

# Jacqueline Gandar cède, Karine Pasquier en profite

**Interrégionaux à Cohiniac (22).** La Quimpéroise Pasquier a fait parler son expérience pour revenir sur la jeune Gandar. Sur le cross court, Danois s'est débarrassée de la vaillante Bleunven.

Comme l'an dernier à Mortagne-au-Perche dans l'Orne, les deux Éthiopiennes du CA Roumois ont mené la vie dure aux Françaises, avec un départ rapide qui n'a laissé aucun suspense pour la victoire finale. On retiendra que Negasa a une nouvelle fois pris le dessus sur Mekonnen.

Dans ce cross long, seules trois filles se sont risquées à les suivre quelques hectomètres : Jacqueline Gandar, la Havraise vice-championne de France 2016, Bérénice Victoire-Féron de l'EA Mondeville-Hérouville, et la Bretonne de Quimper Athlétisme, Karine Pasquier.

## Pasquier impressionne et se positionne pour Plouay

En suivant les deux flèches d'Afrique de l'Est, Jacqueline Gandar prit une avance importante sur ses deux concurrentes au titre, jusqu'à 700 m de l'arrivée. « **Dans un premier temps, j'ai voulu suivre. Mais je pense que c'était trop rapide pour moi. Du coup, j'étais cuite à la fin. Et Karine a fait une superbe course, elle est bien revenue** », narrait l'internationale du Havre AC à la descente du podium.

Ne s'attendant sûrement pas à pareille aubaine, Karine Pasquier signalait donc un retour tonitruant dans la dernière boucle, résultat de la combinaison d'un sursaut de bravoure pour la Bretonne associé à la défaillance de la Normande. « **Je ne me suis pas sentie aussi fraîche qu'au championnat de Bretagne. J'ai donc laissé partir, et je regardais même derrière moi car j'ai trouvé que Bérénice revenait bien. Mais je n'ai pas baissé les bras pour autant. Et de fil en aiguille, je me suis dit que je n'étais pas trop loin et que c'était jouable. Et du coup, j'y ai cru et je l'ai fait** », appréciait la championne du jour qui aimerait bien doubler la mise en s'adjugeant un titre national Master qui semble lui tendre les



À trois semaines des championnats de France masters, la Quimpéroise Karine Pasquier (n° 219) est en forme et l'a encore prouvé hier, à Cohiniac dans les Côtes-d'Armor.

bras avec la forme actuelle, dans trois semaines à Plouay.

Bérénice Victoire-Féron (EAMH) complétait le podium, tout sourire, heureuse de représenter Mondeville sur le podium en l'absence d'Aurore Guérin.

Le cross court se résuma lui à une bataille de haut vol entre deux spécialistes, Maëva Danois (EAMH) et Laëtitia Bleunven (Stade brestois). Comme sur le long, celle qui aurait dû être favorite, Audrey Le

Floch n'était pas au rendez-vous. Danois en profita donc pour imposer son rythme à Bleunven dès le 2<sup>e</sup> kilomètre. « **J'étais un peu en difficulté au niveau musculaire, avouait la vice-championne d'Europe espoir de cross par équipe 2015, mais j'avais tellement envie, que quoi qu'il serait arrivé, j'aurais eu les crocs jusqu'à la ligne d'arrivée** ».

Si la Brestoïse semblait revenir en fin de parcours, Danois terminait parfaite-

ment le travail pour s'adjuger son premier titre interrégional dans la discipline. L'athlète de la banlieue caennaise se tournera désormais vers les championnats de France où elle rêve d'un Top 5 et pourquoi pas de podium. Pour Laëtitia Bleunven, les ambitions seront plus modestes, avec pour souhait de « **faire au moins aussi bien que l'an dernier** », où elle avait obtenu une 30<sup>e</sup> place (25<sup>e</sup> Française).

## D'une course à l'autre

### HOMMES

#### Masters : cavalier seul de Letellier

Pour sa première course interrégionale dans la catégorie, Loïc Letellier n'a pas déçu. « **Après un départ rapide, je suis resté dans le tempo. Alors que mes adversaires ont coincé, j'ai réussi à maintenir l'effort seul devant** », résume le Caennais, licencié à l'EA Mondeville-Hérouville qui, au vu de sa forme, peut raisonnablement viser un Top 5 au National de Plouay (11<sup>e</sup> l'an dernier). **Le niveau est de plus en plus relevé avec l'arrivée de jeunes masters qui sont costauds. À moi de tirer bénéfice de l'expérience des années passées.** »

#### Cadets : Gouriou confirme

Son adversaire, le cadet 1 Rémi Chavenaud (Piranhas), lui a donné du fil à retordre, mais Armand Gouriou a tenu bon jusqu'au bout. Vainqueur des championnats de Bretagne, le sociétaire de l'AS Bégard a confirmé ses progrès en raflant son premier titre interrégional. « **Dans le final, je l'ai senti fatigué. J'ai mis un gros coup d'accélération avant de finir fort.** » Malgré sa démonstration, le Breton estime qu'il n'est « **pas encore prêt** » pour les France. « **Je dois continuer à bosser et à progresser pour arriver en**



Toute rage dehors, le Languesuisien Maël Gouyette a remporté le titre junior.

forme le 11 mars à Plouay. »

#### Juniors : Gouyette sans surprise

L'élève de Daniel Carfantan et de Marie-Pierre Duros a suivi les consignes. Il a laissé partir le prodige marocain de l'EA Mondeville-Hérouville peu avant la mi-course et tenter de revenir au train. « **À la fin, j'ai tenté ma chance, j'y ai cru mais il m'a manqué du temps pour le rattraper.**

Il est vraiment très costaud. A un moment donné, j'ai été obligé de lever le pied car à l'allure où ça courait, je me serais cramé. »

Ce cross interrégional aura permis à Maël Gouyette de se tester face à celui qui avait terminé 4<sup>e</sup> du championnat de France 2017. « **C'est un bon test. Maintenant, je dois entretenir ma forme et arriver au top à Plouay.** »

### FEMMES

#### Juniors : Garnier au finish

Elle avait la pancarte et elle a assuré comme une grande. À la lutte avec la Normande Ana Egler (EA Mondeville-Hérouville), la Rennaise du HBA, Marine Garnier a attendu l'ultime kilomètre pour porter le coup de grâce. « **J'ai attaqué juste avant la butte d'arrivée avant de sprinter jusqu'à la ligne.** »

Quatorzième l'an dernier chez les cadettes, la junior de 17 ans ambitionne un Top 10 à Plouay.

#### Cadettes : Congar dans son élément

Prudente dès l'entame, la Brestoïse Alexane Congar (16 ans) a produit son effort à mi-course et fait l'écart sur ses concurrentes, Louise Morval (UA Languieux) et Julia Cherot (AP Vannes). « **Aux Régionaux de Combour, je n'avais pas du tout apprécié ma course. Au bout de 200 mètres, j'avais les jambes coupées. Rien à voir avec aujourd'hui (hier). Je préfère quand c'est plus long (4 150 m). J'étais vraiment dans mon élément.** », sourit la Finistérienne qui espère tout simplement « **faire mieux** » que l'an dernier à Saint-Galmier (9<sup>e</sup>). Au vu de sa forme actuelle, elle a largement les moyens de ses ambitions.