

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRE	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER								
07	La Galoupadenn des Timouns	13km-21km	10h00	DANIEL Magalie	8 rue du Pot d'Argent	GUINGAMP	02 96 44 39 15	mjl.daniel@wanadoo.fr
13	La Folle Nétéi	9km-18km	18h15	DAYOT Mickaël	7 rue du Haut du Bois	HILLION	06 17 47 04 34	edb@trail-hillion.fr
20	La Pote' Trail 3	10km-16km	18h00	GUEMAS Emmanuel	18 allée du Lac	LAMBALLE	06 95 21 48 47	sportsdecouverte@hotmail.fr
21	Courons dans le Bois (Plédran)	10km	10h15	BILLAUD Bernadette	17 rue du Belem	TREGUEUX	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
21	Trail du Moulin Neuf	13km-20km	09h30	NOREE Morgane	23 La Truffaie	PLESSALA	02 96 67 28 43	fetesloisirs.plessala@gmail.com
26	Trail du Clair de Plum'	12km	19h30	GUERLESQUIN Mickaël	4 rue de la Roche	TREFUMEL	06 14 35 70 60	mickael.breizh@sfr.fr
28	Trail du Labyrinthe (Ploufragan)	10km-18,7km	09h45	PELLAN Alain	21 rue des Bruyères	PLOUFRAGAN	02 96 94 25 61	alain.pellan0022@orange.fr
FEVRIER								
10	Trail Glazig	18km-54km	18h00	Plourhan Sport Aventure	40 rue de la Fontaine	PLOURHAN	06 71 76 72 96	glazig@train-glazig.com
11	Preness-Trail	10,5-15,5km	09h30	GLORY Pierre	Le Theil	LA PRENESSAYE	06 26 76 66 86	pierre glory22@orange.fr
18	Tro Ar Gar	11km-25km	09h30	RICHARD Yannick	Liors Manathy	PLUFUR	06 40 27 44 60	y2richard@gmail.com
18	Trail de St-Donan	11km-22km	09h30	PETRA Michel	Le Guiry d'en Haut	St-DONAN	06 82 21 56 59	ympetra@orange.fr
24	Les Nocturnes du Pain Chaud	9km-18km	10h	TATON Jean-Yves	13 rue des Courlis	LANFAINS	06 07 91 69 62	isabelle.tatonhamon@gmail.com
MARS								
04	Semi d'Armor	21,1km	09h15	BILLAUD Bernadette	17 rue du Belem	TREGUEUX	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
04	La Costarmoricaine (Femmes)	7km	11h00	BILLAUD Bernadette	17 rue du Belem	TREGUEUX	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
04	Trail du Viaduc	9km-17km	10h00	RICHARD Nicolas	Rue du Gover	TREGROM	06 23 82 22 41	trailduviaduc@orange.fr
04	Trail du Bois Joli (Trémereuc)	16,8km	10h00	ORSET John	20 Le Bas Cana	PLESLIN-TRIGAVOU	06 08 75 04 47	johnodie@sfr.fr
11	Trail de Pordic "Entre Mer et Vallées"	11km-25km	09h00	USEO Noël	8 rue des Iris	PLERIN	06 11 29 05 11	nonoitaliano018@gmail.com
11	16è Foulées des Champs-Géraux	12km	10h00	RENAULT Joël	259 La Chesnaie	LES CHAMPS-GERAUX	02 96 27 44 51	joelrenault2@wanadoo.fr
11	Marche Nordique Champs-Géraux	11km	09h45	RENAULT Joël	259 La Chesnaie	LES CHAMPS-GERAUX	02 96 27 44 51	joelrenault2@wanadoo.fr
11	Trail de Trégastel	14km	10h00	DENMAT Jean-François	123 route de Lannion	TREGASTEL	02 96 23 43 92	http://www.couriratregastel.fr
18	Loco du Trieux	12km-26km	09h30	OLLIVO Bernard	8 rue Traou Feunten	GRACES	06 52 09 53 45	bernard.ollivovanadoo.fr@wanadoo.fr
18	Trail Arguenon-Plédéliac	9km-15km	09h30	MOISAN Jonathan	La Goudaie	PLEDELIAC	06 22 21 13 08	jonathan.moisan@orange.fr
18	Raidingue TC (Morieux)	7km	10h30	LE TOUX Mathis	4 rue des Champs	LANGUEUX	06 70 01 95 90	mat.lx9@gmail.com
24	Trail de l'Hippodrome	13km-22km	16h00	Comité d'Animation	Mairie - BP9	YFFINIAC	07 80 32 57 58	www.animation-yffiniac.com
25	Foulées Nature du Moustoir	11km	10h00	GALGUEN Mickaël	107 Kérantré	LE MOUSTOIR	06 64 59 29 62	sannick@sfr.fr
25	Elementrail	12km-25km	09h00	LE GOAS Benjamin	2 Le Rest	TREGLAMUS	06 81 63 97 14	legoasbenjamin@hotmail.com
25	Elementrail	8km	09h00	LE GOAS Benjamin	2 Le Rest	TREGLAMUS	06 81 63 97 14	legoasbenjamin@hotmail.com
AVRIL								
01	Entre Dunes et Bouchots	10,5-45km	08h45	DAYOT Mickaël	7 rue du Haut du Bois	HILLION	06 17 47 04 34	edb@trail-hillion.fr
01	Course Nature Rostrenn	10km	10h00	OMS de ROSTRENN		ROSTRENN	07 60 89 19 76	aurelie.bernard@omsrostrenen.fr
02	Foulées Noyalaises	10km	10h00	RAULT Alain	13 rue des Chênes	NOYAL	06 75 85 63 05	alain.rault22@orange.fr
02	Galopette du Trieux	9km-16km	10h00	LE BRIAND Alain	9 route du Passage	PLEUDANIEL	06 83 45 17 00	le-briand.alain@orange.fr
02	Course Nature de Plumaugat	12km	10h00	SOHIER (Mme)	1 la Gravelle	PLUMAUGAT	02 96 83 11 62	plumaugat.athletisme@wanadoo.fr
07	Foulées Quévertaises	11km	19h00	JOESTENS Olivier	6 résidence de l'Eau Vive	QUEVERT	06 85 87 04 47	comitedesfetesdequevert@gmail.com
07	Course des Sources du Trieux	7km-11km	16h00	MONNIER Bernard	35-37 Le Bourg	KERPERS	06 60 61 86 51	monnier.bernard@orange.fr
08	Trail des Deux Rives	8,5km-18km	09h15	PERSON Michel	Kervoiziou	PLOUBEZRE	06 80 35 28 84	person.m@wanadoo.fr
08	Trévèneuc "Ensemble contre le Cancer"	10km-21km	09h15	L'HOTELIER Yannick		BINIC	02 96 73 73 16	yannick.lhotelier@wanadoo.fr
15	Foulées d'Aquarev (Loudéac)	10km	10h00	OLLIVRO Erwan	17 impasse des Erables	LA MOTTE	06 50 19 16 34	teamdespoir@gmail.com
15	Trail de la Grand'Ville	6km-14km	10h00	LE NAOUTOUT Damien	Métard	BRINGOLO	06 87 70 84 66	damienlenautout@outlook.fr
15	La Trévousienne	5km-10km	09h45	LEBRETON Arnaud	5 Chemin de Bellevue	TREVOU-TREGUIGNEC	06 17 33 40 13	latrevousienne22@gmail.com
20	Courir pour un Enfant - Evran	5km-10km	19h30	PAIN Chantal	Le Vieux Bourg	St-JUDOCE	02 96 27 50 73	sodrov@hotmail.fr
21	Courses-Nature de St-Guihen (Landéhen)	8km-15km	17h00	CARDINAL Gilbert	4 rue des Perrières	LANDEHEN	06 14 15 99 18	gilbert.cardinal@laposte.net
22	Trail An Dore	9,5-14,5km	09h30	KERBORIEU Françoise		PLOUGERNEVEL	06 30 68 15 44	kferboriou@gmail.com
22	Les 2 Heures de Coppens	Relais	09h00	FSE - APE Collège Yves Coppens	Rue Yves Coppens	LANNION	02 96 14 14 40	
22	Fresnaye Trail (Matignon/St-Cast)	30km	09h00	MOREL Patrice	4 Le Cloas Dams	PLEBOULLE	06 32 70 43 53	morel.patrice22@gmail.com
22	Fresnaye Trail (Matignon/St-Cast)	10km-16km	09h30	MOREL Patrice	4 Le Cloas Dams	PLEBOULLE	06 32 70 43 53	morel.patrice22@gmail.com
28	Landes-Bruyères Caps Erquy-Fréhel	33km	14h00	OFFICE du TOURISME	3 rue du 19 mars 1962	ERQUY	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
28	Landes-Bruyères Caps Erquy-Fréhel	14km	14h00	OFFICE du TOURISME	3 rue du 19 mars 1962	ERQUY	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
28	Landes-Bruyères Caps Erquy-Fréhel	6km(Fem)	14h15	OFFICE du TOURISME	3 rue du 19 mars 1962	ERQUY	02 96 72 30 12	info@erquy-tourisme.com
29	Rando Muco (Trails Muco)	14km-36km	09h15	Assoc. La PLB Muco	14 rue des Martyrs	CALLAC	02 96 45 83 56	lapierrelebigant.muco@orange.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRE	ORGANISATEUR	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
MAI								
05	Trail du Vieux-Bourg	11km-22km	16h30	LE HEGARAT Myriam	1 le Lety	LE VIEUX-BOURG	06 79 87 05 53	salmonmyriam@wanadoo.fr
06	Foulées Nature Pommeret	11km	10h00	MINOUX Benoit	3 La Vauverte	POMMERET	06 64 28 18 45	benoit.minoux@sfr.fr
08	Les Bosses de Broons	6km-12km	09h15	HERVE Roger	2 impasse Louis Rochefort	BROONS	06 47 99 51 38	roger-ry@wanadoo.fr
08	Trail de Saint-Maudez	18km-36km	08h00	LE ROY Julien	6 Kervoavoën	QUEMPEL-GUEZENNEC	06 77 17 39 07	julien-le-roy@orange.fr
10	Trail Plancoët-Arguenon	15km	10h00	REBOUX Pierre-Yves	La Guérinais	PLANCOËT	06 82 37 19 62	pierreyvesrehoux@orange.fr
10	Trail de l'Ankou	15km	17h00	THOMAS Frédéric	63 route de la Croix Rouge	PLOUMILLIAU	06 83 49 96 36	fredthomas1@live.fr
13	Trail des Kaos	12km-22km	09h45	BOULAIRE Gaëlle	6 rue du Bois Joli	St-JULIEN	06 28 37 52 59	stjulienteamrunning@gmail.com
13	Trail des 3 Rivières (St-Jacut-du-Méné)	10km-15km	09h00	BUHAN Pierre-Yves	St-Mirel	COLLINEE	02 96 31 46 89	buhan.pierrevves@orange.fr
19	Foulées Lamballaises	10km	19h00	CHASLES Véronique			06 82 05 13 37	8chasles@gmail.com
19	Course Nature de Guerlédan	14km-27km	14h00	GAUTIER Catherine	Kermaria	PLOUVEVEZ-QUINTIN	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
20	Trail de Guerlédan	60 km	08h00	GAUTIER Catherine	Kermaria	PLOUVEVEZ-QUINTIN	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
20	Course Féminine de Guerlédan	7 km	10h15	GAUTIER Catherine	Kermaria	PLOUVEVEZ-QUINTIN	07 82 38 91 76	traildeguerledan@orange.fr
20	Trail des Embruns	9km		BOURRAT Philippe	28 chemin de Kerglet	TREBEURDEN	06 87 82 60 48	bourratph@orange.fr
20	Trail des Embruns	16km		BOURRAT Philippe	28 chemin de Kerglet	TREBEURDEN	06 87 82 60 48	bourratph@orange.fr
26	Trail de l'Armel-Hénon	8km-15km	16h00	LEBRETON F.	Le Champ Clineuf	HENON	06 08 73 18 30	ogec.eschenon@gmail.com
26	Trail de Boquen	10km-17km	17h00	DUVAL Peggy	3 rue Jules Verne	TREGUEUX	06 15 61 70 00	peggyduval@yahoo.fr
27	Trail en Guirec	22km	09h30	TRAVIER Luc	20 rue Karrent-Roz	PERROS-GUIREC	02 96 23 05 11	travier.luc@orange.fr
27	La Macarix	10km	09h30	TRAVIER Luc	20 rue Karrent-Roz	PERROS-GUIREC	02 96 23 05 11	travier.luc@orange.fr
27	L'Eco-Lié (Plouguenast)	10km-15km	09h00	RAULT Alain	11 Bis rue des Ecoles	PLOUGUENAST	07 83 39 49 84	alain.rault81@sfr.fr
JUIN								
01	Corrida des Granitiers	5km-10km	19h30	HOUITTE Anthony	29 rue Lande d'Ahaut	LE HINGLE	06 82 51 10 77	valman2@orange.fr
02	Foulées de la Micheline	10km	18h00	BUZULIER Marie-Paule	5 Bis rue Pierre et Marie Curie	ST-BARNABE	06 81 72 48 26	mariepaule.buzulier@orange.fr
02	La Traversée de la Baie (Marche Nordique)	14km		DUREL Christophe	http://lavailante.fr/la-traver	SAINT-BRIEUC	06 45 58 37 43	traversee.de.la.baie@gmail.com
02	La Traversée de la Baie	14km		LE GUIGO Roland	http://lavailante.fr/la-traver	SAINT-BRIEUC	06 28 32 72 67	traversee.de.la.baie@gmail.com
02	La Traversée de la Baie	20km		LE GUIGO Roland	http://www.facebook.com/la	SAINT-BRIEUC	06 28 32 72 67	traversee.de.la.baie@gmail.com
02	La Traversée de la Baie	33km		LE GUIGO Roland	http://lavailante.fr/la-traver	SAINT-BRIEUC	06 28 32 72 67	traversee.de.la.baie@gmail.com
02	Trail du Méné Bré	16km-28km	16h45	GOUZOUIGUEN André	28 Le Gollot Bras	LOUARGAT	02 96 43 11 36	gou.andre@orange.fr
02	6h Running Cordon Electronics	6 heures	14h00	R. THOREL ou G. BREARD	14 rue de la Violette - BP 631	DINAN	06 23 80 41 79	gildas.breard@cordonweb.com
03	Trail du Lac de Jugon	9km-18km	09h30	MANIVEL Alain	La Ville Bréheu - Dolo	JUGON-LES LACS	06 86 76 74 96	joggersdeslacs@gmail.com
09	La Lucien Le Mouel (La Motte)	5km-14km	18h00	LE TINNIER Jocelyne	21 rue des Aubépines	LA MOTTE	06 09 35 31 96	andre.tinnier@sfr.fr
10	Trail des Ebihens	20,5km	10h30	LOCQUETTE Béatrice	43 bd du Rougeret	St-JACUT-DE-LA MER	02 96 27 71 45	sioulic@wanadoo.fr
10	Tro Ker Roc'h	8km-13km	10h00	COQUIN Stéphane		TREVOU-TREGUIGNEC	06 42 32 87 80	rozstef@hotmail.fr
16	Corrida de Langueux	10km	19h00	Mairie de Langueux	2 rue de Brest	LANGUEUX	02 96 52 60 60	www.corridadelangueux.com
16	Treizh-Bae d'Armor (Marche Nordique)	19km	13h00	Mairie de Langueux	2 rue de Brest	LANGUEUX	02 96 52 60 60	www.corridadelangueux.com
17	Trail de la Roche	9km-19km	10h00	LEMONNIER Samuel	4 lot. Le Clos du Bois	St-PÔTAN	06 81 06 05 05	lemonnier.sam@free.fr
17	Trail des Châteaux	10km-18km	10h00	STELLA Cécilia	4 rue du 8 mai 1945	TONQUEDEC	06 07 19 47 28	altonquedec@gmail.com
23	HDB Trail Challenge	17km	12h00	ROUTIER Philippe	La Croix de Pierre	QUESSOY	06 65 10 60 72	philippe.routier@wanadoo.fr
24	Trail-Marche Nordique des Craquelins	12km-24km	09h30	GUERLESQUIN Mickaël	4 rue de la Roche	TREFUMEL	06 14 35 70 60	mickael.breizh@sfr.fr
24	La Quinocéenne	4km-8km	10h00	CARETTE Julien	3 rue Paul Deroulède	St-QUAY-PORTRIEUX	06 61 45 67 53	laquinocenne@gmail.com
30	Trail du Mont Bel Air	12km-24km	17h00	MAHE Damien	Le Bourg	TREBRY	06 68 78 36 46	damien.marlene@orange.fr
30	Trail de la Flora	7km	17h00	MORIN Thibaut	Cariguen	St-ALBAN	06 28 53 32 69	thibautmorin@gmail.com
30	Trail de la Flora	13km	16h30	MORIN Thibaut	Cariguen	St-ALBAN	06 28 53 32 69	thibautmorin@gmail.com
30	Trail de la Flora	32km	16h00	MORIN Thibaut	Cariguen	St-ALBAN	06 28 53 32 69	thibautmorin@gmail.com
JUILLET								
01	Foulées de Rando Nature	16km-8km	09h45	LE CUN Michelle	5 rue de Tantad	TRELEVERN	06 79 66 38 08	michelle.le-cun@orange.fr
01	Courses de l'ic et du Pont de Percée	12km-20km	09h10	L'HOTELIER Yannick	8 sentier des Merles	BINIC	06 84 54 57 39	coursedelic@orange.fr
07	Trail de la Baie de Lancieux	15km	17h15	BESSEMOLIN Gilles	15 avenue des Ajoncs	LANCIEUX	06 08 28 63 77	trailancieux@gmail.com
08	Trail des Dnos	9km	10h00	TESSON Eric	2 hameau du Bois	ST-BIHY	02 96 32 46 88	ericfran.tesson@orange.fr
08	Trail des Cerfs	10km-18km	09h30	ETIENNE Pascal	1 le Resto	LOUDEAC	06 87 71 29 73	athleloudeac@gmail.com
08	Trail Plouaret-Trégor Nature	8,6km-17km	09h45	LE MORVAN Yvon	4 St-Mathieu	PLOUARET	02 96 38 83 07	guijus-22@wanadoo.fr
14	Trail de Languédias	12km-21km	09h00	BIARD Michel	La Daïlbetière	LANGUEDIAS	06 70 30 44 71	gadyemorgane@gmail.com
14	Courir sur la Digue	5km-10km	17h00	LE MANACH Philippe	11 rue des Prés	PLENEUF-VAL ANDRE	06 83 06 43 53	csldpva@gmail.com
22	20km de la Côte de Granit Rose	10km-20km	10h00	Secrétariat de l'ASPTT	Gymnase, Route de l'Aérodrome	LANNION	02 96 05 83 83	aspttlannion@wanadoo.fr
22	Course Nature de la Bossole Rose (Plévenon)	10km	10h00			PLEVENON	06 76 29 31 74	
28	Foulées Plessaliennes	9,9km	19h15	NOREE Morgane	23 La Truffaie	PLESSALA	02 96 67 28 43	fetesloisirs.plessala@gmail.com
29	Foulée de la Voie Verte	5,3-10,6km	10h00	CHAUVEL Damien	17 lot des Aulnes	PLOUASNE	06 68 49 72 38	cdplouasne@hotmail.com
AOUT								
04	Trail de la Rigole d'Hilvra	9km-18km	18h00	BURLLOT Anne-Marie	23 rue Neuve	LUZEL	06 60 38 25 00	am.burlot@laposte.net
05	La Course de la Mer	12km-26km	09h30	SPORTS-LOISIRS PLOUBAZLANEC		PLOUBAZLANEC	06 74 12 80 84	lacoursedelamer@orange.fr
05	Marathon de St-André-des-Eaux	42,195km	08h00	LE BRETON André	Les Coyaux	LE QUIOU	02 96 83 42 89	andre.le-breton@orange.fr
05	Duo Marathon St-André-des-Eaux	42,195km	08h00	LE BRETON André	Les Coyaux	LE QUIOU	02 96 83 42 89	andre.le-breton@orange.fr
15	Ronde de Kérity	10km	15h30	GATINEAU Gérard	Foyer G. Le Corre - Cruckin	PAIMPOL	06 88 48 21 31	kerity.ronde@orange.fr
15	Ronde de Kérity	21,1km	08h00	GATINEAU Gérard	Foyer G. Le Corre - Cruckin	PAIMPOL	06 88 48 21 31	kerity.ronde@orange.fr
18	Trail de l'Algue	13km	17h00	LES COUREURS DU TALBERT	2 rue des Anciens Combattants	PLEUBIAN	06 83 27 68 31	contact@trail-de-lalgue.fr
18	10km de St-Cast-Le Guildo	10km	18h30	MOREL Patrice	4 Le Clos Dams	PLEBOULLE	06 32 70 43 53	morel.patrice22@gmail.com
18	La Virée au Domaine de Nounours	14,85km	18h30	GUILLO Bernard	1 rue du Porhoët	LE CABOUT	02 96 25 52 11	hguillo@orange.fr
26	Trail du Quiloury (Penguily)	13km-26km	09h00	VETIL Christèle	Le Mottais	PLESTAN	07 83 04 31 99	stephane.vetil@orange.fr
26	Trail du St-Emilion (Loguivy-Plougras)	8km-18km	10h00	GODEST Jean-Pierre	Mairie	LOGUIVY-PLOUGRAS	06 07 99 54 25	trail.du.st.emilion@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRES	ORGANISATEUR	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
SEPTEMBRE								
01	Vall'Rance	12km	18h00	LE GULUCHE Annick	44 rue de Dinan	CAULNES	06 65 64 26 55	vallrance.course@gmail.com
02	Les Foulées St-Rieulaises	7km-14km	10h00	HERRY Stéphane	4 impasse de la Picardais	ST-RIEUL	02 96 51 28 35	stephaneherry@yahoo.fr
07	Foulées d'Emeric et Anthony	10km	19h30	LE JEUNE Stéphane	28 le Rocher	TRELIVAN	09 50 18 15 65	stena.li@gmail.com
09	Course Nature des 2 Rivières (Bégard)	8km-14km	10h00	HOUSSIER Yann	12 hent Porz Glass	BEGARD	02 96 45 33 93	yann.houssier@hotmail.fr
16	Trail de la Vallée du Rodo (Trémeloir)	8km-13km	10h00	LE BARS Anthony	15 rue St-Fiacre	TREMELOIR	06 65 87 58 76	annaig.querre@wanadoo.fr
16	Trail de la Vallée du Rodo (Trémeloir)	23km	09h30	LE BARS Anthony	15 rue St-Fiacre	TREMELOIR	06 65 87 58 76	annaig.querre@wanadoo.fr
22	Défi du Jerzual	11 km	18h00	DAUGAN Michel	12 avenue de l'Aublette	QUEVERT	06 10 11 34 48	micheldaugan@orange.fr
22	Trail des Pantouffards	8km-15km	16h00	PARIS Alain	13 Langoasmay	PLOUGONVER	02 96 21 61 68	annick.paris0794@orange.fr
22	Trail du Blues - La Chêze	10km-16km	16h15	ANGOUJARD Anne	Le Pont de la Fosse	PLUMIEUX	06 88 04 86 72	anne.angoujard@netcourrier.com
22	Trail des Kaolins (En relais)	20km	15h00	JONCKHEERE Yves	Parmonet	QUESSOY	07 68 09 47 06	yves.jonckheere@sfr.fr
23	Trail de l'Estran	32km-50km	08h45	DISSEZ Jacques				estran@estran.org
29	Le Pent'Trail	8km-15km	15h00	DURAND Gildas	27 rue Mariette	LAMBALLE	06 62 43 71 78	gildas.durand@neuf.fr
30	Objectif Autonomie Paimpol-Perros	42,195km						
30	Foulées Nature Brandanaises	12km-20km	09h30	PRIDO Jean-Yves	6 Bertouhan	ST-BRANDAN	02 96 74 02 01	jean-yves.prido@wanadoo.fr
30	Sur les Traces de Duguesclin	12km	10h00	BIDAN Emmanuel	13 rue du 19 mars 1962	LEHON	06 84 00 36 67	teamduguesclin@gmail.com
OCTOBRE								
07	Les Foulées Briochines	5km-10km	14h00	LESAGE Bernard	11 rue du Léon	St-BRIEUC	06 82 39 68 92	bernard.lesage11@orange.fr
07	Tro Enez Veur	10km	11h00	Serv Enfance-Jeunesse-Sports	Mairie - 3 place du Bourg	PLEUMEUR-BODOU	02 96 23 92 75	sejs@pleumeur-bodou.fr
7	Trail de Carnoët	9,5km-20km	09h45	MONFORT Sébastien	Kergarn	CARNOET		trail.carnoet@laposte.net
07	Trail des Moulins	8km-14km	08h45	REVEL Sylvain	Camet	PLOEUC-SUR-LIE	07 86 13 26 56	sylvainrev@gmail.com
14	Trail de l'Enfer (Plouguiel)	10km-18km	10h00	BLANCHARD Rozenn	2 lieu-dit Kerflaca	PLOUGUIEL	06 75 82 26 38	rozenn.lc@orange.fr
14	Trail du Barrage (Ploufragan)	11,6km-16km	09h40	PELLAN Alain	21 rue des Bruyères	PLOUFRAGAN	02 96 94 25 61	alain.pellan0022@orange.fr
14	Trail Arguenon-Hunaudaye	24km-42km	07h30	GUILLEMOT Laurent	7 rue de la Tuonnerie	LANDEBIA	02 96 84 49 42	laurentguillemot22@gmail.com
14	Trail Arguenon-Hunaudaye	11km	07h30	GUILLEMOT Laurent	7 rue de la Tuonnerie	LANDEBIA	02 96 84 49 42	laurentguillemot22@gmail.com
20	Pi-Marathon de la Tortue	3x14 km	12h30	BEUNEL Nicolas	8 la Ville Es Goupines - Le Gou	LE MENE	06 61 97 53 35	nicobeurel30@hotmail.fr
21	Trail des Picotous	7,3-14,7km	09h45	GAULTIER Jean-François		TREDIAS	06 61 27 08 64	fgaultier@orange.fr
21	Trail Le Foeil	9km-18km	09h45	LE CHANU Jean-Noël	23 Bêchepée	LE FOEIL	02 96 74 02 00	jean-noel.le-chanu@orange.fr
21	Trail des Améthystes	6,5km-15km	09h30	SIMON Mathieu	5 hent Armand Robin	LE VIEUX-MARCHE	06 72 21 86 61	lesamethystes@laposte.net
21	La Lamballe Pent'h'Lièvre	5km-15km	08h30	COROLLER Sylvie	6 impasse du Camp	LA POTERIE	06 21 64 70 82	0621647082@orange.fr
28	Trail des Chapelles	10km-21km	09h30	BASSET Hélène		PLESTIN-LES GREVES	02 96 35 62 25	commissionsportsplestin@yahoo.fr
28	Ultra-Trail des Côtes d'Armor	78km	07h30	DUBOIS Caroline	18 rue Pierre de Coubertin	PLOUFRAGAN		cd22.utca@gmail.com
28	Trail Opel Côtes d'Armor	50km	08h45	www.utca.bzh				cd22.utca@gmail.com
28	Girly Trail	14km	11h00	DUBOIS Caroline	18 rue Pierre de Coubertin	PLOUFRAGAN		cd22.utca@gmail.com
28	Trail CMB du Léguer et Marche Nordique	18km	14h30	www.utca.bzh				cd22.utca@gmail.com
28	Foulées d'Automne (St-René-Hillion)	12km-23km	09h00	LEROUX Anthony			06 83 26 35 09	assofonleessaintrenéhillion@gmail.com
28	20km du Ruban Bleu	10km-20km	10h00	GOLDIN Audrey	28 rue du Petit Clos	FREHEL	06 69 47 78 73	rubanbleuandco.bureau@orange.fr
NOVEMBRE								
03	Trail Advevan "La Maouezh Trail" (Femmes)	7km	16h00	LE GALAIS Xavier	10 rue Les Champs Jehan	BOBITAL	06 30 66 29 94	trail.advevan@gmail.com
04	Trail Advevan "Le Bobittrail"	14km	10h00	LE GALAIS Xavier	10 rue Les Champs Jehan	BOBITAL	06 30 66 29 94	trail.advevan@gmail.com
04	Trail Advevan "La Bobibreizh"	23km	09h50	LE GALAIS Xavier	10 rue Les Champs Jehan	BOBITAL	06 30 66 29 94	trail.advevan@gmail.com
04	Course de l'Ours	13km	10h30	GUILLOU Jean-Jacques	7 rue Gambetta	TREGUIER	06 78 55 52 27	liguillou22@gmail.com
11	Trail de Plaintel	12km-33km	08h45	TROLETTI Didier	2 les Gatais	PLAINTEL	06 32 06 78 24	didier.troletti@orange.fr
17	Corrida de l'Espoir (Loudéac)	5km-10km	17h15	OLLIVRO Erwan	17 impasse des Erables	LA MOTTE	06 50 19 16 34	teamdesespoir@gmail.com
17	Trail Nocturne Hénanbihen	8km-15km	16h30	MATHIEU Emilie		HENANBIHEN		trail.stohenanbihen@gmail.com
24	4è Corrida de Paimpol	9,6km	19h00	GAZAN Corentin	Le Garenec	St-GILLES-LES BOIS	06 35 18 33 25	corentin.gazan@gmail.com
25	Trail de la Vallée de l'Urne	11km-20km	09h30	BILLAUD Bernadette	17 rue du Belem	TREGUEUX	06 64 32 45 17	dadbillaud@orange.fr
DECEMBRE								
02	Menestrail (Moncontour)	54km	06h00	SALMON Claude	Fetabry	HENON	07 86 65 39 68	menestrail.bzh
08	Course aux Dahuts	8km-15km	18h00	RAULET Alain	24 Ker-Yan	St-GILLES-DU-MENE	02 96 34 42 30	rauletam@wanadoo.fr
09	Course dans la Vallée du Goélo (Ploufragan)	5km-10km	09h45	PELLAN Alain	21 rue des Bruyères	PLOUFRAGAN	02 96 94 25 61	alain.pellan0022@orange.fr
15	Trail Baie de St-Brieuc (Langueux)	14km-22km	14h00	ROSSIGNOL Corentin	7 avenue des Terre-Neuvas	TREGUEUX	06 10 23 78 50	valangueux@gmail.com
16	Trail Urbain Lannion	5km-10km	08h30	PINEL Gérard	18 hameau de Fospoul	KERMARIA-SIULARD	06 81 39 45 89	g.pinel@wanadoo.fr
22	Foulées de Noël (La Motte)	8km	18h30	LE TINNIER Jocelyne	21 rue des Aubépines	LA MOTTE	06 93 35 41 90	andre.tinnier@sfr.fr
22	Rando-Trail de Noël	5km-13km	15h00	LEMESLE Audrey	5 allée des Goélans	PLEDRAN	06 62 68 98 41	lescheminsdetraversepledran@gmail.com
28	Corrida Dinannaise	10km	19h00	GAUTHIER Nadège	18 route de la Croix de Pierre	LEHON	06 67 74 46 04	nadegegauthier2@aol.fr
29	Noz-Trail La 322		19h00	Ass "Tiens moi la main"	725 rue de la Gare	PLOUARET	06 16 12 44 46	legallmorvan@orange.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRE	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JANVIER									
6	Entre CHIEN et LOUP Cloître st Thegonnec	16km	18h30	8 km à 18h00	Course Nature	DANIELLOU Xavier 6 rue Pierre Grall	PLOURIN LES MORLAIX	06 43 66 73 28	redex29plourin.morlaix@gmail.com
14	Foulées DOUARNENISTES	9,9km	10h15		Route	DOARE André 11 impasse des noisetiers E 23	DOUARNENEZ	06 79 75 45 55	contact@foulees-dz.fr
21	LA SAINT-YVIERNE	24km	9h00	12 km à 10h00	Trail Court	BOUARD Annaïk Park Névez	ST YVI	06 87 40 62 52	amicalelague.saintyvi@outlook.com
21	TRO KERELLON PLOUËNAN	17km	9h30	7 km à 9h45	Course Nature	VILLENEUVE Mickael 14 résidence Park Névez	PLOUËNAN	06 60 81 58 03	michael.villeneuve@hotmail.fr
28	FOULEES BAIÉ GUISSENY	10,1km	10 h 00		Route	TANGUY Roland 23 bis rue chamoine RANNOU	GUISSENY	06 60 99 21 23	rolandtanguy29@orange.fr
28	TRAIL BIGOUDEN PLOËOUR LANVERN	23km	9h00	12km à 9h30	Trail Court	TANNEAU Anne 20 bis rue de la Forge	PLOËOUR LANVERN	06 67 48 81 38	contact@ploëourfootingclub.fr
FEVRIER									
4	Foulées de ST DIVY	14,9km	10h30	6 km à 9 h 30	Route	ROSEC Jean Paul 7 rue Paul Hélias	ST DIVY 29 N	02 98 20 24 00	jeanpaul.rosec@orange.fr
4	La Course au Large FOUESNANT	13km	10 h 15		Course Nature	GUYADER Patrice 5 rue Richelieu	QUIMPER	06 64 09 35 97	snafouesnnt@gmail.com
11	PLOUJAN TRAIL	14,9km	10h00	7 km à 9h30	Course Nature	BIDEAU Tanguy 4 rue des prevezches	MORLAIX PLOUJEAN	06 79 79 95 79	ever.guyvan@orange.fr
11	LE TRAIL DE TREVAREZ	22km	9h15	13 km à 10H00	Trail Court	MAUDIRE Denis 3 Rue Tristan Corbière	CHÂTEAUNEUF DU FAOU	02 98 81 74 15	denis.maudire@sfr.fr
18	LES FOULÉES GUENGAT	14km	9h45	5 km à 9h55	Course Nature	DURAND Philippe Ty Moullec Bihan	GUENGAT	07 82 14 19 36	phvey.durand@orange.fr
18	FOULEES TOURCH	9,9km	10h00		Route	DIAMANT Mickael 1 lot Pont-Élis	TOURCH	06 68 98 25 97	m.diamant@bbox.fr
18	Foulées LANDERNEUNES	14,9km	10 h 10	6,5 km à 10h00	Route	PERON Bernard 29 rue Roland Doré	LANDERNEAU	02 98 21 67 77	peron.bernard@wanadoo.fr
25	LES BOUCLES DU STEIR	9,9km	15h15	3 km à 14h30	Route	PERON Gerard 10 rue de Tahiti	QUIMPER	06 38 84 30 32	gerard.peron4@orange.fr
25	MONTROUZÉ URBAN TRAIL	14km	10h30	7 km à 9h30	Route	BOULBENEC François 20 rue de la Cardelière	MORLAIX	06 61 72 71 87	fboulbennec@gmail.com
25	COURSE du LAC BOURG BLANC	12km	10 h 00		Route	BLEUNVEN Mathieu rue des Tadornes	LANNILIS	06 62 79 66 58	mathbdu29@hotmail.fr
MARS									
3	ULTRA-THONNERIEUX PLOUÉZOC'H	60km	6h45	course en binôme et Trail Long 55km 6h45	Route	OLLIVE Patrice Guerlavrec	PLOUIGNEAU	06 78 56 05 49	patridoll@wanadoo.fr
3	ABERBENOTRAIL LANNILIS	22km	13h30	12 km à 13h00	Course Nature	PEDEN Roland 1 Rue Per Jakez HELIAS	LANNILIS	02 98 04 07 08	roland.peden@wanadoo.fr
4	FOULÉES DEUX RIVES KERHUON	14km	10 h 15	5 km à 9h30	Course Nature	POULAIN Claude 26 rue de Messidou	BREST	02 98 44 91 48	claupe.poulain1@sfr.fr
4	TRAIL CAP SIZUN POINTE du RAZ	30km	9h00	14 km à 9h30	Trail Court	BERRIET Yves 8 rue de Castel Meur	CLEDEN CAP SIZUN	06 58 26 21 06	yves.berriet0724@orange.fr
10	Entre FORT et CHÂTEAU	14km	18 h 30		Course Nature	PHIELEP André 15 rue Bleriot	GUILERS	07 81 01 40 21	phielep.andre@orange.fr
11	TRAIL DES ENCLOSES GUIMILIAU	16km	9h45	8 km à 10h00	Course Nature	EUIZEN Mickael Restvez	GUIMILIAU	06 73 54 30 39	mickael.euizen@orange.fr
18	LOCRONAN-QUIMPER	21,1km	14h30	21,1km handi à 14h20	Label	THOMAS Frédéric 26 alex an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@locronan-quimper.bzh
18	PLOGONNEC-QUIMPER	10km	13h30		Label	THOMAS Frédéric 26 alex an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	contact@locronan-quimper.bzh
18	Tour de GUIP à GUIPAVAS	14,9km	10 h 00	7,3 km à 9h45	Route	JAFFRES Philippe 6 rue du Dauphiné	GUIPAVAS	02 98 32 14 52	philippe.jaffres@bbox.fr
18	TRAIL AU PIED des MONTS	27km	9h00	13km à 9h45	Trail Court	CADIYOU Cédric Kergollat	LE CLOITRE ST THEGONNEC	06 87 08 87 66	cedriccadiyou74@gmail.com
25	Corrida de LANDERNEAU	10km	16 h 00	5 Km à 14h30	Label	GLORENNEC Denis 4 Les Hauts du Pontois	LA ROCHE MAURICE	02 98 20 40 04	denis.glorennec@orange.fr
25	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17km	10h 00	9,9 km à 10h15	Course Nature	MORIN Valérie Kerellou	LANMEUR	02 98 78 80 98	toniomorin@neuf.fr
31	LA MOUSS'TERLINOISE FOUESNANT	9,9km	17h00		Course Nature	ESNAULT Vincent 7 grande allée	FOUESNANT	02 98 51 12 37	ape.mousterlin@gmail.com
31	LA TRACE TRÉGUNC-NÉVEZ	28km	15h00	12 km à 15h30	Trail Court	OLLIVIER Alain 4 Kerdelduhan Laez	TREGUNC	06 61 35 61 63	raidfs@gmail.com
AVRIL									
1	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	12km	10h30	6 km à 9h30	Course Nature	DUBOIS Jerome 13 rue François Le Gall	PLOUDANIEL	06 31 67 78 96	jerometitia@hotmail.fr
8	FOULÉES PLOMEUR	9,9km	10h15		Route	PERON Nathalie 13 Hent ar Merdy	PLOMEUR		nathalieperon0044@orange.fr
8	TRAIL DE KERIOLET	22km	9h30	11,5 km à 9h40	Trail Court	LE GOANVIC Anthony 16 rue de Guarlotic	CONCARNEAU	06 79 96 86 32	anthony.lg@live.fr
7 et 8	Trail de L'ABER WARCH	55km	8h00	14 km à 9h30	Trail Long	CAER Joel 2 rue des peupliers	PLOUDANIEL	07 69 71 83 29	traildelaberwarch@sfr.fr
15	TRO MILINOU LOC EGUINER	26km	9h00	13 km à 9h30	Trail Court	PRUD'HOMME Gaelle 11 route de Ploum'our Ménez	LOC EGUINER ST THÉ	06 18 10 39 64	tromilinou@gmail.com
15	BRIN d'AVOINE QUIMPER	10km	16 h 00	5 km à 15 h 00	Label	THOMAS Frédéric 26 allée an douar du	QUIMPER	06 43 45 25 53	thomas.asso.ba@orange.fr
15	courses du PAYS PAGAN	19,9km	9h45	9,9 km à 9h30	Course Nature	KERDRAON Jean Claude 4 rte grehen milln avel	PLOUËOUR TREZ	02 98 83 55 28	giccka@orange.fr
22	URBAN TRAIL ROSPORDEN	13km	9h30		Course Nature	VIEZ Anita Croix de Kéramprérial	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenyoxene29@gmail.com
28	FOULÉES ST EVARZEC	9,9km	17 h 00	marche à 14h30 12 km	Course Nature	LE JOLY Thierry 10 rte de la Forêt Fouesnnt	ST EVARZEC	06 89 85 81 92	thierry.le-joly@sfr.fr
29	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	57km	10 h 00	30 km à 14h00	Trail Long	CHOUARNE Philippe 5 Keraly	CLEGUER	06 78 52 63 80	Bretagne.ultra@orange.fr
MAI									
1	Elle & Lui (Couple)QUIMPER	9,4km	16 h 00		Route	CADIYOU Ronan 59 rue de la fontaine	concarneau	06 27 19 42 38	ronancadiyou@vaboo.fr
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	25km	9 h00	15 km à 9h30 - 8 km à 10h00	Trail Court	DANIELLOU Xavier 6 rue Pierre Grall	PLOURIN les Morlaix	06 43 66 73 28	redex29@hotmail.fr
1	10 km de BOHARS	10km	16 h 00	5 km à 15h00	Label	ROUE Solange 131 rue Robespierre	BREST	06 68 13 21 12	solange@numericable.fr
5	FOULÉES PLUGUFFAN	9,9km	18 h 30		Route	BOSSER Eric 9 rue de Pouldrenzic	PLUGUFFAN	06 86 66 14 04	hossjer.eric@wanadoo.fr
6	TRAIL de PLOUGUIN	16km	9h45	9 km à 9h30	Course Nature	LE BORGNE Gildas 6 rue Park Bras	PLOUGUIN	06 82 45 19 41	gildas.leborgne@orange.fr
10	LA PRESQU'ILLENNE CROZON	22km	9 h 30	14,3 km à 10H15 - 8 km à 10h00	Trail Court	BLANCHARD NOËL 28 rue Jacques Prévert	CROZON	06 61 87 18 73	armoric28@gmail.com
13	TRAIL LA ROCHE MAURICE	28km	8h30	18 km à 9h - 10km à 9h30	Trail Court	LE BRAS Alain 16 Ty Ménez	LA ROCHE MAURICE	07 69 28 77 89	lebras.an@libertysurf.fr
13	TRAIL DE KERIOLET	22km	9h30	11,5 km à 9h40	Trail Court	LE GOANVIC Anthony 16 rue de Guarlotic	CONCARNEAU	06 79 96 86 32	anthony.lg@live.fr
13	LA PLOUGASTELL	14km	10 h 00	8 km à 9h30 -13 km MN à 9h00	Course Nature	LE GUEN Stéphane 100 route Liorzh An Avel lieu dit	PLOUGASTEL-DAOULAS	06 10 79 17 89	steguen29@gmail.com
19	HUELGOAT - CARHAIX	21,1km	15h30		Label	PRIGENT Nicolas Helles Riou	POULLAOUEN	06 07 05 57 96	contact@breizhsportattitude.com
19	POULLAOUEN- CARHAIX	10km	14h30		Label	PRIGENT Nicolas Helles Riou	POULLAOUEN	06 07 05 57 96	contact@breizhsportattitude.com
19	FOULEES DE POUILLAN	9,9km	18h00		Route	THOMAS Sébastien 1 rue Neskozher	POUILLAN SUR MER	06 60 58 04 16	thomriaclem@wanadoo.fr
20	TRAIN PATATES ABER WRAC'H PLABENNEC	19km	10h 00		Route	SEGALEN Jean 9 rue Maryse Bastie	PLABENNEC	02 98 37 63 33	jean.segalen@wanadoo.fr
21	TRAIL du MENEZ-HOM	25km	9h00	12 km à 9H30	Trail Court	LE FLOCH Guy 13 rue de la Tour d'Auvergne	DINEAULT	02 98 26 03 84	guy.floch@sfr.fr
25	COURSE NATURE LENNON	21km	19h30	10 km à 20h00 - 5 km à 20h15	Course Nature	CHAUSSY Jean Marc Maire de Lennon place de l'église	LENNON	06 24 52 44 93	jm.chaussy@sfr.fr
27	GOUESNACH	13km	10h30		Course Nature	JAOMEN Sylvain 36 route de l'Odet	GOUESNACH	06 15 95 96 77	info@course-la-victorieuse.fr
27	CARANTEC-PLOUÉZOC'H-DOURDUFF	21,1km	14h30		Label	Ass St Pol-Morlaix BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
27	LOQUÉNOLE-DOURDUFF	10km	14h00		Label	Ass St Pol-Morlaix BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlaix@wanadoo.fr
27	CAP IROISE	20km	9h30	9,9km à 9h30	Course Nature	CORDEAU Pierre 5 rue du collège	PORTSALL-PLOULDALMEZEU	06 74 72 30 37	contact@courraploudal.fr
27	MOELAN sur TRAIL	24km	9h30	11 km à 10h00	Trail Court	DENIEL Olivier 24 route de Brigneau Kermorvan	MOELAN MER	06 03 68 04 04	courramoelan@gmail.com

JOUR/MOIS	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	HORAIRE	AUTRES COURSES	TYPE D'EPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
JUIN									
2	Le RUIZ BOU/TRAIL PLOUGASNOU	12,5km	16h00	5 km à 15h00	Course Nature	BOUQUET Frédéric 3 res du Belvédère	PLOUGASNOU	06 63 83 94 73	hic59@hotmail.com
3	Courses du PAYS GLAZIK	9,9km	10 h 15		Route	BEUGUEL Denis route de Kermazéan	EDERN	06 72 03 11 43	denis.beuguel@wanadoo.fr
3	HEOLIANE SANTEC	9,9km	10h30	5 km à 10h30	Course Nature	GUERCH Jean Paul 4 bis rue Choiseul	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	couric-a.santec@outlook.com
2 et 3	24 H TRAIL ST ANNE du PORTZIC	4,5km	11h00		Trail	UGUEN Eddy 4 rue Auguste Comte	BREST	06 33 48 18 98	contact@humblezh.com
3	LESNEVEN	10km	10 h 00		iaaf	HERRY Gerard 17 rue J P Calloch	LESNEVEN	02 98 83 31 43	gerard.herry@orange.fr
9	TRAIL DE L'ODET	24km	15h00	13 km à 15h30	Trail Court	LE GOFF Claude 4 Allée de Lestonan vraz	ERGUE GABERIC	06 37 74 71 23	legoff_claude@orange.fr
10	Trail de la PENZE	25km	9 H 00	12 km à 9h15	Trail Court	KERGOAT Jean 3 rue des primovères	GUICLAN	02 98 79 62 38	micaultjoseph@yahoo.fr
10	FOULÉES LOPERHETOISES	12km	10h00		Route	COSTIOU Philippe 15 rue du Menez	LOPERHET	06 82 58 31 97	foulees-loperhetoises@laposte.net
10	LA LITTORALE	10km	10h15	16 km à 10h45	Course Nature	BERGOT Gerard 5 Impasse de la vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
16	FOULÉES CORAY	9,9km	17h30		Route	LE DU Patrick Kormennou	CORAY	06 62 71 11 72	patrick-le-du@wanadoo.fr
16	LES AMOUREUX DE TREZIEU	8km	16 h00	Un gars, Une fille	Course Nature	VAILLANT Christophe Chemin du vieux lavoir	LAMPAUL PLOUARZEL	06 65 44 41 59	krof79@laposte.net
17	LA LECLERC GOUESNOU	10km	16h30	5 km à 15h45	iaaf	JAOUEN Bruno 15 rue Johann Strauss	BREST	06 62 57 3 48	blesdor@gmail.com
17	FOULÉES TRÉMAOUEZAN	14km	10h30	7 km à 9h15	Course Nature	GOURLAY David 5 Les Agrillons	TREMAOUEZAN	06 87 11 03 37	fouleesdetremaouezan@yahoo.fr
24	Marat TRANSLEONARDE ,DUO et HANDI	42,195km	9 H 00		iaaf	TORCHEN Roger Office du tourisme 3 pl des 3 piliers	LESNEVEN	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
24	TRAIL des NAUFRAGEURS	13 kmkm	10 H 00	marche 13 km à 10h00	Course Nature	TORCHEN Roger Office du tourisme 3 pl des 3 piliers	LESNEVEN	06 80 16 36 02	marathondufinistere@orange.fr
30	6 Heures de SCAER	6 Hkm	14 h 30	6 H TRAIL	Relais	CARNOT Marc 38 bis rue Laënnec	SCAER	06 80 32 24 72	marccarnot@gmail.com
JUILLET									
1	Tour de l'ILE de BATZ	21km	15 h 00	10,5 km à 14h00	Course Nature	DIRAISON Anne Le débarcadère	ILE DE BATZ	02 98 61 75 75	anne.diraizon@wanadoo.fr
1	TRAIL DE L'AVEN MELGVEN	23km	9h30	12 km à 10h00	Trail Court	FLAO Frédéric La maison blanche	MELGVEN	06 06 42 04 94	flaofrederic@orange.fr
7	TOULOKI COURT	10km	19H00	5 km à 18h00	iaaf	SOYER Laurent 8 rue Paul Gauvain	MORLAIX	06 73 24 30 16	laurentsi@neuf.fr
7 et 8	TRAIL du BOUT du MONDE	57km	8h00	37km à 8h45 - 20km à 17h30 samedi	Trail Long	DISARBOIS Bruno 9, allée Antoine Watteau	PLOUZANE	06 76 49 94 44	bruno.disarbois@orange.fr
13	10 km de LA FURET-FOUESNANT	9,9km	19 h 30		Route	LABORY Gerard 29 rue de Parc Iann	FOUESNANT	07 87 16 15 15	labory.gerard@orange.fr
14	Trail de LANDUDAL	23km	9 h 00	13 km à 9h30 - 8 km à 9h45	Trail Court	NEDELEC Yves Kerion an traon	LANDUDAL	06 19 47 86 05	yves.nedelec@orange.fr
14	CORRIDA PONT L'ABBÉ	8,3km	19h00		Route	LE PAPE Stéphane 29 rue des déportés	PONT L'ABBÉ	06 08 56 91 25	cabigouden@orange.fr
14	La Saint MARTINOISE	14,9km	10 h 15	7,5 km à 9h30	Route	BELBEOCH Jean Pierre 6, impasse Costes	SAINT MARTIN DES CHAMPS	06 76 18 62 27	jp.belbeoch@orange.fr
21	TRAIL GUERLESQUIN	25km	16h00	15km à 16h30 - 7km Féminine à 17h10	Trail Court	TOUDIC Gilbert 12 hent ar Stoup	GUERLESQUIN	02 98 72 88 37	redco29650@gmail.com
22	TRAIL DE LOCUNOLE	24km	9h00	13 km à 9h45	Trail Court	GOUBIER Mickael Pratoum	LOCUNOLE	06 82 14 17 81	verovfr@orange.fr
22	MARATHON À LE FLOCH-Étoiles de la BAIE	42,195km	9h00	DUO 2X21,1km TRIO 3X14 km	Route	COLLET Jean Philippe 61 rt de St Vio	TREGUENEC	06 31 29 61 93	jeanphilippe.collet@yahoo.fr
29	GP des trois ORMES LANDUDEC	8,3km	17h30		Route	LE FLOCH Sandrine 8 rue des Aubépinés	LANDUDEC	07 87 18 69 90	sandrine-lefloch@bbox.fr
31	TRAIL ST GOAZEC	22km	9h00	12 km à 9h30	Trail Court	GUILLOU Stéphane 4 rue IF Le Page	ST GOAZEC	06 42 74 67 80	guillou_patrice@yahoo.fr
AOÛT									
5	Foulées de PLOARE	9,9km	10 h 15		Course Nature	LE CORRE Gilbert 85 Rue Louis Pasteur	DOUARNENEZ	06 68 16 17 74	gibbert.lcorre@orange.fr
5	TRAIL des sangliers HUELGOAT	27km	9h30	13 km à 9h30	Trail Court	LE TOULLEC René 173 Kergalet Huella	CARHAIX	02 98 93 70 88	reneletoullec@netcourrier.com
11	Foulées de BRASPARTS	22,3km	17 h 00	11,3 km à 16h30	Trail Court	BROUSTAL David Coat Gomez	BRASPARTS	06 71 90 42 56	david1.broustal@orange.fr
12	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	13km	11h00	10 km à 10h00	Course Nature	COSQUER Florent 26 rue de l'Estran	ST POL de LÉON	06 60 14 70 00	florent.cosquer@wanadoo.fr
18	MONTÉE DE BERTHAUME PLOUGONVELIN	10km	17H00	5 km à 16h30	Course Nature	BERGOT Gérard 5 impasse de la vallée	PLOUGONVELIN	06 85 06 80 32	gerard.bergot@orange.fr
19	Montée du MENEZ-HOM	22km	9h30	9 km à 9h45	Trail Court	CITAREL Jerome 3 lot Ar Feunteun	ARGOL	02 98 27 36 56	comie.anim.argol@hotmail.fr
25	St Philibert TREGUNC	14km	17h00	7 km à 16h00	Course Nature	LUCAS Christine 24 Hent ar forn gozh	TREGUNC	06 37 24 37 67	christelcruc@aol.com
25	Asc du Phare d'ECKMUHL	307km	14 h 00		Course Nature	PEOC'H Corentin Hent Langourougan	PENMARCH	02 98 58 71 29	corentin.ca@wanadoo.fr
26	LES RADIEUSES TELGRUC	13km	10h15	7 km à 10h00	Course Nature	GOURMELLEN Fabrice Pen Ar Choat Bihan	TELGRUC	06 59 24 30 52	fabrice.gourmellen@gmail.com
26	PLOUVORN 6 Hrs	20km	10h00		Course Nature	LESCANF Marylène Kerhuel	MESPAUL	06 63 01 57 36	marylene.lescanf@orange.fr
26	LA CONQUETTOISE	11,5km	10h00		Course Nature	ROUDAUT Gérard 105bis rue Jules Lesven	BREST	06 63 61 30 31	gerard-roudat@bbox.fr
SEPTEMBRE									
1	FOULEES CHATEAULIN	10km	20h00		iaaf	SOUQUET Eliane Guirin	SAINT COULTIZ	06 85 15 09 59	souquet.eliane@aol.fr
2	Les boucles de SAINT-THONAN	9,9km	10h30	5 km à 9 h 30	Route	CANN Régis 1 Hameau de Mestalic	SAINT THONAN	06 07 53 11 55	cann.regis@orange.fr
2	Foulées de MENFOUEST	10,6km	16 h 30		Route	SALINIERE Eric 8 hent Park Ti Stank	QUIMPER	02 98 94 57 18	foulesmenfouest@gmail.com
8	Relais du LOUP ST THEGONNEC	relais de 2h	15 h 30	individuel de 2h00	Route	DERBIRN Hervé Mesmenez	SAINT THEGONNEC	06 76 41 64 64	contact@trotteursdelapenze.fr
8	CORRIDA PLOUESCAT	9,9km	17h30	5 km à 16h30 - 3 km à 16h00	Route	KERGUILLIC Pascal Cornamis	PLOUESCAT	06 61 15 52 20	pas.kerp@orange.fr
8	Foulées BANNALECOISES	9,8km	18h00		Route	ROLLAND Pierre 1 place CH DE GAULLE	BANNALEC	06 10 14 64 99	comifete@gmail.com
9	ODYSSEA	9km	10h00	5 km à 10h30 marche	Route	VIGOT Gwenael 1 boulevard Cornelle	GUIPAVAS	06 07 28 54 95	gwenael.vigot@wanadoo.fr
9	Manche Ocean LANDUNVEZ	22km	9h45	11 Km à 10h20	Trail Court	LE GALL André 18 bis kerhoazoc	LANDUNVEZ	06 72 70 04 04	technique@landunvez.fr
16	TRAIL ST MÉEN	16km	9h00	8 km à 9h30	Course Nature	MAZE Fabrice 17 lot Ar Beuzid	ST MÉEN	06 48 55 40 82	trailmevennais1p2cp@gmail.com
16	HAUT LÉON SANTEC	14,9km	10H15	8 km à 10h00	Route	GUERCH Jean Paul 4 bis rue Choiseul	LANDIVISIAU	06 63 33 53 80	couric-a.santec@outlook.com
16	TRAIL MIGNONNE ST URBAIN	26km	9h00	12km à 9h30 - 5 km à 9h45	Trail Court	COSTIOU Gwenael 20 rue Traversée	ST URBAIN	06 80 44 23 16	gwenael.costiou@neuf.fr
16	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5km	10 h 30		Course Nature	PONCEAU Loïc Le Raker	LA FORET FOUESNANT	06 65 07 26 01	loicponceau@wanadoo.fr
22	10 km PLOUZANE	9,9km	19h00	5 km à 18h00	Route	QUÉAU Ronan 1 Clos des Hirandelles	LOCMARIA PLOUZANE	06 64 51 45 68	queau_ronan200270@gmail.com
23	TRAIL OWEN PLOUGUERNEAU	25km	10h00	15km 10h30 - 6 km à 11h00	Trail Court	MORVAN Daniel Landevennee	PLOUGUERNEAU	02 98 04 74 75	pour.owen@free.fr
23	TRAIL du STER-GOZ	24km	9h30	12,5 km à 10H00 cn - 11km 20H30 le samedi	Trail Court	VIEZ Anila Croix de Kéramprécal	ROSPORDEN	06 62 48 52 19	rospordenovylene@gmail.com
30	TRAIL des super héros LOGONNA	29km	8h30	13 km à 9h30 - 7km à 10h00	Trail Court	DYVAL Florian 9 Kersanic	LOGONNA DAOULAS	06 81 38 32 87	contact@trail-logonna.fr
30	CAST HEL TRAIL	15,5km	9h30		Course Nature	NICOLAS Jean Marc Penbodennec	CAST	06 78 41 26 75	earl.nicolasjm@orange.fr
30	TRAIL DE LA BAIE DE KERNIC	25km	9 h 00	15 km à 10h00 - 8km à 10h30	Trail Court	CORLE Thierry maître de Plouescat	PLOUESCAT	06 61 65 60 17	sport@plouescat.fr

JOUR/MOIS	NOM DE L'ÉPREUVE	DISTANCE	HORAIRES	AUTRES COURSES	TYPE D'ÉPREUVE	INSCRIPTION	VILLE	TELEPHONE	EMAIL
OCTOBRE									
6	TOULAN DOUR GUIPRONVEL	18km	17 h 00	8 KM à 16h45	Course Nature	LE ROY André Pen Ar Gataer	GUIPRONVEL	02 98 07 94 28	landurmerle@aol.fr
7	TRAIL de MENEZ MEUR	40km	8h30	10 km à 10 h - 23 km à 9h30 - 5km 10h15	Trail Court	MOUBICHON Mickael 5 ter rue de La Madeleine	HANVEC	06 82 49 38 52	amobuchon29@orange.fr
7	LA BIGOUDÈNE	21,1km	14h40	10 km à 13h30 5 km à 12h00	iaaf	COCHOU Pierre 17 rue des bruyères SIMON Gildas	PLOGASTEL ST	02 98 54 53 46	labigoudene@orange.fr
14	LOCQUE-TRAIL	16km	9h15	9 km à 9h45	Course Nature	ROSECC Jean Paul 8 rue I M Caradec	LOCQUENOLE	06 73 88 72 58	gildas.simon@outlook.fr
14	BREST COURT	10km	16 h 15	5 km à 15h15	iaaf	KERJEAN Marc 25 rue Charles Tillon	BREST	06 99 91 28 27	marckerjean29@gmail.com
14	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	23km	9h00	13 km à 9h30	Trail Court	CARNOT Marc 38 bis rue Laennec	SCAER	06 80 32 24 72	marccarnot@gmail.com
21	TRAIL de PLOMELIN	20km	9h00	10 km à 9h45	Course Nature	LE LAY Jean Claude Kerbrerendi	PLOMELIN	02 98 94 26 84	lelay.janclaude@wanadoo.fr
21	Foulées FOLGOATIENNES	14,9km	10h15	3x5 km relais à 10h15	Route	GRALL Bruno 1 rue de l'Aber Wrac'h	LE DRENNEC	06 72 74 92 50	grallbruno@wanadoo.fr
27	Trail Halloween ST DIVY	14,5km	19H00		Course Nature	ROSECC Jean Paul 7 rue Paul Hélias	SAINT DIVY	02 98 20 24 00	jeanpaul.rosecc@orange.fr
28	Trail de PLEYBEN	22km	09 h 30	12 km à 9h45	Trail Court	EUZEN Frédéric 18 rue des menets	PLEYBEN	02 98 26 65 61	euzen.frederic@neuf.fr
31	URBAN NOZ TRAIL QUIMPER	15km	20H00		Trail Court	LE FLOCH Stéphanie 2 Park Mar	LA FORET FOUESNANT		comite.directeur.tcq@gmail.com
NOVEMBRE									
4	TAILE - MORLAIX	10km	13 h 15		Label	Assoc. ST POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlais@wanadoo.fr
4	SAINT POL - MORLAIX	21,1km	14 h 30		Label	Assoc. ST POL-MORLAIX BP 27444	MORLAIX		saintpolmorlais@wanadoo.fr
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1km	14 h 45	21,1 km duo - 10,160km 14h30	iaaf	MORVAN Agnès 49 rue du stade	PLOUGUIN	06 64 71 19 88	courraploguin@gmail.com
11	PLOGASTRAIL	20km	9h30	11 km à 10h00 - 5 km à 10h20	Course Nature	FLOCH Alain 4 rue des Bruyères	PLOGASTEL	06 82 62 42 31	alainfloch29710@orange.fr
18	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	27km	8h45	15km à 9h30 8km à 9h45	Trail Court	LE GUEN Jacques 236 Place Meur	LANHOUARNEAU	06 83 99 22 18	trail-lanhouarneau@orange.fr
24	PLOUIDER NOZ TRAIL	14,9km	18h30	10 km à 18h30	Course Nature	CARADEC Guylène Toupet	TREFLEZ	06 70 85 62 60	plouidersportsnature@yahoo.fr
25	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS	25km	9h00	13 km à 10h00	Trail Court	PAPPE Felix 18 bis rue du pont	ST RENAN	06 16 48 09 87	fpape@sfr.fr
DECEMBRE									
8	CORRIDA CARHAIX	9,9km	20h00		Route	MARTIN Eric 5 bis Caruzuel	CARHAIX	06 87 73 26 76	ericcazuquel@orange.fr
8	FOULÉES RÉDÉNÉ	15,7km	15h00	8 km à 15h00	Course Nature	FOURNIER Sonia Kernavet	REDENE	02 98 96 60 09	mikilleclair@gmail.com
9	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14km	10h00	MN 14 km à 9h30	Course Nature	CONAN Sandra Brisoual	PLOGASTEL ST	06 03 45 56 02	conanhelias@orange.fr
9	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	18km	10h00	9 km à 10h30	Course Nature	JOURT Myriam 14 Strat Balan	PLOUARZEL	06 31 07 31 51	ribinesdelaberildut@gmail.com
15	NOZ CAVAL CADE	16km	18h00	Noz trail Duo à 18h00	Course Nature	DUTHU Vincent 117 rue de Bohars	BREST	06 42 13 21 79	vincentduthu@live.fr
22	CORRIDA PLOUARZEL	10km	18h30	6 km à 17h30	iaaf	LAMOUREX Xavier - Mairie Plouarzel place Général de Gaulle	PLOUARZEL	06 21 07 68 23	corrida.plouarzel@gmail.com
30	CORRIDA de QUIMPER	8km	20h00	6 km à 17h00	Route	GENTRIC Denis Keranquel	FOUESNANT	06 08 51 73 36	gentric.monique@wanadoo.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUV	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
JANVIER						
21	Métropolitaines 10km Daunat	10km	Label	10h 00		ST GREGOIRE Cédex
21	La Grégorienne - "Grand quartier"	7,2km	Féminine	11h 00		ST GREGOIRE Cédex
28	Trail Court du clocher Tors	32km	Trail Court	09h 15	16km	QUEBRIAC
FEVRIER						
4	Tout Betton Court	10km	Route	10h 30		BETTON
10	Les Gadouilles à Coesmes	9,9km	Nature	18h 00		COESMES
11	Course la St Valentin Chasné / Illet	10km	Route	10h 30		CHASNE/ILLET
18	Flées St Armel	10km	Route	11h 00	5km (9h) & MN 11km	ST ARMEL
18	La CugAnim	10km	Route	10h 00	5km Elle & Lui (9h)	CUGUEN
24	Endurance trail Ultra	107km	Ultra Trail	05h 00	47km & Duo	SAINT-MALO
24	Flées Bourgcomptoises	10km	Route	15h 40	6km (14h50)	BOURG des Comptes
24	Hivernale du Boulet à Feins	18km	Nature	15h 30	10,6km	FEINS
25	La Thoréfoléenne féminine	7,5km	Féminine	09h 30		THORIGNE Fd
25	La Thoréfoléenne mixte	15km	Route	10h 30		THORIGNE Fd
MARS						
3	Semi-marathon de St Gilles	21,1km	Route	15h 30	7km	SAINT GILLES
10	Relais de NUIT à Melesse	45km	Relais	20h 00		RENNES
10	Trail court la Belle Etoile	23km	Trail Court	13h 30	7,5 & 13,5km	LOHEAC
11	Défoulés Miniac Morvan	10km	Route	10h 30	4,9km	MINIAC MORVAN
18	16ème Flées Rozéennes	10km	Route	10h 00	5km (9h15)	ROZ LANDRIEUX
18	Course nature de la Forge	16,5km	Nature	09h 45	9,9km	MARTIGNE Ferchaud
18	Flées Espoir Fougères	10km	Route	10h 00	4,9km (9h 15)	FOUGERES
18	La Rennaise	14,9km	Nature	10h 00		RENNES
24	Trail court de la forêt de Corbières	22,4km	Trail Court	12h 00		SAINT MELAINE
24	Marche Nordique chrono - Forêt de Corbières	17,5km	Marche nordique	12h 15		SAINT MELAINE
24	15km à Châteaubourg	15km	Route	15h 00		SAINT MELAINE
24	Flées Châteaubourg	5km	Route	17h 00	5km populaires	SAINT MELAINE
24	Trail 3 Chapelles	43km	Trail	12h 00	22km(14h) & 14,9km	BAINS SUR OUST
25	Trail Court des Vallées	35km	Trail Court	08h 30	22km & 14km	St Pierre de Plesguen
AVRIL						
1	Trail court Vieux-Vy/Couesnon	27km	Trail Court	09h 00	12km	VIEUX-VY/COUESNON
1	Foulées de Chavagne	10km	Route	10h 30	5km (9h30)	CHAVAGNE
2	A Pleines Foulées	9,9km		10h 00	Duo (9h 30)	PLEINE-FOUGERES
5	2 Heures en relais Run'INSA Orange	1,2km	Relais	20h 00		VERN SUR SEICHE
7	Foulées de la Quasimodo	12km		17h 00	6km	LA CHAPELLE CHAUSSEE
8	Semi-marathon de Liffré	21,1km	Route Label	09h 30		SAINT-GREGOIRE
8	22ème Corrida St Jouan Guèrets	10km	Route	09h 30		SAINT MALO
8	Trail court Ker al Lann	30km	Trail Court	09h 00	12km (9h 30)	PACE
14	Défi de l'Abbaye	17km	Nature	18h 00		MONTFORT/Meu
15	Course Nature de l'Abbaye	12km	Nature	10h 00		MONTFORT/Meu
22	Rennes Urban Trail court	24km	Trail Court	09h 00	14km & 7km	RENNES
22	Trail court Parigné	24,9km	Trail Court	09h 00	12,5km (9h30)	PARIGNE
29	Le Circuit des records Version 3	10km	Route	09h 30		ST BENOIT des ONDES
29	Flées d'Acigné - Acigné Nature Mixte	14,9km	Nature	09h 15		ACIGNE
29	Flées d'Acigné - Acigné au Féminin	10km	Route	11h 00		ACIGNE

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
MAI						
1	Course du muguet à Iffendic	15km	Route	09h 30	4,9km	IFFENDIC
5	Relais du "Coglais en jambes"	65km	Relais	12h 00		ST ETIENNE en Coglès
6	La Passagère Dinard-Saint Malo	14km	Nature	09h 15		ST MALO Cedex
6	L'escapade Saint Aubinoise	12km	Nature	10h 00	6km	SAINT AUBIN AUBIGNE
8	Relais d'Irodoouer	33km	Relais	09h 30		IRODOUER
10	Foulées de Domloup	10km	Route	10h 30		DOMLOUP
12	Trail court de la Vallée du Couesnon	40km	Trail Court	13h 30		ST AUBIN CORMIER
13	Foulées de Noyal/Vilaine	10km	Route	10h 30	5km (10h)	Cesson Sévigné
13	Foulées Resteriennes	16,2km	Nature	10h 00	8,2km (10h) & MN	RETIERS
25	Course nature des 4 routes	9,9km	Nature	20h 00	4,9km	IFFENDIC
25	Flées Vertes du Blosne	10km	Route	20h 15	5km (19h30)	RENNES
26	Course du cidre à Ercé près Liffré	9,9km	Nature	18h 00		ERCE PRES LIFFRE
26	Course nature Argentré	12km	Nature	17h 00	6km	ARGENTRE du Plessis
26	Course Argentré	19,5km	Nature	14h 00	Marche nord. 12km	ARGENTRE du Plessis
26	Foulées Mauritaniennes	24,9km	Trail Court	14h 00		MERNEL
27	Marathon Baie Mt St Michel	42,2km	Route Label	08h 30		CANCALE
27	Echappée Nature	14,9km	Nature	09h 30	9,9km	La Chapelle Fougeretz
JUIN						
3	Foulées Jacquolandines	10km	Route	10h 30	5km (9h 45)	ST JACQUES DE LA LANDE
3	T'Rance Minihic	13,5km	Nature	10h 30	Ind. et Relais à 2	LE MINIHC / RANCE
3	Courses Nature des Moulins	16km	Nature	09h 00	8km	LA BAZOUGES DU DT
8	Course en couple Elle et Lui 35	9,9km	Course en coupe	19h 30		MORDELLES
9	Course Nature Treffendel	18km	Nature	16h 00	9km (15h30)	TREFFENDEL
10	Trail court du Boël	24km	Trail Court	09h 00	12km (9h 30)	GUICHEN
10	Trail Court des Sabotiers	23km	Trail Court	09h 00	Couple 5,4km	BAZOUGES Pérouse
10	Courses des Sabotiers	16km	Nature	09h 20	10,2km & 16km	BAZOUGES Pérouse
16	Trail Court Le Verger	28km	Trail Court	16h 00	9km & 17km	LE VERGER
16	La Bol d'Air à Laillé	9,9km	Nature	18h 00	4,9 km	LAILLE
16	Foulées de Lécousse	12,5km	Nature	17h 00		LECOUSSE
24	10km de l'Hexagone Pacé	10km	Route Label	10h 00		PACE Cédex 2
JUILLET						
1	Course nature Chevaigné	14km	Nature	09h 15	8km et Marche Nordique 8km (9h15)	CHEVAIGNE
1	Foulées Nonaisiennes	10,6km	Nature	09h 00		LA VILLE ES NONAIS
1	Laignelet Nature	30km	Trail Court	09h 00	4,9km & 14,9km & MN	LAIGNELET
7	Chateaugiron Urban nature	9,9km	Nature	19h 00		OSSE
8	Course Nature des Manoirs	18km	Nature	09h 30	9,9km	SAINT-UNIAC
13	Foulées nature Ercéennes	17,2km	Nature	19h 30		ERCE près LIFFRE
13	Foulées Ercéennes	10km	Route	20h 00	4,9km (20h10)	ERCE près LIFFRE
14	Course Nature de Pleumeleuc-Elle et Lui	11km	Nature	09h 30		PLEUMELEUC
15	MaraTrail du Tertre Gris à Pancé	43km	Trail	7h 00		PANCE
15	Trail court Tertre Gris	24km	Trail Court	09h 00	11km (9h 15)	PANCE
28	Foulées des 2 provinces Le Pertre	16km	Nature	17h 00	8km et Marche Nordique 16km (15h)	ST CYR le Gravelais
AOUT						
25	Seltic - course nature	8km	Trail Court	19h 00		SAULNIERES
26	Trail court La Seltic	34km	Trail Court	08h 45	14,9km (9h30)	SAULNIERES
26	Foulées de Tremblay	10km	Route	10h 00		ST ETIENNE en Coglès

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
SEPTEMBRE						
1	Foulées nature de la Rosière	9,9km		16h 30		MONTREUIL LE GAST
2	Semi-marathon Cancale-St Malo	21,1km	Route	08h 30		SAINT-MALO
2	Course nature des Léopards	14,5km	Nature	09h 00	7,5km	LA GUERCHE
	La ronde Breteillaie	14,5km	Nature	09h 30		BRETEIL
8	Pocé les Bois nature	14,9km	Nature	17h 00	4,9km - 9,9km	POCE LES BOIS
9	Trail des "Légendes Brocéliande"	51km	Trail	08h 00		LE VERGER
9	les Foulées Baguéroises	10km	Route	09h 15	Course Elle & Lui 6km à 10h45	BAGUER MORVAN
9	Course nature Noyalaise	12km	Nature	09h 30		Noyal sous Bazouges
15	Course nature urbaine à Fougères	14km	Nature	20h 30		FOUGERES
15	relais Normandie-Bretagne - 5 étapes	km	Relais	08h 30		St Martin Landelles
16	relais Normandie-Bretagne -11 étapes	km	Relais	08h 30		St Martin Landelles
16	Course Nature des Terres neuvas	14km	Nature	09h 30		SAINT SULIAC
16	Flées Chartraines	10km	Route	10h 00	Duo mixte (15h)	CHARTRES Bgne
16	Relais de la Vie Rennes-Piré/Seiche	41,9km	Relais	09h 00		MARCILLE-ROBERT
16	Course nature Le Petit Fougeray	14km	Nature	10h 00	7km	ORGERES
22	Trail Court au Road Book	23km	Trail Court	14h 00		CHAVAGNE
23	Roazhon Run	10km	Route	10h 30	Famille(12h) - MN(9h)	RENNES
23	100km de Bretagne (Bain de Btgne)	100km	Route	05h 00		POLIGNE
23	Relais de la Vallée du Semnon	100km	Relais	09h 00		POLIGNE
23	Foulées du Semnon	10,5km	Route	11h 15		POLIGNE
23	Ronde Maquisards	13km	Nature	9h 00	Elle et Lui (11h)	COMBOURG
29	La Belle d'Orgères	24km	Trail Court	15h 00	13km (15h 30)	ORGERES
29	course nature du Diable Le Chatellier	12km	Nature	10h 00		ST ETIENNE en Coglès
	Trail court Montours	24,9km	Trail Court	13h 30	11km (14h)	MONTOURS
30	la Sinieuse#2 by Sinoo	10km	Route	09h 00		SAINT-MALO
OCTOBRE						
5	La Cap'tambule - Muco	11,5km	Nocturne	20h 00		VITRE
6	Trail court Muco	29,6km	Trail Court	13h 30	22,7km(14h) - 7,7km	VITRE
6	Marronnaises	10km	Route Label	16h 00	5km (15h)	SAINTE-MARIE
6	Courir pour la Vie à Janzé	9,9km		15h 30		JANZE
7	Foulées Nature Bruzoises	10,6km	Nature	09h 30	5,4km	BRUZ
7	Foulées Macériennes	11,5km	Nature	10h 00	7,5km (10h)	LA MEZIERE
7	La route du Fort CMB	11km	Nature	10h 00		St Père Marc en Poulet
14	10km CMB TRC à Rennes	10km	Route	10h 00		RENNES
14	21,1km TRC Ouest-France	21,1km	Route	11h 15		RENNES
14	Match international 10km Tout Rennes court	10km	Route	16h 00		RENNES
14	Trail court de la Côte d'Emeraude	29,9km	Trail Court	15h 00	Course Nature 11,4km (15h30) & MN 10km (16h)	SAINTE MALO Cédex
14	Courir à Saint Méen le Grand	4,9km		16h 45		ST MEEN le GRAND

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	TYPE D'EPREUVE	HORAIRES	AUTRES COURSES	VILLE
OCTOBRE <i>suite</i>						
20	Flées de la St Denis à Servon	10km	Route	15h 00		SERVON/VILAINE
20	Trail Long de St Just - Renac	51km	Trail	1h 30		RENAC
20	Trail Relais à 3 - St Just-Renac	51km	Relais	11h 15		RENAC
20	Trail court de Renac	35km	Trail Court	12h 30		RENAC
20	Course nature St Just-Renac	8km	Nature	14h 00		RENAC
20	Course nature St Just-Renac	16km	Nature	14h 20		RENAC
21	Le Rheu Tour	14,9km	Nature	10h 00	individuel - relais & MN	LE RHEU
21	Trail court de Nouvoitou	28km	Trail Court	09h 00	14km	NOUVOITOU
27	Trail court Château Boevres	28km	Trail Court	13h 30	14,9km	ST MALO DE PHILY
27	La Guissacoise	8km	Nature	14h 45	Marche Nord. 12km	ST MALO DE PHILY
28	Marche Nordique Lamotte promoteur	11,7km	Marche nordique	08h 45		RENNES
28	La Féminine Yves Rocher Rennes	8km	Route	09h 00		RENNES
28	Marathon Vert Konica-Minolta	42,2km	Route	09h 00		RENNES
28	Marathon Duo Mac Donald's	42,2km	Route	09h 30		RENNES
28	Marathon relais Ouest France	42,2km	Route	10h 15		RENNES
NOVEMBRE						
3	Noz nature à Noyal-Chatillon	12,5km	Nature	18h 30	Marche Nordique	Noyal-Chatillon/Seiche
4	Course nature de St Léonard	9,9km	Nature	09h 45		EPINIAC
4	Elle et Lui Nature à St Léonard	4,9km	Course en coupe	11h 15		EPINIAC
4	10km de Noyal-Chatillon	10km	Route	10h 30		Noyal-Chatillon/Seiche
4	Les 5 km de Cécile Noyal/Chatillon	5km	Route	09h 30		Noyal-Chatillon/Seiche
10	Corps-Nuds by-night	14,9km	Nocturne	18h 30		CORPS-NUDS
11	Course nature des Corsaires	13km	Nature	10h 00		ST PIERRE PLESGUEN
17	Marche Nordique Pacé Label	11km	Marche nordique	15h 00		PACE Cédex 3
17	Course de nuit Groupe Legendre	9,9km	Nocturne	19h 30		PACE Cédex 2
17	Foulées Maurepasiennes	9,9km		15h 30		RENNES
18	Courir pour la bonne cause	9,9km		10h 30	4,9km	ST AUBIN CORMIER
18	Foulées Dolaises	11km	Nature	09h 30		DOL de BRETAGNE
24	Flées St Martin Bain	16,5km	Nocturne	18h 00	10,1km (16h)	BAIN de Bretagne
24	Courses des lièvres (soutien à la maladie Charcot)	14km	Nature	14h 30		BAGUER MORVAN
25	la Grimette à Coesmes	9,9km		14h 30		COESMES
25	La CREATIVE à Chantepie	10km	Route	10h 45		CHANTEPIE
25	Course des Picaos St Marc le Blanc	19km	Nature	09h 45		CHAUVIGNE
DECEMBRE						
2	Rotte Gobions Verts	24km	Trail Court	09h 00	15km (10h)	ROMILLE
2	Porteur d'eau	27km	Trail Court	9h 00	18km & 9,9km ind et Cpl	THORIGNE FD
8	Flées du Roc Louvigné	10km	Route	15h 00	5km (14h30)	FLEURIGNE
15	Corrida de Noël Janzé	8km		17h 30	Féminines 6km	JANZE
16	La Guignenaïse Nature	14km	Nature	10h 00	7km (10h10)	GUIGNEN
21	Course du Père Noël à Pancé	9km		18h 30		PANCE
23	Flées de Noël St Brice Coglès	10km	Route	15h 30	4,9km	ST ETIENNE en Coglès

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCE	LIEU	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	MAIL
JANVIER								
21	Trail de la Pierre Fendue	9h:23km-9h45:13km	LE SOURN	GUEGAN E	22 rue de Bellevue	LE SOURN	02 97 27 93 28	erwan.celine@orange.fr
28	Trail de la Ria & de l'Océan	9h15:22km-9h30:13km	PLOUHINEC	LE COURTOIS JF	15 le Nestellec	PLOUHINEC	02 97 05 11 18	catherinelecourtois@hotmail.fr
28	Foulées Pluvignaises	15h15:10km	PLUVIGNER	GAUTER J-P	16 rue du Vorlen	PLUVIGNER	06 30 72 36 73	jp.gauter@orange.fr
FEVRIER								
3	Nocturne NaturaXtrem Trail	19h15:21 km-19h30:10km+MN	SENE	LE LUHERNE C	2 rue des Lavandes	SENE	06 62 50 99 07	christophe.leluherne@yahoo.fr
11	19e Tro Manéguen	15h:10km	GUENIN	KERMORVAN S.	1 Kerbellec	GUENIN	06 89 44 77 00	couriraguenin@gmail.com
18	Foulées Nathuraliaises	9h30:15km-10h15:8km	ST THURIAU	QUILLERE Ph.	12 rue de Kerihuel	ST THURIAU	06 51 89 45 92	quillerephil@gmail.com
18	Vann Eco Tour	10h30: 10km	VANNES	I.U.T.	8 rue Montaigne	VANNES	06 71 69 03 94	vannecotour@gmail.com
24	A.S.P.T.Trail	18h30:10km-18h45:21km	VANNES	LE CORVIC S.	4 allée de l'Hermitage	ELVEN	06 84 54 37 71	sev_slc@hotmail.com
25	Trail des Chemins du Scorff	9h45:8km-10h:14km	LORIENT	Lorient Triathlon FLK	28 rue de Kersabiec	LORIENT	06 11 64 21 91	gwenolalrx@gmail.com
25	Foulées du Printemps	15h30:10km	PONTIVY	CHAUVEL P.	4bis rue des Oiseaux	LE SOURN	02 97 25 42 35	athlet.pays.pontivy@orange.fr
MARS								
4	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h30:14,5km-9h35:6km-9h40:MN	ARRADON	JACOB N.	rue des Longères	BADEN	06 30 26 38 55	nadajacob56870@gmail.com
4	10e Chemins de Traverse	9h30:18km-10h:8km	CAUDAN	ROUILLARD M.	37 rue Jacques Brel	CAUDAN	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
10	Course Nature Populaire	15h: 12 km	PLOUAY	MALARDE C.	St-Maurice	INGUINIEL	06 44 32 99 20	christophe.malarde@gmail.com
11	Championnat de France de Cross	Cadets à Masters (Hommes & Femmes)	PLOUAY					
18	Theix Nature	9h30:20km-10h:10km	THEIX	LE NOUAIL L.	115 av,Maréchal Juin	VANNES	06 33 27 47 00	jalopi@wanadoo.fr
18	Trail du Val Quéven	9h:15km-9h15:8 km	QUEVEN	KERBELLEC S.	Villeneuve Kerhorlay	GUIDEL	06 62 77 32 86	stkerbellec@aol.com
18	Ekdén des Hortensias	10h:50km Ind.-11h:42,195km en 6 relais	PLOERMEL	LE PIMPEC Y.	2 rue St-Félicissime	PLOERMEL	06 04 40 36 78	esemploermel@gmail.com
25	Trail du Kreiz-Breizh	7h:64km-9h30:28km-10h:18km-10h30:10km	PONTIVY	LE RUYET PH.	6 rue Tristan Corbière	PONTIVY	07 83 26 98 31	le-ruyet.philippe@wanadoo.fr
25	Trail de l'Agriculture	10h:16km-10h30:8km-9h:12km MN	BIGNAN	GARAUD S.	BP 183	VANNES Cedex	02 97 63 80 41	cdja56@wanadoo.fr
31	3e 10 km de la Vallée de l'Oust	14h50:10km	MALESTROIT	FEVRIER R.	9 Le Pray	MISSIRIAC	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
31	18e Semi Marathon de l'Oust	15h:21,1km	MALESTROIT	FEVRIER R.	9 Le Pray	MISSIRIAC	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
AVRIL								
1	Trail du Bord de Mer	7h:42km-8h30:28km-9h15:15km	ARZON	TANGUY S.	9 lot de la ligne	ARZON	06 32 31 98 89	trailduborddemer@gmail.com
2	10e Trail et 96e Foulées	9h30:15,5km-10h30:9km	LE BONO	TILLY J	66 rue Poincaré	LE BONO	02 97 56 51 74	jacquestilly@orange.fr
6	La Verda Night - Trail de Berric	21h:8km	BERRIC	CADIO S.	8 impasse Victor	BERRIC	06 47 22 38 19	verdatrail@gmail.com
7	La Verda - Trail de Berric	13h30:28km-14h:18km-14h30:8km	BERRIC	CADIO S.	8 impasse Victor	BERRIC	06 47 22 38 19	verdatrail@gmail.com
8	Trail du bois de Trémelin	9h30:16km-10h:8km	INZINZAC-LOCHRIST	LE GOFF C.	APE, 6 route de Plouay	INZINZAC-LOCHRIST	06 22 42 85 57	traillduboisdetremelin@laposte.net
8	Trail des Ajoncs	9h15:23km-10h:10km	MALGUENAC	TANGUY D.	18 rue du château d'eau	MALGUENAC	06 88 68 70 16	cdeursdesajoncsmalguenac@yahoo.com
8	Trail du Marquis	9h30:trail 25km-10h:foulées 10km	PLOUAY	MAHO Y.	6 rue Gumunen	CALAN	06 74 97 58 25	maho.yann56@gmail.com
14	Tiken Trail	14h:25km-14h30:7km-15h30:13km	ST VINCENT S/OUST	SARAZIN F.	12 rue Jules Ferry	ST VINCENT S/OUST	06 64 10 99 80	tikenrail56@gmail.com
15	Foulées de Plougoumenen	9h45:17km-10h:10km	PLOUGOUMELLEN	HENRY Y.	11 rue des pommes	PLOUGOUMELLEN	06 83 58 31 66	yvon.hy@gmail.com
15	Défi Run Languidic	9h30:15,5km-10h:8km	LANGUIDIC	LE LOUER J.	Kergonan Solo	LANGUIDIC	06 81 60 39 42	lljs@orange.fr
21	10e Course Nature	17h30:12,4km	CALAN	FIOLEAU B.	Mané Meno	CALAN	07 70 46 84 17	bernard.fioleau@gmail.com
21	Les Foulées Langroziennes	17h: 13km	LA VRAIE-CROIX	CAVALEC L.	5bis rue de la gare	LA VRAIE-CROIX	06 63 46 33 14	slcavalec@hotmail.fr
21	16e Foulées Noyalaises	17h15:5km-18h:10km	NOYAL PONTIVY	COBIGO Y.	27 rue du parc-yen	KERFOURN	06 75 66 31 31	yves.cobigo@orange.fr
22	Course Nature de Pluneret	9h30:10km-10h:17,3km	PLUNERET	ROBINO D.	6 impasse Kergoho	PLUNERET	02 97 56 54 00	robinodier@gmail.com
28	Bretagne Ultra Trail	5h:110km-10h:52km-14h:30km	MELRAND-MOELAN	EHOUARNE PH.	Keraly	CLEGUER	06 78 52 63 80	bretagne.ultratrail@gmail.com
28	Trail des Landes du Loup	14h:29km-14h30:14-15h:14MN-15h30:7km	COURNON	JEHANNIN P.	22 rue Jean de Gourlron	COURNON	07 88 69 20 58	pascaljehannin@orange.fr
29	Les Foulées Côtières	10h:14,8km	RIANTEC	QUEINNEC D.	30 rue des Salles	RIANTEC	06 32 29 33 93	denis.queindec@sfr.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	MAIL
MAI								
1	Course Nature de Baden	10h:20km-10h15:10km	BADEN	BEDARD C.	1 hameau de Kervervé	BADEN	06 81 30 70 16	urbanisme.ajoint@baden.fr
1	Trail de Ste-Marie	9h9km-9h30:16,5km	PLOEMEL	BERNARD S.	25 Kerplat	PLOEMEL	06 71 11 20 25	stephanelorent@gmail.com
1	Foulées Nature Baldiviennes	10h:12km & 20 km	BAUD	TEXIER A.	9 rue de l'Egalité - Mériadec	PLUMERGAT	06 52 02 68 29	texier.aude11@orange.fr
1	Trail des Pirates de Kervervy	9h30: 21km-10h:10km	LANESTER	DHAUSSY X.	Maison des Associations	LANESTER	06 10 40 18 58	xdhaussy@kiloutou.fr
1	DJIB Trail	14h:24km-14h15:18km-14h30:12km-14h45:6km	QUESTEMBERG	GUILLEMOT S.	Pilaire	QUESTEMBERG	07 62 50 30 37	stephanie.guillemot@hortmail.fr
5	Une foulée pour Kaelyss	14h:15km-14h30:10km-15h:5km	PLOUHINEC	RICHARD J.	28 rue de la Croix	PLOUHINEC	06 78 54 95 98	asso.criduchatkaelyss@gmail.com
6	Tricondat Hent	8h:45km-9h15:25km-10h:12km+MN-11h:7km(F)	MONTERBLANC	GUILLETON L.	Mangolérien	MONTERBLANC	06 62 61 40 05	laurette.guilleton@orange.fr
6	Trail urbain Hennebont	9h30:16km-9h45:8km	HENNEBONT	MOREL E.	19 rue François Michard	HENNEBONT	02 97 85 52 41	morel.erwan@neuf.fr
6	Les Foulées Mauronnaises	15h30:10km	MAURON	LAFFAITEUR S.	34 grand rue	MAURON	02 97 22 93 65	daccm@gmail.com
10	Trail des Chaos/Ascension Ste Barbe	9h30:25km-10h:12,5km	LE FAOUET	PERSON F.	Botoharc	LE FAOUET	06 32 50 93 50	francois.person@wanadoo.fr
12	Tour de l'île d'Arz	11h30:10km	ILE D'ARZ	SNELLA J.J	Ch.la Fontaine Varla	ILE D'ARZ	06 33 84 43 30	course@iledaraz.org
13	Trail des 3 rivières+Course Nature	8h45:36km-10h30:12,5km	CRACH	ESTEVON C.	23 lot de lann vraz	LOCMARIAQUER	06 42 75 26 29	cedric.estevon@orange.fr
13	Trail de Brandifout	9h30: 24 Km-10h:13 Km	BUBRY	COLLIN B.	Coet Diquel	BUBRY	06 08 06 54 03	guena.nicol@orange.fr
13	La Synagoge-Course Nature de Séné	10h:15km-10h15:7km	SENE	LHEUREUX F.	3 allée Mathurin Méheut	VANNES	06 03 50 92 12	lheureux.marie@wanadoo.fr
13	La Pontivyenne	10h:6km course-10h05:6km marche	PONTIVY	PRIE A.	7 rue Jeanne d'Arc	PONTIVY	07 81 53 26 08	alain.prie@sfr.fr
19	Trail du Lac	10h30:9km-14h:27km-15h30:18km-14h05:MN	TAUPONT	BELLEC S.	rue P.de Coubertin	PLOERMEL	02 97 74 05 10	poledesports@ploermelcommunaute.bzh
20	La Groisillonne	15h:5km-15h30:10km	GROIX	DEMOULY A.	15 rue Edouard Beauvais	LORIENT	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
20	Trail de la Maison du Loup	8h15:27km-9h30:15km	TREDION	NOBLET Chr	La vallée du rhun	TREDION	02 97 68 60 42	christophe.noblet@rexel.fr
21	Foulées de St Antoine	17h:10km	HENNEBONT	COCHIN JF.	Saint Antoine	KERVIGNAC	06 07 37 10 65	distributionservices@wanadoo.fr
26	Trail des Garciaux	14h:30km-15h:15km-15h30:7km	ST PERREUX	BODIGUEL C.	14 Le Patis	ST PERREUX	02 99 71 11 73	charlesbodiguel@yahoo.com
26	Foulées de Pont Scorff	18h:10km Ind.+relais Elle/Lui	PONT SCORFF	RIVALAIN F.	29 rue de la Libération	PONT SCORFF	06 52 41 29 54	francis.rivalain@live.fr
27	Trail d'Auray	8h50:23,5 km-9h30:16km-9h40:8,5km	AURAY	LE ROUX Chr	3 le clos de la chapelle	BRECH	06 95 68 56 35	lerouxch@aliceadsl.fr
27	Foulées Surzuroises	9h15:10 & 15km-9h30: 5km	SURZUR	BERTRAND J.	10bis rue Th.Botrel	SURZUR	02 97 42 09 45	jeanetiocelvne.b@wanadoo.fr
JUIN								
2	Apolo Trail	14h30:8,5km-14h45:14km-15h:20km	BOHAL	ROUILLE O.	18 chemin de bel orient	BOHAL	07 50 28 40 50	olivier.rouille@orela-systeme.com
3	La Tréffléanaise-course Nature	8h45:MN:15km-9h:25km-9h30:10km	TREFFLEAN	MAYANGA B.	5 rue du Pressoir	TREFFLEAN	06 11 40 19 21	mayanga.rudy@wanadoo.fr
3	Marathon Breizh Océan Lorient Agglo	8h30:42,195 km Ind.+Duo+Relais Entr.-9h:10km	LORIENT	Ass.BREIZH OCEAN	25 rue des Fontaines	LARMOR-PLAGE	06 72 11 66 24	contact@marathon-lorient.com
9	Les 6 Heures de St Jacut Les Pins	12h:6h relais à 6 & 6h individuel	ST JACUT LES PINS	RICHARD A.	7 rue de la Prée	ST JACUT LES PINS	06 50 14 04 28	africhard79@hotmail.fr
9	Course du Loch	17h45:16km-18h:8km	GUIDEL	GOUIH B.	Kerloch	GUIDEL	02 97 65 04 24	beatrice.gouhir@free.fr
10	4e Semi-Marathon de Ploermel	9h30: Semi 21,1km	PLOERMEL	PAYOUX A.G.	2 place d'armes	PLOERMEL	06 03 27 24 23	cunespoir@gmail.com
10	Duo de l'Espoir & relais Puissance 3	9h30:Duo 8 & 13,1km-relais 8,6 & 7km	PLOERMEL	REMINIAC A.G.	2 place d'armes	PLOERMEL	06 03 27 24 23	cunespoir@gmail.com
10	1er Nordik de l'Espoir	9h30:13 km M.Nord.	PLOERMEL	REMINIAC A.G.	2 place d'armes	PLOERMEL	06 03 27 24 23	cunespoir@gmail.com
10	Kilémal	9h30:contre la montre-trail 3 km ind.-pp/3	CLEGUER	THOMASNE PH.	Keraly	CLEGUER	06 78 52 63 80	pchouarne@club-internet.fr
16	5e Trail du Mortier	15h:22km-15h30:13-16h:7-15h10-MN12,5	GLENAC	HOMAS D.	7 rue les forêts	GLENAC	06 48 43 25 15	danithom56@waadoo.fr
16	Les Foulées Néantaises	17h15:7,5km-17h30:15km	NEANT S/YVEL	BECEL Y.	3 rue de l'Etang	NEANT S/YVEL	06 25 20 03 07	ylvie.beceil@sfr.fr
16	Trail de la vallée de la Sarre	17h:23km-17h30:12km	GUERN	BERNARD D.	5 résidence de la roseraie	BREHAN	06 59 75 80 82	bernard.david1@hotmail.fr
17	Foulées d'Erdeven	9h15:10km-9h30:21,1km	ERDEVEN	GILLOUARD R.	Kerangre	ERDEVEN	06 29 07 88 22	couriraerdeven@orange.fr
24	Trail des Remparts	17h30:17km & 9,5-15h:Parents-Enfants	VANNES	PHILIPPEAU N.	rue Ella Maillart	VANNES	06 14 15 83 50	contact@vannesremparts.fr
24	Les Foulées du Ter	9h15:5km-10h15:10-9h:marche 8/10km	PLOEMEUR	GARGAM J.	20 Hent er Douargwen	PLOEMEUR	02 97 86 78 75	gargam@orange.fr
29	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	15h:87km-18h:177km-19h:relais 177km	VANNES	LANDREIN B.	39bis rue Albert 1er	VANNES	02 97 68 24 49	ultramarin.bernard@orange.fr
30	Ronde du Douanier, Trail 56	10h:36km-17h:56km	VANNES	LANDREIN B.	39bis rue Albert 1er	VANNES	02 97 68 24 49	ultramarin.bernard@orange.fr
30	Marche Nordique	13h:M.nordique 29km	VANNES	LANDREIN B.	39bis rue Albert 1er	VANNES	02 97 68 24 49	ultramarin.bernard@orange.fr
JUILLET								
1	La Bas La Laita	9h30:18km+MN:11km-9h45:11km	GUIDEL	NOC J	Kerviniou	GUIDEL	02 97 65 31 01	joelle.noc@wanadoo.fr
7	Trail du Bro Reoz	15h30:17km-16h:9km	RIEUX	MARQUER J.	227 allées des bandes launay	RIEUX	06 68 59 64 54	running.a.rieux@gmail.com
7	33e Cruguel-Josselin	19h: 12km	CRUGUEL	GUILLAUME B.	6 rue de la Mairie	CRUGUEL	02 97 73 00 25	guillaume.bernard928@orange.fr
13	Les Courses de 2 Rivières	19h: 10km-19h45:semi 21,1 km	LANESTER	DHAUSSY X.	Maison des Associations	LANESTER	06 10 40 18 58	xdhaussy@kiloutou.fr
14	Trail le Grand 8	9h30:16 km-10h:8km	CADEN	HERVIEUX P.	Village de Coq	CADEN	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
15	Foulées d'Inguiniel	10h30: 8km	INGUINIEL	LE CALVE JC	Kerguitton	INGUINIEL	02 97 32 07 20	lecalve.jean-claude@neuf.fr
15	Foulées Nature (sentiers & plage)	9h30:14km & 7,3km	PENVINS	AURAY-VANNES	B. P. 193	VANNES Cedex	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr
22	Trail de Sérent	9h15:9km-9h30:17km	SERENT	SEDDIKI R.	Le Glétin	SERENT	06 01 71 81 07	serentvtathle@free.fr
29	Foulées du Large	10h30:5km-11h30:10km	QUIBERON	BOUTET S.	14 rue des Bruyères	QUIBERON	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com
AOÛT								
3	Foulées Melrandaises	19h: 10km	MELRAND	GUILLEMOT B.	rue du Pont Illiz	MELRAND	06 70 73 58 37	aguillemot56@outlook.fr
4	Foulées des 3 Clochers & de l'Aubinoise	18h:7km-19h:14km	PLUMELEC	RIVALIN G.	Le Cottier Penclen	PLUMELEC	06 26 37 74 33	contact@couriraplumelec.fr
5	Foulées Stephanoises	18h: 5 & 10 km	ST ABRAHAM	MOUSSARD D.	10 la bande de dessous	ST ABRAHAM	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
12	Foulées des Langoustines	9h30:14,280km	LOCMIQUELIC	MODICOM E.	8 rue de la mairie	LOCMIQUELIC	06 27 57 60 88	modicom@gmail.com
12	10 Miles Interceltiques Lorient	9h30: 10 Miles	LORIENT	LE PALABE H.	72 rue de Belgique	LORIENT	06 07 03 78 09	hubert.lepalabe@orange.fr
15	31e Foulées de Billiers	10h30: 10km	BILLIERS	LEBRUN O.	2 rue du Leun	BILLIERS	07 80 57 34 65	fouleesdebilliers@gmail.com
18	La Virée au Domaine de Nounours	18h30: 14,850km	LE CAMBOUT (22)	GUILLO B.	1 rue du Porhoët	LE CAMBOUT	02 96 25 52 11	hguillo@orange.fr
25	Les Foulées de la Plage	18h30:5km(F) & 8km(H)	PONTIVY	LE BOULH E.	33 qual des Récollets	PONTIVY	02 97 27 84 51	emmanuel.leboulh@orange.fr
26	L'Escatrail du Maquis	9h15:8km-9h30:14km-9h:MN:14km	MALESTROIT	FEVRIER R.	9 Le Pray	MISSIRIAC	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr

MOIS/JOUR	NOM DE L'EPREUVE	HEURES & DISTANCES	LIEU	INSCRIPTION	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	MAIL
SEPTEMBRE								
2	Course Nature Santez Helen	9h45 : 14.5 km	STE HELENE	BOUVIER S.	5bis rue Bellevue	STE HELENE	02 97 85 71 91	bouvier56@hotmail.fr
9	1er 6km Arradon (la Brèche)-Vannes	13h30: 6 km	VANNES	AURAY-VANNES	BP.193	VANNES Cedex	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
9	18e 10 km Arradon-Vannes	14h: 10 km	VANNES	AURAY-VANNES	BP.193	VANNES Cedex	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
9	44e Semi-Marathon Auray-Vannes	15h: 21,1 km	VANNES	AURAY-VANNES	BP.193	VANNES Cedex	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
15	Fête de Quéénécán	14h45:27km-15h:18km-15h45:10km	STE BRIGITTE	COMMANDEUR P.	30 le Garly	STE BRIGITTE	06 28 29 48 15	jhollandaise@gmail.com
15	Les Foulées de Carnac	19h:5 & 10 km	CARNAC	BUAN A.	1 rue Angela Davis	PLESCOP	06 83 23 21 55	tricornac@orange.fr
15	Trevlean Trail	15h30:15km-16h15:8km	TREFFLEAN	BELLE C.	1 kerno	TREFFLEAN	09 54 61 20 38	trevlean.trail@gmail.com
16	Trail de Gestel	9h15:23km-9h30:13km-10h:8km	GESTEL	joggers gestellois	Mairie	GESTEL	06 31 18 52 80	joggersgestellois@gmail.com
22	Belle Ile en Trail	7h:83km-10h:45-10h30:19km-11h:9km	LE PALAIS	LE BORGNE C.	Rosière	LE PALAIS	07 82 51 63 48	webmaster@belle-ile-en-trail.com
22	Izenah Xtrem	8h:courses à obstacles: 13 & 8km	ILE AUX MOINES	EOCHE Y.	46 Bis Rue Albert 1er	VANNES	06 47 60 99 77	yanick.eoche@icloud.com
23	Randos Hennebontaises	9h:20km-10h:10km	HENNEBONT	COCHIN J.F.	St Antoine	KERVIGNAC	06 07 37 10 65	distributionservices@wanadoo.fr
23	Foulées Taupontaises	9h30:7km-10h30 14km	TAUPONT	COLLIN G.	La Touche 21 r Ninlan	TAUPONT	02 97 93 65 27	gerardcollin@aliceads.fr
30	Foulées de Kérozer	10h20:12km-10h30:6km-9h15:12km MN	SAINT-AVE	HUBERT Ph	8 rue Jean Jaurès	SAINT AVE	02 97 60 68 92	philippehubert_casa@orange.fr
OCTOBRE								
6	Défi des ponts : les 4 heures	17h15 à 21h15	LA ROCHE BERNARD	SNRV-E.TROUDE	13 bis rue des tilleuls	NIVILLAC	06 05 10 74 14	raidsnrv@aol.com
7	Relais de la Forêt	12h:60km en relais	CAMORS	MAHEUX P.Y.	Lann er rheu	BRECH	02 97 56 39 13	cima.athletisme@gmail.com
13	Foulées Réguiñoises	17h:12 & 6km	REGUINY	LE STRAT T.	11 rue Lavoisier	REGUINY	02 97 38 68 64	thierry.le-strat@orange.fr
14	Course Nature de Landévant	8h30:24kmNature-8h45:16,5kmMN-9h30:13foulées	LANDEVANT	BONNEC K.	48 rue Nationale	LANDEVANT	02 97 56 95 80	mho2nec@wanadoo.fr
14	Trail des Korrigans	9h:26km-9h30:17km-10h:10km	CARO	DUBOIS J.P.	le val Savine	CARO	06 16 05 12 18	contact@domaine-de-kervallon.com
14	La Vannetaise	10h30:6km (F)	VANNES	JUGAN E.	50 chemin Kerhuelon	SARZEAU	06 34 87 29 24	patrick-jugan@orange.fr
14	Trail "Entre Landes et Océan"	10h: 15km Trail & M.Nordique	QUIBERON	SICALLAC V.	44 village de Kerné	QUIBERON	06 24 15 73 09	quiberonsportnature@gmail.com
20	La Logueuc'h Le Trail	18h:trail 14km-18h15:MN 14km	LOCMINE	BELLE C.	Kertexier	MOUSTOIR-AC	06 10 31 11 07	ronahellec@hotmail.com
21	Foulées du Golfe	9h:10km	VANNES	Marathon de VANNES	BP 258	VANNES Cedex	02 97 62 01 01	inscriptions@marathondevannes.fr
21	Marathon de Vannes	9h30:42,195km	VANNES	Marathon de VANNES	BP 258	VANNES Cedex	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
21	Duo de l'Hermine+Relais Entreprise	9h45: Duo 20 & 22 km+relais Entreprise	VANNES	Marathon de VANNES	BP 258	VANNES Cedex	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
21	La Josselinaise des Femmes	10h: 6km	JOSSELIN	JOUET C.	5 Impasse Eustache Roussin	JOSSELIN	06 60 41 70 07	lajosselinaise@gmail.com
21	Les Foulées de la Petite mer	10h : 10 km	RIANTEC	LE SAUCE G.	17 Bis Ty Rhu	RIANTEC	06 79 78 20 81	gwendolucas@free.fr
27	Trails de la Vallée du Scorff	20h:Noz trail 11 km & fest noz trail 4,5km	CLEGUER	GUEGAN B.	13 imp.Eugène Varlin	LANESTER	06 73 96 40 42	guegan.brigitte@free.fr
28	Trails de la Vallée du Scorff	8h:45km-10h:18km-10h30:7,5km	CLEGUER	GUEGAN B.	13 imp.Eugène Varlin	LANESTER	06 73 96 40 42	guegan.brigitte@free.fr
28	Les Marcellais de Plescop	10h: 8km	PLESCOP	LE GAL Ph.	15 allée P.Emile Victor	PLESCOP	06 98 59 53 57	contact@courirmarcherpouddonner.fr
28	La Maestroyenne	10h : 6 km	MALESTROIT	La Maestroyenne	18 rue du Patis	MALESTROIT	06 82 91 14 86	lamalestroyenne@gmail.com
31	Nocturne d'Halloween	19h: 10 km	SENE	LE LUHERNE C.	2 rue des Lavandes	SENE	06 62 50 99 07	christophe.leluherne@yahoo.fr
NOVEMBRE								
3	Trail des Jambes Allaire	18h40:9km-19h:15km	ALLAIRE	LE CLOUREC Y.	Trouesnel	ALLAIRE	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
4	Trail des Jambes Allaire	9h:25km-9h30:16km-10h:9km	ALLAIRE	LE CLOUREC Y.	Trouesnel	ALLAIRE	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
4	Trail de Brech	9h30:10km-10h:20km	BRECH	DUPRE V.	11 rue Moulin de Talhoed	BRECH	06 80 11 86 84	veronique.dupre2@wanadoo.fr
4	La Plouaysienne	8 à 12 h boucles de 3 km-pour le cancer	PLOUAY	BENARD C.	Ty Lann	LANGONNET	06 45 28 33 15	vodeste@sfr.fr
11	Trail Tro Bro Melrand	9h:23km-9h30:13km	MELRAND	GUILLEMOT A.	rue de Pont Illiz	MELRAND	06 70 73 58 37	aguillemot56@outlook.fr
11	Les Foulées du Pont du Bonhomme	9h45:17,2km-10h05:8,6km	KERVIGNAC	DUGUE D.	5 rue du port	KERVIGNAC	02 97 02 68 19	lesfouleesdupontdubonhomme@gmail.com
18	Trail de St Nolff	9h:30km-9h30:15km-9h45:8km+12km MN	ST NOLFF	COLLET-MENIER M.	Le Tanibo	ST-NOLFF	07 81 71 93 02	nadabalope@gmail.com
18	Foulées Gueroises	14h30:10km	GUER	ASAEC Athlétisme	23 Bout de Lande	MAURE/BRETAGNE	06 17 82 51 36	2bairisports@gmail.com
24	29e Foulées Roxedoises	15h30:11,7km	LE ROC ST ANDRE	MICHEL P.	13 rue beaurivage	LE ROC ST ANDRE	02 97 74 70 01	pascal.michel56@wanadoo.fr
25	Trail du Pays de Nostang	8h30:30km-9h15:9,8km-10h:17km	NOSTANG	GUITTON C.	8 rue des Epices	NOSTANG	06 75 63 55 41	clementguitton@live.fr
25	Trail de Pontivy	10h:16km-10h15:5km-9h:15km MN	PONTIVY	CHAUVEL P.	4bis rue des oiseaux	LE SOURN	02 97 25 42 35	athlet.pays.pontivy@orange.fr
DECEMBRE								
2	26e Foulées Muzillacaises	15h: 10km	MUZILLAC	HUBERT B.	12 rue des Bruyères	MUZILLAC	06 76 74 36 59	bruno.hubert6@orange.fr
8	La Sale Caractère-Trail Nocturne	18h: 12 km	JOSSELIN	JOSSE L.	Le Broutais	LA CROIX-HELLEAN	06 33 81 31 22	lesjij@gmail.com
8	24 heures de Ploeren	12h: 24 heures, 12 heures & 6 heures	PLOEREN	TREMAUDAN X.	48 Av.Victor Hugo	VANNES	06 84 27 86 68	xtremaudan@orange.fr
9	Trail & Marche Nordique du Haras	9h30:8km-10h:15km Trail & MN	HENNEBONT	FALQUERHO J.	4 rue de la Grange	HENNEBONT	02 97 36 34 53	joseph.falquerho@wanadoo.fr
9	Corrida de Rhys La Ronde de l'Ilutre	14h40:6km-15h:10km	SARZEAU	GREGOIRE JP	80 rue de Kerthomas	SARZEAU	02 97 61 86 50	athlerhuvs.secretaire@laposte.net
16	Foulées Questembertoises	15h:10km	QUESTEMBERT	DUBOIS P.	Mairie - Place Gal de Gaulle	QUESTEMBERT	06 50 68 87 28	ams.questembert@gmail.com
16	Foulées Hivernales	15h:10km	CLEGUER	GUEGAN B.	13 imp.Eugène Varlin	LANESTER	06 73 96 40 42	guegan.brigitte@free.fr
30	34e Corrida de la St Sylvestre	15h00: 9,4km	VANNES	AURAY-VANNES	B.P. 193	VANNES Cedex	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr

DATE	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	ORGANISATEUR	NIVEAU du LABEL	DEPARTEMENT	MAIL	TELEPHONE
21/01/2018	St Grégoire	10km	Jean Pierre Pen	NATIONAL	35	jpp.csg@gmail.com	07 78 37 25 17
04/03/2018	Tréguieux	21,1 km	Bernadette Billaud	REGIONAL	22	dadbillaud@orange.fr	06 64 32 45 17
18/03/2018	Quimper	21,1 km	Frédéric Thomas	REGIONAL	29	contact@locronan-quimper.bzh	06 43 45 25 53
18/03/2018	Quimper	10 km	Frédéric Thomas	REGIONAL	29	contact@locronan-quimper.bzh	06 43 45 25 53
25/03/2018	Landerneau	10 km	Claude Le Guen	REGIONAL	29	claudemarieclaire@wanadoo.fr	06 86 82 43 29
31/03/2018	Malestroit	21,1 km	René Février	REGIONAL	56	escapade.malestroit@gmail.com	02 97 75 10 64
08/04/2018	Liffré	21,1 km	Didier Brouazin	NATIONAL	35	didier.brouazin@orange.fr	
15/04/2018	Quimper	10 km	Frédéric Thomas	REGIONAL	29	thomas.asso.ba@orange.fr	06 43 45 25 53
20/04/2018	Evran	10 km	Anthony Saudrais	REGIONAL	22	sodroy@hotmail.fr	06 48 27 70 91
01/05/2018	Bohars	10 km	Solange Roué	REGIONAL	29	solange@numericable.fr	06 68 13 21 12
19/05/2018	Carhaix	21,1 km	Nicolas Prigent	REGIONAL	29	contact@breizhsportattitude.com	06 07 05 57 96
19/05/2018	Carhaix	10 km	Nicolas Prigent	REGIONAL	29	contact@breizhsportattitude.com	06 07 05 57 96
20/05/2018	Guerlédan	58 km	Bernard Gautier	NATIONAL	22	bgautier@donbosco.asso.fr	06 22 69 17 03
27/05/2018	Carantec	10 km	F Le Dissés	REGIONAL	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
27/05/2018	Carantec	21,1 km	F Le Dissés	REGIONAL	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
28/05/2018	Cancale	42195 km	Teddy Bouré	INTERNATIONAL	35	info@montsaintmichel-marathon.com	02 99 89 53 33
03/06/2018	St Jacques de la Lande	10 km	Joel Violle	REGIONAL	35	violle.joel@bbox.fr	
16/06/2018	Langueux	10 km	Michel Aubault	INTERNATIONAL	22	michel-aubault@orange.fr	06 07 77 43 60
24/06/2018	Pacé	10 km	Loic Rapinel	NATIONAL	35	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
30/06/2018	Vannes Trail	56 km	Bernard Landrein	REGIONAL	56	organisation.raid56@orange.fr	06 17 17 48 52
30/06/2018	Vannes MN		Bernard Landrein	REGIONAL	56	organisation.raid56@orange.fr	06 17 17 48 52
14/07/2018	Pléneuf	10 km	Le Manach	REGIONAL	22	csldpva@gmail.com	02 96 72 96 40
29/07/2018	Quiberon	10 km	Stéphane Boutet	REGIONAL	56	foulesdularge@gmail.com	06 76 85 07 88
15/08/2018	Kéridy	10 km	Gérard Gatineau	REGIONAL	22	kerity.ronde@orange.fr	06 88 48 21 31
09/09/2018	Auray-Vannes	21,1 km	JC Le Boulicaud	INTERNATIONAL	56	jle-boulicaut@orange.fr	06 08 42 64 06
09/09/2018	Arradon-Vannes	10 km	JC Le Boulicaud	NATIONAL	56	jle-boulicaut@orange.fr	06 08 42 64 06
06/10/2018	Redon	10 km	Sébastien Libot	REGIONAL	35	lesmarronnaises@orange.fr	02 99 72 60 91
14/10/2018	TOUT RENNES COURT	10 km	Valentin Blayo	NATIONAL	35	contact@toutrennescourt.fr	06 59 65 70 19
14/10/2018	TOUT RENNES COURT	21,1 km	Valentin Blayo	NATIONAL	35	contact@toutrennescourt.fr	06 59 65 70 19
14/10/2018	TOUT RENNES COURT	10 km élite	Valentin Blayo	REGIONAL	35	contact@toutrennescourt.fr	06 59 65 70 19
21/10/2018	Vannes	42,195 km	Philippe Loiret	NATIONAL	56	info@marathon-vannes.com	06 79 03 96 02
21/10/2018	Vannes	10 km	Philippe Loiret	REGIONAL	56	info@marathon-vannes.com	06 79 03 96 02
28/10/2018	Rennes	42.195 km	Hervelin David	INTERNATIONAL	35	d.hervelin@lemarathonvert.org	06 14 17 86 42
04/11/2018	Morlaix	21,1 km	Le Dissés François	INTERNATIONAL	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
04/11/2018	Morlaix	10 km	Le Dissés François	INTERNATIONAL	29	saintpolmorlaix@wanadoo.fr	06 58 99 99 68
17/11/2018	Marche Nordique Tour Pacé		Loic Rapinel	NATIONAL	35	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
17/11/2018	Cross de Pacé		Loic Rapinel	NATIONAL	35	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
08/12/2018	Ploeren	24 H	Xavier Trémaudan	REGIONAL	56	xtremaudan@orange.fr	06 84 27 86 68
09/12/2018	Cesson	10 km	S. Lévêque	REGIONAL	35	acc.sleveque@gmail.com	

DATE	NOM DE L'EPREUVE	DISTANCE	EPREUVE	ORGANISATEUR	NIVEAU du LABEL	MAIL	TELEPHONE
08/04/2018	Semi de Liffré	21,1 km	Semi-Marathon	Didier Brouazin	NAT	didier.brouazin@orange.fr	
20/05/2018	Trail de Guerlédan	58 km	Trail	Bernard Gautier	NAT	bgautier@donbosco.asso.fr	06 22 69 17 03
24/06/2018	10km de l'Hexagone Pacé	10 km	10km	Loic Rapinel	NAT	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
28/10/2018	Marathon Vert de Rennes	42.195 km	Marathon	Hervelin David	INT	d.hervelin@lemarathonvert.org	06 14 17 86 42
17/11/2018	Marche Nordique Tour Pacé		Marche Nordique	Loic Rapinel	NAT	loicrapinel@orange.fr	06 70 41 86 20
08/12/2018	24h de Ploeren	24 H	24 Heures	Xavier Trémaudan	REG	xtremaudan@orange.fr	06 84 27 86 68