

JOUR/MOIS	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'ÉPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER									
5	Entre CHIEN et LOUP Cloître et Thegonnec	17km	18h00	8 km à 18h00	Course Nature	DANIELLOU Xavier 6 rue Pierre-Grall	PLOURIN LES MORLAIX	06 64 88 63 18	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
20	Foulées DOUARNENISTES	9,9km	10h15		Route	DOARÉ André 11 Impasse des noisetiers E 23	DOUARNENEZ	06 79 75 45 55	contact@foulees-dz.fr
20	TRO KERELLON PLOUËMAN	23km	8h45	7 km à 9h45 cn-14 km à 9h30 cn	Trail Court	VILLENEUVE Mickael 14 résidence Park Névez	PLOUËMAN	06 60 81 58 03	michael.villeneuve@hotmail.fr
27	FOULEES BAIE GUISENY	10,1km	10 h 00		Route	TANGUY Roland 23 bis rue chamoine RANNOU	GUISENY	06 60 99 21 23	rolandtanguy29@orange.fr
27	TRAIL BRIGOUDES PLOUËOUR LANVERN	23km	9h00	12km à 9h30 cn et 9h35 rando/marche	Trail Court	CANÉVEY Luc Lespenhy	PLOUËOUR LANVERN	06 67 48 81 38	contact@ploneourfootingclub.fr
FEVRIER									
3	Foulées de ST DIVY	15km	10h30	6 km à 9 h 30	Route	LAOT Frédéric 22 rue Hervé de Guébriant	ST DIVY 29 N	06 44 08 93 12	fred.laot@laposte.net
3	La Course au Large FOUESNANT	13km	10 h 15		Course Nature	GIVADER Patrice 5 Rue Cardinal de Richelieu	FOUESNANT	06 64 09 35 97	snafouesnant@gmail.com
10	FOULEES TOURCH	9,9km	10h00		Route	DUMANT Mickael 1 Lot Font-de-la	TOURCH	07 70 02 75 47	m.dumant@bbox.fr
10	LA MORLAISIENNE	15km	10h15	15 km duo à 10h15 7,5 km à 9h30	Course Nature	GUYOMAR Bernard 9 Impasse Parc an Abat	MORLAIX	06 75 83 68 03	bguyomar@orange.fr
10	LE TRAIL DE TREVAREZ	22km	9h15	13 km à 10H00 cn	Trail Court	MAUDIRE Denis 3 Rue Tristan Corbière	CHÂTEAUNEUF DU FAOU	02 98 81 74 15	denis.maudire@sfr.fr
17	LES FOULÉES GUENGAT	14km	9h45	5 km à 9h55	Course Nature	DURAND Philippe Ty Moullec Biban	GUENGAT	07 82 14 19 36	pherv.durand@orange.fr
17	Foulées LANDERNEENNES	14,9km	10 h 10	6,5 km à 10h00	Route	PERON Bernard 29 rue Roland Doré	LANDERNEAU	06 86 17 47 11	peron.bernard@wanadoo.fr
24	LES BOUCLES DU STEIR	9,9km	15h15	3 km et 1,4 km à 14h20	Route	PERON Gerard 10 rue de Tahiti	QUIMPER	06 38 84 30 82	gerard.peron4@orange.fr
24	MONTROLEZ URBAN TRAIL	14km	10h00	7 km à 9h30	Route	BOULEBENEC François 20 rue de la Cordelière	MORLAIX	06 61 72 71 87	fboulehenec@gmail.com
24	COURSE du LAC BOURG BLANC	12km	10 h 00		Route	BLEUVENY Mathieu rue des Tadornez	LANNILIS	06 62 79 66 58	mathblu29@hotmail.fr
MARS									
2	ULTRA-THONNERIEUX PLOUÉZOC'H	65km	7H00		Route	OLLIVE Patrice Guerlavrec	PLOUGNEAU	06 78 56 05 49	patridoll@wanadoo.fr
3	IRÉO TRAIL LESNEVEN	15km			Course Nature				
3	FOULÉES DEUX RIVES KERHUON	14km	10 h 15	5 km à 9 H 30	Course Nature	POULAIN Claude 26 rue de Messidou	BREST	02 98 44 91 48	claud.poulain1@sfr.fr
3	TRAIL CAP SIZUN POINTÉ DU RAZ	30km	9h00	14 km à 9h30 cn 5km à 9h45 cn	Trail Court	BERRIET Yves 8 rue de Castel Meur	CLEDEN Cap SIZUN	06 58 26 21 06	yves.berriet0724@orange.fr
9	Entre FORT et CHÂTEAU	14km	18 h 30		Course Nature	PHELEP André 15 rue Blériot	GUILERS	07 81 01 40 21	phelep.andre@orange.fr
10	TRAIL DES ENCLOS GUMMILIAU	17km	9h35	9 km à 9h30 cn	Course Nature	EUZEN Mickael Restvez	GUMMILIAU	06 73 54 30 39	traildesenclon@gmail.com
17	LCRONAN-QUIMPER	21,1km	14h30	21,1km handi à 14h20	Label	THOMAS Frédéric 26 aleez an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@lccronan-quimper.hzh
17	PLOGONNEC-QUIMPER	10km	13h15		Label	THOMAS Frédéric 26 aleez an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@lccronan-quimper.hzh
17	Tour de GUIP à GUIPAVAS	14,9km	10 h 00	7,5 km à 9h45rt - marche 11 km à 9h00	Route	JAFFRES Philippe 6 rue du Daubhiné	GUIPAVAS	06 61 93 40 07	philippe.jaffres@bbox.fr
24	Corrida de LANDERNEAU	10km	16 h 00	5 Km à 14h30-1 km à 15h20	Label	GLORENNEC Denis 4 Les Hauts du Pontalis	LA ROCHE MAURICE	02 98 20 40 04	denis.glorennec@orange.fr
24	LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL	20km	10h00	9 km à 10H20 cn	Course Nature	FAVÉ Christophe Créac'h	LAMPAUL PLOUARZEL	06 61 11 88 47	christophefave@orange.fr
24	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17km	10h 00	9,9 km à 10h15 cn	Course Nature	MORIN Valérie Kerellou	LANMEUR	02 98 78 80 98	toniomorin@neuf.fr
31	LA HENVIQUOISE HENVIC	15,5km	9h45	7 km à 9h30 cn	Course Nature	PASQUIOU Grégory Pen An Allée	HENVIC	06 99 07 25 64	gregory.pasquiou@bbox.fr
31	BREST URBAN TRAIL	24km	10h00	8 km à 9h00-16 km à 9h30	Trail Court	ROUXEL Benjamin	BREST	06 33 87 88 14	contact@bresturbantrail.com
AVRIL									
7	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	9,9km	10h30	5 km à 9 h 30 cn	Course Nature	PLAUDD Yolande 2 Lesgal an taro	PLOUDANIEL	06 63 59 44 36	plaudyoyo@wanadoo.fr
7	BRIN d'AVOINE QUIMPER	10km	16 h 00	5 km à 15 h 00	Label	THOMAS Frédéric 26 aleez an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	thomas.asso.ba@orange.fr
7	AVEL VOR ST PABU 2019	18km	9h30	10,5 km à 10h00 cn	Course Nature	PALLIER Denis 6 rue du Bel Air	St Pabu	06 76 32 39 62	denispallier.twi@gmail.com
13 et 14	Trail de L'ABER WARCH	54km	8h00	25 km à 9h00 tc-15 km à 9h30 cn	Trail Long	LE GALL Claude Mespriker	PLOUVIEN	07 08 40 26 63	letraldelabervarch@gmail.com
20	LA TRACE TRÉGUNG-NÉVEZ	28km	15h00	12 km à 15h30 cn	Trail Court	OLLIVIER Alain 4 Kerguelhan Laez	TREGUNG	06 61 35 61 63	raifds@gmail.com
21	URBAN TRAIL ROSPORDEN	13km	9h30		Course Nature	VIEZ Anita Croix de Kéramprejal	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenoxigene29@gmail.com
21	TRAIL MUCO POMPIERS PLOUÉZOC'H	15km	9h30	8 km à 9h45 cn	Course Nature	SALAUN Sébastien 39 rue Tristan Corbière	LESNEVEN	06 22 59 01 12	sebastien2926@free.fr
27	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	59km	10 h 00	29 km à 14h00 tc	Trail Long	EHOUARNE Philippe 5 Keraly	CLEGUER	06 78 52 63 80	Bretagne.ultra@orange.fr
28	FOULÉES PLOMEUR	9,9km	10h15		Route	PERON Nathalie 13 Haut at Merdy	PLOMEUR		nathalieperon044@orange.fr
28	PLOUËNVENTER OXYGÈNE TRAIL	21km	9 H 00	11 km à 9h30 cn	Trail Court	DURAND Didier 7,rue du champ de foire	LANDERNEAU	06 74 61 30 55	familledurand29@gmail.com
MAI									
1	Elle & Lui (Couple) QUIMPER	9,4km	16 h 00	1 km à 14h50 - 3 km à 15h20	Route	LE GARS Denis 12 rue Léon Iouhaux	QUIMPER	07 87 07 31 01	quimper.athle@orange.fr
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	20km	9 h15	12 km à 9h15 cn	Trail Court	DANIELLOU Xavier Pierre Grall	PLOURIN les Morlaix	06 64 88 63 18	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
1	10 km de BOHARS	10km	16 h 15	5 km à 15h00	Label	ROUE Solange 131 rue Robespierre	BREST	06 68 13 21 12	solange@numericable.fr
5	TRAIL DE KERIOLET	12km	9h30	5 km à 9h45cn	Course Nature	LE GOANVIC Anthony 16 rue de Gaarladic	CONCARNEC	06 79 96 86 32	anthony.lg@live.fr
5	TRAIL de PLOUGUIN	17km	9h45	9 km à 9h30 cn	Course Nature	LE BORGNE Gildas 6 rue Park Bras	PLOUGUIN	06 82 45 19 41	gildas.leborgne@orange.fr
5	FOULÉES TRÉMAOUEZAN	14km	10h30	7 km à 9h15 cn	Course Nature	ABJEAN Patrick 7 les Comarets	TRÉMAOUEZAN	06 70 58 26 43	fouleesdetremaoezan@gmail.com
12	LA VICTORIEUSE GOUESNACH	11,5km	10h30		Course Nature	JAUDEN Sylvain 36 route de l'Odet	GOUESNACH	06 15 95 96 77	info@course-la-victorieuse.fr
12	LA PLOUGASTELL	24km	10 h 00	8 km à 9h30cn -13 km MN à 9h00	Course Nature	LE GIEN Stéphane 4 bis lieu dit Runavel	PLOUGASTEL-DAOULAS	06 10 79 17 89	stephane29@gmail.com
12	TRAIL LA ROCHE MAURICE	18km	8h30	18 km à 9 H00 cn -10km à 9h30 cn	Trail Court	LE BRAS Alain 16 Ty Menez	LA ROCHE MAURICE	07 69 28 77 89	larochesportsnature@gmail.com
19	PLOUJAN TRAIL	16km	9h30	7,8 km à 9h45	Course Nature	BIDEAU Tanguy 4 rue des pervenches	MORLAIX PLOUJAN	06 79 79 95 79	ever.guryan@orange.fr
19	TRAIN PATATES PLABENNEC	15km	10h 00	relais 3 coureurs 15 km		SEGALEN Jean 9 rue Marvys Bartic	PLABENNEC	02 98 37 63 33	jean.segalen@wanadoo.fr
24	COURSE NATURE LENNON	21km	19h30	10 km à 20h00 cn 6 km à 20h15 cn	Course Nature	CHAUSSY Jean Marc 13 rue de l'Argoat	LENNON	06 24 52 44 93	j-m.chaussy@sfr.fr
25	FOULÉES PLUGUFFAN	9,9km	18h30		Route	BOSSER Eric 9 rue de Penllicouric	PLUGUFFAN	06 86 66 14 04	bossereric@wanadoo.fr
26	CARANTEC PLOUÉZOC'H	21,1km	14h30	10 km Label à 14h00	Label	Assoc. St POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
26	CAP IROISE	20km	9h30	9,9km à 10H00 nature	Course Nature	CORBEAU Pierre 5 rue du	PORTSAILL-PLOUDALMEZAU	06 74 72 30 37	contact@couriraploidal.fr
26	MOELAN sur TRAIL	24km	9h30	11 km à 10h00 cn	Trail Court	DENIEL Olivier 24 route de Erigeman Kermorvan	MOELAN MER	06 03 68 04 04	couriramoelan@gmail.com
30	LA PRESQU'ILLENNE CROZON ST HERNOT	22km	9h00	14 km à 10h00 cn, 8 km à 10h15 cn	Trail Court	BLANCHARD NOËL 28 rue Jacques Prévart	CROZON	06 61 87 18 73	armoric28@gmail.com
JUIN									
1	Le RUZ BOU TRAIL PLOUGASNOU	12km	16h15	5 km à 15h30	Course Nature	BOUQUET Frédéric 3 rue du Belvédère	PLOUGASNOU	06 63 83 94 73	hic59@hotmail.com
2	LA LITTORALE	10km	10h15	16 km à 10h45 (cn)	Course Nature	BERGOT Gerard 5 Impasse de la vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
2	Courses du PAYS GLAZIK	9,9km	10 h 15		Route	RENGIER Denis route de Kermazéean	LE DERN	06 72 03 11 43	denis.rengier@wanadoo.fr
2	HEOLJANE	9,9km	10h30	5 km à 10h30	Course Nature	GUERCH Jean Paul 4 bis rue Choiseul	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	courirasantec@gmail.com
8	TRAIL DE L'ODET	24km	15h00	13 km à 15h30, 5km à 15h15	Trail Court	PORTAL Jean Luc Allée de Lestonan Vihan	ERGUE GABERIC	06 49 32 50 41	jeanluc.portal@orange.fr
8	FOULEES DE POUILLAN	9,9km	18h00		Route	THOMAS Sébastien 1 rue Neskouzhker	POUILLAN SUR MER	06 60 58 04 16	thomrioclem@wanadoo.fr
9	Trail de la PENZE	25km	9 H 00	12 km à 9 h 15 cn	Trail Court	PONSARD Jérôme 34 avenue de Bel Air	ST THÉGONNEC	06 29 99 22 33	jeromeponsard@orange.fr
9	FOULÉES LOPERHETOISES	12km	10h00		Route	COSTIOU Philippe 15 rue du Menez	LOPERHET	06 82 58 31 97	foulees-loperhetoises@laposte.net
15	LES AMOUREUX DE TREZIEZ	8km	16 h00	Un gars, Une fille	Course Nature	POIRIER Anne Sophie Kerlecan	LAMPAUL PLOUARZEL	06 07 16 70 15	asophie.poirier@gmail.com
16	TRAIL DE L'AVEN MELGVEN	24km	9h30	12 km à 9h45 cn	Trail Court	FLAO Frédéric La maison blanche	MELGVEN	06 06 42 04 94	flaofrederik@orange.fr
16	LA LÉCLERC GOUESNOU	10km	16h00	5 km à 15h00	Label	JAUDEN Bruno 15 rue Johana Strass	BREST	06 62 57 73 48	blesdor@gmail.com
23	TRANSLEONARDE DUO et HANDI	42,195km	9 H 00		Label	TORCHEN Roger 12 allée de la Chapelière	PLOUDANIEL	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
23	TRAIL des NAUFRAGEURS	13 km/cn	10 H 00	marche 10 km et 18 km à partir de8h00	Course Nature	TORCHEN Roger 12 allée de la Chapelière	PLOUDANIEL	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
23	TRAIL SCRIGNAC	16km	?	8 km cn à ?	Course Nature	SCOUARNEC Nicolas résidence des noisetiers	PLOUËNÉVEL	06 50 53 96 74	nico-huel@sfr.fr
29	6 Heures de SCAR	6 H	14 h 30	6 Heures nature	Relais	CARNOT Marc 38 bis rue L'idémec	SCAR	06 80 32 24 72	marccarnot@gmail.com
29	RELAIS DU TRÉFLE LESNEVEN	50km	20h00	équipe de 5 coureurs-parcours 1,5 km	Relais	FOURNIER Christian 15 rue Notre Dame	LESNEVEN	06 33 15 30 35	christian.fournier2926@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCES	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'ÉPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JUILLET									
7	Tour de l'ILE de BATZ	21km	15 h 15	10,5 km à 14 h 00cn	Course Nature	DIRAISON Anne Le debarcadere	ILE DE BATZ	02 98 61 78 28	iledelbatz@orange.fr
6 et 7	TRAIL DU BOUT DU MONDE	57km	8h00	37km à 9h45, 20km à 17h30 samedi	Trail Long	DIRARBOIS Bruno 9, allée Antoine Warteau	PLOUZANE	06 99 43 49 81	trailduboutdumonde@orange.fr
13	CORRIDA PONT L'ABBÉ	7km	18H00		Route	LE PAPE Stéphane 10 Ker Antoine	TREFFIAGAT	06 08 56 91 25	stephane.lepape@notaires.fr
13	LA FORÊT-FOUESNANT	9,9km	19 h 30		Route	LABORY Gerard 29 rue de Parc, km	FOUESNANT	07 87 16 15 15	labory.gerard@orange.fr
14	La Saint MARTINOISE	15km	10 h 15	7,5 km à 9 h 30	Route	RELIENGOFF Jean Pierre 6, impasse Costes	SAINTE MARTIN DES CHAMPS	06 76 18 62 27	jp.belbeoch@orange.fr
14	Trail de LANDUDAL	30km	9 h 00	15 km à 9 h 30cn- 8 km à 9h45 cn	Trail Court	NEDELEC Yves Kerlou an tram	LANDUDAL	06 19 47 86 05	vosen.nedelec@orange.fr
21	MARATHON A LE FLOCH-Étoiles de la BAIE	42,195km	9h00	DUO 2X21, TRIO 3X14 km	Route	COLLET Jean Philippe 61 rt de St Vio	TRÉGUENNEC	06 31 29 61 93	jeanphilippe.collet@yahoo.fr
27	TRAIL GUERLESQUIN	25km	16h00	16 km à 16h30 cn, 7 km à 17h00 cn	Trail Court	BOULANGER Claire Centre Commercial du Rondour	GUERLESQUIN	06 84 07 78 99	redes29650@gmail.com
28	GP des trois ORMES LANDUDEC	8,3km	17h30		Route	LE FLOCH Sandrine 8 rue des Aubénières	LANDUDEC	07 87 18 69 90	sandrine-lefloch@bbox.fr
28	TRAIL DE LOCUNOLE	24km	9h00	13 km à 9h45	Trail Court	GOURIER Mickael Pratenou	LOCUNOLE	06 82 14 17 81	verovfr@orange.fr
28	TRAIL ST GOAZEC	22km	9h00	12 km à 9h30 cn	Trail Court	GUILLOU Stéphane Le Page	ST GOAZEC	06 42 74 67 80	guillou_patrice@yahoo.fr
AOUT									
4	Foulées de PLOARE	9,9km	10 h 15		Course Nature	LE CORRE Gilbert 85 Rue Louis Pasteur	DOUARNENEZ	06 68 16 17 74	gilbert-lecorre@orange.fr
4	TRAIL des sangliers HUELGOAT	27km	9h30	13 km à 9h30 cn 5 km à 9h30 cn	Trail Court	LE TOULLEC René 173 Kercalle Haella	CARHAIX	02 98 93 70 88	reneletoullec@netcourrier.com
10	Foulées de BRASPARTS	23km	16 h 45	11,5 km à 16h30 cn	Trail Court	BROUSTAL David Coat Compez	BRASPARTS	06 71 90 42 56	david.l.broustal@orange.fr
17	MONTÉE DE BERTHAUME PLOUGONVELIN	10km	16H30	5 km à 15h30 cn-15 km à 17h30cn	Course Nature	BIRGOT Gérard 5 impasse de la Vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.berget@orange.fr
18	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	13km	14h00	10 km à 11h00 cn	Course Nature	COSQUER Florent 26 rue de l'Estran	ST POL de LÉON	06 60 14 70 00	florent.cosquer@wanadoo.fr
18	Montée du MENEZ-HOM	22km	9h30	9,5 km à 9h 45 cn	Trail Court	CHAREL Jérôme 3 lot de Fontaine	ARGOL	02 98 27 36 56	jerome.charel@orange.fr
24	TRAIL PLEYBER CHRIST	15km	9h00	7,5 km à	Course Nature	LAYOUR Fabrice Coat Bihan	LE CLOITRE SAINT HÉGONNEC	07 82 74 18 64	fabrice.layour@gmail.com
24	St Philibert TREGUNC	14km	17h00	7 km à 15h30 cn	Course Nature	COTTEN Laurence Kerlouquen	TREGUNC	06 74 90 22 11	laurence.cotten@hotmail.com
24	Asc du Phare d'ECKMUHL	307/307	14 h 00		Marche	PEOCH Corentin Langourougan	PENMARCHE	02 98 58 71 29	corentin.cah@wanadoo.fr
25	LES RADIEUSES TELGRUC	23km	9h00	12 km à 9h30 cn	Trail Court	GOURMELEN Fabrice Pen Ar Coat Bihan	TELGRUC	06 59 24 30 52	fabrice.gourmeles@gmail.com
25	LA CONQUETTOISE	11,5km	10h00		Course Nature	ROUDAUT Gérard Jules Lesven	BREST	06 63 61 30 31	gerard-roudaut@bbox.fr
31	FOULEES CHATEAULINOISES	10km	20h00		Label	SOUQUET Eliane Guivin	SAINTE COULITZ	06 85 15 09 59	soquet.eliane@aol.fr
SEPTEMBRE									
1	Les boucies de SAINT-THONAN	9,9km	10h30	5 km à 9 h 30	Route	CANN Régis 1 Hameau de Mestallec	SAINTE THONAN	06 07 53 11 55	cann.regis@orange.fr
7	Relais du LOUP ST THEGONNEC	Relais de 2h00	15 h 30	individuel de 2h00	Route	PONSARD Jérôme 34 avenue du Bel Air	SAINTE THGONNEC	06 29 99 22 33	jeromeponsard@orange.fr
8	ODYSSEA	10km	9h00	9 km à 10h15 marche et10h45 5 km course-m	Label	VIGOT Gwenael 1 boulevard Cornaille	GUIPAVAS	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
8	Manche Ocean LANDUNVEZ	22km	9h45	11 KM à 10h20	Trail Court	LE GALL André 18 bis Kerchouane	LANDUNVEZ	06 72 70 04 04	technique@landunvez.fr
15	TRAIL ST MÈEN	16km	9h00	8 km à 9h30 cn	Course Nature	MAZE Fabrice 17 lot Ar Beuzid	ST MÈEN	06 48 55 40 82	trailmemeenals1p2cp@gmail.com
15	CIRCUITS DU HAUT LÉON	15,3km	10H15	8 km à 10h00	Route	QUERCH Jean Paul 4 bis rue Choussat	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	courirasantec@gmail.com
15	TRAIL MIGNONNE ST URBAIN	23km	9h00	11 km à 9h30cn- 5 km à 9h45cn	Trail Court	LE BORGNE Pascal 135 rue de la Fontaine	ST URBAIN	06 77 26 94 65	pascal.valerieleb@wanadoo.fr
15	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5km	10 h 30		Course Nature	HERLEDAV Nioman 2 rue Jules Verne	CONCARNEAU	06 23 82 17 24	nyanherledav@yahoo.fr
22	DEFI M.CRAFF ST RENAN LANRIVOARE	12km	9H00		Course Nature	LE GALL Mickael 1 Place aux chevaux	ST RENAN	06 89 31 45 89	defi.mathleaffr@outlook.fr
21 et 22	TRAIL du STER-GOZ	23km	9h00	13 km à 9H30 cn - 13km 20H30 le samedi cn	Trail Court	VEZ Audo Coax de Kérameréal	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenosvengne29@gmail.com
28	10 km PLOUZANE	10km	19h00	5 km à 10h00 rt	Label	QUEAU Roman 1 Clos des Hirondelles	LOCMARIA PLOUZANE	06 64 51 45 68	queau.roman20027@gmail.com
29	TRAIL OWEN PLOUGUERNEAU	25km	11h00	15 km 11h30 cn - 5 km à 12h00 cn	Trail Court	MORVAN Daniel Landévennec	PLOUGUERNEAU	02 98 04 74 75	owen.owen@free.fr
29	CAST HEL TRAIL	15,5km	9h30		Course Nature	NICOLAS Jean Marc Penbodennec	CAST	06 78 41 26 75	earlnicolasim@orange.fr
OCTOBRE									
5	TOULAN DOUR GUIPRONVEL	17km	17 h 00	8 KM à 16h45	Course Nature	LANDURE-MERLE Christine 12 lot de l'roise	GUIPRONVEL	02 98 07 94 19	landuremerle@aol.fr
6	TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC	23km	9h00	15 km à 10h00 - 8km à 10h30	Trail Court	CORLE Thierry maître de Plouescat	PLOUESCAT	06 61 65 60 17	sport@plouescat.fr
12	LOCQUE-NOZ-TRAIL	16km	20h00	9 km à 19h45 cn	Course Nature	SIMON Gildas 8 rue J.M Caradec	LOCQUENOLE	06 73 88 72 58	gildas.simon@outlook.fr
13	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	23km	9h00	13 km à 9h30	Trail Court	CARROT Marc 38 bis rue Laennec	SCAER	06 80 32 24 72	marccarrot@gmail.com
13	TRAIL DU NIVOT LOPÉREC	20km	9h00	5 km - 10 km cn	Course Nature	TROADEC Gédric Le Nivot	LOPÉREC	07 87 98 37 11	troadec@lanivot.net
19	TRAIL PONT DE L'ARMORIQUE PLOUGASTEL	28km	13h45	14 km à 13h30 cn	Trail Court	PASQUETTE Jean 16 chemin de Kerdravel	PLOUGASTEL DAOLAS	06 80 16 74 44	contact@plougastelsportsnature.com
20	TRAIL de PLOMELIN	20km	9h00	10 km à 9h30 cn	Course Nature	LE LAV Jean Claude Kerbrendi	PLOMELIN	02 98 94 26 84	laval.jeanclaude@wanadoo.fr
20	Foulées FOLGOATIENNES	14km	10h15	relais duo à 10h15	Route	GRALL Bruno 1 rue de l'Abbaye Wrach	LE DRENNEC	06 72 74 92 50	grallbruno@wanadoo.fr
26	Trail Halloween ST DIVY	15,5km	19H00	8,5 km à 19h30 cn -8,5 km MN à 18h15	Course Nature	L'OT Frédéric 22 rue Hervé de Guébriant	SAINTE DIVY	06 44 08 93 12	fred.lot@laposte.net
27	Trail de PLEYBEN	22km	09 h 30	12 km à 9 h 45 cn	Trail Court	EUZEN Frédéric 18 rue des remets	PLEYBEN	06 32 58 52 78	euzen.frederic@neuf.fr
27	CORRIDA LANDIVISIAU	10km	15h30	5 km à 14h30 rt	Label	LUNVEN Ronan 2 impasse Coat Mez	LANDIVISIAU	06 84 62 35 04	lunven.ronan@wanadoo.fr
31	URBAN NOZ TRAIL QUIMPER	15km	20H00		Trail Court	MOYSAN Jean Claude 53 impasse de l'Odette	QUIMPER		comite.directeur.tcq@gmail.com
NOVEMBRE									
3	TAILE - MORLAIX	10km	13 h 15		Label	Assoc. St POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
3	SAINTE POL - MORLAIX	21,1km	14 h 30		Label	Assoc. St POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
10	PLOGASTRAIL	220km	9h30	12 km à 9h45 cn- 5 km à 10h20 cn	Trail Court	LANDOUARD Frédéric	PLOGASTEL	06 47 30 61 03	assogs129@gmail.com
10	URBAN TRAIL LANDERNEAU	14,9km	10h00		Course Nature	GLORENNEC Denis 4 Les Hénis du Pontais	LA ROCHE MAURICE	02 98 20 40 04	denis.glorennec@orange.fr
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1km	14 h 45	21,1 km duo - 10,160 km à 14h30	Label	MORVAN Agnès 49 rue du stade	PLOUGUIN	06 64 71 19 88	couriraploguin@gmail.com
17	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	27km	8h45	15km à 9h30cn 8km à 9h45cn	Trail C	LE GUEN Jacques 236 Place Meur	LANHOUARNEAU	06 83 99 22 18	trail-lanhouarneau@orange.fr
23	PLOUIDER NOZ TRAIL	14,9km	18h30	10 km à 18h30 cn	Course Nature	CARADEC Goylène Toupet	TREFLEZ	06 70 85 62 60	plouidersportsnature@yahoo.fr
24	Les coureurs ont du cœur Guipavas	8km	10h30	3,5km course10h30 et 8km marche 10h15	Course Nature	VIGOT Gwenael 1 boulevard Cornaille	GUIPAVAS	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
24	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS	25km	9h00	13 km à 10h00	Trail Court	PAPE Felix 18 bis rue du noot	ST RENAN	06 16 48 09 87	fpape@sfr.fr
DECEMBRE									
7	FOULÉES RÉDÉNÉ	15,7km	15h00	8,1 km à 15h00 cn	Course Nature	FOURNIER Sonia Kernayet	REDENE	02 98 96 60 09	miki.leclair@gmail.com
8	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	22km	9h30	7,5 km à 10 h 30 cn- 14 km à 10h00	Trail Court	JOURT Myriam 175 rue du Rumeur	PLOUARZEL	06 31 07 31 51	mye.goffi@wanadoo.fr
14	CORRIDA LESNEVEN	8km	19h15		Route	HERRY Gérard 17 rue IP Cloc'h	LESNEVEN		
14	CORRIDA CARHAIX	8km	20h00		Route	MARTIN Eric 5 bis Carzouel	CARHAIX	06 87 73 26 76	ericcazouel@orange.fr
14	NOZ CAVAL'CADE	16km	18h15	Noz trail Duo à 18h00	Course Nature	DUTHU Vincent 117 rue de Bohars	BREST	06 42 13 21 79	vincentduthu@live.fr
15	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14km	10h00	8 km rando à 9h00	Course Nature	CONAN Sandra Briscol	PLOGASTEL ST	06 03 45 56 02	conanbelias@orange.fr
15	CORRIDA DE L'ROISE	9,9km	15H00		Route	CORBEAU Pierre 5 rue du collège	PORTSALL-PLOUDALMEZAU	06 74 72 30 37	contact@couriraploudal.fr
21	CORRIDA MORLAIX	9,50km	20h00		Route	BOURHIS Antoine La Vieille Roche	PLOURIN LES MORLAIX	06 08 50 35 28	antoine.bourhis@wanadoo.fr
22	CORRIDA PLOUARZEL	10km	18h30	5 km hommes à 17h30-5 km femmes à 16h30	Label	LAMOUREX Xavier Maître Plouarzel place Général de Gaulle	PLOUARZEL	06 21 07 68 23	corrida.plouarzel@gmail.com
29	CORRIDA de QUIMPER	8km	20h00	6 km à 17 h00	Route	GENTRIC Denis Keraneuel	FOUESNANT	06 08 51 73 36	genetric.monique@wanadoo.fr