

# Karine Pasquier veut marquer son retour

**Championnats de Bretagne.** Après huit ans passés dans la Sarthe, la Quimpéroise renoue avec la compétition régionale aujourd'hui à Combourg où elle disputera le titre avec Sandra Lévénéz.

Il y a dix ans, presque jour pour jour, le 3 février 2008, Karine Pasquier remportait les championnats de Bretagne de cross Élite sous le maillot du Quimper Athlétisme. Une première couronne conquise dans l'ancre mythique de Kérampuih à Carhaix, sur les terres de Sandra Lévénéz qu'elle avait déjà devancée lors des départementaux du Finistère, deux semaines plus tôt à Brest.

Ce jour-là, Karine Pasquier avait fait feu de tout bois. Entraînée à l'époque par Philippe Daniel (ancien international et champion de Bretagne de cross), l'athlète de Cornouaille s'était envolée dès le 3<sup>e</sup> kilomètre et avait tenu la bonne cadence jusqu'à la ligne avant de se voir propulsée au sommet du cross breton. « C'est un excellent souvenir », bien ancré dans les mémoires.

Dix ans plus tard et un exil de huit saisons à Endurance 72, Karine Pasquier fait son retour sur la scène régionale, aujourd'hui, à Combourg. La jeune maman qui a mis au monde son deuxième enfant en juin dernier, postule de nouveau au titre suprême avec pour principale adversaire... Sandra Lévénéz, invitée surprise sur la liste des engagées.

« Comme on se retrouve, après toutes ces années. Cela ne nous rajeunit pas, sourit celle qui a repris une licence au QA. Ça me fait plaisir qu'elle soit là. À mon avis, si Sandra s'aligne au départ des championnats de Bretagne, c'est qu'elle est en forme. Elle sort de deux mois de préparation duathlon et doit être déjà bien affûtée. Sur un plan purement athlétique, elle devrait être devant. Mais je vais me défendre. Je ne lui laisserai pas l'opportunité de gagner. »

La Quimpéroise de 40 ans ne cache pas ses ambitions. Elle vise clairement la première place tout autant que son adversaire du jour dont elle connaît parfai-



Aux championnats du Finistère, Karine Pasquier n'a jamais été inquiétée. Elle lorgne désormais le titre régional Élite.

tement les qualités, notamment lorsqu'il s'agit de lâcher les chevaux. « Elle est habituée à prendre des départs ultrarapides. Elle y va au taquet. Il n'est pas question de la laisser partir. S'il le faut, je me mettrai sur son porte-bagages. »

La détermination et l'envie de gagner une deuxième médaille à hermines transpirent dans la voix de Karine Pas-

quier qui, depuis le début de la semaine, s'est préparée « mentalement » au rendez-vous. « Pour moi, c'est un gros challenge. Tout dépendra de la forme du jour. »

Même si l'objectif de sa saison hivernale est plus lointain avec les championnats de France, le 11 mars, à Plouay où elle tentera de monter sur le podium

dans la catégorie master (et pourquoi pas s'adjuger le titre si Christelle Daunay est absente ?), la Finistérienne ne veut pas rater l'occasion d'embellir son palmarès (3<sup>e</sup> du France Élite 2015). Pour son retour au pays, elle rêve de décrocher la palme. Comme à Carhaix, il y a tout juste dix ans.

Loïc TACHON.

## Jawad Abdelmoula, la nouvelle perle du HBA Rennes

Il est jeune (23 ans) et talentueux (17<sup>e</sup> au France Élite 2017 sur cross court). Il est polyvalent (piste, cross, route). Il est aussi doué pour le triple effort (licencié au Rennes Triathlon). C'est la nouvelle perle du club de Haute Bretagne Athlétisme qui a rallié la capitale bretonne cet été en provenance de l'Entente Angevine Athlétisme.

Son nom : Jawad Abdelmoula. Profession : pompier professionnel muté à Rennes. « Cela fait deux ans et demi que je travaille ici mais j'étais toujours licencié dans mon club du Maine-et-Loire », explique le jeune homme qui a décidé de tourner la page et d'entamer un nouveau cycle sur les bords de la Vilaine.

Depuis son arrivée au HBA, Jawad s'est principalement attaché à préparer la saison de cross sous la houlette de l'ancien international Mickaël Thomas. « En Bretagne, les parcours sont dans l'ensemble assez boueux et j'avoue que je ne suis pas très à l'aise sur ce type de terrain. Alors, on m'apprend à courir dans la boue, à aimer la boue. Si je veux obtenir des résultats, je n'ai pas le choix. »

Même si la recrue du HBA est toujours en phase d'apprentissage, elle n'a pas tardé à rayonner et à se faire connaître du peloton breton : deuxième du cross de la Ligue à Carhaix et des départementaux



Nouveau venu dans le peloton breton, Jawad Abdelmoula fera ses grands débuts lors des championnats de Bretagne, cet après-midi, à Combourg.

d'Ille-et-Vilaine derrière son camarade de club, Romain Demy.

Sa prochaine sortie est programmée cet après-midi à Combourg à l'occasion des championnats de Bretagne Élite. « On m'a beaucoup parlé de l'ambiance de ce rendez-vous. Il paraît qu'on attend beaucoup de monde. J'ai vraiment hâte d'y être et d'en découdre. » Avec quel objectif ? « J'aimerais bien faire un podium. À moi de bien gérer ma course. Je suis plus habitué

à participer à du cross court. Du coup sur le long, j'ai l'impression de me balader sur les trois premiers kilomètres. Je pars seul, mais beaucoup trop tôt... Entre Romain Demy, Benoît Nicolas, Yacoub Delhoum ou encore Charles Delys, je dois être le moins expérimenté du lot. À moi d'être patient, de rester attentif toute la course. » Et de compter au mieux la boue bretonne.

L.T.

## Le programme

**Les courses** de ce dimanche à Combourg, dans le parc du château.  
10 h 30 : masters 2 et plus, 6 090 m ;  
11 h 15 : minimes filles, 2 910 m ;  
11 h 35 : minimes garçons, 3 470 m ;  
12 h : Intercomités benjamines et benjamines, 2 350 m ; 12 h 30 : cadettes, 3 470 m ; 12 h 55 : cadets, 4 530 m ;  
13 h 20 : juniors filles, 4 530 m ; 13 h 50 : masters hommes, 9 150 m ; 14 h 40 : juniors hommes, 6 530 m ; 15 h 15 : Élite femmes (espoirs, seniors, masters) 7 090 m ; 15 h 55 : Élite hommes (espoirs, seniors) 9 150 m.

**Palmarès Élite 2017.** Seniors, espoirs hommes : 1. Romain Demy (Haute Bretagne Athlétisme Rennes), 1<sup>er</sup> espoir ; 2. Y. Delhoum (HBA) ; 3. Y. Piederrrière (AS 22) ; 4. K. Prono (AP Vannes) ; 5. J. Auffray (Saint-Malo) ; 6. F. Le Vigouroux (Cima Auray) ; 7. C. Delys (EA Pays de Brocéliande) ; 8. C. De Beauregard (APV), 2<sup>e</sup> espoir ; 9. M. Lambert (Landerneau) ; 10. P. Le Gall (Stade brestois) ; 14. S. Bédard (APV), 3<sup>e</sup> espoir.

Espoirs, seniors et masters femmes : 1. Audrey Le Floch (Stade brestois) ; 2. Adèle Le Berre (Quimper Athlé.), 1<sup>er</sup> master ; 3. E. Delaunay (HBA) ; 4. L. Toudret (UA Langueux) ; 5. A.-A. Le Guern (HBA) ; 6. A. Jaffrelot (Lannilis), 2<sup>e</sup> master ; 20. L. Duval (Haute Bretagne Athlétisme), 1<sup>er</sup> espoir.