



JE SUIS CHARLIE

N°01

À LA UNE

RECORD DE LICENCIÉS POUR LA LIGUE

CETTE SEMAINE LA BARRE DES 15 300 LICENCIÉS À ÉTÉ FRANCHIE

2015, l'année de tous les records ? Record de licenciés pour la Ligue de Bretagne d'Athlétisme

A ce jour, la LBA compte 15339 licenciés, le 31 Août dernier la saison 2013/2014 se terminait avec 15206 licenciés.

La Bretagne conforte sa place de 4^{ème} Ligue de France en licenciés ! Merci à tous !

http://www.dailymotion.com/video/x2e1kkj_clip-ffa-a-chacun-son-athletisme_sport



BRETAGNE DES ÉPREUVES COMBINÉES

MONDEVILLE (14) TOUTES LES INFOS & INSCRIPTIONS

Près de 120 athlètes disputent, ce week-end, les championnats de Bretagne des épreuves combinées à Mondeville (Calvados). Leur objectif, réaliser des performances leur permettant d'être bien placés dans les bilans de la saison, afin d'obtenir les billets pour les « France ».

Pour Philippe Geffrouais, référent ETR des Epreuves Combinées en Bretagne « Je pense que, cette saison, la Bretagne peut qualifier une dizaine d'athlètes aux championnats de France ». Ces championnats Nationaux se dérouleront les 7 et 8 février, à Reims et les Elite les 21 au 22 février à Aubière.

À suivre, le junior, Valentin Charles (Stade Rennais), qui avait pris la 4^{ème} place des « France » en cadet l'an passé à Lyon, ainsi que Solène Gicquel (Stade Rennais), en espoirs. Le Brestoï Clément Paillarguelo aura la pancarte de favori en seniors.

Plusieurs minimes et cadets prendront part, également, à ces championnats. Soit une bonne moitié des participants. Parmi eux, la Bigoudène, Agathe Guillemot.

La liste des engagés sur ce lien : <http://bit.ly/1xTgNn>

OPÉRATION BREIZH MINIMES 2024

78 minimes bretons se sont rassemblés à Lannion, durant deux jours entre les repas et cadeaux de Noël, et les fêtes du nouvel an.



2 jours de stage dans le cadre de « l'Opération Breizh Minimes 2024 », une action de suivi initiée à l'automne par 4 journées de tests « porte ouverte », une dans chaque département, destinée à tous les minimes désireux de mieux se connaître ainsi qu'aux entraîneurs de club.

L'ambiance a été fraîche (le plaisir d'investir un stade couvert des gelées nocturnes !) mais animée. Les jeunes athlètes en herbe ont pu vivre sur les 3 premières séances, des situations de multi-sauts/lancers/courses axées autour des fondamentaux de l'athlétisme.

L'occasion aussi de vivre des échauffements sous un autre format, avec des termes différents. La dernière séance du stage était organisée sous format de « mini-olympiade », avec un échauffement collectif en musique puis 5 ateliers diversifiés de 10 minutes (relais-vitesse, jeu du démenageur, biathlon course-lancer de précision, relais-équilibre, relais-lancer).

40 de ces jeunes pousses se retrouveront mi-février, pour le deuxième stage régional, axé sur les technicités par famille de spécialité et le renouvellement des tests de l'automne, pour observer les évolutions.

Retrouvez toutes les infos et les photos sur l'opération Breizh Minimes et la liste des sélectionnés pour le second stage sur la page Breizh Minimes

<http://www.bretagneathletisme.com/performance.html#operationbreizhminimes>

Bonne reprise à toutes et tous !

L'AGENDA

>> 10 Janvier 2015 :

Meeting Lancers Longs à Pont l'Abbé (29)

Meeting en Salle du CJF Saint Malo (35)

>> 11 Janvier 2015 :

Départementaux de Cross-Country 22-29-35-56

>> 10 & 11 Janvier 2015 :

Bretagne des Epreuves Combinées en salle à Mondeville (14)

>> 17 Janvier 2014 :

Bretagne de Demi-Fond en salle à Mondeville (14)

Meeting Lancers Longs à Vannes (56)

>> 18 Janvier 2015 :

Meeting en salle de l'EAPG à Ploërmel (56)

10km de Saint Grégoire (35) Label National

GROS PLAN

LES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE HORS STADE 2015

VALIDÉS PAR LA CRCHS :

10 km :	Courir sur la Digue - Pléneuf-Val André	14/07/2015
Semi-Marathon :	Semi d'Armor - Trégueux	08/03/2015
Marathon :	Marathon du Mont St Michel	31/05/2015
Trail court :	Trail du Val Quéven (56)	21/03/2015
Trail long :	Trail de Guerledan (58 km)	24/05/2015
Marche Nordique :	Marche Nordique Tour FFA Pacé	14/11/2015
24 heures :	Ploeren (56)	05/12/2015



FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS

SECONDE SESSION DE PRÉVUE À LANNION (22)

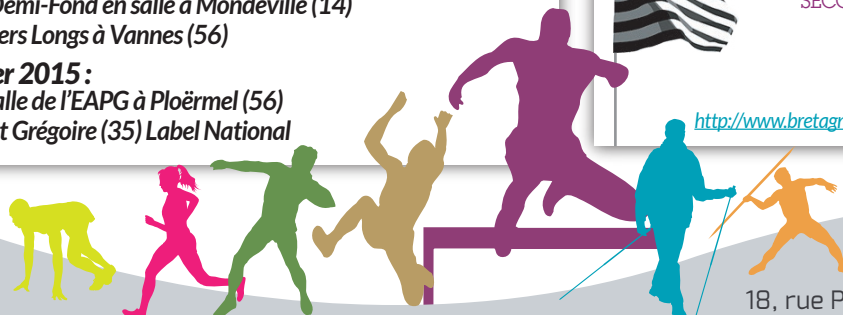
Le 20 Avril 2015 : Formation ABC

Du 21 au 24 Avril 2015 : Bases Athlétiques

et 1^{er} degré Hors-Stade - 1^{er} degré Marche Nordique

Toutes les infos sur les formations entraîneurs sur :

<http://www.bretagneathletisme.com/formations.html#formations2015>



Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLOUFRAGAN

02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

[HTTP://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG](http://BRETAGNEATHLETISME.ATHLE.ORG)



Retrouvez nous sur Facebook :

Ligue Bretagne d'Athlétisme



et sur Twitter :

@BretagneAthlé