

ANIMATEUR (ANI) / ASSISTANT (ASS) / INITIATEUR (INI) /  
ENTRAINEUR (ENT) / CLASSIFICATEUR (CLA) / ARBITRE (ARB)

## FORMATIONS FÉDÉRALES INITIALES



# ATHLÉTISME

INI

### PUBLIC

- ▶ Toute personne souhaitant encadrer et initier bénévolement un public de personnes handicapées physiques ou sensorielles en athlétisme
- ▶ Accueil et encadrement bénévole d'un groupe de sportifs en toute sécurité dans le cadre de l'initiation à l'athlétisme auprès du public ciblé licencié à Handisport

### OBJECTIFS

- ▶ Être capable d'accueillir des personnes en situation de handicap : IMC, déficients visuels, amputés, sourds, personnes de petite taille, blessés médullaires
- ▶ Être capable de connaître l'activité adaptée et les différents principes techniques (fondamentaux) avec des illustrations liées aux différentes déficiences
- ▶ Être capable de mettre en œuvre la pratique en toute sécurité pour le pratiquant et les tiers sur le lieu de pratique
- ▶ Être capable d'aider à lancer une nouvelle activité au sein du club ou de l'association

### CONTENUS

#### Théorique

- ▶ FFH, son organisation, la commission sportive
- ▶ Public, les principaux handicaps et les précautions à prendre

#### Technique et pratique

- ▶ Principes fondamentaux en liaison avec le règlement
- ▶ Mise en place de gestes techniques en lien avec le matériel
- ▶ Sécurité des pratiquants et des tiers
- ▶ Cadre réglementaire de son action
- ▶ Réglage, réparation et maintien du matériel en état

#### Pédagogique

- ▶ Prise en charge d'un groupe
- ▶ Conception et mise en place de situations de pratique adaptées
- ▶ Évaluation et régulation de son action

### CERTIFICATION

- ▶ QCM
- ▶ Entretien à partir d'un projet d'action en lien avec la formation
- ▶ Épreuve terminale de mise en situation pédagogique
- ▶ Évaluation en cours de formation

### Pré-requis

18 ans minimum  
Être licencié FFH

### Durée

3 jours + 1 jour  
de stage pratique  
et d'évaluation  
21 heures + 7 heures

### Frais pédagogiques

210 € HT en  
autofinancement  
420 € HT avec une prise  
en charge

### Nbre max de stagiaires

12

### Dates et inscriptions

[formation.handisport.org](http://formation.handisport.org)

### Contact

[athletisme@handisport.org](mailto:athletisme@handisport.org)  
[formation@handisport.org](mailto:formation@handisport.org)

### Annulation

L'organisateur se réserve  
le droit d'annuler la  
session si le nombre  
de participants est  
insuffisant

### VAE

Possibilité d'obtenir  
une validation pour les  
candidats justifiant d'une  
expérience significative