

Benoît Nicolas s'offre un dixième titre et tire sa révérence

Championnats de Bretagne à Combourg. Avant de partir en pré-retraite, le Brestois a conquis un dixième titre sur les terres breilliennes de Romain Demy qu'il a déposé dans la dernière bosse.

C'est qui le patron ? À 40 ans, Benoît Nicolas a montré qu'il pouvait toujours tenir le haut de l'affiche : 27'56" pour les 9050m du parcours. Hier à Combourg, le champion du Finistère a ajouté une dixième victoire à son palmarès breton. Pas forcément la plus belle et la plus émouvante. « **Cela fait dix jours que je suis malade. J'avais les sinus complètement flingués. Je n'étais pas bien du tout,** confiait Benoît Nicolas qui, malgré tout, avait tenu à être présent (grippé et forfait l'an dernier à Plouay). **Je me suis accroché, mais je n'étais pas dans le dur pour autant.** »

« **Je ne me suis jamais affolé** »

Privé de ses séances tests et physiquement amoindri, le champion du monde de duathlon courte distance a couru intelligemment. Pas question pour lui de donner le tempo à la course et de mettre des mines comme par le passé. « **J'ai couru fino et je ne me suis jamais affolé.** » Et même lorsque Romain Demy a décidé de prendre les rênes à mi-parcours, Benoît Nicolas est resté sagement dans sa foulée, lui laissant faire le boulot. « **Je n'avais qu'une chose à faire : rester derrière et attendre.** »

En accélérant au train et en allongeant la foulée dans les descentes, Romain Demy avait pourtant bon espoir d'user son adversaire et de le lâcher. « **Je pensais qu'il allait craquer mais non, il était toujours là. Il a été solide, très solide,** reconnaissait le jeune Rennais. Le tenant du titre a-t-il commis l'erreur de partir trop tôt ? « **J'avais fait une séance convaincante le dimanche précédent et je me suis dis que ça pouvait le faire... J'ai tenté d'attaquer dans le final mais rien à faire, il était toujours accroché à mes basques.** »

Benoît Nicolas est un dur au mal et même dans « **une petite forme** », il s'est accroché avant de porter le coup fatal



Et de dix pour Benoît Nicolas ! Le Brestois a remporté un nouveau titre régional, hier, à Combourg. Il demeure le deuxième meilleur crossman breton de tous les temps derrière l'inaccessibles Lucien Rault (15 sacres au palmarès).

dans la dernière bosse. « **Romain avait longtemps mené et il s'est fatigué. J'ai attendu les 100 derniers mètres pour placer mon attaque et m'imposer.** »

L'expérience a une nouvelle fois parlé et au final, Benoît Nicolas remporte un dixième titre régional, sans doute le dernier. « **J'ai dit à Romain qu'il ne me re-**

verrait pas l'an prochain. J'arrête à 10 ! Ma décision est prise à 90 %. Ma motivation baisse un peu. Je suis master et j'ai l'impression de courir avec des cadets et juniors. Cela fait vingt-cinq ans que j'enquille les mêmes séances le dimanche matin, c'est dur... Je pense que j'ai fait mon temps. Je pars avec 19 vic-

toires aux départementaux et 10 titres aux championnats de Bretagne. » Qui dit mieux ?

Textes : Yves LEMERCIER,
Vincent LABBÉ-POQUET
et Loïc TACHON.

Pasquier résiste à Lévénéz et s'impose au finish

Sandra Lévénéz n'est pas du genre à jouer avec la langue de bois. En annonçant que Karine Pasquier était « **la favorite du championnat de Bretagne** », la duathlète internationale d'Issy Triathlon ne s'est pas trompée (24'36" pour les 7090m du parcours).

Mais en compétitrice qu'elle est, la Carhaisienne a tenté une échappée dès les premiers hectomètres de la course. « **Son départ a un peu changé la donne,** confiait la quadra du Quimper Athlétisme (40 ans), de retour au pays après huit saisons passées à Endurance 72. **Cela m'a permis de me mettre dans le rouge direct.** »

Derrière, le groupe de contre-attaque était formé des Brestoises Laëticia Bleunven et Mazarine Amis et de la Costarmoricaine Aude de La Mettrie. « **Pour une fois, j'ai réalisé un bon départ,** se félicitait la néo-sociétaire de l'ACR Dinan, **mais Pasquier et Lévénéz ont démarré trop vite pour moi.** »

En effet, après la boucle de lancement, il était évident que la victoire allait se jouer entre les deux Finistériennes. « **C'est toi ou elle ?** ne cessait de se répéter Karine Pasquier. **Ce titre allait se jouer à des détails. Il suffisait de décrocher d'un mètre ou deux pour faire basculer l'ascendant psychologique d'un**

côté ou de l'autre. Je savais qu'en passant le dernier virage en tête, j'avais de bonnes chances de l'emporter. Et c'est ce qui s'est passé. »

Les premiers mots de Sandra Lévénéz, après son arrivée, étaient pour sa rivale du jour. « **Je termine deuxième derrière une excellente Karine Pasquier. Elle me fera définitivement plaisir si elle nous fait un podium lors du championnat de France masters à Plouay.** ». Une compétition à laquelle la Carhaisienne ne prendra pas part. « **Je suis quand même déçue. J'ai vendu chèrement ma peau. Aujourd'hui, j'ai joué, j'ai perdu, mais j'ai relevé le défi. On a quand même fait une belle course avec Karine. Je préfère finir deuxième dans ces conditions, que de gagner un dixième titre sans concurrence, avec tout le respect que je dois avoir pour les autres concurrentes.** »

À plus d'une minute, Aude de La Mettrie prenait une excellente troisième place, derrière les deux extraterrestres du jour. « **Je suis très contente de ce podium,** relatait la récente championne des Côtes-d'Armor. **Je visais un Top 5, puis un Top 10 lorsque j'ai vu la start-list. J'ai pris des risques au départ mais je ne regrette pas puisque ça a payé avec ce podium.** »



Karine Pasquier (à gauche) n'a pas manqué son retour au pays. Dix ans après Carhaix, la Quimpéroise remporte le titre régional Élite en devançant Sandra Lévénéz.