

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER						
05	La Galoupadenn des Timouns 13km&	23km	10h00		0632068745	mjl.daniel@wanadoo.fr
11	La Folle Nétéi 9km&	15km	18h15	DAYOT Mickaël	0617470434	edb@trail-hillion.fr
18	Pote Trail 5 10km&	16km	18h00	GUEMAS Emmanuel		sportsdecouverte@hotmail.fr
19	Courons dans le Bois (Plédran)	10km	10h15	BILLAUD Bernadette	0664324517	dadbillaud@orange.fr
FEVRIER						
02	Trail Glazig 12km&28km&	61km	07h30	TRAIL GLAZIG	0671767296	glazig@trail-glazig.com
09	Trail de l'Ankou 7km&	15km	09h45	THOMAS Frédéric	0683499636	fredthomas1@live.fr
09	Course Nature du Labyrinthe 9,9km&	18,7km	09h45	PELLAN Alain	0296942561	alain.pellan0022@orange.fr
16	Trail du Mont Bel Air 9km&	19km	09h30	RAMEL Loïc	0665163360	ramel.loic@wanadoo.fr
16	Tro Ar Gar (Plufur) 9km&	18km	09h30	RICHARD Yannick	0640274460	y22richard@gmail.com
23	U T C A (Lannion)	78km	08h00	CDA 22 - JAHAN Sandra		ultratour22@gmail.com
23	U T C A (Lannion)	50km	09h30	CDA 22 - JAHAN Sandra		www.utca.bzh
23	U T C A (Lannion) Marche Nordique	18km	11h30	CDA 22 - JAHAN Sandra		ultratour22@gmail.com
29	Nocturnes du Pain Chaud (St-Brandan) 9km&	16km	19h00	ALLENO René	0628073376	alleno.rene@gmail.com
MARS						
01	Trail du Viaduc 8km&	17km	10h00	RICHARD Nicolas	06 23 82 22 41	trailduviaduc@orange.fr
01	Trail du Bois Joli (Trémereuc)	16,8km	09h30	ORSET John	06 08 75 04 47	johnorset1@gmail.com
08	Course Nature des Champs Géraux	12,5km	09h45	RENAULT Joël	02 96 27 44 51	joelrenault2@wanadoo.fr
08	Trail de St-Donan 5km(Couple)&11km&	22km	09h15	PETRA Michel	06 82 21 56 59	ympetra@orange.fr
08	Trail de Trégastel	14km	10h00	DENMAT Jean-François	02 96 23 43 92	http://www.couriratregastel.fr
15	Raidingue TC (Morieux)	8km	10h30	LIMOGÉ Cléa	06 81 04 09 06	raidinguetc@gmail.com
15	Trail Arguenon-Plédéliac 9km&	16km	09h30	MOISAN Jonathan	06 22 21 13 08	
15	Trail Rostrenn	11km	10h00	LE COZ Aurélie	07 60 89 19 76	aurelie.bernard@omsrostrenen.fr
22	Trail de l'Hippodrome 7km&	17km	09h30	COMITE d'ANIMATION	07 80 32 57 58	www.animation-yffiniac.com
22	La Loco du Trieux 13km&	26km	09h30	OLLIVO Bernard	06 52 09 53 45	bernard.ollivovanadoo.fr@wanadoo.fr
22	Semi d'Armor	21,1km	09h15	BILLAUD Bernadette	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
22	La Costarmoricaïne	10km	09h30	BILLAUD Bernadette	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
29	Course Nature de Plumaugat	12km	10h00	BARBE Pascal	02 96 83 10 42	plumaugat.athletisme@wanadoo.fr
AVRIL						
05	Entre Dunes et Bouchots 10km&23km&	45km	07h45	DAYOT Mickaël	06 17 47 04 34	edb@trail-hillion.fr
05	Foulées Quévertaises (Mesurés)	10km	10h30	JOESTENS Olivier	06 85 87 04 47	comitedesfetesdequevert@gmail.com
05	Trail du Min Ran (Ploubezre) 8km&	14km	09h45	MAINGUY Pierre	06 10 89 29 75	rederien.plouber@gmail.com
12	Trail/Rando des Falaises (Tréveneuc) 10km&	21km	09h15	L'HOTELIER Yannick	02 96 73 73 16	yannick.hotelier@wanadoo.fr
12	Fresnaye Trail	30km	09h00	MOREL Patrice	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Fresnaye Trail	17km	10h15	MOREL Patrice	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Fresnaye Trail	10km	10h30	MOREL Patrice	06 32 70 43 53	fresnayeteam@gmail.com
12	Foulées Noyalaises	10km	10h	Alain RAULT	06 75 85 63 05	alain.rault22@orange.fr
13	La Galopette du Trieux 10km&	18km	09h30	LE BRIAND Arnaud	07 86 89 42 19	arnaudlebriand@gmail.com
17	Courir pour un Enfant (Evran) 5km&	10km	18h30	PAIN Chantal	02 96 27 50 73	sodrov@hotmail.fr
18	Trail An Dore (Plouguernevel)	12,5km	16h00		06 30 68 15 44	fkberhoriou@gmail.com
18	St-Brieuc Armor Relais Urun Trail	240km	09h00	RENARD François	06 14 72 36 02	frenard@fren86.fr
19	Relais Maratrail St-Brieuc Armor Agglo.	46km	09h30	RENARD François	06 14 72 36 02	frenard@fren86.fr
19	Trail de la Grand'Ville 8km&	19km	09h30	LE COQ Cédric	06 62 09 88 56	cedric.le-coq@orange.fr
25	Course Nature Saint-Guihen	15km	17h00	CARDINAL Gilbert	06 14 15 99 18	gilbert.cardinal@laposte.net
25	Course Nature Saint-Guihen	8km	17h15	CARDINAL Gilbert	06 14 15 99 18	gilbert.cardinal@laposte.net
26	Rando Muco 8km-14km-25km	44km	09h00	Asso PLB MUCO	02 96 45 83 56	lapierrelebigaut.muco@orange.fr
26	Corrida de Trédias 5km&	10km	10h00	GAULTIER Jean-François	06 61 27 08 64	jfgaultier@orange.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
MAI						
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	33km	14h00	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	14km	14h00	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Landes et Bruyères Cap Erquy-Cap Fréhel	6km	14h15	OFFICE du TOURISME - LB 2020	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
02	Trail du Vieux-Bourg 12km&	22km	16h30	LE HEGARAT Myriam	06 79 87 05 53	trailduvieuxbourg@orange.fr
03	Les 2 heures de Coppens (Relais)	3km	09h30	APE du Collège Y. Coppens	06 81 25 03 52	ape.coppens@gmail.com
08	Les Bosses de Broons 6,3km&	12,6km	09h15	HERVE Roger	06 47 99 51 38	roger-ry@wanadoo.fr
08	Trail Long de St-Maudez	18km		LE ROY Julien	06 77 17 39 07	julien-le-roy@orange.fr
08	Trail Court de St-Maudez	10km		LE ROY Julien	06 77 17 39 07	julien-le-roy@orange.fr
09	6h Running	6h	12h00	THOREL Rodolphe	06 09 21 32 83	rodolphe.thorel@cordongroup.com
09	Trail des 3 Rivières 8km&	15km	18h00	BUHAN Pierre-Yves	02 96 31 46 89	buhan.pierreyves@orange.fr
09	Trail de l'Armel (Hénon) 9km&	15km	17h00	LAUNAY Guillaume	06 72 75 77 39	ogec.esc.henon@gmail.com
09	Trail de la Baie de Lancieux	15km	18h00	BESSEMOULIN Gilles	06 08 28 63 77	gilles.bessemoulin@neuf.fr
10	Foulées Nature Pommeret	11km	10h00	MINOUX Benoit	06 64 28 18 45	benoit.minoux@sfr.fr
10	L'Eco-Lié (Plouguenast)	10km	09h45	RAULT Alain	07 83 39 49 84	alain.rault81@sfr.fr
16	Foulées Lamballaises	10km	19h00	MORFOUACE Blandine	02 96 31 98 71	blandine.morfoouace@orange.fr
17	Trail des Embruns 10km&	15km		BOURRAT Philippe	06 87 82 60 48	bourratph@orange.fr
17	Trail des Kaos 7km&13km&	25km	09h00	BOULAIRE Gaëlle	06 28 37 52 59	stjulienteamrunning@gmail.com
17	Trail des Ebihens	19,5km	10h15	LOCQUETTE Béatrice	06 83 22 11 31	sioulic@wanadoo.fr
21	Trail Plancoët-Arguenon 9km&	15km	10h00	REBOUX Pierre-Yves	06 07 17 45 97	pierreyvesreboux@orange.fr
23	Rallye Nordique de la Rance	3 heures	14h00	GAUTHIER Nadège	06 67 74 46 04	nadegegauthier2@aol.fr
24	Trail en Guirec	25km	09h30	TRAVER Luc	06 72 31 35 21	traver.luc@orange.fr
24	La Roz'Lyne	10km	09h30	TRAVER Luc	06 72 31 35 21	traver.luc@orange.fr
29	Corrida des Granitiers 3km&	10km	19h45	HOUITTE Anthony	06 82 51 10 77	corrida.granitiers@gmail.com
30	Course Nature de Guerlédan 13km&	27km	14h00	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
31	Trail de Guerlédan	63km	07h00	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
31	Course Féminine de Guerlédan	7km	10h15	GAUTIER Catherine	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
30	Trail Plancoët-Arguenon	9km-15km	10h00	MACE Jean-Pierre	06 12 57 35 15	jpface46@gmail.com
JUIN						
06	Foulées de la Micheline 6km&	12km	18h00	BUZULIER Marie-Paule	06 81 72 48 26	mariepaule.buzulier@orange.fr
06	Trail du Ménez Bré 8km&14km&	25km	16h45	GOUZOUGUEN André	02 96 43 11 36	gouzouguen.andre@orange.fr
06	La Traversée de la Baie	33km	12h00	LEGUIGO Roland	06 28 32 72 67	traversee.de.la.baie@gmail.com
07	Tro Ker Roc'h 8km&	13km	10h00	L'ALLAIN Arnaud	06 84 78 25 21	arnaud.lallain@sfr.fr
07	Trail du Lac de Jugon 9km&14km&	22km	09h00	MANIVEL Alain	06 86 76 74 96	joggersdeslacs@orange.fr
12	La Run'Ing Baie (R.I.B.)	15km	19h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
12	Le Grand Défi (R.I.B. + 10km Pop le13/06)	24km	17h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
13	Treizh-Baie d'Armor (Marche Nordique)	16km	10h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
13	Corrida de Langueux (Label IAAF)	10km	17h30	Mairie de Langueux	02 96 62 25 50	www.corridadelangueux.com
20	La Lucien Le Mouël (La Motte) 6km&	14km	18h00	LE TINNIER Jocelyne	06 09 35 41 90	andre.letinnier@sfr.fr
20	HDB Trail Challenge	17km	12h00	ROUTIER Philippe		
21	Trail de la Roche (St-Potan) 9km&	18km	10h00	LEMONNIER Samuel	06 81 06 05 05	lemonnier.sam@free.fr
21	Trail des Châteaux (Tonquédec) 10km&	18km	10h00	BOURVA Didier	06 49 22 55 57	traildeschateaux.alt@gmail.com
27	Trail de la Flora	30km	15h00	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
27	Trail de la Flora	20km	15h30	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
27	Trail de la Flora	10km	16h00	JOUBIN Laureen	06 16 83 37 47	laureen.lecam@gmail.com
28	Foulées de Rando Nature 8km&	16km	09h45	CABEL Loïc	06 23 55 62 21	rn.presidence@free.fr
28	La Quinocéenne 5km&	10km	10h00	LE BORGNE Loïc	06 60 53 00 64	loicleborgne@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
JUILLET						
05	Course de l'Ic et du Pont de Percée	12km&	20km	09h10	L'HOTELIER Yannick	06 84 54 57 39 coursedelic@orange.com
05	Trail des Cerfs	10km&	18km	09h30	ETIENNE Pascal	06 87 71 29 73 athleloudeac@gmail.com
12	Trail de Languédias	7km&	14km	09h00	COMITE des FETES LANGUEDIAS	06 70 30 44 71 comitedesfetesdelanguedias@gmail.com
12	Trail des Duos		9km	10h00	TESSON Eric	02 96 32 46 88 ericfran.tesson@orange.fr
12	Trail Plouaret-Trégor Nature	8,5km&	17km	09h45	LE MORVAN Yvon	02 96 38 83 07 guijus-22@wanadoo.fr
14	Courir sur la Digue	5km&	10km	17h00	LE MANACH Philippe	06 83 06 43 53 csldpva@gmail.com
25	Foulées Plessaliennes		9,9km	19h15	NOREE Morgane	02 96 67 28 43 fetesloisirs.plessala@gmail.com
25	Foulée de la Voie Verte	15km&	25km	16h00	CHAUVEL Damien	06 68 49 72 38 cdfplouasne@hotmail.com
26	20km de la Côte de Granit Rose	10km&	20km	09h45	Gymnase de l'ASPTT	02 96 05 83 83 asptt.lannion@wanadoo.fr
26	Trail Hollen Breizh (Plébouille)		17km	09h15	TAILLARD Didier	06 76 29 31 74 hollenn-breizh@gmail.com
26	Trail Hollen Breizh (Plébouille)		10km	10h00	TAILLARD Didier	06 76 29 31 74 hollenn-breizh@gmail.com
AOUT						
01	Trail de la Rigole d'Hilvern	9km&	18km	18h00	BURLLOT Anne-Marie	06 60 38 25 00 am.burlot22@gmail.com
02	La Course de la Mer	5km&13km&	24km	09h30	SPORTS-LOISIRS	06 74 12 80 84 sports-loisirs@orange.fr
02	Marathon de St-André-des-Eaux		42,195km	07h00	LE BRETON André	02 96 83 42 89 andre.le-breton@orange.fr
02	Duo Marathon St-André-des-Eaux		42,195km	07h00	LE BRETON André	02 96 83 42 89 andre.le-breton@orange.fr
15	3 ^e Ronde de Kéridy		21,1km	09h30	GATINEAU Gérard	06 88 48 21 31 gerard.gatineau@orange.fr
15	3 ^e Ronde de Kéridy		10km	16h00	GATINEAU Gérard	06 88 48 21 31 gerard.gatineau@orange.fr
22	10km de St-Cast-Le Guildo		10km	18h30	GICQUEL Martine	06 85 15 00 10 mardangicquel@hotmail.com
22	Trail de l'Algue		13km	17h00	LAUBIN Vincent	06 83 27 68 31 contact@trail-de-lalgue.fr
22	La Virée au Domaine de Nounours	6,6km&	14,85km	18h30	GLAIS Karine	06 74 91 43 24 pierrick.glais@wanadoo.fr
30	Trail du Sanglier	9km&	17km	10h00	MARQUES Karine	06 85 38 34 14 trail.du.st.emilion@gmail.com
30	Trail du Quiloury (Penguily)	6km&13km&	25km	09h00	VETIL Christèle	07 83 04 31 99 stephane.vetil@orange.fr
SEPTEMBRE						
06	Trail du Léguer	11km&	22km	09h45	LE QUERE Gérard	06 02 36 21 51 gerard.lequere@yahoo.com
06	Trail Team du Pélem - TTP	8km&	17km	09h30	TEAM du PELEM	06 82 31 72 13 associationteamdupelem@gmail.com
06	Course du Barrage (Ploufragan)	11,6km&	16km	09h40	PELLAN Alain	02 96 94 25 61 alain.pellan0022@orange.fr
11	Foulées d'Emeric et Anthony	(Mesurés)	10km	19h30	LE JEUNE Stéphane	06 66 55 98 80 autour.emicetanthony@gmail.com
11	Course des Petits Princes	(Mesurés)	5km	19h15	LE JEUNE Stéphane	06 66 55 98 80 autour.emicetanthony@gmail.com
12	Trail du Lac Mur/Guerlédan	14km&	32km	18h30	TANGUY Alain	06 07 15 41 69 guerledanadventures@gmail.com
13	Trail des Mines	10km&	20km	09h15	LEMAITRE Anthony	07 69 69 41 75 courir.a.tremuson@gmail.com
13	Course Nature des 2 Rivières	8km&	14km	10h00	HOUSSIER Yann	02 96 45 33 93 yann.houssier@hotmail.fr
19	Trail des Kaolins (Relais)	10km&	16km	15h00	RAULT Estelle	06 42 47 71 03 rault-estelle@orange.fr
19	Défi du Jerzual (Dinan)	5,5km&	11 km	16h30	DAUGAN Michel	06 10 11 34 48 micheldaugan@orange.fr
20	Trail de la Vallée du Rodo	8km&13km&	23km	09h30	LE BARS Anthony	06 65 87 58 76 annaig.quere@wanadoo.fr
20	Trail du Blues (La Chèze)		30km	08h00	ANGOUJARD Anne	06 88 04 86 72 anneangoujard@netcourrier.com
20	Trail du Blues (La Chèze)	8km&	15km	09h30	ANGOUJARD Anne	06 88 04 86 72 anneangoujard@netcourrier.com
20	Trails de l'Estran	14km&32km&	50km	11h45	DAVID Josée	06 84 34 41 72 jo-jr.david@wanadoo.fr
26	Trail des Pantouffards	8km&	15km	16h00	PARIS Alain	02 96 21 61 68 annick.paris0794@orange.fr
27	Trail Brandanais	6km&12km&	25km	09h30	PRIDO Jean-Yves	02 96 74 02 01 jean-yves.prido@wanadoo.fr
27	Marathon Objectif Autonomie		42,195km	08h00	PENNDU Denis	02 96 91 27 58 denis.penndu1@orange.fr
27	Sur les Traces de Duguesclin	5km&12km&	25km	09h00	BIDAN Emmanuel	06 84 00 36 67 teamduguesclin@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	ORGANISATEUR	TELEPHONE	EMAIL
OCTOBRE						
03	Semi-Marathon Pontivy-Loudéac	10km&	21,1km	16h00	ETIENNE Pascal	06 87 71 29 73 semi.loudeac.pontivy@gmail.com
04	Trail des Moulins	8km&	15km	09h15	REVEL Sylvain	07 86 13 26 56
04	Trail des Myrtilles	10km&	19km	09h30	MONFORT Sébastien	06 77 80 78 67
11	Trail de l'Enfer (Plouguiel)	10km&	18km	10h00	Asso L'ER d'ENFER	06 75 82 26 38 rozenn.lc@orange.fr
18	Trail Le Foeil	9km&14km&	21km	09h30	LE CHANU Jean-Noël	06 03 96 98 81 jeannoellechanu@gmail.com
18	Trail des Picotous	8km&15km&	30km	09h20	GAULTIER Jean-François	06 61 27 08 64 jfgaultier@orange.fr
18	Elementrail	7km&	14km	09h30	LE GOAS Benjamin	06 81 63 97 14 elementrail@gmail.com
18	Elementrail		22km	09h30	LE GOAS Benjamin	06 81 63 97 14 elementrail@gmail.com
25	Trail des Chapelles	9km&	18km	09h30	BASSET Hélène	02 96 35 62 25 commissionsportsplestin@yahoo.fr
25	Foulées d'Automne	12km&	23km	09h00	LE ROUX Anthony	06 83 26 35 09 le_roux_anthony@hotmail.com
25	20km du Ruban Bleu	10km&	20km	10h00	GOLDIN Audrey	06 69 47 78 73 rubanbleuandco.bureau@orange.fr
31	Trail Advevan	7km&15km&	30km	16h00	LE GALAIS Xavier	06 30 66 29 94 trail.advevan@gmail.com
NOVEMBRE						
08	La Course de l'Ours		13km	10h30	GUILLOU Jean-Jacques	06 78 55 52 27 jguillou22@gmail.com
11	Trail de Plaintel	12km&22km&	33km	08h45	BRIENT Jean-Jacques	06 07 40 69 24 plaintel.aventure22@yahoo.fr
15	Le Loup de Boisgelin	8km&12km&	16km	10h00	LEPANNETIER Guy	06 28 53 20 95 guy.lepannetier@gmail.com
21	Trail "Dans les pas de Clément"		12km	19h00	ROUSSIAU Lionel	06 28 84 38 84 danslespasdeclement@gmail.com
21	Hénañtrail (Henanbihen)	8km&	15,5km	16h00	CARFANTAN Frédéric	06 20 39 53 77 trail.stjohenanbihen@gmail.com
21	Corrida de l'Espoir (Loudéac)	5km&	10km	18h30	OLLIVRO Erwan	06 50 19 16 34 teamdelespoir@gmail.com
28	Corrida de Paimpol		9,9km	19h00	SIOHAN Luc	06 61 71 86 84 fluc.siohan@orange.fr
29	Trail de la Vallée de l'Urne	5km&11km&	20km	09h30	BILLAUD Bernadette	06 64 32 45 17 dadbillaud@orange.fr
DECEMBRE						
06	Trail Urbain de Lannion	5km&	10km	09h30	PICHOT Thierry	02 96 15 96 80 lannion@enduranceshop.com
12	Course aux Dahuts	8km&	15km	18h00	RAULET Alain	02 96 34 42 30 rauletam@wanadoo.fr
13	Vallée du Goélo (Ploufragan)		9,9km	09h45	PELLAN Alain	02 96 94 25 61 alain.pellan0022@orange.fr
19	Foulées de Noël - La Motte		8,4km	18h30	LE TINNIER Jocelyne	06 09 35 41 90 andre.letinnier@sfr.fr
19	Rando-Trail de Noël (Plédran)	5km&	14km	15h00	REDON Samuel	06 62 41 12 21 lescheminsdetraversepledran@gmail.com
26	Noz-Trail du St-Emilion		14km	19h00	LE GALL Jean-Luc	06 16 12 44 46 legallmorvan@orange.fr
27	Corrida Dinannaise		10km	18h00	GAUTHIER Nadège	06 67 74 46 04 nadegegauthier2@aol.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER								
4	CHIEN et LOUP CIOITRE ST THÉGOÑNEC	16,2 km	18h30	8,5 km 18h00	Course Nature	DANIELLOU Xavier	06 64 88 63 18	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
5	Chien et loup Le Cloître St Thégonnec	16,2 km	10h00	8,5 km 9h30	Course Nature	DANIELLOU Xavier	06 64 88 63 18	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
19	Foulées DOUARNENISTES	9,9 km	10h15		Route	DOARE André	06 79 75 45 55	contact@foulees-dz.fr
19	TRO KERELLON PLOUËNAN	24 km	8h45	7 km 9h45 - 14 km 9h30 cn	Trail Court	VILLENEUVE Mickael	06 60 81 58 03	michael.villeneuve@trokerellon.com
26	FOULEES BAIE GUISSENY	10,1 km	10 h 00		Route	TANGUY Roland	06 60 99 21 23	rolandtanguy29@orange.fr
FEVRIER								
2	Foulées de ST DIVY	15 km	10h00	15 km relais 10h00	Route	LAOT Frédéric	06 44 08 93 12	fred.laot@laposte.net
2	100km du SPARTATH'LÉON ST POL	100 km	7h00		IAAF	JAOUEN Jean Benoit	06 33 49 13 99	bjjaouen@wanadoo.fr
2	La Course au Large FOUESNANT	13 km	10 h 15		Course Nature	GUYADER Patrice	06 64 09 35 97	snafouesnant@gmail.com
9	LA MORLAISIENNE	15 km	10h15	15 km duo 10h15 - 7,5 km 9h30	Course Nature	GUYOMAR Bernard	06 75 83 68 03	h.guyomar@orange.fr
9	LE TRAIL DE TREVAREZ	22 km	9h15	13 km 10H00 cn	Trail Court	MAUDIRE Denis	02 98 81 74 15	denis.maudire@sfr.fr
16	LES FOULÉES GUENGAT	14 km	9h45	5 km 9h55	Course Nature	DURAND Philippe	07 82 14 19 36	phev.durand@orange.fr
16	Foulées LANDERNEENNES	14,9 km	10 h 10	6 km 10h00	Route	PERON Bernard	06 86 17 47 11	heim.pro@orange.fr
23	LES BOUCLES DU STEIR	9,9 km	15h15	3 km et 1,4 km 14h20	Route	PERON Gerard	06 38 84 30 32	gerard.peron4@orange.fr
23	COURSE du LAC BOURG BLANC	12 km	10 h 00		Route	BLEUNVEN Mathieu	06 62 79 66 58	mathdu29@hotmail.fr
MARS								
1	MORLAIX URBAN TRAIL	14,9 km	10h00	7 km 9h30	Course Nature	BOULBENEC François	06 67 25 54 70	fboulbennec@gmail.com
1	IREO TRAIL LESNEVEN	14,9 km	9h30	9,5 km 9h30	Course Nature	DEWU Isabelle		ireo.lesneven@mfr.asso.fr
1	FOULÉES DEUX RIVES KERHUON	13,5 km	10 h 15	5 km 9 H 30	Route	POULAIN Claude	06 22 92 25 97	claude.poulain1@sfr.fr
1	TRAIL CAP SIZUN POINTE du RAZ	30 km	9h00	14 km 9h30 cn	Trail Court	BERRIET Yves	06 58 26 21 06	yves.berriet0724@orange.fr
8	FORT et CHÂTEAU GUILERS	15 km	10 h 00	7 km 10h30 cn	Course Nature	PHELEP André	07 81 01 40 21	phelep.andre@orange.fr
8	TRAIL DES ENCLOS GUIMILIAU	17 km	9h30	9 km 9h40 cn	Course Nature	EUZEN Mickael	06 73 54 30 39	traildesenclos@gmail.com
8	LOCRONAN-QUIMPER	21,1 km	14h30	21,1km handi 14h20	NAT	CALVEZ Michel	02 98 91 08 39	contact@locronan-quimper.bzh
8	PLOGONEC-QUIMPER	10 km	13h00	CHPT BRE10 KM	REG	CALVEZ Michel	02 98 91 08 39	contact@locronan-quimper.bzh
22	LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL	34 km	9h30	20km 9h50 -9km 10h10cn	Trail Court	FAVÉ Christophe	02 98 91 08 39	christophefave@orange.fr
22	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17 km	10h 00	9,9 km 10h15 cn	Course Nature	MORIN Valérie	02 98 78 80 98	tonimorin@neuf.fr
21	TRAIL DE L'AVEN MELGVEN	23 km	15h00	13 km 15h30cn	Trail Court	FLAO Frédéric	06 06 42 04 94	flaofrederic@orange.fr
21	YELLOW NOZ TRAIL PLOUESCAT	21 km	19h00	8 km 18h30	Trail Court	BIHAN Florence	06 78 09 64 27	assonitaitunfoie@gmail.com
28	LA MOUSTERLINOISE	9,9 km			Course Nature	ESNAULT Vincent		yves.esnault@gmail.com
29	DOUARNENEZ URBAN TRAIL	15 km	9h30		Course Nature	BALANNEC Thierry	06 59 37 75 04	thierrybalannec@sfr.fr
29	Corrida de LANDERNEAU	10 km	15h 45		REG	GLORENNEC Denis	02 98 20 40 04	denis.glorennec@orange.fr
29	Corrida de LANDERNEAU	5 km	14H30	CHPT BRE 5 KM	REG	GLORENNEC Denis		denis.glorennec@orange.fr
29	LA HENVIQUOISE HENVIC	15 km	9h30	7,5km 10h00cn	Course Nature	PASQUIOU Grégory	06 18 95 34 08	gregory.pasquiou@hbox.fr
AVRIL								
4	RELAISMUCO PLOUZANÉ (2,3,4 coureurs)	1,4 km	16 h 00	courses enfants	relai	TERTRE Hugo	07 82 00 93 63	mucoela@gmail.com
5	BRIN d'AVOINE QUIMPER	10 km	16 h 00	5 km 15 h 00	REG	CALVEZ Michel	02 98 91 08 39	mmacalvez@orange.fr
5	LA SOLIDAIRE DE BREST	9,9 km	11h00	7,5 km 11h30	Route	PÉROT Erwan	06 42 41 59 87	lasolidairedebrest@gmail.com
5	Trail de L'ABER WARCH	54 km	8h00	25 km 9h00 tc-15 km 9h30 cn	Trail Long	LE GALL Claude	07 08 40 26 63	letraildelaberwarch@gmail.com
11	LA TRACE TRÉGUINC-NÉVEZ	30 km	14h30	10 km 15h00 cn	Trail Court	OLLIVIER Alain	06 61 35 61 63	raids@gmail.com
12 & 13	BREST COURT	7 km			Route	KERJEAN Marc	06 99 91 28 27	marckerjean29@gmail.com
13	LA DIAGONALE DU FOUR PORSPODER	18 km	9h30	9,9 km 10h00	Course Nature	QUIMBERT Erwann	06 71 45 40 12	erwann.quimbert@gmail.com
19	AVEL VOR ST PABU 2020	18 km	10h00	9,9 km 9h30cn	Course Nature	PALLIER Denis	06 76 32 39 62	avelvor2019@gmail.com
19	FOULEES TOUR'CH	10,5 km	10h00		Route	DIAMANT Mickael	07 70 02 75 47	mdiamant@hbox.fr
19	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	9,9 km	10h30	5 km 9 h 30 cn	Course Nature	PLAUD Yolande	06 63 59 44 36	plaudyovo@wanadoo.fr
25	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	59 km	10 h 00	29 km 14h00 tc	Trail Long	ÉHOUARNE Philippe	06 78 52 63 80	Bretagne.ultraultra@gmail.com
26	MARATHON BLEU	42,195 km	9h30		IAAF	GUÉNEUGUÉS Anthony	06 67 19 11 09	antony.gueneugues@hbox.fr
26	SEMI-MARATHON BLEU	21,1 km	9h30		IAAF	GUÉNEUGUÉS Anthony	06 67 19 11 09	antony.gueneugues@hbox.fr
26	10 km BLEU	10 km	9h30		IAAF	GUÉNEUGUÉS Anthony	06 67 19 11 09	antony.gueneugues@hbox.fr
26	FOULÉES PLOMEUR	9,9 km	10h15		Route	PERON Nathalie	06 42 36 09 40	nathalieperon044@orange.fr
26	PLOUËNVENTER OXYGÈNE TRAIL	21 km	9 H 00	10,5km 9h30 cn	Trail Court	DURAND Didier	06 74 61 30 55	breizhoxysenetrail@gmail.com
MAI								
1	Elle & Lui (Couple)QUIMPER	9,6 km	16 h 00		Route	LE GARS Denis	07 87 07 31 01	quimper.athle@orange.fr
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	20 km	9h40	13 km 9h00 cn	Trail Court	DANIELLOU Xavier	06 64 88 63 18	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
1	10 km de BOHARS	10 km	16 h 15	5 km 15h00	REG	ROUE Solange	06 68 13 21 12	solange@numericable.fr
3	TRAIL de PLOUGUIN	17 km	9h45	9 km 9h30 cn	Course Nature	LE BORGNE Gildas	06 82 45 19 41	gildas.leborgne@orange.fr
3	FOULÉES TRÉMAOUEZAN	14 km	10h30	7 km 9h 15 cn	Course Nature	ABJEAN Patrick	06 70 58 26 43	fouleesdetremaouezan@gmail.com
8	TRAIL DE KERIOLET	12 km	9h30		Course Nature	FOUILLE Ivan	06 77 64 08 72	fouilleivan@gmail.com
10	TRAIL DE KERIOLET	40 km	7h30	24 km 9h30 tc	Trail Court	FOUILLE Ivan	06 77 64 08 72	fouilleivan@gmail.com
10	LA PLOUGASTELL	14 km	10 h 00	8 km 9h30 cn	Course Nature	LE GUEN Stéphane	06 10 79 17 89	stleguen29@gmail.com
10	TRAIL LA ROCHE MAURICE	27 km	8h30	18 km 9 H00 - 10km 9h30 cn	Trail Court	LE BRAS Alain	07 69 28 77 89	larochesportsnature@gmail.com
17	FOULÉES PLUGUFFAN	9,9 km	10h15		Route	BOSSER Éric	06 86 66 14 04	hossier.eric@wanadoo.fr
17	PLOUJAN TRAIL	16 km	9h30	8 km 9h45 cn	Course Nature	BIDEAU Tanguy	06 79 79 95 79	ever.guryan@orange.fr
17	TRAIN PATATES FLABENNEC	15 km	10h 00	relais 3 coureurs 16km 10h05	IAAF	SÉGALEN Jean	06 48 37 59 37	jean.segalen@wanadoo.fr
21	RELAIS DU TRÉFLE LESNEVEN	42,195 km	18h00	équipe 4 coureurs-parcours 1,5km	relai	FOURNIER Christian	06 33 15 30 35	christian.fournier2926@gmail.com
21	LA PRESQU'ILLENNE CROZON ST HERNOT	26 km	9h00	14,3 km 10h00 -8,8 km à 10h15	Trail Court	BLANCHARD Noël	06 61 87 18 73	armaric28@gmail.com
23	TRAIL de PLEYBER CHRIST	15 km	17 h 00	7,5 km 16h15cn	Course Nature	ABGRALL Julie	06 26 78 70 45	trailducoatlosquet@laposte.net
24	LA VICTORIEUSE GOUESNACH	11,5 km	10h30	4,9 km 10h40 cn	Course Nature	JAOUEN Sylvain	06 15 95 96 77	info@course-la-victorieuse.fr
30	FOULEES DE POUILLAN	9,9 km	18h30		Route	THOMAS Sébastien	06 60 58 04 16	thomrioclem@wanadoo.fr
30	Corrida de LOCQUÉNOLE	9,9 km	17 h 00		Route	SIMON Gildas	06 73 88 72 58	gildas.simon@outlook.fr
31	MOELAN sur TRAIL	24 km	9h30	11 km 10h00 cn	Trail Court	FLOHC Stéphane	06 16 23 18 38	courramoselan@gmail.com
31	CAP IROISE	20 km	10H00	9,9km 9H30 nature	Course Nature	CORBEAU Pierre	06 74 72 30 37	contact@courraploudal.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRE	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
JUIN								
5	COURSE NATURE LENNON	21 km	19h30	10 km 20h00 - 6 km 20h15 cn	Course Nature	CHAUSSY Jean Marc	06 24 52 44 93	j.m.chaussy@sfr.fr
6	24 HEURES TRAIL ST ANNE DU PORTZIC	24 H	11H00	Pracours 4,5km		UGUEN Eddy	06 33 48 18 98	contact@humblezh.com
6	Le RUZ BOU TRAIL PLOUGASNOU	15 km	16h15	8 km 15h30	Course Nature	BOUQUET Frédéric	06 63 83 94 73	hic59@hotmail.com
7	FOULÉES LOPERHETOISES	12 km	10h00		Route	COSTIQU Philippe	06 82 58 31 97	foulees-loperhetoises@laposte.net
7	Courses du PAYS GLAZIK	9,9 km	10 h 15		Route	BEUGUEL Denis	06 72 03 11 43	denis.beuguel@wanadoo.fr
7	HEOLIANE	18 km	10h00	5 km/9,9KM 10h00cn	Course Nature	LE STER Daniel	06 76 13 40 33	le.ster.daniel12@gmail.com
13	TRAIL DE L'ODET	24 km	15h00	13 km 15h30, 5km 15h20	Trail Court	FORTAL Jean Luc	06 49 32 50 41	jeanluc.portal@orange.fr
14	TRAIL D'ARDOUP PLONÉVEZ DU FAOU	16,8 km	9h15	7 km 9h45 cn	Course Nature	LE GOFF Gilbert	06 62 83 96 91	gil.legoff2@gmail.com
14	Trail de la PENZE	25 km	9 H 00	12 km 9 h 15 cn	Trail Court	PONSARD Jérôme	06 29 99 22 33	jeromeponsard@orange.fr
14	LA LITTORALE	10,1 km	10h15	16 km 10h45 (cn)	Course Nature	BERGOT Gerard	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
20	FOULÉES de CORAY	9,9 km	17h30	4,9 km 16h30 rt	Route	LE DU Patrick	06 62 71 11 72	patrick.le-du@wanadoo.fr
20	LES AMOUREUX DE TREZIEN	8 km	16 h00	Un gars, Une fille	Course Nature	POIRIER Anne Sophie	06 07 16 70 15	asophie.poirier@gmail.com
21	TRAIL SCRIGNAC CRAGOUE	19,9 km	9H30	9,9km 9H45 nature	Course Nature	SCOUARNEC Nicolas	06 50 53 96 74	nico-huel@live.fr
27	6 Heures de SCAER	6 H	14 h 30	2,5 km-5 coureurs	relais	OLLIVIER Alain	06 61 35 61 63	relayeurs.coatloch@gmail.com
28	MARATHON LA TRANSLEONARDE+DUO	42,195 km	9 H 00		IAAF	TORCHEN Roger	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
28	LA TRANSLEONARDE HANDISPORT	19,8 km	9 H 00		IAAF	TORCHEN Roger	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
28	TRAIL des NAUFRAGEURS	14 km	10 H 00	marche 10 km et 18 km 8h00	Course Nature	TORCHEN Roger	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
JUILLET								
5	Tour de l'ILE de BATZ	21 km	15 h 15	10,5 km 14h00 cn	Course Nature	DIRAISON Anne	02 98 61 78 28	anne.diraison@wanadoo.fr
4et5	TRAIL du BOUT du MONDE	57 km	8h00	37km 8h45, 20km 17h30 sam	Trail Long	DISARBOIS Bruno	06 99 43 49 81	trailduboutdumonde@orange.fr
12	TRAIL SAINT MÉEN	16 km	9h00	8km 9h30-marche 9h35	Course Nature	MAZE Fabrice	06 48 55 40 82	trailmevennais1p2cp@gmail.com
13	LA FORET-FOUESNANT	9,9 km	19 h 30		Route	LABORY Gerard	07 87 16 15 15	labory.gerard@orange.fr
14	La Saint MARTINOISE	14,99 km	10 h 15	7,5 km 9 h 30	Route	ROLLAND Roger	07 87 58 59 73	rolland.roger@orange.fr
14	Trail de LANDUDAL+DUO	25 km	9 h 00	14 km 9 h 30- 8 km 9h45 cn	Trail Court	NEDELEC Yves	06 19 47 86 05	youden.nedelec@orange.fr
25	TRAIL GUERLESQUIN	25 km	16h00	16 km 16h30 - 7 km 17h00 cn	Trail Court	TOUDIC Gilbert	06 08 65 95 16	team.gverfiskin@gmail.com
26	GP des trois ORMES LANDUDEEC	8,3 km	17h30		Route	LE FLOCH Sandrine	07 87 18 69 90	sandrine.lefloch@bbox.fr
26	TRAIL DE LOCUNOLE	24 km	9h00	13 km 9h45cn	Trail Court	GOURIER Mickael	06 82 14 17 81	veroufr@orange.fr
AOUT								
2	Foulées de PLOARE	9,9 km	10 h 15		Route	LE CORRE Gilbert	06 68 16 17 74	gilbert.lecorre@orange.fr
2	TRAIL des sangliers HUELGOAT	27 km	9h30	13 km 9h30 - 5 km 9h30 cn	Trail Court	LE TOULLEC René	02 98 93 70 88	renetoullec@netcourrier.com
8	Foulées de BRASPARTS	23 km	16 h 45	12,5 km 16h30 cn	Trail Court	BROUSTAL David	06 71 90 42 56	david.l.broustal@orange.fr
16	Montée du MENEZ-HOM	22,5 km	9h30	9,3 km 9h 45 cn	Trail Court	CITAREL Jérôme	06 50 82 10 92	jerome.citarel@orange.fr
22	Asc du Phare d'ECKMUHL	307m	14 h 00		marches	PEOCH Corentin	02 98 58 71 29	corentin.cab@wanadoo.fr
22	MONTÉE DU FORT DE BERTHAUME	10 km	16H30	5 km 15h30 - 15 km 17h30cn	Course Nature	BERGOT Gérard	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
23	LES RADIEUSES TELGRUC	23 km	9h00	12 km 9h30 cn	Trail Court	GARGAM Patrick	06 15 57 49 92	lesradieuses.telgruc@gmail.com
23	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	15,4 km	15h00	9,9km 10h30 cn	Course Nature	COSQUER Florent	06 60 14 70 00	florent.cosquer@wanadoo.fr
29	St Philibert TREGUNC	14 km	17h00	7 km 15h30 cn	Course Nature	COTTEN Laurence	06 74 90 22 11	laurence.cotten@hotmail.com
30	TRAIL MIGONNE ST URBAIN	23 km	9h00	11 km à 9h30cn - 5 km à 9h45cn	Trail Court	LE BORGNE Pascal	06 71 26 94 65	pascal.valericleh@wanadoo.fr
30	LA CONQUETTOISE	12 km	10h45	6km10h30	Course Nature	ROUDAUT Gérard	06 63 61 30 31	gerard-roudaut@bbox.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCES	HORAIRE	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
SEPTEMBRE								
5	FOULEES CHATEAULINOISES	10 km	20h00		IAAF	SOUQUET Eliane	06 85 15 09 59	eliane.souquet@laposte.net
6	Les boucles de SAINT-THONAN	9,9 km	10h30	5 km à 9 h 30	Route	CANN Régis	06 07 53 11 55	cann.regis@orange.fr
6	FOULÉES DE MENFOUEST QUIMPER	10,4 km	16h30		Route	SALINIÈRE ÉRIC	06 85 44 01 66	foulesmenfouest@gmail.com
12	Relais du LOUP ST THEGONNEC	relais 1	15 h 30	indivi 2h00	Route	PONSARD Jérôme	06 29 99 22 33	jeromeponsard@orange.fr
13	ODYSSEA	10 km	9h00	9 km à 10h15 marche et 10h45 5 km course-marche	IAAF	VIGOT Gwenaél	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
13	ARMOR TRAIL SANTEC	18 km	9h40	8 km 9h30-4 km 11h30 cn	Course Nature	GUVIARCH Pierre	02 56 45 66 31	pier.guivarch@gmail.com
13	Manche Ocean LANDUNVEZ	22 km	9h45	11 km à 10h20	Trail Court	LE GALL André	06 98 91 33 00	technique@landunvez.fr
19	10 km PLOUZANE	10 km	19h00	5 km à 18h00 rt	IAAF	QUÉAU Ronan	06 64 51 45 68	roan.ronan200270@gmail.com
20	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5 km	10 h 30		Course Nature	HERLÉDAN Yoann	06 23 82 17 24	yoannherledan@yahoo.fr
27	DÉFI M.CRAFF ST REMAN LANRIVOARÉ	12 km	9H00		Course Nature	LE GALL Mickael	06 89 31 45 89	defi.matthieucraff@outlook.fr
20	TRAIL OWEN PLOUGUERNEAU	25 km	14h00	15 km 14h00 cn - 5 km 13h30 cn	Trail Court	MORVAN Daniel	02 98 04 74 75	pour.owen@free.fr
27	CAST HEL TRAIL	28 km	9h00	13km 10h00	Trail Court	NICOLAS Jean Marc	06 78 41 26 75	earl.nicolasim@orange.fr
OCTOBRE								
3	TOULAN DOUR GUIPRONVEL	17 km	17 h 00	8 km à 16h45	Course Nature	LANDURÉ-MERLE Christine	02 98 07 94 19	landuremerie@aol.fr
3	TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN	13 km	20h30		Course Nature	DAUDAL Yann	07 62 05 80 35	rospordenoxygene29@gmail.com
4	TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN	23 km	9h00	13 km à 9h30 cn	Trail Court	DAUDAL Yann	07 62 05 80 35	rospordenoxygene29@gmail.com
4	Tour de GUIP à GUIPAVAS	15,1 km	10 H 00	7,5 km à 10h00	Route	BODART Pierre	06 87 01 58 85	oxygeneguipavas@gmail.com
4	TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC	25 km	8h00	15 km 9h00 cn	Trail Court	CORLÉ Thierry	06 61 65 60 17	sport@plouescat.fr
11	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	26 km	9h00	14 km à 9h30	Trail Court	HILIOU Hélène	07 81 62 78 81	helene.hilio2@aliceadsl.fr
11	LA LECLERC GOUESNOU BREST MÉTROPOLE	10 km	16h00	5 km à 15h00	IAAF	SIMON Jean Marie	06 64 63 83 72	hleslor@gmail.com
17	LOCQUE-NOZ -TRAIL	16 km	20h00	9 km à 19h45 cn	Course Nature	SIMON Gildas	06 73 88 72 58	gildas.simon@outlook.fr
18	TRAIL de PLOMELIN	20 km	9h00	10 km à 9h30 cn	Course Nature	LE LAY Jean Claude	02 98 94 26 84	lelay.jeanclaude@wanadoo.fr
18	TRAIL PLOUMOGUER	21 km	9h45	9km 10h00cn	Course Nature	LANNUZEL Mathieu	06 89 83 33 62	mat.lannuzel@orange.fr
18	Foulées PLOGOATIENNES	12,6 km	10h15		Route	GIBIER Christian	06 51 80 53 34	christian.gibier@gmail.com
24	Trail Halloween ST DIVY	15,5 km	19H00	8,5 km à 19h30 cn -8,5 km MN à 18h15	Course Nature	LAOT Frédéric	06 44 08 93 12	fred.laot@laposte.net
25	Trail de PLEYBEN	23 km	09 h 30	12 km à 9 h 45 cn	Trail Court	EUZEN Frédéric	06 32 58 52 78	euzen.frederic@neuf.fr
NOVEMBRE								
8	TAULE - MORLAIX	10 km	13 h 15		INT			saintpolmorlaix@wanadoo.fr
8	SANT POL - MORLAIX	21,1 km	14 h 30	CHPT BRE 21,1 km	INT			saintpolmorlaix@wanadoo.fr
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1 km	14 h 45	21,1 km duo - 10,160 km 14h30	IAAF	MORVAN Agnès	06 64 71 19 88	couriraploguin@gmail.com
15	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	27 km	8h45	15km à 9h30cn 8km à 9h45cn	Trail Court	LE GUEN Jacques	06 83 99 22 18	trail-lanhouarneau@orange.fr
15	PLOGASTRAIL	20 km	9h30	12 km 10h cn- 5 km 10h30 cn	Course Nature	LANDOUARD Frédéric	06 47 30 61 03	assops129@gmail.com
29	Les coureurs ont du cœur Guipavas	8 km	10h30	3,5km course10h30 et 8km marche 10h15	Course Nature	VIGOT Gwenaél	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
22	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS ST REMAN	30 km	9h00	22 km 9h30tc-12km 10h00cn	Trail Court	NORMANT Michel	07 77 03 59 68	michel.normant@gmail.com
DECEMBRE								
5	FOULÉES RËDÉNÉ	15,7 km	15h00	5 km 10h00 cn	Course Nature	FOURNIER Sonia	02 98 96 60 09	mikl.leclaire@gmail.com
6	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14 km	10h00	8 km rando à 9h00	Course Nature	KERVEILLANT Hervé	06 21 50 18 41	manovk@outlook.fr
6	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	24 km	9h30	8 km 10 h30- 14 km à 10h00 cn	Trail Court	JOURT Myriam	06 31 07 31 51	myte.goff@wanadoo.fr
12	CORRIDA CARHAIX	8 km	20h00		Route	MARTIN Eric	06 87 73 26 76	ericcuzquel@orange.fr
12	NOZ CAVALCADE	15 km	18h00		Course Nature	DUTHU Vincent	06 42 13 21 79	vincentduthu@live.fr
13	CORRIDA DE L'IROISE	9,9 km	15H00	4,9 km à 14h00 rt	Route	CORBEAU Pierre	06 74 72 30 37	contact@couriraploudal.fr
19	CORRIDA MORLAIX	9,58 km	20h00		Route	BOURHIS Antoine	06 08 50 35 28	antoine.bourhis@wanadoo.fr
19	KORRIDA LESNEVEN	7,5 km	19h15		Route	HERRY Gérard	02 98 83 31 43	gerard.herry@orange.fr
20	CORRIDA PLOUARZEL	10 km	18h30	5 km H 17h30-5 km F 16h30	IAAF	LAMOUR Xavier	06 21 07 68 23	corrida.plouarzel@gmail.com
27	CORRIDA de QUIMPER	8 km	20h00	6 km à 17 h00	Route	GENTRIC Denis	06 08 51 73 36	gentric.monique@wanadoo.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUV	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER							
19	Métropolitaines 10km Daunat Label	10 km	Route	10h 00	C. à St Grégoire		contact@courirsg.fr
19	La Grégorienne - "Grand quartier"	7,2 km	Féminine	11h 15	C. à St Grégoire		contact@courirsg.fr
26	Trail Court du clocher Tors & 14,9km &	28 km	Trail Court	09h 00	GERMAIN Vincent	06.79.23.00.05	trailduclochertors@orange.fr
FEVRIER							
2	Tout Betton Court 5km (10h) &	10 km	Route	10h 45	DELATOUCHE Se.	02.99.55.04.15	serge.delatouche@wanadoo.fr
8	Les Gadouilles à Coesmes	9,9 km	Nature	18h 00	HERRAULT Dom.	07.83.06.72.22	dominiqueherrault@orange.fr
9	Course la St Valentin et relais à Chasné	10 km	Route	10h 30	GRISLAIN G.	06.62.87.82.51	gwenael.grislain@wanadoo.fr
15	Course nature "La météphares" à Cuguen	11 km	Nature	18h 30	ROBERT Ch.	06.12.64.56.60	associationcuguanim@yahoo.fr
16	La CugAnim 5km ind & Elle & Lui (9h)	10 km	Route	10h 00	ROBERT Ch.	06.12.64.56.60	associationcuguanim@yahoo.fr
16	Foulées de Saint-Armel 5km (9h) &	10 km	Route	10h 45	EVANO Olivier	07.70.27.74.29	evano.olivier@gmail.com
23	La course des Demoiselles Kalenji	7,5 km	Féminine	09h 30	FORVEILLE J-L	02.99.62.47.00	coursathorigne@free.fr
23	La Thoréfoléenne mixte	15 km	Route	10h 30	FORVEILLE J-L	02.99.62.47.00	coursathorigne@free.fr
29	Semi-marathon de St Gilles 7,2 km &	21,1 km	Route	15h 30	MARTIN J-Pierre	06.02.73.16.64	jpm.capussg35590@gmail.com
29	Intrail-Muros 2020 - départ en vague	13 km	Nocturne	18h 00	GAS Frédéric	07.78.87.23.01	coureuradventure@gmail.com
29	Endu'Rance trail des Corsaires 2020	94 km	Ultra Trail	05h 30	GAS Frédéric	07.78.87.23.01	coureuradventure@gmail.com
MARS							
7	Relais de NUIT à Melesse	45 km	Relais	20h 00	BOUVARD Bruno	06.82.01.58.75	relais.melesse@gmail.com
8	Les Défolés de Miniac Morvan & 4,9km	10 km	Route	09h 30	LE HEGARAT Yannick	06.62.24.55.98	yannick.lehegarat@wanadoo.fr
15	16ème Flées Rozéennes 5km (9h15)&	10 km	Route	10h 00	LARCHER Fred.	06.26.56.14.76	fredlarcher5@gmail.com
21	Trail 3 Chapelles 22km(14h) -14km & 9km	43 km	Trail	12h 00	ASSO T3C		contact@trail3chappelles.fr
22	La Rennaise & Course Fém. 7,5km(11h)	14,9 km	Nature	10h 00	PLANTARD Sylv.	06.73.12.07.04	sylvain.plantard@gmail.com
28	Trail court de la Forêt de Corbières	24,9 km	Trail Court	12h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Marche Nordique Chrono - Corbières	24,9 km	Marche Nordique	12h 15	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Flées Châteaubourg- Course de 15km	15 km	Route	15h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
28	Flées Châteaubourg - 5km populaire	5 km	Route	17h 00	DELAMARRE D.	02.99.00.75.57	denis.delamarre@uachateaubourg.fr
29	La course des Lièvres	12 km	Nature	10h 00	MARTEL	06.62.74.55.85	thierry.martel1@orange.fr
29	Course de la Forge & 10,1km & MN	16,1 km	Nature	09h 45	CHEVILLARD Cl.	09.67.52.80.78	claudemichelle.chevillard@gmail.com
29	La "Bertrand Simon" & 4,9km (9h 15)	10,1 km		10h 00	FOUILLARD J.L.	06.85.38.53.84	jlfouillard@free.fr
AVRIL							
4	Défi de l'Abbaye	17 km	Nature	18h 00	GUILLOUET Et.	07.70.27.81.62	guiljunior@hotmail.fr
5	Course Nature de l'Abbaye	12 km	Nature	10h 00	GUILLOUET Et.	07.70.27.81.62	guiljunior@hotmail.fr
5	Foulées de Chavagne 5km (9h30) &	10 km	Route	10h 30	MUNIER Stéphane	06.13.81.64.55	smunier.0a35@gmail.com
5	Grand Trail des Vallons de la Vilaine	87 km	Trail	05h30	LEROUX Franck	06.28.22.82.46.	
5	Semi-marathon de Liffre & 7,5km Label	21,1 km	Route	10h 30	US LIFFRE	06.89.84.71.44	us.liffre.athletisme@orange.fr
9	2 Heures en relais Run'INSA Orange	1,2km	Relais	20h 00	BIVAUD Morgane	06.29.14.66.06	morgane.bivaud@insa-rennes.fr
12	24ème Corrida St Jouan des Guérets	10 km	Route	09h 30	DIORE Séb.	02.99.82.21.52	defoules@gmail.com
12	Trail court Vieux-Vy/Couesnon - 12km	26 km	Trail Court	09h 00	QUIDU Jérôme	06.75.91.98.10	asso.unpieddevantlautre@gmail.com
12	Parigné & 12,5km(9h45) - 4,9km(10h)	24,9 km	Trail Court	09h 00	SEMERIL Jacques	06.10.73.67.87	jacquessemeril@wanadoo.fr
13	A Pleines Foulées Duo (9h 30) &	9,9 km		10h 00	Mairie	02.99.48.60.46	animation.mairiepleinefougères@orange.fr
19	Foulées de la Quasimodo & 6,5km	13 km		10h 00	CAREMEL Patricia	06.07.42.86.84	lachapellebienchaussee@gmail.com
19	Flées d'Acigné - Acigné Nature Mixte	16 km	Nature	09h 00	BREGERE Ch.	06.84.32.61.17	christophe.bregere@gmail.com
19	Flées d'Acigné - Acigné au Féminin	8 km	Féminine	09h 00	BREGERE Ch.	06.84.32.61.17	christophe.bregere@gmail.com
26	Le Circuit des records St Benoit des ondes	10 km	Route	09h 30	COREAU Laurence	02.99.58.61.98	acsr.stbenoit@orange.fr
26	Rennes Urban Trail court & 14km & 7km	24 km	Trail Court	09h 00	HERVELIN David		contact@rennesurbantrail.bzh

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRE	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
MAI							
1	Course du muguet à Iffendic 4,9km	15 km	Route	09h 30	MARTEL Alain	02.99.09.91.21	martel.davy@wanadoo.fr
1	Foulées Balazéennes	9,9 km		10h 00	PAREIGE Manon	06.65.42.24.53	manon.pareige@hotmail.fr
3	La Passagère Dinard-Saint Malo	14 km	Nature	09h 10	ADAM Emmanuelle	06.14.85.79.55	emmanuelle.adam@roullier.com
3	L'escapade Saint Aubinoise & 6km	12 km	Nature	10h 00	PERRIN Hervé	06.87.06.99.35	foulesstaubinoises@free.fr
8	Relais d'Iroudouer	33 km	Relais	09h 30	BOUILLET A.M.	02.99.39.85.08	contact@relais-irodouer.com
9	Trail Vallée du Couesnon 18km - 11km	42 km	Trail Court	13h 00	BERHAULT T.	06.88.23.19.08	t.berhault@orange.fr
10	T.K.A.L. & 14,9km & 8km	32 km	Trail Court	08h 30	BRIOT Stéphane	06.22.12.61.18	stbriot@yahoo.fr
10	Foulées de Noyal/Vilaine 5km (10h) &	10 km	Route	10h 30	DESPAX Céline	06.28.09.62.72	celine.serrat@laposte.net
16	Course du cidre à Ercé près Liffré	9,9 km	Nature	18h 00	RENON Thierry	06.04.08.71.17	famille.renon@wanadoo.fr
17	Course du Diable le Chatellier	13 km	Nature	09h 45	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com
17	Course Nature des Manoires & 11km	17 km	Nature	09h 30	GUIHOT Seb.	07.86.48.09.82	guihot.sebastien@aliceadsl.fr
17	Echappée Nature & 9,9km	14,9 km	Nature	09h 30	DAVY Laurent	06.58.92.21.53	echappeenature18@gmail.com
21	43è Foulées de Domloup	10 km	Route	10h 30	CHALUMEAU Ben	06.03.63.24.19	benoit.chalumeau@hotmail.fr
23	La 10K & La Malouine 5,7km (Fém)	10 km	Route		Amaury Sports	09.69.36.88.21	marathonmsm@aso.fr
29	10è Flées Vertes Rennes le Blonze 5km	10 km	Route	20h 15	ALLANOT J-P.	02.99.50.70.29	president@comitedequartierdublosne.org
30	Course des Loups- M. Nordique 12km	21,5 km	Trail Court	14h 00	GARNIER Rémy	02.99.96.75.73	oxygene.argentre@gmail.com
30	Course nature Argentré 6km &	12 km	Nature	17h 00	GARNIER Rémy	02.99.96.75.73	oxygene.argentre@gmail.com
JUIN							
6	La Vallée du Serein & 9km (14h00)	20,9 km	Nature	14h 30	Comité des Fêtes	06.15.02.27.02	charleric.banchereau@laposte.net
7	Flées Jacquotlandines 5km (9h 45) & label	10 km	Route	10h 30	DELAIRE Alexis	06.30.41.20.19	dmpalexis@gmail.com
7	T'Rance Minihic & Relais(12km) 10h 00	20,9 km	Nature	09h 30	LABAT Vincent	06.89.47.08.45	trailduminihic@yahoo.com
12	Course en couple Elle et Lui 35	9,9 km	Couple	20h 00	REBOURS Patrice	06.84.62.79.93	jecoursrennes@free.fr
14	Trail court du Boël 12km (9h 30) &	24 km	Trail Court	09h 00	LE BIDEAU Mael	06.06.46.80.81	mael.aprg@gmail.com
14	Trail Court des Sabotiers & 5,2km relais	31 km	Trail Court	08h 30	DUVAL Daniel	06.32.59.17.08	coursesabotiers35@gmail.com
14	Courses des Sabotiers 9,9km (9h 50)	16 km	Nature	08h 50	DUVAL Daniel	06.32.59.17.08	coursesabotiers35@gmail.com
20	Trail Court Le Verger 9km & 17km &	28 km	Trail Court	16h 00	BROSSET Dom.	06.72.06.50.23	domgst1963@gmail.com
20	100km de Bretagne à Crevin	100 km	Route	05h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	50km et 25 km de Bretagne à Crevin	50 km	Route	9h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	25km de Crevin	25 km	Route	14h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
20	Foulées Crevinoises	9,9 km		18h 00	EVALET Philippe	06.99.56.75.01	contact@relais-semnon.com
21	Trail Court de la Côte d'Emeraude	35,4 km	Trail Court	12h	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
21	Course Nature de la Côte d'Emeraude	11,4 km	Nature	12h30	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
21	Marche Nordique de la Côte d'Emeraude	9,9 km	Marche Nordique	13h00	EVENO Lionel	02 99 21 92 95.	
26	La Speed Lohéacienne	9,9 km		20h 00	LEON J-Claude	07.76.69.25.48	jean-claude.leon3@wanadoo.fr
28	5km & 10km de l'Hexagone à Pacé	10 km	Route	10h 00	RAPINEL Loïc	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
28	Trail court & Flées Nonaisiennes 11km-9h	30 km	Nature	07h 00	FELIX Maxime	06.73.92.67.75	xam22@wanadoo.fr
JUILLET							
3	La Servan'Ten	9,9 km		09h30	BOUVET Marion	06.18.08.46.12	
5	Marche Nordique Chevaigné	8 km	Marche Nordique	09h 15	LEPAGE Marc	02.99.55.70.91	isamarc6466@yahoo.fr
5	Course nature Chevaigné 8km &	14 km	Nature	09h 15	LEPAGE Marc	02.99.55.70.91	isamarc6466@yahoo.fr
5	La U nature	11 km	Nature	09h 15	PITTOIS Jérôme	06.15.38.84.00	jerpitois@wanadoo.fr
5	Laignelet Nature 4,7km & 14,9km	33 km	Trail Court	08h 30	BOISARD Patrick	02.99.94.42.77	course.nature.a.laignelet@orange.fr
13	Foulées Ercéennes	17,2 km	Nature	19h 30	P-Y. COQUET	06.81.02.30.73	foulesercennes@gmail.com
13	Foulées Ercéennes + 4,9km à 20h10	10,0 km	Route	20h 00	P-Y. COQUET	06.81.02.30.73	foulesercennes@gmail.com
14	Course de la Vaunoise Indiv & Elle et Lui	11 km	Nature	09h 30	CUTTE Mickael	06.70.29.50.86	pleumeleucrun@gmail.com
17	La Chrono du Tertre Gris à Pancé	4,9 km	Nature	19h 30	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
19	MaraTrail du Tertre Gris à Pancé	51 km	Trail	07h 00	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
19	Tc Tertre Gris(9h) & ronde 11km(10h)	31 km	Trail Court	09h 00	MAHE Pierrick	06.63.06.07.88	pmahe28@gmail.com
24	Course Nature à Domagné	12,4 km	Nature	20h00	JEULAND Pierre	06 08 24 60 68.	
25	Foulées 2 provinces Le Pertre 7,5km &	20,9 km		14h 00	Mme PLEURMEAU	06.23.30.02.24	ucapc35.53@gmail.com
25	Marche Nordique de Le Pertre	14,9 km	Marche Nordique	14h 15	Mme PLEURMEAU	06.23.30.02.24	ucapc35.53@gmail.com

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
AOUT							
23	Foulées de Tremblay	10 km	Route	10h 00	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com
28	Seltic - course nature	8 km	Trail Court	19h 30	BARRE Bruno	06.82.21.96.33	barrebruno@orange.fr
29	Trail court La Seltic 14km (9h 15) &	34 km	Trail Court	08h 45	BARRE Bruno	06.82.21.96.33	barrebruno@orange.fr
30	Semi-Marathon Cancale-St Malo	21 km	Route	08h 30	THEVEUX Aurélie	06.58.05.84.37	contact@semimarathoncancalesaintmalo.fr
SEPTEMBRE							
5	Relais des clochers		Relais				
5	Foulées nature de la Rosière	9,9 km	Nature	16h 30	PIGUEL Xavier	06.02.23.78.81	x.piguel@hotmail.fr
6	Course nature des Léopards & 7km	14 km	Nature	09h 30	CADO Isabelle	06.30.20.44.49	leopardguerchais@yahoo.fr
12	Course nature solo ou relais	18 km	Nature	14h 30	COUILLARD Pascal	06.14.04.44.34	pcouillard@club-internet.fr
13	Trail des "Légendes Brocéliande"	52 km	Trail	08h 00	OLIVIER Pelagie	06.14.13.08.90	pel0205@hotmail.fr
13	Course nature Noyalaise 9,9km &	17 km	Nature	09h 45	TAS Vincent	06.52.21.51.11	vincent.tas@orange.fr
13	Course Nature des Terres neuvas	14 km	Nature	09h 30	Mme COQUOIN	06.30.82.62.23	lesfouleessuliacaises@gmail.com
19	Course nature urbaine à Fougères 8km&	14 km	Nature	20h 30	GUERIN Patrice	09.53.45.48.23	patrice-guerin1@bbox.fr
20	42ème relais Normandie-Bretagne	75 km	Relais	08h 30	GOUVENOU P.	02.33.49.02.79	pascalgouvenoulaloriette@yahoo.fr
20	47ème Foulées Chartraines	9,9 km	Route	10h 00	LEBRETON L.	02.99.77.13.59	lionel.lebreton794@orange.fr
27	Roazhon Run & Famille(12h) - MN(9h)	10 km	Nature	10h 30	TOUCHAIS M.	06.20.78.79.46	roazhonrun@staderennaisathle.fr
27	35ème Relais de la Vallée du Semnon	100 km	Route	09h 00	PAUMELLE Van.	02 23 31 21 23	vanessa.paumelle@yahoo.fr
27	Marche Nordique du Semnon	12 km	Marche Nordique	10h 00	PAUMELLE Van.	02 23 31 21 23	vanessa.paumelle@yahoo.fr
27	10km des Maquisards & CugAthlé 5km (9h)	10 km	Route	10h00	ESNAULT Stephen	06 78 70 68 05	stephen-35@hotmail.fr
27	Foulées Resteriennes & Marche Nordique (9h30)	9,9 km	Nature	9h30	ROCQ Loic	06 81 27 23 91.	
OCTOBRE							
2	La Cap'tambule - Muco St M'Hervé	11,5 km	Nocturne	20h 00	SOUVESTRE P.	06.64.72.45.09	pascal.souvestre@triballat.com
3	Trail court Muco St M'Hervé22,7km(14h) - 7,7km &	29,6 km	Trail Court	13h 30	SOUVESTRE P.	06.64.72.45.09	pascal.souvestre@triballat.com
3	Marronnaises 5km (17h) & Label	10 km	Route	18h 00	LIBOT Sébastien	02.99.72.44.18	lesmarronnaises@orange.fr
3	Courir pour la Vie à Janzé 4,9km &	9,9 km	Route	15h 30	BERNARD Nath.	06.26.69.91.56	laboutiquedemagalie@gmail.com
4	Foulées Nature Bruzaises 5,5km &	10,6 km	Nature	09h 30	LOTTON J-Paul	06.24.62.64.27	jeanpaul.lotton@free.fr
4	Foulées Macériennes 7,5km (10h) &	13,5 km	Nature	10h 30	HAINRY Daniel	02.99.63.31.25	agiletalon@orange.fr
4	La route du Fort CMB	11 km	Nature	10h 00	FANTOU Benjamin	06.72.75.99.93	inscriptions@laroutedufort.fr
11	10km CMB TRC à Rennes	10 km	Route	10h 00	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	contact@toutrennescourt.fr
11	21,1km TRC Ouest-France	21,1 km	Route	11h 15	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	
11	5km CMB TRC	5 km	Route	11h 15	LAHAYE Damien	02.99.36.48.22	
11	Course Sobhi Transmanche H & F	10 km	Route	16h 30	sur invitation	02.99.36.48.22	
11	Courir à Saint Méen le Grand	4,9 km	Route	16h 45	POTIER Joël	06.86.26.62.74	joel-potier@orange.fr
17	Foulées de la St Denis à Servon	10 km	Route	15h 00	PELERIN Christian	06.10.86.59.45	cricri.pelerin@gmail.com
17	Trail Long de St Just - Renac	51 km	Trail Court	1h 30	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	contact@entrepalsetmegalithes.com
17	Trail Relais à 3 - St Just-Renac	51 km	Relais	11h 15	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Trail court de Renac	35 km	Trail Court	12h 30	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Course nature St Just-Renac	8 km	Nature	14h 00	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
17	Course nature St Just-Renac 8km &	16 km	Nature	14h 20	PIRON Samuel	06.73.35.51.19	
18	Le Rheu Tour & MN 9,9km (9h)	14,9 km	Nature	10h 00	LE FORT-PILLARD	06.75.45.10.52	lerheu.sectionjogging@gmail.com
18	Nevezteill Trail Court & 7km & 12km & MN	22 km	Trail Court	09h 00	BUDET John	06.85.54.61.39	jon.budet@gmail.com
24	Trail court Boevvres & 14,9km (14h)	28 km	Trail Court	13h 30	JOUAN Olivier	07.88.02.78.81	usgm.athle@gmail.com
24	La Guissacoise & Marche Nord. 12km	8 km	Nature	14h 30	JOUAN Olivier	07.88.02.78.81	usgm.athle@gmail.com
25	la Sinieuse à St Malo	9,9 km		09h 30	SINOO	06.75.10.67.18	associationsinoo@gmail.com
25	Marche Nordique Lamotte promoteur	11,7 km	Marche Nordique	08h 45	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	La Féminine Yves Rocher Rennes	8 km	Route	08h 45	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon Vert Konica-Minolta Label	42,2 km	Route	09h 00	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon Duo Mac Donald's	42,2 km	Route	09h 30	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org
25	Marathon relais Ouest France	42,2 km	Route	10h 15	HERVELIN David	02.99.23.16.20	contact@lemarathonvert.org

MOIS/JOUR	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	TYPE D'ÉPREUVE	HORAIRES	INSCRIPTION	TELEPHONE	EMAIL
NOVEMBRE							
1	La Pléla'Run à Plélan le Grand	12 km		10h 30	FONTENEL Mattéo	07.84.18.78.57	matteo35380@icloud.com
8	La Belle d'Orgères 14km (09h 30) &	24,9 km	Trail Court	09h 00	LEMOSQUET J.L.	06.82.94.49.52	joggingloisir@yahoo.fr
8	Trail Court à la Baussaine 26km & 9km	31 km	Trail Court	9h00	MONTEBRUN	06 07 47 09 63.	
11	Brecé Foulées d'Automne	10,1 km		9h30	GRASLAND E.		
11	Course nature Corsaires à St pierre & rando	13 km	Nature	10h 00	DELACROIX R	06.51.02.59.61	delacroix.raf@gmail.com
14	Corps-Nuds by-night	15 km	Nocturne	18h 30	BERTHELOT Eric	06.87.40.49.35	maeloder@wanadoo.fr
14	Marche Nordique Tour FFA	12 km	Marche Nordique	14h 30	PACE en courant	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
14	Course de nuit Groupe Legendre	9,9 km	Nocturne	19h 30	PACE en courant	06.70.41.86.20	loicrapinel@orange.fr
15	Courir pour la bonne cause 4,9km &	9,9 km		10h 30	BERHAULT T.	06.88.23.19.08	t.berhault@orange.fr
21	L' Espacienne Rennes le Gast & MN	9,9 km		15h 30	DUBOIS Paul	06.78.15.18.75	paul.dubois96@sfr.fr
21	Un pied devant l'autre (équipe de 4)	14 km	Nature	11h 00	Mme AUBRY	06.22.01.58.34	martine.aubry35@orange.fr
22	Ekiden de Bretagne	42,2 km	Relais	09h 30	BAJON Clément	02.96.76.25.20	communication@bretagneathlétisme.com
22	St Marc le Blanc Les Picaous 7km &	19 km	Nature	09h 45	LEMOINE Jérôme	06.64.83.40.42	jerome.lemoine83@orange.fr
29	la Grimpette à Coesmes 4,9km &	9,9 km	Nature	09h 45	HERRAULT Dom.	07.83.06.72.22	dominiquherrault@orange.fr
29	La CREATIVE à Chantepie	10 km	Route	10h 45	MARTIN Didier	.	presidence@courirachantepie.fr
DECEMBRE							
5	20è Flées du Roc Louvigné 5km (14h30)	10 km	Route	15h 00	LEBANSAIS Rémy	06.84.70.82.58	lebansais.remy@orange.fr
5	Les Vernaises nature en nocturne	11 km	Nocturne	18h 00	LEGENDRE G.	06.11.97.41.23	gilbert.legendre@icloud.com
6	Vern La Matinale & MN 11km (10h15)	14,9 km	Nature	10h 00	LEGENDRE G.	06.11.97.41.23	gilbert.legendre@icloud.com
6	Porteur d'eau 18km & 9,9km ind et Couple	27 km	Trail Court	9h 00	DESDOIGTS E.	06.72.24.91.00	coureursdextreme@laposte.net
6	10ème Rotte Gobions Verts 15km (10h)	24 km	Trail Court	09h 00	GOHIN Alexandre	02.99.68.23.80	couriraromille@gmail.com
13	Trail court des Bons Pieds 14km & 7km	22 km	Trail Court	09h 30	DUCLOYER Vinc.	06.33.42.15.97	lesbonspieds@gmail.com
18	Course de Noël Pancé 4,9km (18h 45)	9 km		19h 45	MAHE Morgane	06.01.85.36.11	35rachine10@gmail.com
20	Flées de Noël St Brice Coglès 4,9km	10 km	Route	15h 30	HALAIS J-Pierre	06.77.53.86.36	jpheu.35@gmail.com

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
JANVIER					
19	15e Trail de la Pierre Fendue	9h:23km-9h15:14km-9h45:8km	LE SOURN	GUEGAN E	erwan.guegan@orange.fr
19	Foulées Nature Pluvignaises	14h30:16km-15h30:9km	PLUVIGNER	GAUTER J-P	jp.gauter@orange.fr
26	Trail de la Ria & de l'Océan	9h:14km-9h30:23km Trail+MN-10h:9km	PLOUHINEC	LE COURTOIS JF	catherinelecourtois@hotmail.fr
FEVRIER					
01	Nocturne NaturaXtrem	19h15:21km-19h30:10km+MN	SENE	NATURAXTREM	christophe.leluherne@yahoo.fr
09	Foulées Questembertoises	15h30:10km	QUESTEMBERT	OMS QUESTEMBERT	oms.questembert@gmail.com
09	Tro Manéguen	9h:23km-9h30:15km-10h:9km	GUENIN	KERMORVAN S.	couriraguenin@gmail.com
09	Les Chemins du Scorff	10h:10km Course nature	LORIENT	LE SAUCE L.	lucas.lesauce@gmail.com
16	Les Nathurialaises	9h:22km-10h:12km	ST THURIAU	QUILLERE Ph.	quillerephil@gmail.com
22	10km du Bord de Mer	15h:5 et 10 km route	DAMGAN	BREISTROFFER Y.	course.damgan@gmail.com
22	A.S.P.T.Trail Gwened'Aventur	18h30:20km-18h45:10km	VANNES	LE CORVIC S.	slecorvic@gmail.com
23	Foulées du Printemps	15h30:10km	PONTIVY	CHAUVEL P.	athlet.pays.pontivy@orange.fr
MARS					
01	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h15:15km-9h45:5km	ARRADON	JACOB N.	nadiajacob56870@gmail.com
07	Trail du Bro Reoz	14h:17km-14h30:9km	RIEUX	HALLIER T.	tanguy.hallier@orange.fr
08	Trails Chemins de Traverse & Buissonniers	9h30:17km-10h:8km	CAUDAN	ROUILLARD M.	mich.fab.rouillard@gmail.com
08	Theix Nature	9h15:20km-9h45:10km-9h30:6km	THEIX	RAOULT R.	roland.raoult5@orange.fr
15	Roc'Han Tour	9h30:12km-9h45:7km	ROHAN	MANDART G.	emilie.brogard@orange.fr
15	Trail des Pirates de Kerhervy	9h30: 18km-10h:10km	LANESTER	THOMAS GRENIER F.	grenierflo@yahoo.fr
22	Trail du Val Quéven	9h:15km-9h15:8 km	QUEVEN	KERBELLEC S.	stkerbellec@aol.com
22	Trail de l'Agriculture	9h30:16km-9h45:8km-9h:12km MN	BIGNAN	RICHARD E.	cdja56@wanadoo.fr
28	4e 10 km de la Vallée de l'Oust	14h45:10km	MALESTROIT	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
28	20e Semi Marathon de l'Oust 15h:21,1km	label3	MALESTROIT	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
29	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h:10km	PLOUGOUMELAN	HENRY Y.	yvon.hy@gmail.com
29	Trail du Kreiz-Breizh	6h:66km-8h30:28km-9h:18km-9h30:10km	PONTIVY	LE RUYET PH.	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr
29	Vann' Eco Tour	10h: 10km	VANNES	IUT.-VANN'ECO TOUR	vannecotour@gmail.com
AVRIL					
03	La Verda Night - Trail de Berric	21h:8km	BERRIC	LE THIEC A.	verdatrail@gmail.com
04	La Verda - Trail de Berric	13h30:30km-14h:20km-14h30:8km	BERRIC	LE THIEC A.	verdatrail@gmail.com
05	le On s bouge	10h:6 et 12 km en binome	BREHAN	ANCEAUX M	anceauxmarie@yahoo.fr
05	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km-10h:8km	INZINZAC-LOCHRIST	EZAN B.	hubetaca@gmail.com
12	Trail du Bord de Mer	7h:42km-8h30:28km-8h45:15km	ARZON	BOURCIER V.	bourcier.vero@wanadoo.fr
12	Défi Run Languidic	9h30:16km-10h:8km	LANGUIDIC	LE LOUER	lljs@orange.fr
12	Trail des Ajoncs	9h:23km-9h45:13km-10h:8km	MALGUENAC	SANSON A.	kd2006amp@laposte.net
13	12e Trail et 98e Foulées	9h30:15,7km-10h30:9km	LE BONO	TILLY J	coursesbono@orange.fr
18	Tiken Trail	12h30:28km-14h:19km-15h15:13km-16h15:8km	ST VINCENT S/OUST	SARAZIN F.	tikentrail56@gmail.com
18	12e Course Nature	17h30:12,4km	CALAN	FIOLEAU B.	bernard.fioleau@gmail.com
19	Foulées-Courses Nature Pluneret	9h30:10km-10h:17,3km	PLUNERET	ROBINO D.	robinodidier@gmail.com
25	Bretagne Ultra Trail	5h:103km--9h30:59km-10h:29km	QUISTINIC/DOELAN	EHOUARNE PH.	bretagne.ultratrail@gmail.com
25	Les Foulées Langroeziennes	16h15:6,5km-17h 13km	LA VRAIE-CROIX	CAVALEC L.	sl.cavalec@hotmail.fr
25	2e Foulées de l'espoir	18h:11km	PLUMELIN-LOCMINE	DIBOUES E.	thomas.diboues56@outlook.fr
26	Les Foulées du Riant	9h45:9km-10h:10km	RIANTEC	QUEINNEC D.	denis.queinnec@sfr.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
MAI					
01	Courses Nature de Baden	9h30:20km-9h45:10km	BADEN	BEDARD C.	chris.bedard@orange.fr
01	Trail de Ste-Marie	9h30:17,5km-9h45:9,5km-9h55:6km	PLOEMEL	BERNARD S.	stephanelorient@gmail.com
01	Trail des 3 murs	9h:25km-9h30:12km	BAUD	TEXIER A.	texier.aude11@orange.fr
03	Les Foulées Mauronaises	15h30:10km	MAURON	LEGENDRE V.	virginie.jouvrot@orange.fr
08	18e Foulées Noyalaises	9h30:6,6km-10h30:10km	NOYAL PONTIVY	COBIGO Y.	yves.cobigo@orange.fr
09	Trail des Landes du Loup	14h:29km-14h30:14km-15h:8km	COURNON	JEHANNIN P.	pascal.jehannin@orange.fr
09	Corrida Ploermelaise	19h45: Course dégüisée+Relais ... 3 ou ... 2	PLOERMEL	LE PIMPEC Y.	esemploermel@gmail.com
09	Tricondat	19h30:13km	MONTERBLANC	GUILLERON L.	tricondat@gmail.com
10	Tricondat	8h:45km-9h:25km-10h:11km-10h30:11km MN	MONTERBLANC	GUILLERON L.	tricondat@gmail.com
10	Trail de Brandifout	9h: 24 Km-9h30:13 Km	BUBRY	COLLIN B.	bernardcollin.coet@gmail.com
10	La Pontivyenne	10h:6km course-10h05:6km marche	PONTIVY	PRIE A.	alain.prie56@gmail.com
16	Trail du Lac	10h30:9km-14h:27km-15h30:18km-14h05:15km MN	TAUPONT	BELLE C.	poledeports@ploermelcommunaute.bzh
16	Les relais du coeur	8h-20h:80km	CLEGUER-ERDEVEN	HONEL H.	bernardcollin.coet@gmail.com
16	La Péaulaise	14h30:21,100km-15h:10km	PEAULE	BOTERFF J.	animation@peaule.fr
17	Trail des rives du Blavet	9h30:16km-9h45:8km	HENNEBONT	LE QUELLENEC A.	pascal.2000@free.fr
17	Trail de la Maison du Loup	9h:27km-9h30:13km	TREDION	NOBLET Chr	christophe.noblet490@orange.fr
24	La Sinagote-Course Nature	10h:15km-10h30:7km-10h15:relais 2x7km	SENE	LHEUREUX F.	seneathle@gmail.com
24	Courses du Landévant Sport Nature	16h30:20km-17h:16,5km MN-17h30:10km	LANDEVANT	BONNEC K.	mbo2nec@wanadoo.fr
30	Trail des Garciaux	14h:30km-15h:15km-15h30:7km	ST PERREUX	BATAIS P.	pascal.batais@orange.fr
30	Le Défi du Scorff	12h:relais 12&24h-18h:14km-18h30:8km	PONT SCORFF	PERON J.Chr.	macadampscorff@gmail.com
31	Foulées Surzuroises	8h30:25km-9h20:10,7km-9h30:6km	SURZUR	BERTRAND J.	foulesdesurzur@gmail.com
31	La Groisillonne	12h30:5km-13h:10 & 18,6km	GROIX	DELMOULY A.	info@la-groisillonne.bzh
JUIN					
01	Foulées de St Antoine	17h:10km	HENNEBONT	COCHIN JF.	distribution.services56@gmail.com
06	Trail du Mortier	15h:26,5km-15h20:15km-15h45:7,5-15h30:MN12km	GLENAC	THOMAS D.	danithom56@wanadoo.fr
07	La Tréfléanaise-course Nature	9h:25km-9h30:10km-8h45:15km	TREFFLEAN	MAYANGA B.	mayanga.vickos@gmail.com
07	Trail d'Auray	8h45:24km-9h30:16km-9h15:8km-9h:MN10km	AURAY	LE ROUX Chr	lerouxsch@aliceadsl.fr
07	2è semi-Marat de Ploermel Cté	10h:21,1km, 10km,5km,15km MN	PLOERMEL	REMINIAC Th.	cunespoir@gmail.com
13	Les 6 Heures de St Jacut Les Pins	12h:6h relais 6 ou 4 & 6h individuel	St JACUT LES PINS	ROYER J.	lesrelaveursdestiacut@gmail.com
13	Course du Loch	17h45:16km-18h:8km	GUIDEL	GOUHIR B.	joggersdelalaita@gmail.com
14	Kifémal	10h:6km ind.& par équipe de 3	CLEGUER	EHOUARNE PH.	pehouarne@club-internet.fr
14	Trail/rando courir à cœur	9h:15km-9h30:7km	LARRE	BOY H.	couriracoeur@outlook.fr
14	Foulées d'Erdeven	9h10:5km-9h210:10km-9h30:21,1km	ERDEVEN	DROUARD PH.	drouard.philippe0550@orange.fr
21	Trail des Remparts	15h30:9 & 15km	VANNES	PHILIPPEAU N.	nphilippeau@gmail.com
26	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	15h:87km-18h:177km -19h:relais 177km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
27	Ronde du Douanier,Trail 56	10h:36km-17h:56km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
28	Marche Nordique label 3	8h:M.nord 29km-9h:Marche solidaire 25km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
28	Les Foulées du Ter	9h15:5km-10h15:10km-9h:marche 8km	PLOEMEUR	MARY JP	jp.mary@free.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
JUILLET					
04	37e Le Cruguel-Josselin	17h45: 6km-18h:10km course sur route	CRUGUEL	BOULVAIS F.	f-boulvais@orange.fr
05	Trail de Sérent	8h30:24km-9h:14km-9h15:8km	SERENT	FABUREL Chr.	serent.trail@gmail.com
05	33ème La Bas La Laïta	9h30:18km-9h45:10km	GUIDEL	LE NADANT E.	erwann.lenadant@orange.fr
11	Trail de Neulliac	18h30:9km-19h:15km-19h30:23km	NEULLIAC	COLLIN W.	neulliac.motoverte@gmail.com
13	Les Courses de 2 Rivières	19h45:16km-20h:8km	LANESTER	THOMAS GRENIER F.	grenierflo@yahoo.fr
14	Trail le Grand 8	9h30:14 km-10h15:8km	CADEN	HERVIEUX P.	hervieux.pascal@wanadoo.fr
19	Foulées Nature (sentiers & plage)	9h30:14km & 7,3km	PENVINS	AURAY-VANNES	auray.vannes@orange.fr
26	Foulées du Large label 3	10h:5km-11h:10km	QUIBERON	BOUTET S.	fouleesdularge@gmail.com
AOÛT					
01	Melec'trail	15h30:24km-17h:15km & 8km	PLUMELEC	DAVAUD RIVALIN G.	gene.rivalin@gmail.com
01	Course des Dunes	18h:10km	PLOUHINEC	KERBELLEC J.	joel.kerbellec@orange.fr
02	Foulées Stéphanoises	18h: 5,5 & 11 km	ST ABRAHAM	MOUSSARD D.	daniel.moussard@wanadoo.fr
06	Course Nature de Brillac	18h30:9km-19h:14km	SARZEAU	KUROWSKI T.	athlerhuys.sarzeau@gmail.com
09	Foulées des Langoustines	9h45:;8,1km-10h:15,9km	LOCMIQUELIC	MODICOM E.	modicom@gmail.com
15	33e Foulées de Billiers	10h30: 10km	BILLIERS	LEBRUN O.	fouleesdebiliers@gmail.com
16	Trail Ste-Brigitte	9h30:20km-9h45:10km	STE BRIGITTE	COMMANDEUR P.	ihollandaise@gmail.com
21	10 km de Plouay	19h:10km	PLOUAY	LE ROY M.	max311.lerov@laposte.net
22	La Virée au Domaine de Nounours	18h:6,6km-18h30: 14,850km	LE CAMBOUT (22)	GLAIS K.	pierrick.glais@wanadoo.fr
29	Les Foulées de la Plage	18h30:5km(F) & 8km(H)	PONTIVY	LE BOULH E.	emmanuel.leboulh@orange.fr
30	Trail de la baie de Quiberon	7h:55km-8h30:25km-9h30:10km	QUIBERON	LE FRENE F.	francois.lefrene@orange.fr
30	Run in Séné nature	9h:10km-9h30 : 21.1 km	SENE	MAREST D.	secretariat@runinsene.com
30	6e Escartail du Maquis	14h30:24km-14h45:14km-15h:8km	S-MARCEL	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
SEPTEMBRE					
05	Le Trail du Graal	16h:7,5km-16h15:15km	NEANT S/YVEL	MERLET B.	traildugraal.neant@gmail.com
06	Course Nature Santez Helen	9h30:9km-9h45 : 16km	STE HELENE	BOUVIER S.	bouvier56@hotmail.fr
13	Trail de Gestel	9h15:22km-9h30:13km-10h:8km	GESTEL	Joggers Gestellois	joggersgestellois@gmail.com
13	3e 5km Arradon Botquelen-Vannes label3	9h: 5 km	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
13	20e 10 km Arradon-Vannes label2	9h15:10 km	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
13	46e Semi-Marathon Auray-Vannes label1	10h:Semi-Marathon	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
19	Belle Ile en trail	7h:83km-10h:45km-10h30:19km-11h:9km	LE PALAIS	LE BORGNE C.	webmaster@belle-ile-en-trail.com
19	Course Nature entre Terre et Mer	17 h: 15 km	AMBON	LE TREHUIDIC L.	annaig.laurent@orange.fr
20	Trail du Fort Bloqué	9h30:15km-10h:8km	PLOEMEUR	LAVOLE A.	am.lavol@gmail.com
20	Randos Hennebontaises	9h30:20km-10h:10km	HENNEBONT	LE MELLE C F.	fabien.lemellec@wanadoo.fr
26	Trail des Bons Pieds	14h30:17km-15h30:8km	ROCHEFORT en TERRE	LE MAITRE JY	le-maitre.jean-yves@orange.fr
27	Trail du Marquis	9h: 28km-10h15:12km-10h30:6km	PLOUAY	LE ROY M.	max311.leroy@laposte.net
27	28è Foulées de Kérozer	9h15:MN 12km-10h20:15km-10h30:6km	SAINT-AVE	HUBERT Ph	philippehubert_casa@orange.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
OCTOBRE					
03	Trevlean Trail	15h30:15km-16h15:8km	TREFFLEAN	LE LEPVRIER A.	trevlean.trail@gmail.com
03	Ultra Vilain Trail (UVT)	5h:80km-10h:35km-14h:15km	LA ROCHE BERNARD	LE GAL L.	teamsnr@gmail.com
03	Semi-marathon -Loudéac-Pontivy	15H30.10KM-16h: 21,1	PONTIVY	CHAUVEL P.	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
04	Relais de la Forêt	12h: 50km en relais	CAMORS	LE NORCY H.	hlenorcy@orange.fr
10	Foulées Réguinoises	15h30:10km-16h30:5km	REGUINY	LE DASTUMER Y.	ann-vo@live.fr
11	Trail de la Rivière d'Etel	8h45:30km-9h30:10km-9h45:4,3km-9h55:17km	NOSTANG	GUITTON C.	clementguitton@live.fr
11	La Vannetaise	10h30:6km (F)	VANNES	HUGUEN A.	javannetaise@javannetaise.com
11	Entre Lande et Océan	9H45:8KM-10h:18km	QUIBERON	CHARREL MARTIN B.	quiberonsportnature@gmail.com
18	Trail Vallée de la Sarre	8h:30km-9h30:14km-10h:8km	GUERN	BERNARD D.	bernard.david1@hotmail.fr
18	Foulées du Golfe label3	9h:10km	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Marathon de Vannes label2	9h30:42,195km	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h45: Duo+relais Entreprise	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Foulées de la Petite mer	10h : 10 km	RIANTEC	LE SAUCE G.	gwendolina.lesauce@gmail.com
24	La Logune'h Noz	17h:9&14km MN-Trail:19h:14km-19h15:9km	LOCMINE	BELLEC R.	remibellec@aol.com
24	Trails de la Vallée du Scorff Noz Trail	20h:4,5km-20h30:7,5km	CLEGUER	CAIGNEC M	mervenn.caigrec@gmail.com
25	Trails de la Vallée du Scorff	7h:60km-10h:18km-10h30:7,5km	CLEGUER	CAIGNEC M	mervenn.caigrec@gmail.com
25	Les Marcells ... Plescop	10h: 8km	PLESCOP	LE GAL Ph.	contact@lesmarcellsaplescop.fr
25	La Malestroyenne	10h : 6 km	MALESTROIT	HANGOUET C.	lamalestroyenne@gmail.com
31	Lorient Express	16h30:5km-17h30:10km	LORIENT	RIOU M	rioumikael@gmail.com
31	4è Nocturne d'Halloween	19h30: 10 km	SENE	LE LUHERNE C	christophe.leluherne@yahoo.fr
NOVEMBRE					
01	Trail de Brech	9h30:12km-9h45:21km-9H:11km MN	BRECH	DUPRE V.	veronique.dupre2@wanadoo.fr
07	Trail des Jambes Allaire	17h39:25km-18h34:9km-18h54:17km	ALLAIRE	BLANCHARD B.	benoit.blanchard1@gmail.com
08	Trail des Jambes Allaire	9h29:9km-9h54:15km	ALLAIRE	BLANCHARD B.	benoit.blanchard1@gmail.com
08	Course Nature Jean Macé	9h:10km-9h20:10km MN	HENNEBONT	BISICCHIA V.	gwenael.lecalve@cegetel.net
11	Trail Tro Bro Melrant	7h:45km-9h:23km-10h:15km-10h30:8,5km	MELRAND	GUILLEMOT A.	a.guillemot56@outlook.fr
15	Trail de St Nolff	9h:28km-9h30:15km-9h45:8km-9H50.12km MN	ST NOLFF	GUESDON C.	cedricguesdon56250@gmail.com
15	Foulées Guéroides	14h30:10km-16h:5km	GUER	LOZIER A.	aloz2@orange.fr
15	Trail du Pont du Bonhomme	8,6km et 17,2km	KERVIGNAC	MERLAUD M.	maxmerlaud@yahoo.fr
28	31e Foulées Roxedoises	15h30:11,7km	LE ROC ST ANDRE	MICHEL P.	pascal.michel56@wanadoo.fr
29	Trail de Pontivy	9h30:20km-10h:13km-10h15:7,5km-9h:15km MN.	PONTIVY	CHAUVEL P.	athlet.pays.pontivy@orange.fr
DECEMBRE					
05	24 heures de Ploeren label3	12h: 24 heures,12 heures & 6 heures	PLOEREN	TREMAUDAN X.	xtremaudan@orange.fr
06	Trail, Cross & M.Nordi des Haras	9h45:7,7km-10h:14km-9h15:15km MN	HENNEBONT	FALQUERHO J.	joseph.falquerho@wanadoo.fr
06	28e Foulées Muzillacaises	15h: 10km	MUZILLAC	HUBERT B.	bruno.hubert6@orange.fr
12	La Sale Caractère	18h: 12 km & relais 2x6km	JOSSELIN	JOSSE L.	ludojosse@yahoo.fr
13	Corrida Verte de Rhuys	10h30:10km	SARZEAU	KUROWSKI T.	athlerhuys.sarzeau@gmail.com
20	Foulées hivernales	15h:10km	HENNEBONT	LE QUELLENEC A.	pascal.2000@free.fr
27	36e Corrida de la St Sylvestre	15h00: 8km	VANNES	AURAY-VANNES	auray.vannes@orange.fr

DATE	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	ORGANISATEUR	NIVEAU du LABEL	DEPARTEMENT	MAIL	TELEPHONE
19/01/2020	10km de St Grégoire	10km	Jean Pierre Pen	NAT	35	jpp.csg@gmail.com	07 78 37 25 17
22/03/2020	Semi d'Armor - Trégueux	21,1 km	Bernadette Billaud	REG	22	dadbillaud@orange.fr	06 64 32 45 17
22/03/2020	TRÉGUEUX	10 km	Bernadette Billaud	REG	22	dadbillaud@orange.fr	06 64 32 45 17
08/03/2020	Semi-Marathon Locronan-Quimper	21,1 km	Frédéric Thomas	NAT	29	contact@locronan-quimper.bzh	06 43 45 25 53
08/03/2020	Plogonnec-Quimper 10 km	10 km	Frédéric Thomas	REG	29	contact@locronan-quimper.bzh	06 43 45 25 53
29/03/2020	Corrida de Landerneau	10 km	Claude Le Guen	REG	29	claudemarielaure@wanadoo.fr	06 86 82 43 29
29/03/2020	Corrida de Landerneau	5 km	Claude Le Guen	REG	29	claudemarielaure@wanadoo.fr	06 86 82 43 29
28/03/2020	Semi Marathon de Malestroit	21,1 km	René Février	REG	56	escapade.malestroit@gmail.com	02 97 75 10 64
05/04/2020	Foulées Brin d'Avoine Quimper	10 km	Frédéric Thomas	REG	29	thomas.asso.ba@orange.fr	06 43 45 25 53
05/04/2020	Semi-Marathon de Liffré	21,1 km	Didier Brouazin	NAT	35	didier.brouazin@orange.fr	
17/04/2020	Courir à Evran	10 km	Anthony Saudrais	REG	22	sodrov@hotmail.fr	06 48 27 70 91
01/05/2020	10km de Bohars	10 km	Solange Roué	REG	29	solange@numericable.fr	06 68 13 21 12
07/06/2020	Foulées de St Jacques	10 km	Violle Joel	REG	35	violle.joel@bbox.fr	
31/05/2020	Trail de Guerlédan	62 km	Bernard Gautier	NAT	22	bernardgautier29@gmail.com	06 22 69 17 03
30/05/2020	Trail de Guerlédan	26 km	Bernard Gautier	REG	22	bernardgautier29@gmail.com	06 22 69 17 03
13/06/2020	Corrida de Langueux	10 km pop	Michel Aubault	REG	22	michel-aubault@orange.fr	06 07 77 43 60
13/06/2020	Corrida de Langueux	10 km	Michel Aubault	INT	22	michel-aubault@orange.fr	06 07 77 43 60
20/06/2020	100km de Bretagne Crevin	100 km	Evalet Philippe	REG	35	contact@relais-semnon.com	06 99 56 75 01
28/06/2020	Foulées de l'Hexagone à Pacé	10 km	Loic Rapinel	NAT	35	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
14/07/2020	Courir sur la Digue à Pléneuf	10 km	Le Manach Philippe	REG	22	csldpva@gmail.com	02 96 72 96 40
26/07/2020	Quiberon	10 km	Stéphane Boutet	REG	56	fouleesdularge@gmail.com	06 76 85 07 88
15/08/2020	Ronde de Kérity	10 km	Gérard Gatineau	REG	22	kerity.ronde@orange.fr	06 88 48 21 31
13/09/2020	Botquelen Vannes	5 km	JC Le Boulicaut	REG	56	jle-boulicaut@orange.fr	06 08 42 64 06
13/09/2020	Auray-Vannes	21,1 km	JC Le Boulicaut	INT	56	jle-boulicaut@orange.fr	06 08 42 64 06
13/09/2020	Arradon-Vannes	10 km	JC Le Boulicaut	NAT	56	jle-boulicaut@orange.fr	06 08 42 64 06
03/10/2020	Les Marronaises à Redon	10 km	Sébastien Libot	REG	35	lesmarronaises@orange.fr	02 99 72 60 91
11/10/2020	Tout Rennes Court (TRC)	10 km	LAHAYE Damien	NAT	35	contact@toutrennescourt.fr	06 86 90 56 26
11/10/2020	TRC	5 km	LAHAYE Damien	REG	35	contact@toutrennescourt.fr	06 86 90 56 26
11/10/2020	TRC	10 k élite F	LAHAYE Damien	REG	35	contact@toutrennescourt.fr	06 86 90 56 26
11/10/2020	TRC	21,1 km	LAHAYE Damien	NAT	35	contact@toutrennescourt.fr	06 86 90 56 26
11/10/2020	TRC	10 k élite H	LAHAYE Damien	REG	35	contact@toutrennescourt.fr	06 86 90 56 26
18/10/2020	Marathon de Vannes	42,195 km	Philippe Loiret	NAT	56	info@marathon-vannes.com	06 79 03 96 02
18/10/2020	Vannes	10 km	Philippe Loiret	NAT	56	info@marathon-vannes.com	06 79 03 96 02
25/10/2020	Marathon Vert de Rennes	42.195 km	Hervelin David	INT	35	d.hervelin@lemarathonvert.org	06 14 17 86 42
08/11/2020	Saint-Pol Morlaix	21,1 km	Le Dissés François	INT	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
08/11/2020	Taulé Morlaix	10 km	Le Dissés François	INT	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
05/12/2020	24h de Ploeren	24 H	Xavier Trémaudan	REG	56	xtremaudan@orange.fr	06 84 27 86 68
13/12/2020	Foulées Cessonaises	10 km	Sébastien Lévêque	REG	35	acc.sleveque@gmail.com	

Championnats de Bretagne 2020

DATE	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	EPREUVE	ORGANISATEUR	NIVEAU du LABEL	MAIL	TELEPHONE
29/03/2020	Corrida de Landerneau	5 km	5km	Claude Le Guen	REG	claudemarielaure@wanadoo.fr	06 86 82 43 29
08/03/2020	Plogonnec-Quimper 10 km	10 km	10km	Frédéric Thomas	REG	contact@locronan-quimper.bzh	06 43 45 25 53
08/11/2020	Saint-Pol Morlaix	21,1 km	Semi-Marathon	Le Dissés François	INT	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
25/10/2020	Marathon Vert de Rennes	42.195 km	Marathon	Hervelin David	INT	d.hervelin@lemarathonvert.org	06 14 17 86 42
20/06/2020	100km de Bretagne Crevin	100 km	100km	Evalet Philippe	REG	contact@relais-semnon.com	06 99 56 75 01
05/12/2020	24h de Ploeren	24 H	24 Heures	Xavier Trémaudan	REG	xtremaudan@orange.fr	06 84 27 86 68
22/11/2020	Ekiden de Bretagne à St Malo	42.195 km	Ekiden	Ligue de Bretagne d'Athlétisme	-	communication@bretagneathletisme.c	02.96.76.25.20
31/05/2020	Trail de Guerlédan	62 km	Trail Long	Bernard Gautier	NAT	bernardgautier29@gmail.com	06 22 69 17 03
30/05/2020	Trail de Guerlédan	26 km	Trail Court	Bernard Gautier	REG	bernardgautier29@gmail.com	06 22 69 17 03