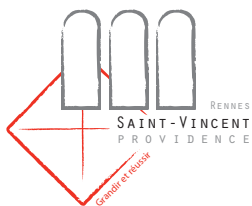


FORMATION  
ATHLÉTISME



LYCÉE SAINT-VINCENT - PROVIDENCE RENNES  
OUVERTURE SEPTEMBRE 2012



ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE

RENNES  
SAINT-VINCENT  
PROVIDENCE

*Grandir et réussir*

*Un centre d'entraînement*



## **Les objectifs de la formation athlétisme**

La formation athlétisme permet aux élèves du lycée Saint-Vincent – Providence d'accéder à des performances sportives de niveau départemental voire régional ou, le cas échéant, d'aborder le haut niveau de pratique sportive tout en suivant leur scolarité dans de bonnes conditions et avec toutes les chances de succès.

### ***3 grands axes :***

- Développer des compétences qui contribuent à la réussite scolaire (goût de l'effort, rigueur...)
- Atteindre son meilleur niveau de pratique sportive en athlétisme.
- Offrir la possibilité au jeune de vivre sa passion dans un établissement qui facilite la conjugaison de l'athlétisme avec les obligations scolaires.



ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE

RENNES  
SAINT-VINCENT  
PROVIDENCE

*Grandir et réussir*

*Un centre d'entraînement*



### ***Où ont lieu les entraînements ?***

Les horaires d'entraînements de la formation athlétisme seront inclus dans les plages horaires de fonctionnement de l'établissement (8h10-16h30) avec un dépassement possible jusqu'à 18h. Ils se dérouleront sur le stade de Courtemanche à Rennes (5' en footing) ou au gymnase de Saint-Vincent – Providence, deux fois par semaine sur un créneau horaire de 1h30 afin de limiter les pertes de temps dans les déplacements.

Les élèves seront engagés dans toutes les compétitions UGSEL (6 à 8 compétitions sur l'année) sur la piste comme sur le cross, du niveau départemental au niveau national si les résultats le permettent.

### ***Comment intégrer la formation athlétisme ?***

On intègre la formation sur dossier. Il faut être licencié dans un club. Néanmoins il est possible de prendre une licence seulement à la rentrée dans le club de son choix ou dans le club conventionné avec le lycée Saint-Vincent – Providence : la Tour d'Auvergne Rennes.

### ***Qui encadre les entraînements ?***

Marc Reuzé, professeur d'EPS au lycée, diplômé d'Etat en athlétisme, et entraîneur de nombreux athlètes de niveau national, ainsi que des intervenants ponctuels, éducateur sportifs de club. Marc Reuzé assurera avec l'entraîneur du club pour favoriser au mieux la cohérence entre les entraînements à Saint-Vincent – Providence et ceux du club. Tout ceci dans le but de permettre la meilleure progression de l'athlète.

## ***Le mot du Chef d'Etablissement***

*« Il y a bien longtemps déjà Saint-Vincent – Providence a fait le choix d'offrir à des jeunes lycéens la possibilité de concilier de la meilleure façon leur réussite scolaire avec un engagement de haut niveau dans une discipline sportive pratiquée au sein d'un club.*

*Je suis donc très heureux que, dès septembre 2012, nous puissions poursuivre et compléter notre action en proposant une formation en athlétisme au lycée »*

Le Chef d'Etablissement

G. Pican



## ***Le mot du coordonnateur et entraîneur de la structure***

*« La volonté est de créer, au lycée, la continuité de ce qui se fait dans les nombreuses sections sportives de collèges du bassin rennais. La très bonne dynamique de celles-ci nous montre qu'il y a un besoin pour les jeunes de poursuivre leur progression dans une structure relais au lycée »*

Le coordonnateur et animateur

M. Reuzé



## **INFOS PRATIQUES :**

**Le dossier d'inscription « formation athlétisme » est à retirer lors des Portes Ouvertes ou au secrétariat élèves.**

**Collège - Lycée Saint-Vincent – Providence**

**57-75, rue de Paris CS 46430 - 35064 Rennes Cedex**

**Tel : 02 99 84 81 00 | Fax : 02 99 38 21 71**