



## À LA UNE

### BRETAGNE DES EPREUVES COMBINÉES



Un très beau Championnat de Bretagne d'Epreuves Combinées en salle s'est déroulé ce week-end à Rennes avec plus de 200 participants et un record de Bretagne Juniors pour Valentin Charles (Stade Rennais) avec 5629 pts.

Les titres de champion de Bretagne du Pentathlon femmes et de l'Heptathlon hommes :

- Chez les Cadet(els) pour Agathe Guillemot (CAB) 3.505 points et Nicolas Gérôme (QA) 4.661 points
- Chez les Juniors pour Enora Letournel (Stade Rennais) 3.144 points et Valentin Charles (Stade Rennais Athlétisme)

5.629 points

- Chez les Espoirs pour Lydie Nicol (Stade Brestoïis) 3.057 points et Romain Dionisio (Stade Rennais) 4.897 points
- Chez les Seniors pour Isabelle Garcia (AC Cesson) 2.911 points et Yvan Champeau (Stade Brestoïis) 4.437 points

Valentin Charles réalise la deuxième perf' française junior de tous les temps, derrière les 5.872 points de Kevin Mayer ! Il efface des tablettes les 5595 pts de son coéquipier, Maxence Pecatte... Un beau début de saison hivernale en Bretagne prometteur pour les échéances nationales...

Les résultats complets du Championnat : <http://bit.ly/1SRDpLe>

### CHAMPIONNAT BRETAGNE DE CROSS-COUNTRY



Ce mardi se déroulait à Brest la conférence de presse du Championnat de Bretagne de Cross-Country qui se déroulera le 24 Janvier prochain sur le site de la Marine du Bergot par l'Iroise Athlétisme et la Ligue de Bretagne !

La météo des derniers jours devrait rendre le parcours encore plus exigeant... Spectacle garanti !



Concernant les engagements, la confirmation de participation des athlètes doit être effectuée pour le Mercredi 20 Janvier 2016 au plus tard, rubrique «engagés» du site de la Ligue.



### OPÉRATION BREIZH MINIMES 2024



87 minimes étaient présents et actifs lors du stage « Opération Breizh Minimes 2024 » de Lannion, durant les vacances de Noël ! Une joyeuse équipe...

Tout s'est très bien déroulé ; les jeunes se sont très bien investis.

Les cadres ont très bien animé les deux jours de pratique, sur un programme «nouvelle formule» qui a fait l'unanimité !

Dernière après-midi en format Olympiade, comme l'an passé, avec échauffement en musique et goûter avant le retour près des sapins de Noël.

Retrouvez la sélection des 40 minimes pour le prochain stage de février :

<http://www.bretagneathletisme.com/breizhminimes.html>

### RETOUR SUR LA FORMATION HORS-STADE DE DÉCEMBRE



Retour en image et en chiffres sur la formation Hors Stade Module 2 qui s'est tenue à Lannion du 19 au 22 décembre 2015.

4 jours de formation avec la présence de 24 stagiaires (dont 13 hors ligue qui prouve la qualité de nos formations), une belle participation !

5 formateurs se sont relayés pour partager leurs expériences : Jean Paul Couetil, Charlie Le Hoangan, Patrick Jadaud, Bruno Rageau.

## L'AGENDA

>> Samedi 16 Janvier 2016 :

Meeting Lancers Longs à Vannes

>> Sam. 16 & Dim. 17 Janvier 2016 :

Championnats de Bretagne CA à SE en salle à Rennes

>> Samedi 23 Janvier 2016 :

Championnats de France UNSS de Cross Country à Nantes (P-L)

Championnats de France Universitaire de Cross Country à Nantes (P-L)

Meeting Indoor du CJF Saint Malo

>> Dimanche 24 Janvier 2016 :

Championnats de Bretagne de Cross Country à Brest

>> Sam. 23 & Dim. 24 Janvier 2016 :

Pré France Epreuves Combinées et Marche à Mondeville (B-N)

## GROS PLAN

### FORMATION ANIMATEURS COMMENTATEURS

Samedi 30 Janvier 2016 - Ploufragan (22)

Formation destinée à ceux qui souhaitent passer le niveau 1 ou passer du niveau 1 au niveau 2.



Cette action servira d'action de formation pour les futurs animateurs mais également de pro-rogation pour les animateurs déjà formés

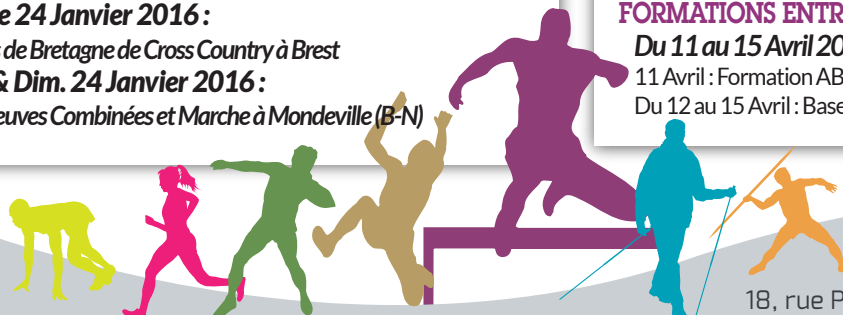
Inscriptions par mail à : [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

### FORMATIONS ENTRAÎNEURS EN 2016

Du 11 au 15 Avril 2016 à Lannion

11 Avril : Formation ABC

Du 12 au 15 Avril : Bases Athlétiques et 1<sup>er</sup> degré Marche Nordique



Retrouvez nous sur Facebook :

Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :

@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN  
02 96 76 25 21 - [bretagneathletisme@gmail.com](mailto:bretagneathletisme@gmail.com)

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)