



## INITIATEUR ATHLETISME HANDISPORT

DU 12 AU 14 JANVIER 2015 à RENNES

Planning prévisionnel



	Lundi	Mardi	Mercredi
9h30			
9h30 - 10h	<b>Présentation de l'athlétisme handisport :</b> Commission Chemin de pratique Classification (jeunes et athlétisme) Niveaux de pratique Tables de cotation	<b>Le public debout :</b> Différents handicaps Différentes pratiques Le matériel adapté Les adaptations règlementaires <small>L'entraînement adapté (sécurité, limites, techniques spécifiques)</small> Contacts	<b>Le public en fauteuil :</b> Différents handicaps Différentes pratiques Le matériel adapté Les adaptations règlementaires <small>L'entraînement adapté (sécurité, limites, techniques spécifiques)</small> Contacts
10h			
10h30			
11h			
11h30			
12h - 12h30			
12h30	<b>Repas</b>		
14h	<b>Présentation de l'athlétisme handisport :</b> Commission Chemin de pratique Classification (jeunes et athlétisme) Niveaux de pratique Tables de cotation	Pratique debout	Pratique en fauteuil
14h30			
15h			
15h30			
16h	<b>Débat :</b> Le réseau handisport et développement de la pratique : témoignage de Ugo Marchesseau Projet personnel + livret de suivi pour l'Initiateur	Pratique debout	Pratique en fauteuil
16h30			
17h			
17h30			
18h			

1 journée de terrain
<p>Participation à une journée athlétisme organisé par un comité départemental ou régional Handisport ou par la commission nationale athlétisme Handisport (championnat, stage, ...).</p> <p>Proposition de journée :</p> <p><b>Meeting Athlétisme Handisport Jeunes mercredi 18 mars 2015 à Lamballe (22)</b></p>