


















POIDS des ENGINES				
	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
Benjamines	2 kg	600 g	400 g	2 kg
Minimes F	3 kg	800 g	500 g	3 kg
Cadettes	3 kg	1 kg	500 g	3 kg
Juniors F	4 kg	1 kg	600 g	4 kg
Es. Seniors F	4 kg	1 kg	600 g	4 kg

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
Benjamins	3 kg	1 kg	500 g	3 kg
Minimes M	4 kg	1,250 kg	600 g	4 kg
Cadets	5 kg	1,5 kg	700 g	5 kg
Juniors M	6 kg	1,750 kg	800 g	6 kg
Es. Seniors M	7,260 kg	2 kg	800 g	7,260 kg

COURSES de RELAIS		
Courses	Zone de transmission de 30 m	
	Elan* 10 m	Zone de 20 m
4 X 60		 
4 X 100		 
4 X 200		 
* 2018 : zone d'élan intégrée à la zone de transmission de 30 m.		
	Zone de transmission	
4 X 400		 
4 X 800		 
4 X 1000		 
4 X 1500		 

COURSES de HAIES					
Courses	Catégorie	Nombre de Haies	Marques	Distances	Hauteur
50 Haies	Benjamines	5	Rouge	11,50 - 7,50 - 8,50	65
	Benjamins				65 - 76
	Minimes F				76
80 Haies	Minimes F	8	Blanc	12 - 8 - 12	76
	Minimes M				84
100 Haies	Minimes M	10	Jaune	13 - 8,50 - 10,50	84
	Cadettes				76
	Ju - Es - Se F				84
110 Haies	Cadets	10	Bleu	13,72 - 9,14 - 14,02	91
	Juniors M				99
	Es - Se M				106
200 Haies	Minimes F et M	10	Bleu	21,46 - 18,28 - 14,02	76
400 Haies	Cadettes	10	Vert	45 - 35 - 40	76
	Ju - Es - Se F				84
	Cadets				84
	Ju - Es - Se M				91

COURSES de HAIES en SALLE					
Courses	Catégorie	Nombre de Haies	Marques	Distances	Hauteur
50 Haies	Benjamines	5	Rouge	11,50 - 7,50 - 8,50	65
	Benjamins				65 - 76
50 Haies	Minimes F	4	Blanc	12 - 8 - 14	76
	Minimes M		Jaune	13 - 8,50 - 11,50	84
50 Haies	Cadettes	4	Jaune	13 - 8,50 - 11,50	76
	Ju - Es - Se F				84
60 Haies	Cadettes	5	Jaune	13 - 8,50 - 13	76
	Ju - Es - Se F				84
50 Haies	Cadets	4	Bleu	13,72 - 9,14 - 8,86	91
	Juniors M				99
	Es - Se M				106
60 Haies	Cadets	5	Bleu	13,72 - 9,14 - 9,72	91
	Juniors M				99
	Es - Se M				106