

## FORMATION ATHLETISME HANDISPORT MODULE B

DU 12 AU 16 JANVIER 2015 à RENNES

Planning prévisionnel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h30						
9h30 - 10h	<b>Présentation de l'athlétisme handisport :</b> Commission Chemin de pratique Classification (jeunes et athlétisme) Niveaux de pratique Tables de cotation	<b>Le public debout :</b> Différents handicaps Différentes pratiques Le matériel adapté <b>Les adaptations règlementaires</b> <small>L'entraînement adapté (sécurité, limites, techniques spécifiques)</small>	<b>Le public en fauteuil :</b> Différents handicaps Différentes pratiques Le matériel adapté <b>Les adaptations règlementaires</b> <small>L'entraînement adapté (sécurité, limites, techniques spécifiques)</small>	<b>TP :</b> Une programmation, une séance, une compétition abordées par handicap. Travail individuel + retour critique en binôme et présentation au groupe	Séance d'évaluation avec PSH	
10h						
10h30						
11h						
11h30						
12h - 12h30						
12h30	<b>Repas</b>					
14h	<b>Présentation de l'athlétisme handisport :</b> Commission Chemin de pratique Classification (jeunes et athlétisme) Niveaux de pratique Tables de cotation	Pratique debout	Pratique en fauteuil	<b>Ateliers :</b> Gants pour main courante Positionnement dans un fauteuil Utilisation du home-trainer de fauteuil - Préparation de séance et présentation au groupe	Entretiens	
14h30						
15h						
15h30						
16h						
16h30						Débat : Le
17h						réseau handisport et développement de la pratique :
17h30						témoignage de Ugo Marchesseau
18h	Projet personnel + livret de suivi pour l'Initiateur					