



À LA UNE

NATIONAUX EPREUVES COMBINÉES & MARCHÉ : 6 MÉDAILLES POUR LES BRETONS



Ce week-end, se déroulaient sur l'Anneau indoor de Metz, les Championnats Nationaux des Epreuves Combinées et de Marche... 28 bretons étaient en lice pour ces Championnats, ils décrochent 6 médailles nationales dont 4 titres, pour 20 places de finalistes... Un très bon bilan pour la Bretagne...

Les 4 médailles d'Or bretonnes :

- Enora Trébaul (PLA) - 3000m marche espoir en 14'04"91
- Maël Boul'h (PLA) - 5000m marche senior en 21'45"23
- Manon Lefresne (APF) - 3000m marche cadette en 15'27"94
- Maxence Pecatte (SRA) - Heptathlon juniors avec un total de 5 710 points

Les 2 médailles d'Argent bretonnes :

- Valentin Charles (SRA) - Heptathlon juniors avec un total de 5 556 points
- Gwennan Lebreton (HBA) - 3000m marche cadette en 15'52"80

Trois records de Bretagne à Metz

Maxence Pécatte : heptathlon indoor juniors avec 5 710 points.
Agathe Guillemot : 800m cadette en salle avec un chrono de 2'16"87
Simon Bedard : 1500m junior en 3'57"20.

Tous les résultats sur : <http://www.bretagneathletisme.com/actus.html#france-ec-marche>

2 RENNAIS EN ÉQUIPE DE FRANCE



Maxence Pecatte et Valentin Charles (Stade Rennais) sont sélectionnés en équipe de France pour un match international juniors espoirs d'épreuves combinées à Salamanque les 20-21 février prochain ! Bravo !

PÔLE ESPOIRS : INSCRIPTIONS

Les inscriptions au Pôle Espoirs pour la saison 2016-2017 sont ouvertes...

Vous retrouverez l'ensemble des informations sur la page dédiée au Pôle Espoirs sur le site de la Ligue sur ce lien :

<http://www.bretagneathletisme.com/poleespoirs.html>



INTER DE CROSS : 7 TITRES POUR LES BRETONS

500 athlètes de Bretagne ont participé, dimanche, aux demi-finales des championnats de France à Louviers (H-N). Antichambre des « France » qui auront lieu au Mans le 6 mars, la compétition a permis de sacrer sept Bretons.

Elodie Guillotel en cadette, Audrey Le Floch sur cross court, Sylvie Hascoet en master, Mael Gouyette en cadet, Patrice Le Gall sur le cross court et Romain Demy en espoir (3^{ème} au scratch)... Au total ce sont 20 podiums individuels remportés par les bretons... Par équipe, les bretons raflent tous les titres... De bon augure pour les France dans un mois !

Résumé, photos et résultats : <http://on.fb.me/1K7KxUJ>



L'AGENDA

- >> **Sam. 13 & Dim. 14 Février 2016 :**
Championnats de France Cadets-Juniors en salle - Nantes (P-L)
- >> **Dimanche 14 Février 2016 :**
Meeting Lancers Longs à Saint Renan (29)
- >> **Ven. 19 & Dim. 21 Février 2016 :**
Championnats Nationaux Masters en salle à Nogent-sur-Oise
- >> **Sam. 20 & Dim. 21 Février 2016 :**
Championnats de France Espoirs & Nationaux en salle à Rennes (35)
- >> **Dimanche 21 Février 2016 :**
Cross du CA Bigouden à Kervazegan (29)
- >> **Sam. 27 & Dim. 28 Février 2016 :**
Championnats de France Elite en salle à Aubières

GROS PLAN

COLLOQUE DEMI-FOND



Samedi 27 février à Ploufragan de 9h30 à 16h. Avec Bernard BRUN (entraîneur de demi-fond) sur l'entraînement, la VMA et le cross...

COLLOQUE MINIMES



Samedi 05 Mars à Vannes de 9h à 17h30. Sur la thématique : «Former les minimes les clés pour construire la bonne trajectoire»

Toutes les infos sur les colloques : <http://bit.ly/1WAHyP6>



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)