

À LA UNE

CHALLENGE DES 10KM BRETONS : UN FINAL EN APOTHÉOSE



C'est dans des conditions idéales que s'est déroulée dimanche, la dernière étape du Challenge des 10km bretons sur le traditionnel 10km de Taulé-Morlaix qui célébrait sa 33ème édition... avec plus de 3700 arrivants et une très belle densité bretonne qui a su faire le spectacle...

En individuel c'est finalement Jackson Onami (Pacé en Courant), avec un chrono de 30'31" sur la dernière étape, qui l'emporte devant Julien Lebrét (Pays de Landerneau Athlé) et Paul Lambart (EAPB).

Chez les femmes, la quimperoise, Adèle Le Berre remporte le challenge avec le très bon chrono de 35'12" sur la dernière étape... Elle emporte le Challenge breton devant la Brestoïse Maryline Pellen et Laure Toudret (UA Langueux).

Au collectif, chez les hommes ce sont les maillots verts de l'EA Pays de Brocéliande (avec une belle homogénéité sur cette finale avec Stéphane Lefrand 30'15", Paul Lambart 31'12", Pierre-Henri Guéguen 31'12" et Jérémie Nattes 31'36") qui l'emportent avec plus de 14 minutes d'avance sur le Pays de

Landerneau Athlétisme qui parvient in-extremis à conserver sa deuxième place du classement devant le CIMA Pays d'Auray pour 14 petites secondes... Qui a fait forte impression sur cette dernière étape avec Florian Le Vigouroux (30'35"), Franck Guillemot (31'15"), Mael Sicot (31'27") et Vincent Le Gac (31'48").

Chez les femmes, c'est le Quimper Athlé qui l'emporte en ayant mené le challenge depuis le début. Elles devancent le Stade Brestoïse d'un peu moins de 2 minutes et l'UA Langueux de 5 minutes.

Les Résultats de Taulé-Morlaix <http://bit.ly/2fEXG1b>

Les Classements du Challenge <http://www.bretagneathletisme.com/10km.html>



CROSS DE LA LIGUE : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Le Dimanche 18 Décembre 2016, le parcours de Kerampuilh à Carhaix, va accueillir notre traditionnel Cross de la Ligue, où les crossmen bretons se retrouveront pour les Championnats de Bretagne de Cross Court, le cross et les courses jeunes...

Les inscriptions sont désormais ouvertes sur le site de la Ligue... Inscriptions possibles pour les non-licenciés et hors-ligue.

Toutes les infos sur <http://www.bretagneathletisme.com/cross-ligue.html>

L'AGENDA

- 11 NOVEMBRE** Meeting Lancers Longs Paimpol
Cross de l'US Bannalec Bannalec
- 12 NOVEMBRE** Meeting Lancers Longs Saint-Renan
Marche Nordique Tour FFA Pacé
- 13 NOVEMBRE** Cross National de Pacé Rennes Metropole Pacé
Challenge Mario Gatti- 1^{ère} étape Le Relecq Kerhuon
- 20 NOVEMBRE** Cross du Stade Lesnevien Lesneven

GROS PLAN

COLLOQUE JAVELOT À RENNES LE 26 NOV.



Le 26 novembre prochain, de 9h à 17h, se déroulera à Rennes au Stade Courtemanche, un colloque sur le lancer de javelot.

Avec comme thématique "Approche pédagogique du lancer de javelot : Du débutant à l'athlète confirmé".

Les Intervenants : Jacques Danail (CTS Référent national du javelot) et Romain Katchavenda (préparateur physique du pôle javelot de Strasbourg...)

Toutes les infos et inscriptions sur : <https://shop.bretagneathletisme.com>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

