



À LA UNE

DE BELLES PERFS POUR LES BRETONS & 3 RECORDS LE WEEK-END DERNIER



3 RECORDS DE BRETAGNE INDOOR

Les athlètes bretons se sont rendus ce week-end en nombre à Val de Reuil pour les Pré-France, quelques-uns étaient à Nantes pour les régionaux des ligériens... ou encore à Nashville pour les américains... de très belles perfs ont été réalisées et notamment 3 records de Bretagne (en attente d'homologation) ont été battus par Victor Coroller, Yuna Queniat et Arsène Guillorel...

Les 3 records de Bretagne en salle du week-end sont à mettre aux comptes de Victor Coroller (HBA) qui effectuait sa rentrée hivernale, suite à sa sélection pour le stage FFA en Afrique du Sud, à Nantes. Une rentrée sur le 400m réussie avec un chrono de 47"50, il améliore son propre record de Bretagne du 400m en salle (Juniors-Espoirs-Seniors) !

Le second record régional (junior) aura été réalisé par Yuna Queniat (Lannion Athlé) à Val de Reuil lors des Pré-France. Elle améliore sa marque sur le 200m à 24"73. De bon augure pour les Championnats de France Juniors, un chrono qui la place à la 5^{ème} place des bilans nationaux.

Le dernier record de Bretagne du week-end, revient à Arsène Guillorel (Stade Brestois) actuellement aux Etats-Unis à l'Université de Samford, lors de la Vanderbilt Indoor Invitational à Nashville il gagne son 3 000m dans un super chrono de 8'02"22, 2 semaines après un très bon 4'10 au mile... Il détrône le record de Bretagne Espoirs du 3000m détenu par Vincent Le Dauphin de 8'09"79.

FRANCE FFSU EN SALLE



Ce jeudi, se déroulait à Nantes, le Championnat de France Universitaire en salle. 5 athlètes bretons repartent avec une médaille dont 2 titres.

Médaille d'Or pour :

- Marine Vallet (Stade Rennais) Hauteur - 1m80
- Victor Coroller (HBA) 200m - 21"63 (nouveau record de Bretagne Junior)

Médaille d'Argent pour :

- Clément Gicquel (SRA) Hauteur - 2m12

Médaille de Bronze pour :

- Axel Tanic (SRA) Triple saut - 14m33
- Jacqueline Nsom (St. Brestois) Longueur - 5m62

BRETAGNE LANCERS LONGS



Dans le vent et la pluie, les 120 athlètes présents à Paimpol, ont eu beaucoup de mérite à participer à ces championnats de Bretagne et à réussir de belles performances.

Notamment au disque, Stéphane Marthély (Stade Rennais) réalise 52,40 m; Mohsen Anani (HBA, Tunisie) 62,26 m au marteau et son frère, Sadok, 60m31 au javelot. Chez les filles, Gaëlle Guernigon (HBA) a lancé le marteau à 55m10.

Les résultats : <http://bit.ly/1Ttrc2T>

FRANCE EPREUVES COMB & MARCHÉ



Ce week-end, se dérouleront sur l'Anneau indoor de Metz, les Championnats Nationaux des Epreuves Combinées et de Marche...

28 bretons sont en lice pour

ces Championnats, un record de qualifiés pour la Bretagne ! Avec leurs perfs d'engagement, les bretons peuvent prétendre à 8 podiums et 18 places de finalistes...

Souhaitons un très bon championnat à tous nos athlètes !

Analyse des bretons engagés : <http://bit.ly/1KugN8P>

Toutes les infos : <http://bit.ly/1Pnsn8h>

L'AGENDA

>> Samedi 6 Février 2016 :

Meeting en salle Stade Rennais/TA Rennes à Rennes

>> Sam. 6 & Dim. 7 Février 2016 :

Championnats Nationaux Epreuves Comb et Marche en salle à Metz (LOR)

>> Dimanche 7 Février 2016 :

Demi-Finale des France de Cross à Louviers (H-N)

>> Sam. 13 & Dim. 14 Février 2016 :

Championnats de France Cadets-Juniors en salle - Nantes (P-L)

>> Dimanche 14 Février 2016 :

Meeting Lancers Longs à Saint Renan (29)

>> Sam.20 & Dim. 21 Février 2016 :

Championnats de France Espoirs & Nationaux en salle à Rennes

GROS PLAN

COLLOQUE DEMI-FOND



Samedi 27 février à Ploufragan de 9h30 à 16h. Avec Bernard BRUN (entraîneur de demi-fond) sur l'entraînement, la VMA et le cross...

Toutes les infos sur les colloques : <http://bit.ly/1WAHyP6>

COLLOQUE MINIMES



Samedi 05 Mars à Vannes de 9h à 17h30. Sur la thématique : «Former les minimes les clés pour construire la bonne trajectoire»



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé