

À LA UNE

JAVELOT : UN COLLOQUE À SUCCÈS



Le 26 et 27 Novembre, se déroulait à Rennes au Stade Courtemanche, un colloque sur le javelot avec comme thématique "Approche pédagogique du lancer de javelot : Du débutant à l'athlète confirmé".

Avec la présence du référent National de la spécialité : Jacques Danail et Romain Katchavenda préparateur physique du Pôle Javelot de Strasbourg.

36 entraîneurs de javelot et spécialistes des lancers de Bretagne et d'autres Ligues étaient présents.

Le Samedi matin, ils ont abordé l'aspect théorique « approche pédagogique de l'entraînement en lancer de javelot du débutant au confirmé » et la thématique "éviter les blessures" par Romain

Katchavenda.

Le Samedi après-midi, travail de terrain : gammes + éducatifs + technique + retour théorie

Et pour finir le Dimanche matin : intervention terrain avec les lanceurs confirmés bretons, avec les coachs membres de l'ETR et athlètes du suivi régional (travail du temps d'épaule etc).

Toutes les photos sur <http://bit.ly/2gPjOUV>

CHALLENGE MARIO GATTI - 2^{ÈME} MANCHE



Dimanche se déroulera la deuxième manche du challenge régional Mario Gatti dans la salle Robert Poirier de Rennes.

Comme prévu le nombre des engagés sur ce tour en salle est important environ 120 marcheurs... Retrouvez le résumé de la manche, les engagés et les

compositions des séries de 3000m féminins...

Toutes les infos sur <http://bit.ly/2gPfwgZ>



CHAMPIONNATS DU MONDE DU 100 KM



Bravo à Gwenaëlle Guillou (Courir à Chateaulin) qui termine avec l'équipe de France 5^{ème} des Mondiaux de 100km par équipe !

22^{ème} place en individuel en 8h17'23" bravo à elle ! #TeamBZH

STAGE DE L'ETR SPRINT-HAIES



Le week-end dernier, se déroulait à Rennes, le stage de l'ETR Sprint Haies, 50 spécialités bretons de la discipline étaient rassemblés...

Retrouvez la vidéo de leur

mannequin Challenge sur ce lien <http://bit.ly/2h1NbWQ>

L'AGENDA

04 DÉCEMBRE

Challenge Mario Gatti - 2^{ème} manche
Rennes - Salle Robert Poirier
Cross du LTA
Morlaix

07 DÉCEMBRE

Régionaux UNSS Cross Country
Carhaix - Site de Kerampuilh

10 DÉCEMBRE

Meeting Lancers
Quéven
Championnats de France UGSEL de Cross country
Annonay (R-A)

11 DÉCEMBRE

Championnats d'Europe de Cross - Chia (ITA)
Cross du Haras d'Hennebont
Cross de la Ville de Brest
Cross de l'US Liffré

GROS PLAN

JEAN-MARC BERAUD RÉÉLU PRÉSIDENT DE LA LBA



L'Assemblée Générale électorale de la LBA qui s'est déroulée le 19 Novembre 2016 à Pacé a réélu Jean-Marc BERAUD à la tête de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme.

Cette Assemblée a également permis aux clubs bretons d'élire les membres du Comité Directeur ainsi que les représentants des clubs à l'AG de la FFA, qui se déroulera le Samedi 17 Décembre à Paris.

Tous les résultats des élections sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/ligue.html#infos-aglba>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

