

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
JANVIER					
19	15e Trail de la Pierre Fendue	9h:23km-9h15:14km-9h45:8km	LE SOURN	GUEGAN E	erwan.guegan@orange.fr
19	Foulées Nature Pluvignaises	14h30:16km-15h30:9km	PLUVIGNER	GAUTER J-P	jp.gauter@orange.fr
26	Trail de la Ria & de l'Océan	9h:14km-9h30:23km Trail+MN-10h:9km	PLOUHINEC	LE COURTOIS JF	catherinelecourtois@hotmail.fr
FEVRIER					
01	Nocturne NaturaXtrem	19h15:21km-19h30:10km+MN	SENE	NATURAXTREM	christophe.leluherne@yahoo.fr
09	Foulées Questembertoises	15h30:10km	QUESTEMBERT	OMS QUESTEMBERT	oms.questembert@gmail.com
09	Tro Manéguen	9h:23km-9h30:15km-10h:9km	GUENIN	KERMORVAN S.	couriraguenin@gmail.com
09	Les Chemins du Scorff	10h:10km Course nature	LORIENT	LE SAUCE L.	lucas.lesauce@gmail.com
16	Les Nathurialaises	9h:22km-10h:12km	ST THURIAU	QUILLERE Ph.	quillerephil@gmail.com
22	10km du Bord de Mer	15h:5 et 10 km route	DAMGAN	BREISTROFFER Y.	course.damgan@gmail.com
22	A.S.P.T.Trail Gwened'Aventur	18h30:20km-18h45:10km	VANNES	LE CORVIC S.	slecorvic@gmail.com
23	Foulées du Printemps	15h30:10km	PONTIVY	CHAUVEL P.	athlet.pays.pontivy@orange.fr
MARS					
01	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h15:15km-9h45:5km	ARRADON	JACOB N.	nadiajacob56870@gmail.com
07	Trail du Bro Reoz	14h:17km-14h30:9km	RIEUX	HALLIER T.	tanguy.hallier@orange.fr
08	Trails Chemins de Traverse & Buissonniers	9h30:17km-10h:8km	CAUDAN	ROUILLARD M.	mich.fab.rouillard@gmail.com
08	Theix Nature	9h15:20km-9h45:10km-9h30:6km	THEIX	RAOULT R.	roland.raoult5@orange.fr
15	Roc'Han Tour	9h30:12km-9h45:7km	ROHAN	MANDART G.	emilie.brogard@orange.fr
15	Trail des Pirates de Kerhervy	9h30: 18km-10h:10km	LANESTER	THOMAS GRENIER F.	grenierflo@yahoo.fr
22	Trail du Val Quéven	9h:15km-9h15:8 km	QUEVEN	KERBELLEC S.	stkerbellec@aol.com
22	Trail de l'Agriculture	9h30:16km-9h45:8km-9h:12km MN	BIGNAN	RICHARD E.	cdja56@wanadoo.fr
28	4e 10 km de la Vallée de l'Oust	14h45:10km	MALESTROIT	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
28	20e Semi Marathon de l'Oust 15h:21,1km	label3	MALESTROIT	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
29	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h:10km	PLOUGOUMELAN	HENRY Y.	yvon.hy@gmail.com
29	Trail du Kreiz-Breizh	6h:66km-8h30:28km-9h:18km-9h30:10km	PONTIVY	LE RUYET PH.	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr
29	Vann' Eco Tour	10h: 10km	VANNES	IUT.-VANN'ECO TOUR	vannecotour@gmail.com
AVRIL					
03	La Verda Night - Trail de Berric	21h:8km	BERRIC	LE THIEC A.	verdatrail@gmail.com
04	La Verda - Trail de Berric	13h30:30km-14h:20km-14h30:8km	BERRIC	LE THIEC A.	verdatrail@gmail.com
05	le On s bouge	10h:6 et 12 km en binome	BREHAN	ANCEAUX M	anceauxmarie@yahoo.fr
05	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km-10h:8km	INZINZAC-LOCHRIST	EZAN B.	hubetaca@gmail.com
12	Trail du Bord de Mer	7h:42km-8h30:28km-8h45:15km	ARZON	BOURCIER V.	bourcier.vero@wanadoo.fr
12	Défi Run Languidic	9h30:16km-10h:8km	LANGUIDIC	LE LOUER	lljs@orange.fr
12	Trail des Ajoncs	9h:23km-9h45:13km-10h:8km	MALGUENAC	SANSON A.	kd2006amp@laposte.net
13	12e Trail et 98e Foulées	9h30:15,7km-10h30:9km	LE BONO	TILLY J	coursesbono@orange.fr
18	Tiken Trail	12h30:28km-14h:19km-15h15:13km-16h15:8km	ST VINCENT S/OUST	SARAZIN F.	tikentrail56@gmail.com
18	12e Course Nature	17h30:12,4km	CALAN	FIOLEAU B.	bernard.fioleau@gmail.com
19	Foulées-Courses Nature Pluneret	9h30:10km-10h:17,3km	PLUNERET	ROBINO D.	robinodidier@gmail.com
25	Bretagne Ultra Trail	5h:103km--9h30:59km-10h:29km	QUISTINIC/DOELAN	EHOUARNE PH.	bretagne.ultratrail@gmail.com
25	Les Foulées Langroeziennes	16h15:6,5km-17h 13km	LA VRAIE-CROIX	CAVALEC L.	sl.cavalec@hotmail.fr
25	2e Foulées de l'espoir	18h:11km	PLUMELIN-LOCMINE	DIBOUES E.	thomas.diboues56@outlook.fr
26	Les Foulées du Riant	9h45:9km-10h:10km	RIANTEC	QUEINNEC D.	denis.queinnec@sfr.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
MAI					
01	Courses Nature de Baden	9h30:20km-9h45:10km	BADEN	BEDARD C.	chris.bedard@orange.fr
01	Trail de Ste-Marie	9h30:17,5km-9h45:9,5km-9h55:6km	PLOEMEL	BERNARD S.	stephanelorient@gmail.com
01	Trail des 3 murs	9h:25km-9h30:12km	BAUD	TEXIER A.	texier.aude11@orange.fr
03	Les Foulées Mauronaises	15h30:10km	MAURON	LEGENDRE V.	virginie.jouvrot@orange.fr
08	18e Foulées Noyalaises	9h30:6,6km-10h30:10km	NOYAL PONTIVY	COBIGO Y.	yves.cobigo@orange.fr
09	Trail des Landes du Loup	14h:29km-14h30:14km-15h:8km	COURNON	JEHANNIN P.	pascal.jehannin@orange.fr
09	Corrida Ploermelaise	19h45: Course dégagée+Relais ... 3 ou ... 2	PLOERMEL	LE PIMPEC Y.	esemploermel@gmail.com
09	Tricondat	19h30:13km	MONTERBLANC	GUILLERON L.	tricondat@gmail.com
10	Tricondat	8h:45km-9h:25km-10h:11km-10h30:11km MN	MONTERBLANC	GUILLERON L.	tricondat@gmail.com
10	Trail de Brandifout	9h: 24 Km-9h30:13 Km	BUBRY	COLLIN B.	bernardcollin.coet@gmail.com
10	La Pontivyenne	10h:6km course-10h05:6km marche	PONTIVY	PRIE A.	alain.prie56@gmail.com
16	Trail du Lac	10h30:9km-14h:27km-15h30:18km-14h05:15km MN	TAUPONT	BELLEC S.	poledeports@ploermelcommunaute.bzh
16	Les relais du coeur	8h-20h:80km	CLEGUER-ERDEVEN	HONEL H.	bernardcollin.coet@gmail.com
16	La Péaulaise	14h30:21,100km-15h:10km	PEAULE	BOTERFF J.	animation@peaule.fr
17	Trail des rives du Blavet	9h30:16km-9h45:8km	HENNEBONT	LE QUELLENEC A.	pascal.2000@free.fr
17	Trail de la Maison du Loup	9h:27km-9h30:13km	TREDION	NOBLET Chr	christophe.noblet490@orange.fr
24	La Sinagote-Course Nature	10h:15km-10h30:7km-10h15:relais 2x7km	SENE	LHEUREUX F.	seneathle@gmail.com
24	Courses du Landévant Sport Nature	16h30:20km-17h:16,5km MN-17h30:10km	LANDEVANT	BONNEC K.	mbo2nec@wanadoo.fr
30	Trail des Garciaux	14h:30km-15h:15km-15h30:7km	ST PERREUX	BATAIS P.	pascal.batais@orange.fr
30	Le Défi du Scorff	12h:relais 12&24h-18h:14km-18h30:8km	PONT SCORFF	PERON J.Chr.	macadampscorff@gmail.com
31	Foulées Surzuroises	8h30:25km-9h20:10,7km-9h30:6km	SURZUR	BERTRAND J.	foulesdesurzur@gmail.com
31	La Groisillonne	12h30:5km-13h:10 & 18,6km	GROIX	DELMOULY A.	info@la-groisillonne.bzh
JUIN					
01	Foulées de St Antoine	17h:10km	HENNEBONT	COCHIN JF.	distribution.services56@gmail.com
06	Trail du Mortier	15h:26,5km-15h20:15km-15h45:7,5-15h30:MN12km	GLENAC	THOMAS D.	danithom56@wanadoo.fr
07	La Tréfléanaise-course Nature	9h:25km-9h30:10km-8h45:15km	TREFFLEAN	MAYANGA B.	mayanga.vickos@gmail.com
07	Trail d'Auray	8h45:24km-9h30:16km-9h15:8km-9h:MN10km	AURAY	LE ROUX Chr	lerouxsch@aliceadsl.fr
07	2è semi-Marat de Ploermel Cté	10h:21,1km, 10km,5km,15km MN	PLOERMEL	REMINIAC Th.	cunespoir@gmail.com
13	Les 6 Heures de St Jacut Les Pins	12h:6h relais 6 ou 4 & 6h individuel	St JACUT LES PINS	ROYER J.	lesrelaveursdestiacut@gmail.com
13	Course du Loch	17h45:16km-18h:8km	GUIDEL	GOUHIR B.	joggersdelalaita@gmail.com
14	Kifémal	10h:6km ind.& par équipe de 3	CLEGUER	EHOUARNE PH.	pehouarne@club-internet.fr
14	Trail/rando courir à cœur	9h:15km-9h30:7km	LARRE	BOY H.	couriracoeur@outlook.fr
14	Foulées d'Erdeven	9h10:5km-9h210:10km-9h30:21,1km	ERDEVEN	DROUARD PH.	drouard.philippe0550@orange.fr
21	Trail des Remparts	15h30:9 & 15km	VANNES	PHILIPPEAU N.	nphilippeau@gmail.com
26	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	15h:87km-18h:177km -19h:relais 177km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
27	Ronde du Douanier,Trail 56	10h:36km-17h:56km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
28	Marche Nordique label 3	8h:M.nord 29km-9h:Marche solidaire 25km	VANNES	LANDREIN B.	bernard@ultra-marin.fr
28	Les Foulées du Ter	9h15:5km-10h15:10km-9h:marche 8km	PLOEMEUR	MARY JP	jp.mary@free.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
JUILLET					
04	37e Le Cruguel-Josselin	17h45: 6km-18h:10km course sur route	CRUGUEL	BOULVAIS F.	f-boulvais@orange.fr
05	Trail de Sérent	8h30:24km-9h:14km-9h15:8km	SERENT	FABUREL Chr.	serent.trail@gmail.com
05	33ème La Bas La Laïta	9h30:18km-9h45:10km	GUIDEL	LE NADANT E.	erwann.lenadant@orange.fr
11	Trail de Neulliac	18h30:9km-19h:15km-19h30:23km	NEULLIAC	COLLIN W.	neulliac.motoverte@gmail.com
13	Les Courses de 2 Rivières	19h45:16km-20h:8km	LANESTER	THOMAS GRENIER F.	grenierflo@yahoo.fr
14	Trail le Grand 8	9h30:14 km-10h15:8km	CADEN	HERVIEUX P.	hervieux.pascal@wanadoo.fr
19	Foulées Nature (sentiers & plage)	9h30:14km & 7,3km	PENVINS	AURAY-VANNES	auray.vannes@orange.fr
26	Foulées du Large label 3	10h:5km-11h:10km	QUIBERON	BOUTET S.	foulesdularge@gmail.com
AOÛT					
01	Melec'trail	15h30:24km-17h:15km & 8km	PLUMELEC	DAVAUD RIVALIN G.	gene.rivalin@gmail.com
01	Course des Dunes	18h:10km	PLOUHINEC	KERBELLEC J.	joel.kerbellec@orange.fr
02	Foulées Stéphanoises	18h: 5,5 & 11 km	ST ABRAHAM	MOUSSARD D.	daniel.moussard@wanadoo.fr
06	Course Nature de Brillac	18h30:9km-19h:14km	SARZEAU	KUROWSKI T.	athlerhuys.sarzeau@gmail.com
09	Foulées des Langoustines	9h45:;8,1km-10h:15,9km	LOCMIQUELIC	MODICOM E.	modicom@gmail.com
15	33e Foulées de Billiers	10h30: 10km	BILLIERS	LEBRUN O.	foulesdebiliers@gmail.com
16	Trail Ste-Brigitte	9h30:20km-9h45:10km	STE BRIGITTE	COMMANDEUR P.	ihollandaise@gmail.com
21	10 km de Plouay	19h:10km	PLOUAY	LE ROY M.	max311.lerov@laposte.net
22	La Virée au Domaine de Nounours	18h:6,6km-18h30: 14,850km	LE CAMBOUT (22)	GLAIS K.	pierrick.glais@wanadoo.fr
29	Les Foulées de la Plage	18h30:5km(F) & 8km(H)	PONTIVY	LE BOULH E.	emmanuel.leboulh@orange.fr
30	Trail de la baie de Quiberon	7h:55km-8h30:25km-9h30:10km	QUIBERON	LE FRENE F.	francois.lefrene@orange.fr
30	Run in Séné nature	9h:10km-9h30 : 21.1 km	SENE	MAREST D.	secretariat@runinsene.com
30	6e Escartail du Maquis	14h30:24km-14h45:14km-15h:8km	S-MARCEL	FEVRIER R.	renefevrier@sfr.fr
SEPTEMBRE					
05	Le Trail du Graal	16h:7,5km-16h15:15km	NEANT S/YVEL	MERLET B.	traildugraal.neant@gmail.com
06	Course Nature Santez Helen	9h30:9km-9h45 : 16km	STE HELENE	BOUVIER S.	bouvier56@hotmail.fr
13	Trail de Gestel	9h15:22km-9h30:13km-10h:8km	GESTEL	Joggers Gestellois	joggersgestellois@gmail.com
13	3e 5km Arradon Botquelen-Vannes label3	9h: 5 km	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
13	20e 10 km Arradon-Vannes label2	9h15:10 km	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
13	46e Semi-Marathon Auray-Vannes label1	10h:Semi-Marathon	VANNES	AURAY-VANNES	auravannes@orange.fr
19	Belle Ile en trail	7h:83km-10h:45km-10h30:19km-11h:9km	LE PALAIS	LE BORGNE C.	webmaster@belle-ile-en-trail.com
19	Course Nature entre Terre et Mer	17 h: 15 km	AMBON	LE TREHUIDIC L.	annaig.laurent@orange.fr
20	Trail du Fort Bloqué	9h30:15km-10h:8km	PLOEMEUR	LAVOLE A.	am.lavol@gmail.com
20	Randos Hennebontaises	9h30:20km-10h:10km	HENNEBONT	LE MELLE C F.	fabien.lemellec@wanadoo.fr
26	Trail des Bons Pieds	14h30:17km-15h30:8km	ROCHEFORT en TERRE	LE MAITRE JY	le-maitre.jean-yves@orange.fr
27	Trail du Marquis	9h: 28km-10h15:12km-10h30:6km	PLOUAY	LE ROY M.	max311.lerov@laposte.net
27	28è Foulées de Kérozer	9h15:MN 12km-10h20:15km-10h30:6km	SAINT-AVE	HUBERT Ph	philippehubert_casa@orange.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	MAIL
OCTOBRE					
03	Trevlean Trail	15h30:15km-16h15:8km	TREFFLEAN	LE LEPVRIER A.	trevlean.trail@gmail.com
03	Ultra Vilain Trail (UVT)	5h:80km-10h:35km-14h:15km	LA ROCHE BERNARD	LE GAL L.	teamsnr@gmail.com
03	Semi-marathon -Loudéac-Pontivy	15H30.10KM-16h: 21,1	PONTIVY	CHAUVEL P.	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
04	Relais de la Forêt	12h: 50km en relais	CAMORS	LE NORCY H.	hlenorcy@orange.fr
10	Foulées Régunoises	15h30:10km-16h30:5km	REGUINY	LE DASTUMER Y.	ann-vo@live.fr
11	Trail de la Rivière d'Etel	8h45:30km-9h30:10km-9h45:4,3km-9h55:17km	NOSTANG	GUITTON C.	clementguitton@live.fr
11	La Vannetaise	10h30:6km (F)	VANNES	HUGUEN A.	javannetaise@javannetaise.com
11	Entre Lande et Océan	9H45:8KM-10h:18km	QUIBERON	CHARREL MARTIN B.	quiberonsportnature@gmail.com
18	Trail Vallée de la Sarre	8h:30km-9h30:14km-10h:8km	GUERN	BERNARD D.	bernard.david1@hotmail.fr
18	Foulées du Golfe label3	9h:10km	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Marathon de Vannes label2	9h30:42,195km	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h45: Duo+relais Entreprise	VANNES	MARATHON DE VANNES	info@marathon-vannes.com
18	Foulées de la Petite mer	10h : 10 km	RIANTEC	LE SAUCE G.	gwendolina.lesauce@gmail.com
24	La Logune'h Noz	17h:9&14km MN-Trail:19h:14km-19h15:9km	LOCMINE	BELLEC R.	remibellec@aol.com
24	Trails de la Vallée du Scorff Noz Trail	20h:4,5km-20h30:7,5km	CLEGUER	CAIGNEC M	mervenn.caigrec@gmail.com
25	Trails de la Vallée du Scorff	7h:60km-10h:18km-10h30:7,5km	CLEGUER	CAIGNEC M	mervenn.caigrec@gmail.com
25	Les Marcells ... Plescop	10h: 8km	PLESCOP	LE GAL Ph.	contact@lesmarcellsaplescop.fr
25	La Malestroyenne	10h : 6 km	MALESTROIT	HANGOUET C.	lamalestroyenne@gmail.com
31	Lorient Express	16h30:5km-17h30:10km	LORIENT	RIOU M	rioumikael@gmail.com
31	4è Nocturne d'Halloween	19h30: 10 km	SENE	LE LUHERNE C	christophe.leluherne@yahoo.fr
NOVEMBRE					
01	Trail de Brech	9h30:12km-9h45:21km-9H:11km MN	BRECH	DUPRE V.	veronique.dupre2@wanadoo.fr
07	Trail des Jambes Allaire	17h39:25km-18h34:9km-18h54:17km	ALLAIRE	BLANCHARD B.	benoit.blanchard1@gmail.com
08	Trail des Jambes Allaire	9h29:9km-9h54:15km	ALLAIRE	BLANCHARD B.	benoit.blanchard1@gmail.com
08	Course Nature Jean Macé	9h:10km-9h20:10km MN	HENNEBONT	BISICCHIA V.	gwenael.le.calve@cegetel.net
11	Trail Tro Bro Melrant	7h:45km-9h:23km-10h:15km-10h30:8,5km	MELRAND	GUILLEMOT A.	a.guillemot56@outlook.fr
15	Trail de St Nolff	9h:28km-9h30:15km-9h45:8km-9H50.12km MN	ST NOLFF	GUESDON C.	cedricguesdon56250@gmail.com
15	Foulées Guéroides	14h30:10km-16h:5km	GUER	LOZIER A.	aloz2@orange.fr
15	Trail du Pont du Bonhomme	8,6km et 17,2km	KERVIGNAC	MERLAUD M.	maxmerlaud@yahoo.fr
28	31e Foulées Roxedoises	15h30:11,7km	LE ROC ST ANDRE	MICHEL P.	pascal.michel56@wanadoo.fr
29	Trail de Pontivy	9h30:20km-10h:13km-10h15:7,5km-9h:15km MN.	PONTIVY	CHAUVEL P.	athlet.pays.pontivy@orange.fr
DECEMBRE					
05	24 heures de Ploeren label3	12h: 24 heures,12 heures & 6 heures	PLOEREN	TREMAUDAN X.	xtremaudan@orange.fr
06	Trail, Cross & M.Nordi des Haras	9h45:7,7km-10h:14km-9h15:15km MN	HENNEBONT	FALQUERHO J.	joseph.falquerho@wanadoo.fr
06	28e Foulées Muzillacaises	15h: 10km	MUZILLAC	HUBERT B.	bruno.hubert6@orange.fr
12	La Sale Caractère	18h: 12 km & relais 2x6km	JOSSELIN	JOSSE L.	ludojosse@yahoo.fr
13	Corrida Verte de Rhuys	10h30:10km	SARZEAU	KUROWSKI T.	athlerhuys.sarzeau@gmail.com
20	Foulées hivernales	15h:10km	HENNEBONT	LE QUELLENEC A.	pascal.2000@free.fr
27	36e Corrida de la St Sylvestre	15h00: 8km	VANNES	AURAY-VANNES	auray.vannes@orange.fr