

À LA UNE

4 BRETONS EN ÉQUIPE DE FRANCE MASTERS



4 masters bretons étaient sélectionnés pour le Match International Masters FRA/ALL/BEL qui se déroulait ce dimanche à Sarreguemines...

2 athlètes du HBA :

- Carine Legendre 2^{ème} en 60"57 sur 400m
 - Steeve Lucenay 1^{er} en 11"25 sur 100m
- et 2 athlètes de l'EA Cesson :
- Sylvie Sevellec 1^{ère} en 26'13"47 sur 5000m marche
 - Boury Diouf 2^{ème} en 54"43 sur 400m...

Victoire par équipe chez les hommes et 2^{ème} place chez les femmes. Bravo à vous !

Tous les résultats <http://bit.ly/2csQ6WD>

FRANCE DE MARATHON : LE COLLECTIF RÉCOMPENSÉ



Ce week-end, se déroulait à Tours le Championnat de France du Marathon.

De nombreux masters bretons étaient présents sur le Marathon de la Vallée de la Loire.

Résultat, une belle performance collective, avec la 2^{ème} place par équipe catégorie Master Homme avec un temps cumulé de 8h36 pour l'AC Pont-Réan Guichen composé de Benoît Robert (2h53'26"), Denis Landos

(2h53'48") et Stéphane Praud (2h55'33").

Ainsi que la 3^{ème} place collective pour le Saint Malo Sports Loisirs avec 8h51. Un équipe composée de Cyrille Bigot (2h53'26"), Lionel Eveno (2h57'56") et Merzouk Ressay (3h00'35") !

Bravo à nos valeureux masters pour ces belles médailles collectives !

INFO CSO : MISE EN LIGNE DU CALENDRIER



Mise en ligne du calendrier automnal et hivernal sur le site de la Ligue.

Retrouvez toutes les dates des compétitions régionales et nationales : piste, salle, cross-country, lancers longs et marche...

Le calendrier sur ce lien <http://bit.ly/2csU150>

RETOUR SUR LE PASS'ATHLÉ

Samedi dernier se déroulait le tout premier colloque Pass'Athlé organisé par la FFA et la Ligue de Bretagne d'Athlétisme.

Près d'une cinquantaine d'entraîneurs et de dirigeants étaient présents à la Maison Départementale des Sports de Ploufragan pour participer au colloque sur le nouveau programme pédagogique pour les athlètes de 4 à 15 ans... Toutes les infos <http://bit.ly/2cqv50>



L'AGENDA

25 SEPTEMBRE Interclubs Cadets Juniors & Critériums des spécialités Saint Brieuc (22)

1^{er} OCTOBRE Finale régionale Challenge Equip'Athlé MI et CA Saint Renan (29) et Rennes (35)

02 OCTOBRE Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)

Championnats de France de Semi-Marathon Marçay-en-Baroeul (N-P)

8-9 OCTOBRE Coupe de France Relais et Spécialités Niort (POI)

15-16 OCTOBRE Challenge National Equip'Athlé Cadets Finale et Promotion à Blois (CEN)

GROS PLAN

FORMATIONS CROS 2016-2017



Comme chaque année, le CROS Bretagne lance ses formations en partenariat avec Uniformation en direction des dirigeants bénévoles et salariés des associations sportives bretonnes...

Les thématiques 2016/2017 sont :

- Les différents contrats de travail
- Gestion et décompte du temps de travail
- L'entretien professionnel

Formations gratuites organisées à Ploufragan, Quimper, Rennes et Vannes... Ces formations comptent comme prorogation des diplômes de dirigeants...

Toutes les infos <http://sport-bretagne.fr/formation-20162017>

RETROUVEZ-NOUS SUR :

