



À LA UNE

**2 BRETONNES SÉLECTIONNÉES EN ÉQUIPE DE FRANCE
POUR LE MATCH INTERNATIONAL DE MARCHÉ DE PODEBRADY!**

Quelques jours après leur records de Bretagne respectifs sur le 10 et 20km marche à Arles, et leur titre de Championne de France en salle, les marcheuses bretonnes décrochent une sélection bien méritée en équipe de France pour le Match International de Marche de Podebrady en République Tchèque qui se déroulera le Samedi 11 Avril 2015.

Enora Trebaul (Pays de Landerneau Athlé) sur le 20km
Eloïse Terrec (US Bannalec) sur le 10km
Bravo à elles et leurs entraîneurs pour cette sélection !



MEETING ATHLÉ HANDISPORT



Une quarantaine de jeunes étaient présents mercredi dernier pour le 1er Meeting Régional Athlé Handisport à Lamballe pour des initiations, des moments de partage avec la marraine de l'épreuve Marie Amélie Le Fur (multiple médaillée aux Jeux Paralympiques) une séance de dédicace et une compétition (50m, lancée de vortex, balle lestée, longueur...) pour clore la journée...

L'événement était placé sous l'égide du Comité de Bretagne Handisport et de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, soutenus par le comité départemental d'athlétisme des Côtes d'Armor. Ce projet concrétise la collaboration engagée, depuis quelques années, entre le Comité de Bretagne Handisport et la Ligue de Bretagne d'Athlétisme.

Les jeunes étaient ravis et cela se voyait sur leur visage...
Un grand bravo à tous !

Toutes les photos de la journée :

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1565345740385675.1073741859.1402469213339996&type=1&l=f63ef62ada>



REGROUPEMENT DE L'EXCELLENCE SPORTIVE RÉGIONALE

Le « regroupement de l'excellence sportive » était organisé cette année autour de la thématique de « la force psychologique ».

Après la traditionnelle présentation à la presse, les athlètes du Groupe Bretagne et leurs entraîneurs ont assisté à une conférence, en matinée sur ce thème, elle a permis d'aborder le sujet à la fois par une approche pratique et une analyse théorique des savoirs et des expériences en la matière.

L'organisation de cette conférence permet les échanges et le partage d'interrogations comme de récits d'expérience.

L'après-midi était consacrée à des mises en situations pratiques, à la fois sur le corps (souplesse, relâchement) et l'esprit.

Cette journée de rencontres et d'échanges doit permettre l'émergence d'un collectif breton ; il s'agit aussi d'accompagner les parcours des athlètes en l'enrichissant autour de ce qu'on peut appeler la « culture de l'excellence ».

L'AGENDA

>> **21 Mars 2015 :**
Assemblée Générale de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme au Lycée Félix Le Dantec de Lannion (22)
Championnats de Bretagne de Trail Court à Quéven (56)

>> **28 Mars 2015 :**
Stage du Centre Régional d'Entraînement à St Grégoire

>> **29 Mars 2015 :**
Challenge Mario Gatti 3^{ème} étape - Fouesnant (29)

>> **12 Avril 2015 :**
DecaBreizh - Epreuves Combinées en 1 heure au Stade Courtemanche à Rennes (35)



GROS PLAN



**FORMATIONS DIRIGEANTS
2^{ème} DEGRÉ FÉDÉRAL**

Contrôle des connaissances pour l'obtention du diplôme le samedi 18 avril au siège de la Ligue de Basse-Normandie à Mondeville
>> inscription avant le 31 mars.

DECA BREIZH LE 12 AVRIL 2015 À RENNES

Le 12 Avril prochain à Rennes Stade Courtemanche, l'équipe Technique Régionale des Epreuves Combinées réitère son organisation : le DecaBreizh.

Ouvert aux athlètes de Cadets à Seniors féminins et masculins.

11 H : Début de l'Héptathlon 15 H : Début du Décathlon
Pas de 400m pour les cadets. 1000 M ou 1500M au choix.

Le principe, totaliser le plus grand nombre de points en 1 heure

Renseignements et inscriptions : geffrouaisphilippe@gmail.com



Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :
@BretagneAthlé

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)

BILAN DE LA SAISON HIVERNALE

16 MÉDAILLES POUR LES BRETONS

	CHAMPIONNATS DE FRANCE						
	EC - Marche	CA-JU	Elite	Lancers Longs	Cross	Espoirs	Nationaux
Participants	22	31	9	18	236	16	13
Finalistes (places 1 à 8)	7	6	4	10	3	3	5
Podiums (2 ^{ème} et 3 ^{ème})	1	0	0	1	3	2	1
Titres	4	1	0	0	1	0	2
Total Médailles	5	1	0	1	4	2	3
Médailles / Participants	22,7%	3,2%	0	5,5%	1,7%	12,5%	23%



+ LES 22 MÉDAILLES DE NOS VÉTÉRANS BRETONS
LORS DES CHAMPIONNATS NATIONAUX VÉTÉRANS EN SALLE À NANTES !
AVEC 22 MÉDAILLES DONT 7 DU PLUS PRÉCIEUX MÉTAL !

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com
[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)

Retrouvez nous sur Facebook :
Ligue Bretagne d'Athlétisme

et sur Twitter :
@BretagneAthlé