Les modalités de sélection : <http://bit.ly/1LHBedL>

NATIONAUX MASTERS : 20 MÉDAILLES POUR LES BRETONS

Dans le même temps, à Nogent sur Oise, 26 masters bretons étaient présents aux Nationaux Masters en salle... Ils décrochent 20 médailles dont 11 en or pour 5 médaille d'argent et 4 de bronze.

A noter les belles prestations de Carine Legendre (HBA) sur 200, 400 et 60m haies, de Sylvie Sevellec (EA Cesson) sur le 3000m marche toutes deux championnes de France. Belle course de Jean Marc Foricher sur le 200m, de Bernard Delefortrie sur le 1500m...

L'AGENDA

>> **Samedi 27 Février 2016 :**

Colloque Demi-Fond avec Bernard Brun à Ploufragan

>> **Sam.27 & Dim. 28 Février 2016 :**

Championnats de France Elite en salle à Aubières

Championnats Nationaux des Lancers Longs à Toulouse

>> **Samedi 5 Mars 2016 :**

Colloque sur les Minimes à Rennes

>> **Dimanche 6 Mars 2016 :**

Championnats de France de Cross Country au Mans

>> **Vendredi 18 Mars 2016 :**

Examen 1^{er} degré Dirigeants à Ploufragan

>> **Samedi 19 Mars 2016 :**

Assemblée Générale LBA à Pacé (35)

GROS PLAN

COLLOQUE SPRINT HAIES

OFFRE OUEST FRANCE



Vendredi 25 Mars à Lorient de 19h à 21h. Avec Patricia Girard, athlète et coach : une approche technique et diététique de l'entraînement.

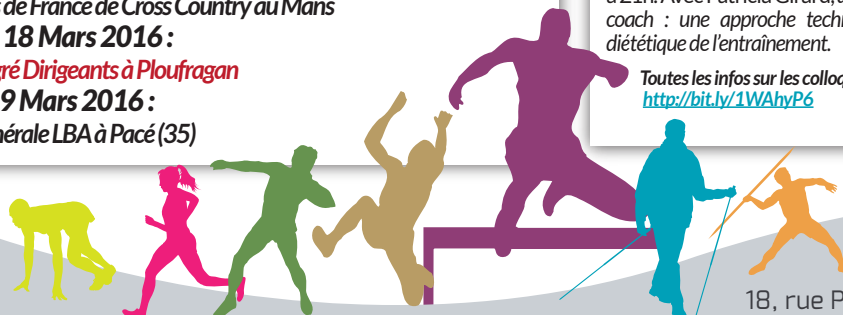
Toutes les infos sur les colloques : <http://bit.ly/1WAhvP6>

La Ligue de Bretagne d'Athlétisme et Ouest-France vous offrent le journal numérique

15 JOURS OFFERTS*

Dans le cadre des Championnats de France Espoirs et Nationaux en salle, la Ligue et Ouest France vous offrent le journal numérique durant 15 jours !

Le lien direct pour accéder à l'offre : <http://bit.ly/1SRPZT9>



Retrouvez nous sur Facebook : **Ligue Bretagne d'Athlétisme**



et sur Twitter : **@BretagneAthlé**

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)